



't Medardje

Mei 2026

WZC St.-Medard jaarkalender 2026

**Vrijdag
8 mei**

Vrouwenfeest met optreden

**Dinsdag
26 mei**

Uitstap Paters

**Woensdag
27 mei**

Uitstap Paters

**Donderdag
28 mei**

Modeshow

**Zaterdag
6 juni**

Medardusfeest

**Dinsdag
23 juni**

Uitstap De Blankaart

**Maandag - Vrijdag
6 juli - 10 juli**

Sportweek

**Dinsdag
14 juli**

Wijtschate kermis: tent Samana

**Dinsdag
8 september**

BBQ

**Vrijdag
18 september**

Uitstap markt Poperinge

Dit zijn enkele grote evenementen. De dagdagelijkse activiteiten vind je terug op de laatste pagina's.

VOORWOORD



Beste bewoner, familie, collega's

De voorbije weken stonden voor mij in het teken van kennismaken, luisteren en vooral leren van jullie allemaal. Ik wil jullie bedanken voor de warme ontvangst en het vertrouwen dat ik hier al heb mogen ervaren. Het is hartverwarmend om te zien hoe sterk de verbondenheid is binnen ons huis.

Mei brengt ons hopelijk heel wat zonnige dagen, waarin we samen kunnen genieten van frisse lucht en mooie momenten. Het is een maand waarin alles opnieuw tot leven komt, en die energie voelen we ook binnen onze werking. Samen blijven we inzetten op warme zorg, aandacht en kleine gelukjes in het dagelijkse leven.

Graag wil ik ook al even vooruitblikken naar een bijzonder moment: ons jaarlijks Medardusfeest op 6 juni. Dit is een traditie waar we samen naar uitkijken, met als vaste waarde de heerlijke, warme beenham die geserveerd wordt. Het belooft opnieuw een gezellige en feestelijke dag te worden voor iedereen.

Vrijwilligers zijn die dag van harte welkom om mee te helpen en samen met ons deze mooie traditie verder te zetten. Hun inzet maakt telkens een groot verschil en draagt bij aan de fijne sfeer waar we zo trots op zijn.

Ik kijk ernaar uit om jullie de komende maanden nog beter te leren kennen en samen verder te bouwen aan een warme thuis voor iedereen.

Groeten
Sofie



MEDARDUSFEEST

WZC Sint-Medard, Kapelaniestraat 2, Wijtschate

t.v.v. projecten voor onze bewoners



Zaterdag
6 juni 2026



vanaf 11u00



Warme beenham

vegetarisch alternatief mogelijk

Kaarten €19

< 12 jaar €11

< 3 jaar GRATIS



met kindersanimatie

Kaarten verkrijgbaar vanaf 20/04 t.e.m. 22/05 (onthaal)

Inschrijven: info@wzcheuvelland.be

FAMILIE *Goudbloem* OP DE BOTERHAM

7 mei 2026

17:30



Gelieve uw aanwezigheid te melden
aan Martine of onthaal voor 19 april 2026

WELKOM MEI!

*Jawel, mei is van mij!
en wij zijn er heel graag bij!
Want in mei is alles groen
Zeker, wij kunnen er iets aan doen
Ga eerst naar buiten met dit mooie weer
En geniet ervan, meer en meer
Want de zon is in mijn hart
en dat gevoel is heel apart!*



Je kent wellicht de titel van een heel bekend radioprogramma op één of ander plaatselijk radiostation: "Jij vraagt, wij draaien!"
Vandaag draaien we helemaal geen plaatjes, maar laat ons toe, deze titel enigszins te wijzigen: "Jij vraagt, wij antwoorden"
Op dus naar ons eerste vraagje:

Kun je de maand mei even omschrijven?

Ja zeker, mei is de vijfde maand van het jaar en telt 31 dagen. De maand werd afgeleid van het Griekse woord Maia. Deze godin is de godin van de vruchtbaarheid. Zij laat alles weer groeien en bloeien.
Tevens is mei ook de laatste maand van de meteorologische lente op het noordelijk halfrond.

Zijn er ook andere namen voor mei?

Jawel, we kennen er een viertal. De voornaamste naam is de **lentemaand**. De lente heerst in het land en 'de blaadjes krijgen bomen'. (Sorry Jan Dewilde!)
Over de lentemaand kunnen we kort zijn. Alles 'oeit', soms met een 'gr' en soms met een 'bl'.
De vijfde maand heet men ook de **bloemaand**. Uiteraard is dat heel erg evident.
Een religieuze kringen heet men deze maand ook de **Mariamaand**. In deze maand wemelt het in de veldkapel 'vol van blonde kleinen'.
Een minder voorkomende naam is de **verhuismaand**. In de winter woonden de rijke, adellijke heren in de stad. De zon begon echter te kriebelen en daarom pakten ze 'pak en zak' (uiteraard hun meiden en knechten) en verhuisden ze naar hun buitenverblijven.

Hoe is het weer in mei?

Het weer in mei kunnen we heel goed samenvatten met deze Franse spreuk:

En avril n 'lieve pas un fil

En mai met ce qu'il te plait

Hetgeen betekent: In april mag je zich niet te licht kleden, maar in mei mag je aandoen wat je wilt!

Wellicht een waarheid als een koe, maar een koe zonder zwembroek hoeven we niet. Maar best ook!

Om de twee dagen regent het (gemiddeld), maar de hoeveelheid is 'matig' te noemen.

De zon doet erg goed haar best. We noteren 191 tot 200 uren zonneschijn.

Extremen bestaan er uiteraard: In Ukkel steeg de temperatuur op een zeldzame keer tot 34°!

Maar 1902 was een totaal ander jaar. Er vielen in deze maand heel wat winterse buien. Er lag zelfs 11 cm sneeuw!

Opmerkelijk is het, dat in deze 'verhuismaand' de gemiddelde temperatuur 1,5 ° steeg.

Dus

Steek je vest maar in de kast.

Er is toch niets, dat bij je past!

Wat is er bijzonder aan 1 mei?

Wel, op **1 mei** vieren we het 'Feest van de Arbeid' in heel wat landen. Maar in sommige landen viert men dit feest helemaal niet. Er zijn een viertal uitzonderingen. Het zijn Nederland, Zwitserland, Het Verenigd Koninkrijk en jawel, de U.S.A.

Nochtans kwamen op het einde van de 19^{de} eeuw heel wat Amerikaanse werknemers op straat. Ze eisten de 8 uren dag, maar de werkgevers weigerden resoluut.

Een verkorting van de werkdag was onvermijdelijk geworden. De communistische regering in Rusland vatte de 'stier' bij de horens en schonk de arbeiders op 1 mei een vrije dag.

In Rusland en Wit – Rusland komen op deze dag heel veel mensen op straat. In deze ex- communistische landen was 1 mei DE feestdag van het jaar. Ook in China wordt dit feest uitbundig gevierd.

Er worden zelfs op 1 mei heel speciale postkaarten ontworpen en gestuurd.

Is het, het lelietje -van – dalen, of is het, het meiklokje?

Eigenlijk zijn beide namen gemeengoed, maar laten we het toch bij het lelietje-van – dalen houden. Dat klinkt heel wat poëtischer en sympathieker.

Het lelietje – van – dalen is de geboortebloem van de maand maart. Ze groeit in het wild in veel bossen en, jawel, dalen, maar kan ook geplant worden.

Zij heeft een kruipende wortelstok en een parallel nervig blad. Meestal groeit zij in de schaduw. Haar Latijnse naam is 'convallaria majores'. Zij is het symbool van geluk, zuiverheid, nederigheid en langdurige liefde.

Let wel: haar bloemen zijn erg **giftig**.

'Dior' maakte er zelfs een parfum van!

Een legende vertelt ons dat Maria bittere tranen liet, onder het kruis van Jezus. Die bloempjes werden vergroot. Een nieuwe bloem werd geboren!

Ga jij ook dansen onder de meiboom?

Misschien wel, want in Duitsland wordt het meiboomfeest 'bijzonder fel' gevierd. Zeggen dat het een bacchanaal feest is, is overdreven, maar er wordt wel 'een aardig teugje' verzet.

Eigenlijk is de meiboom een versierde boom of paal. Hij symboliseert de vruchtbaarheid, maar de christelijke traditie houdt het bij een Mariafeest. De Germaanse traditie en de christelijke leer vermengden zich.

In de nacht van 30 april tot 1 mei vierden veel mensen de 'Walpurgusnacht'.

Ze dansten rond de boom en zowel vrouwen als mannen dansten een soort van 'Lambada'.

In het Rijnland zochten de jongens hun 'geliefde' 'Ze versierden een boom voor het 'liefste meisje' van heel de wereld'.

Er ging ook een mei stoet door de straten. De deelnemers hadden fluitjes bij en bliezen er lustig op los. Boze geesten maakten echt geen kans, vooral wanneer op de paal werd geklommen.

Deze traditie wordt ook in sommige streken van ons land in leven gehouden, vooral in de Denderstreek en in Hasselt.

Ik heb den meiboom in mijn hand.

Aan wien zal ik hem geven?

Aan de juffrouw, die daer staet, zal ik hem presenteren

Dans eens, springt eens,

Gaat in de ronde, kust daar eens:

Als gy dat zult hebben gedaan

Achter myn hondje zult gy gaan



Jaarthema 2026



Beste bewoner, medewerker, familie, vrienden, vrijwilligers,

Deze maand gaan we extra aandacht besteden om na te denken over op welke manier we onze living gezelliger kunnen maken.

Op welke manier kunnen we de afdelingsnaam zichtbaar maken en hoe zou dat er concreet willen uitzien?

Wat hebben we daarvoor nodig?

Iedereen, ook jij als bewoner of familielid, kan gedurende drie weken input geven en je ideeën noteren op het blad dat aan de verpleegpost hangt

Tijdens de laatste week van mei zal dit dagelijks besproken worden in het team om tegen vrijdag 29 mei een definitief ontwerp te hebben dat dan kan voorgelegd worden aan het bestuur.



Infosessie Infopunt Dementie

In het WZC kan je terecht voor allerlei informatie over dementie. Hiervoor hebben we een Infopunt Dementie. In de maand april werd een infosessie gegeven om bewoners en familieleden bekend te maken met dit initiatief.





Welkom aan de nieuwe bewoners



We heten **Josette Degroote** en familie van harte welkom in ons WZC. Josette verblijft sinds begin april in ons kortverblijf.

Welkom aan de nieuwe personeelsleden



Sinds 13 april mogen we rekenen op **Cathleen Rau** als nieuwe zorgkundige in het WZC. We wensen haar een goeie start toe!

Wil je ook op deze pagina staan en een toffe job in de zorg?

Neem een kijkje op: www.heuvelland.be/jobs



facebook.com/GemeenteHeuvelland



instagram.com/GemeenteHeuvelland



facebook.com/wzcstmedard



Gemeente Heuvelland



Wijtschate

BREAKING NEWS

WZC Sint- Medard

OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERS



Kom jij meehelpen?

Een uurtje van jouw tijd,
een wereld van verschil voor
onze bewoners.

Word vrijwilliger en
breng een glimlach mee."



WZC Sint-Medard
Kapelaniestraat 2
8953 Wijtschate

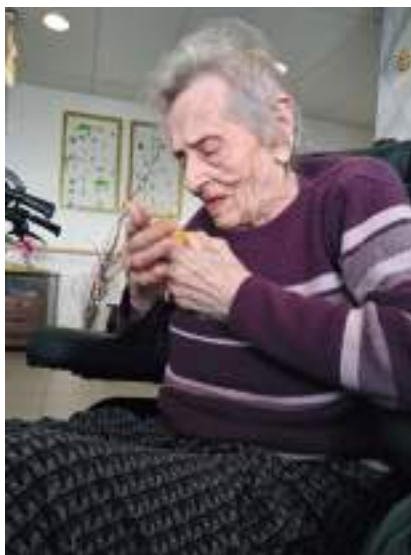
Tel : 057 230 300

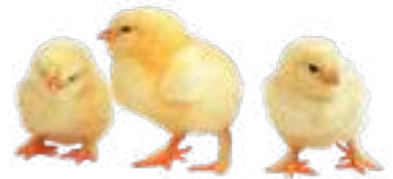




aaskuikens op bezoek

Tsijp, tjiip, weerklonk het op de afdeling eventjes voor Pasen. Er waren kuikentjes op bezoek! Broos en heel zacht waren ze, maar in goede handen van de bewoners.







De winnaars van onze eierenzoektocht zijn bekend!

Simonne Bulcke (Goudbloem) en *Mona Vannevel* (kleindochter van Maria Paquet, Vlasbloem). Proficiat aan beide!

Zij kunnen hun prijs afhalen aan het onthaal.



Koffielepeltjes



Onze koffielepeltjes verdwijnen bij de vleet. In de hoop om dit een halt toe te roepen hebben we nu lepeltjes aangekocht waar de afdelingsnaam

ingegraveerd is.

Mocht je lepeltjes (bij je familielid) in de kast of schuif of venstertablet of zien liggen, gelieve ze ons terug te bezorgen. Het is fijner om het budget aan iets anders te besteden dan de herhaalde aankoop van lepeltjes.

Hartelijk dank alvast voor je medewerking!

Paaseierenzoektocht en de paashaas op bezoek









DIT GEBEURDE IN MEI

1 mei

Dit is een vrouwelijke piloot, die niet staakt.

Een fijne Dag van
de Arbeid gewenst!

Dag van de Arbeid

1884: In de Verenigde Staten breekt er een staking uit. Deze zal leiden tot de invoering van de 8 – uren werkdag.

Dina Sanson

1911: In Rotterdam wordt de eerste politievrouw van Nederland aangesteld.

Koude Oorlog

1960: De Amerikaanse piloot Gary Powers wordt tijdens een spionagevlucht boven de Sovjet- Unie neergeschoten.

3 mei

Wim houdt ook van het leven!

Eurovisie Song Festival

1886': Met "J'aime la vie" behaalt Sandra Kim de eerste overwinning voor België in het Eurovisie Song Festival.

Europese Centrale Bank

1998: De Nederlander Wim Duisenberg wordt benoemd tot eerste voorzitter van de Europese Centrale Bank



6 mei

Pim wint een fortuin met een postzegel van de Hindenburg

Postzegel

1840: De eerste postzegel ter wereld de 'Black Penny' wordt uitgegeven.

Hindenburg

1937: De zeppelin Hindenburg verongelukt tijdens het aanmeren in Lakehurst (New Jersey)

Pim Fortuyn

2002: Pim Fortuyn wordt vermoord in het Media Park in Hilversum

9 mei

Ulricke krijgt een veeg uit de pan van Europa

Peter Pan

1860: Geboorte van de Schotse schrijver J.M. Barrie, de geestelijke vader van Peter Pan.

1950: Europese Unie

De Franse minister Robert Schuman houdt een pleidooi voor het oprichten van een supranationale Europese organisatie.

1976: Ulricke Meinhof

De Duitse journaliste Ulricke Meinhof, één van de bekendste leden van de 'Rote Armee Franktion' wordt dood aangetroffen in de cel.

11 mei

Een baron, ondergedoken in U.K. wordt ontvoerd.

Baron van Munchhausen

1720: Deze legendarische figuur werd geboren in Bodenwerder, een dorp in Duitsland

Verenigd Koninkrijk

1812: De Britse premier Spencer Percival wordt in de hal van het Britse Lagerhuis doodgeschoten.

1960: Adolf Eichmann

De ondergedoken SS'er Eichmann wordt in Argentinië ontvoerd door de Israëlische geheime diensten Mossad en Sijen Beet.



13 mei:

Hoe Daphne en Johannes Paulus II de vuurwerkcramp overleefden.

Daphne du Maurier

1907: De Britse schrijfster Daphne du Maurier, bekend van het werk "Rebecca en The Birds "wordt geboren in Londen.

1981: Johannes Paulus II

Op het Sint – Pietersplein in Rome schiet de 23-jarige Turk Mehmet Ali Agca de paus neer. Ondanks ernstig bloedverlies overleeft de paus de aanslag.

Vuurwerkcramp

Een vuurwerkcramp eist in het Nederlandse Enschede 23 doden. Bijna 100 mensen raken gewond en 200 woningen worden totaal vernietigd.

18 mei

Metje en Nicolaas spelen met solfer

Brugse Metten

1302: Bruggelingen doden soldaten van hun Franse garnizoen in hun stad.

Nicolaas II

1868: Nicolaas Aleksandrovitsj wordt geboren. Hij was de laatste tsaar van Rusland en werd geboren in het stadje Tsarkoje Selo.

Vulkaanuitbarsting

1980: Een verwoestende vulkaanuitbarsting van de Mount Saint Helens in Washington heeft tientallen doden tot gevolg.

20 mei

Draagt Christoffel een spijkerbroek?

Columbus

1506: De Italiaanse ontdekkingsreiziger Columbus, ontdekker van Amerika, overlijdt in de toenmalige Spaanse hoofdstad Vallodiod.

Spijkerbroek

1873: Levi Strauss en Jacob Davis krijgen een patent voor hun spijkerbroek.



27 mei

Bismarck en Calvijn bezoeken Myanmar.

Calvinisme

1564: De Frans – Zwitserse kerkhervormer Johannes Calvijn overlijdt in Genève.

Bismarck

1941: Het Duitse oorlogsschip Bismarck gaat na schermutselingen ten onder in de Atlantische Oceaan.

Aung San Kyi

1990: De onderhuis arrestgeplaatste Aung San Kyi wint de verkiezingen in Myanmar.

29 mei

Constance en John sterven op een voetbalveld.

Val van Constantinopel

1453: Mehmet II, de Veroveraar, veroverd Constantinopel. Meteen het einde van het Byzantijnse Rijk.

John F. Kennedy

1917: De latere president van de U.S.A., John Fitzgerald Kennedy wordt geboren in Brookline (Massachusetts)

Heizeldrama

1985: Tijdens de Europafinale I tussen Liverpool en Juventus raken honderden supporters (?) slaags met elkaar. Er vallen uiteindelijk 39 doden en honderden gewonden.



Hop met de beentjes...

Linedancingdemonstratie



Nuttige info

Gratis Wifi 

Naam: Heuvelland free wifi

Paswoord: 864987145

Elke maand, om de 2 weken, komt het
rijdend winkeltje naar alle afdelingen.
Hier kunnen bewoners aankopen doen.

Op het gelijkvloers (0) is er een
drankenautomaat ter beschikking. De
automaat staat ter hoogte van de
keuken.

De cafetaria is elke **woensdag, feestdag en
zondag** open tussen 14u en 17u.
Op andere dagen is er koffie en water
verkrijgbaar in de koffiehoeck op elk verdiep.



Wil je als bewoner langs gaan bij onze nieuwe huiskapster?
Geef dan een seintje aan iemand van het (verzorgend) personeel of
rechtstreeks aan het onthaal (tijdens weekdays). Vergeet zeker
niet te vermelden welke behandeling je wenst!

OPGELET: de nieuwe kapster start op in de maand mei (eerst op woensdagnamiddag, later
terug op dinsdagnamiddag). Info omtrent de exacte startdatum en prijzen volgt nog.

Openingsdagen cafetaria (in het rood omcirkeld):



Internationale vrijwilligers

Vorig jaar kregen we bezoek van Britse vrijwilligers. Dit jaar werden we bijgestaan door Nederlandse jongeren die op bezoek waren in Ieper. Ze hielpen in april bijna een volledige week met allerlei taken in ons WZC.



Optreden Hanny B



Maandag
4 mei 2026



Soep

Kervelsoep



Middag

Kipfilet

Druivensaus

Appelmoes

Natuuraardappelen

Rijstpudding



Avond

Fricandon

Dinsdag
5 mei 2026



Soep

Pompoensoep



Middag

Braadworst

Vleesjus

Spinazie in room

Natuuraardappelen

Fruitmacedoine



Avond

Kaaskroket

Woensdag
6 mei 2026



Soep

Soep verdiep



Middag

Rundstooftvlees

kropsla

Frietjes

Liégeois vanille



Avond

Kip-Andalousesalade

Donderdag
7 mei 2026



Soep

Dubarysoep



Middag

Mini-vleesbrood

Pittig sausje

Schorseneren in witte saus

Natuuraardappelen

Seizoensfruit



Avond

Edammer

Vrijdag
8 mei 2026



Soep

Currysoep



Middag

Gebakken schelvis

Béarnaise

Zuiderse puree

Roomijsje



Avond

Smeerpaté

Zaterdag
9 mei 2026



Soep

Tomatensoep met balletjes



Middag

Vol-au-vent

Lenteslaatje

Gebakken krieltjes

Chocolademousse



Avond

Zalmsalade

Zondag
10 mei 2026



Soep

Oostendse vissoep



Middag

Grillgebraad

Zoetzure saus

Peertje in rode wijn

Aardappelnootjes

Gebak



Avond

Rochefort Traditionel

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
11 mei 2026



Soep
Preisoep



Middag
Gevogeltreepjes
Waterzooisau
Julienegroenten
Natuuraardappelen
Seizoensfruit



Avond
Kalkoenham

Dinsdag
12 mei 2026



Soep
Aspergesoep



Middag
Varkenslapje
Rozemarijnsaus
Broccoli
Natuuraardappelen
Kriekenroom



Avond
Macaroni

Woensdag
13 mei 2026



Soep
Soep verdiep



Middag
Rosbief
Braadjus
Seizoenssalade
Frietjes
Liégeois chocolade



Avond
Noordzeesalade

Donderdag
14 mei 2026



Soep
Broccolisoup



Middag
Boomstammetje
Vleesjus
Gestoomde bloemkool
Natuuraardappelen
Yoghurt



Avond
Port Salut

Vrijdag
15 mei 2026



Soep
Kippensoep



Middag
Vispannetje
Suprêmesau
Gestoomde prei
Puree
Roomijsje



Avond
Salami

Zaterdag
16 mei 2026



Soep
Boontjessoep



Middag
Gevogelte cordon-bleu
Milanese saus
Knolselder
Natuuraardappelen
Vanillepudding



Avond
Kipsalade

Zondag
17 mei 2026



Soep
Tomatensoep



Middag
Kasselrib
Rode wijnsau
Gebakken witloof
Kroketten
Gebak



Avond
Maredsous

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
18 mei 2026



Soep
Courgettensoep



Middag
Hespenrolletjes
Kaassaus
Wit van prei
Peterselie-aardappelen
Witte chocolademousse



Avond
Mortadella

Dinsdag
19 mei 2026



Soep
Crécysoup



Middag
Kalkoenlapje
Ajuinsaus
Spinazie
Natuuraardappelen
Karamel



Avond
Russisch eitje

Woensdag
20 mei 2026



Soep
Soep verdiep



Middag
Hamburger
Roze peperroomsaus
Witlofsalade
Frietjes
Liégeois mokka



Avond
Champignon à la grecque

Donderdag
21 mei 2026



Soep
Pestosoep



Middag
Gevogelteschnitzel
Tomatencoulis
Prinsessenbonen
Spirelli
Seizoensfruit



Avond
Nazareth

Vrijdag
22 mei 2026



Soep
Paprikasoup



Middag
Gebakken zalmfilet
Hollandse saus

Wortelpuree
Roomijsje



Avond
Meesterlycke ham

Zaterdag
23 mei 2026



Soep
Knolseldersoup



Middag
Gemarineerd varkenslapje
Barbecuesaus
Gestooftde koolrabi
Natuuraardappelen
Vanilleflan



Avond
Tonijnsalade

Zondag
24 mei 2026



Soep
Tomatensoep



Middag
Kalfsblanket

Gestooftde courgette
Aardappelnootjes
Gebak



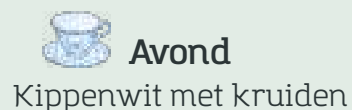
Avond
Saint-Albray

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
25 mei 2026



 **Middag**
Gegrilde kalkoendij
Zoetzure saus
Chinese kool met kerrie
Natuuraardappelen
Platte fruitkaas



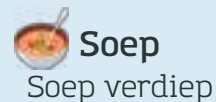
Dinsdag
26 mei 2026



 **Middag**
Vogelnestje
Vleesjus
Witte bonen in tomatensaus
Natuuraardappelen
Straciatellamousse



Woensdag
27 mei 2026



 **Middag**
Hespenrolletjes
Mayonaise
Asperges
Frietjes
Chocoladepudding



Donderdag
28 mei 2026



 **Middag**
Jagersgebraad
Kruidige vleesjus
Gestoomde bloemkool
Roomaardappelen
Seizoensfruit



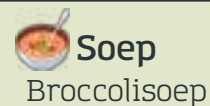
Vrijdag
29 mei 2026



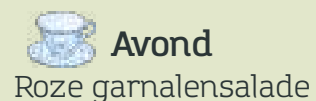
 **Middag**
Wijtingfilet in
beignetdeeg
Tartaar
Knolselderpuree
Roomijsje



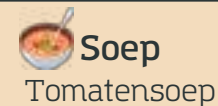
Zaterdag
30 mei 2026



 **Middag**
Braadworst
Bruin biersaus
Zomermix
Natuuraardappelen
Liégeois vanille



Zondag
31 mei 2026



 **Middag**
Varkensgebraad
Dragonsaus
Peertjes
Kroketten
Gebak



Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

*In mei legt ieder vogel een ei.
Dus er kan gerust een **spreukje** bij!
want dan voel ik me superblij!*



Ik vraag mij trouwens echt af, welk weer ons de meimaand brengt. Maar dat is heel waarschijnlijk een overbodige vraag en een vraag die een bevestigend antwoord verdiend: In mei is het meestal heel goed weer en heel zeker klappen we dan zeker in de handen, want een natte mei geeft boter in de wei. Een ander spreuk vervolledigt heel zeker ons rijtje: Avondblauw en zon in mei, hooi met karren uit de wei.

Je weet het ondertussen wel: Maartse wind en aprilse regen beloven voor mij de grootste zegen.

Inderdaad de gewassen groeien en bloeien welig. Zaadjes worden plantjes, granen worden halmen en dan maar turen naar een wolkeloze hemel!

'Zijn in maart de wolken groots en wijd, in mei is het dat het gewas goed gedijt.' De boer beaamt het dan ook in alle talen: 'April moet mei de aren leveren'.

Een zeldzame donderbui kan voor afwisseling zorgen: 'Maart droog, mei nat, veel hooi een zaad zat'.

Men zegt wel eens: 'Donder in maart, betekent sneeuw in mei, maar laat het a.u.b. niet waar zijn: Dondert het in de maand maart, in mei bedekt sneeuw de aard'.

Misschien eventjes de ogen sluiten. Bedenk dan goed: 'April mooi en rein. In mei zal het wellicht donker zijn'.

O.K! Oogjes weer open dus en wellicht hoor je de wind ruisen en de blaadjes ritselen. Een kleine variatie mag er ook wel zijn: 'April klaar en rein. Het weer zal dus te wilder zijn!'

De wind steekt op, maar wij, wij zijn heel, heel gelukkig! 'Noorderwind in april en mei maakt augustus en september blij'.

Laten we tenslotte naar de vogeltjes luisteren in luidkeels schreeuwen: ' Een ei, dat is helemaal van mij!'

Dat weten we dan met absolute zekerheid: 'In mei leggen alle vogels een ei, behalve de kwartel en de griet, want die leggen in de meimaand niet!'

Misschien toch even ons enthousiasme temperen, want in april nemen steeds meer vogels de pill

O ja, kamillegeur in mei, brengt de zomer dichterbij!

Rijmelarijen

VOORBIJ

1289 rijmwoorden

boevenij, brandenij, dubbij, doerenij, goetvrij, gasterij, goetvrij,
geefvrij, geeftvrij, giftvrij, giftvrij, netvrij, heidvrij, hondsvrij,
hondsvrij, haudvrij, hoedvrij, hoedvrij, kleemvrij, kindvrij

*Rijmen is echt heel plezant
en zeker geenszins ambetant.
1289 rijmwoorden zijn vandaag paraat.
We weten goed, waarover het gaat.
Jawel, rijmen heeft heel wat rijmen en woorden.
Geniet ervan, dat zijn hemelse woorden!*

Hemelse woorden, je vermoedt allicht wat wij gaan doen: Wij lassen immers rijmwoorden in, in wellicht ludieke zinnen.
Laten wij er gewoonweg in beginnen.

*Jawel, we zijn superblij en horen er dus bij.
Wij komen dus zij aan zij, in een heel lange rij.
Maar pas op! Sla a.u.b. niet op mijn dij.*

*Ik ga eerst naar de boerderij en dan naar de slagerij.
Maar oei, ook daar staat een lange rij.
Geen nood, ik kocht er vlees en allerlei.*

Het station is hopelijk bomvrij en misschien toch wel roestvrij. Uiteraard is het giftvrij en in de winter ijsvrij.

Deze galerij is zeker lekvrij. Hopelijk is ze ook rookvrij. Daar bewonder ik ook een prachtig schilderij.

Maar ga toch ietsje opzij, want het is immers heel lang voorbij.

**HEMELSE
WOORDEN**

Proficiat aan onze vrijwilligers

01/05	Johan Dierynck
04/05	Christine Verstraete
25/05	Mireille Dekervel



Personeelsleden die kaarsjes mogen uitblazen



01/05	Bram Vandewalle
02/05	Martine Bultynck
07/05	Sigurd Verstraete
16/05	Imke Maselis



Proficiat aan onze bewoners

95



Decrock Maria
01/05

97



Duriez Elise
07/05

99



Fertein Irène
08/05

79



Leplae Myriam
14/05

71



Vienne Jacques
19/05

76



Derycke Nadine
21/05

83



Bauw Agnes
22/05

86



Heughebaert Solange
29/05

79



Trioen Gery
31/05

Proficiat aan onze flatbewoners



Garreyn Josiane
03/05



Derycke Ida
12/05



Samyn Dany
12/05



Garreyn Christiane
27/05



Bombart Colette
27/04

Colette vierde haar verjaardag afgelopen maand, maar werd per abuis niet vermeld in 't Medardje van de maand april.

Bij deze nog een gelukkige verjaardag, Colette!



MEDARDUS SPORTDAG

Iedere **2de donderdag**
van de maand



**Voor alle bewoners en
medewerkers**

Oprechte deelneming



We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoner **Leon Therry**, Hij werd geboren op 08/11/1950 en is overleden in het WZC St-Medard te Wijtschate op 14/04/2026.

We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoner **André Debrabander**. Hij werd geboren te Westouter op 21/12/1942 en is overleden in het WZC St-Medard te Wijtschate op 19/04/2026.



We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoner **Anna Lignel**. Zij werd geboren te Wijtschate op 25/07/1925 en is overleden in het WZC St-Medard te Wijtschate op 25/04/2026. Anna was tot haar overlijden de oudste bewoner van Heuvelland.



Pensioen Janique Debruyne

Na een welverdiende carrière in ons WZC, namen we eind april afscheid van onze nachtcollega, Janique. Met een natje en een droogje kwamen de collega's samen in de cafetaria waar herinneringen en anekdotes werden opgehaald. De burgemeester en schepenen waren ook van de partij om haar een welverdiend pensioen toe te wensen. Geniet er van, Janique!



HAPPY
Retirement!

VIER MEI (sjes) netjes op een rij JE ZIET, WE ZIJN ER WEEROM B(L) IJ!

MOEDERDAG

Sorry mama, maar Moederdag is ook een dag met variabele datum. Wij vatten het even voor u samen.

Op de tweede zondag van mei viert men moeder in verschillende landen, o.a. in België, de U.S.A. Duitsland, Denemarken, Finland, Italië en Australië.

Maar.... in Antwerpen doet men het beduidend anders. Daar viert men moeder op 15 augustus.

In Engeland plant men Moederdag de vierde zondag van de lente en in Frankrijk de laatste zondag van mei.

Vietnam viert mama op 8 augustus, maar China pakt uit met een 'speciaaltje' Men viert dan wel moeder, maar als moeder 35 jaar is, is het 'moederfeestje' voorbij.

HEMELVAART

Het Hemelvaartfeest viert men 40 dagen na Pasen, in concreet, dit jaar op donderdag 14 mei. Er zijn geen 'Hemelvaartfeesten' in Spanje, Portugal en Italië. Daar wordt gewoon gewerkt. Blijkbaar verdienen de mensen in deze landen de hemel niet!

DE IJSHEILIGEN

Mei is een heel mooie maand, maar er zijn ook minder mooie dagen. Wij hebben het over de ijsheiligen. De temperaturen zakken soms en er zou 'een laagje' ijs op de aardkluiten liggen.

De verantwoordelijken zijn de ijsheiligen. Sint Mamerus op 11 mei, Sint Pancras op 2 mei en Sint Servatius op 13 mei.

Bescherm dus jonge plantjes en doe een extra trui aan.

PINKSTEREN

Men viert de Neerdaling van de Geest. Soms sta je in vuur en vlam, maar dit doet men niet in Spanje, Portugal, Italië en Groot – Brittannië.

De Europese éénmaking is dus nog geen feit.



MEI, DICHTER BIJ LIEDJES STAAN....

Mei liedje.....

*Als weer de lauwe windekes
gaan spelen op de fluit.
Dan roepen alle kindekes
de mei tot koning uit.
De meie, de meie
De wereld is de bruid.*

*Dan klappen ze in de handekes
en zingen blij een lied.
De mei is koning in het land
En schoner is er niet.
De meie, de meie
Die glimlacht als hij het ziet.*

*Zijn droom – blauwe ogen tintelen.
Zijn glimlach is zo zoet.
Er sprankelt uit zijn blijde haar
een glans als zonnegloed.
De meie, de meie
Die maakt de wereld goed.*



Mei

*Prachtig langzaam bloeit de tuin
In jong gras ligt de stilte
Een handvol bloesem, een handschoen
groen
Om takken van de winter*

*Zij slaapt, een zwaan, een vlinder.
Door blad hoor ik zijn voeten gaan.*

SPECIALE DAGEN IN MEI

1 mei:	Dag van de Arbeid
3 mei:	Internationale Dag van de Persvrijheid
4 mei:	Nationale Dag van de Dodenherdenking (Nederland)
5 mei:	Bevrijdingsdag (Nederland)
5 mei:	Internationale Dag van de Lach
6 mei:	Wereld Vroedvrouwen Dag
8 mei:	Einde 2 ^{de} Wereldoorlog
8 mei:	Dag van de Receptioniste
9 mei:	Europe Day
9 mei:	Europese Dag van de Beroerte
10 mei:	Nationale Offline Day
12 mei:	Moederdag
14 mei:	Hemelvaart
16 mei:	Fiets naar je werk dag
17 mei:	Pizza Party Dag
17 mei:	Wereld dag van de Communicatie
20 mei:	Internationale HR dag (Human Resources)
24 mei:	Pinsteren
31 mei:	Lentefeesten



Week van de valpreventie

Wandeling



Start werken begraafplaats Wijtschate

Op 5 mei starten de geplande ontruimingswerken op de begraafplaats van Wijtschate. Er worden 501 graven verwijderd. Onder voorbehoud van het weer of andere onvoorziene omstandigheden zal deze eerste fase van de werken duren tot het bouwverlof (half juli). In die tijd is de begraafplaats in functie van veiligheid niet toegankelijk voor bezoekers.

Na de zomervakantie wordt dan gras ingezaaid. Zo zou de begraafplaats helemaal afgewerkt moeten zijn tegen de start van de herdenkingsperiode eind oktober.

Inde zomer van 2024 maakten we een lijst op met vervallen concessies op de begraafplaats in Wijtschate. Vanaf eind oktober 2024 kon je de lijst van de betrokken graven één jaar lang nalezen aan de ingangen van de begraafplaats. Aan elk van deze graven stond er ook een bordje.

Tijdens het wettelijk voorziene jaar van afficheren (tot 5 november 2025), hadden de nabestaanden de mogelijkheid tot hernieuwing van de concessie. Tegelijkertijd gingen we na of er bepaalde grafzerken opgenomen konden worden als funerair erfgoed. Daarvoor werd een werkgroep opgericht die concrete voorstellen uitwerkte voor Wijtschate.

Van de 704 vervallen concessies werden er 203 vernieuwd en werden er 8 zerken opgenomen als funerair erfgoed. De 501 graven waarvoor geen effectieve aankoop of hernieuwing werd ingediend, worden nu ambtshalve verwijderd. Resten worden herbegraven in een knekelput op de begraafplaats van Wijtschate.

Veelgestelde vragen:

- Wat gebeurt er met de monumenten en/of voorwerpen die op de te verwijderen graven staan?

Graven waarvoor geen aankoop of hernieuwing ingediend werd voor 5 november 2025 worden na 6 maanden eigendom van het gemeentebestuur. Nabestaanden hebben dus tot 5 mei 2026 de tijd het betrokken graf, inclusief grafmonumenten en/of de voorwerpen die er op geplaatst werden, zelf te recupereren.

- Kan iedereen zomaar zien hoe die ontruiming gebeurt?

Deze werken gebeuren telkens in zo goed mogelijk visueel afgesloten zones. Er worden geblindeerde hekkens geplaatst rond de zone waar gewerkt wordt. In het woonzorgcentrum komt een folie op de paar ramen die uitkijken op de werfzone.

- Kunnen er begravingen zijn op de begraafplaats tijdens de werken?

Nieuwe begravingen blijven ook tijdens de periode van de ontruimingswerken mogelijk. Dit gebeurt uiteraard in overleg met het lokaal bestuur en de aannemer. Familie,

vrienden,... kunnen net als anders mee op de begraafplaats tijdens deze ceremonie. Het plaatsen van een nieuw grafmonument is pas mogelijk na de werken.

- Welke hinder mag ik verwachten?

Tijdens de eerste fase van de werken (onder voorbehoud: 5 mei tot bouwverlof) is de begraafplaats niet toegankelijk voor bezoekers. De begraafplaats is in die periode een werfzone en mag je dus niet betreden. Na de ontruimingswerken wordt de begraafplaats weer opengesteld tot na de zomervakantie. Hou er rekening mee dat er dan nog geen gras ingezaaid zal zijn en dus aarde/modder mogelijk is.



DE WULVER

Hoeveboerderij De Wolfer

Sinds dit jaar maken we meerdere kleine uitstappen. Zo trokken we naar hoeveboerderij De Wolfer in het kleinste dorpje van Heuvelland.





Mooi lenteweer = koffiepauze in de binnentuin (de Linde)



8		2	4				7	
		1	9		2	6		
		7			8			
	8			4		3		
				3	7			
4		9		2	6			
			6		4	9		
	2	3						1
1	6		2					

5						2		
6			1				3	
		7			2	4		
		1	3			8		
4	2							5
	5		4			9		
9	3			1	7		8	
1			2	9		7		
	7	8						

4 X SUDOKU

	8		2			5		7
	7	4	3	8	6	1		
		9	7					3
			4	9		6		
1					2			
	9	2						
8						9		
			6					
	2		9		5	4		6

		7	2					
				9			7	3
6	5			7		4	9	
		9	6					1
7	2							
5							6	
	1	8				2	5	7
9				2	5			8
			1			6		

HET ZWEET IN DE NEK

werkloos zak voor men hon- den knipt	beschou- wen inleiding	welke van sport beelden it?	betaling	Neder- land Olympisch Comite
windsch- ing		gewicht	9	
stuurruil		plek	Computer- nald Electronic Suspensi- on	plek
men die ten later zoon of kleinzoon ter heeft	ronpaard	6		bezezing
	Live	geleden	4	
doel van je mond		verbond	1	
elektronde		centraal lerend stal	niets in het zaal- vesten van Ethiopië	5
schoen met wielgjes	Ameri- kaanse vrij			3
8		7	elk men natie	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amster- dams ruchdome	bouwstijl	Live	Duits automek vocht	ik vind een spin
grote loe met een grote kop met lange haren	1	sombier NOC	9	
	kruk		het kalkende geluid van een Ede	nevelen
Christelijk feest	3		leplant hepde met rijst en rouwe vis	beginpunt bij een weestrijd
Balt	8	verhoor- de toon		
Nederland		ingreklint	land aan zee	7
naaltem		telefoon	uiloop van een schijf- wacht	
kerkelijk gezing			5	2
	4	Neder- landse graficus	Interiet	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ZWEEDS KRUISWOORDRAADSEL

	teelwoord dat rest na een brand		zeevogel	
man van Estland		grote plas zout water	daarmee egt hij op die manier	
muziek- noot		bloem		
	moeder	deel van je jas		
wereld- kampioen- schap (afkorting)			een van je vingers	
			wij	
kilometer (afkorting)		vrijgevig mede- klunkers uit 'toto'	laatste kwarfier (afkorting)	
wereld- deel				
	slee		hij ... 8 jaar oud	
onder andere 25 december		jongens- naam		

ZWEEDS KRUISWOORDRAADSEL

tiende maand	plaats waar twee straten kruisen		fruit een dure ... zweren	
		zuiver		
60 minuten		gedachte hij zit ... bad		
groot- vader		... maak mijn huiswerk	hij kijkt ... het hoekje	dat zegt de ezel
		... ofte nimmer uitroep van pijn		
		groot- moeder		
			paling	het ... van fortuin
inwoner van Italië		meisjes- naam	soort papegaai klunkers uit 'tita'	
				

WIST JE DAT?

- UR



+ T

A = O

VAN RE TOT BUS



WIST JE DAT?



- D

B = J

AR = EEF

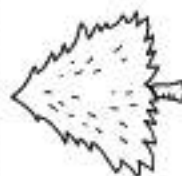


+ KE

- B



L = R



D = G



- T



- K



P = H



- P

=



- R



P = T



T = FST

+



+ E

TE = LE



HA = ZO



D = TER

Oplossing: Een jaar heeft vier seizoenen: lente, zomer, herfst en winter.

Oplossing: De zon komt elke morgen op in het oosten.

INDRINGERS

In elk reeksje zit een indringer, iets dat er niet bij hoort. Teken daar een cirkel omheen.

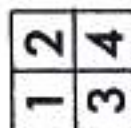


VOOR SPEURDEERS

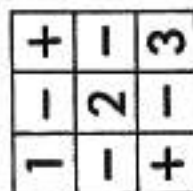
Zoek in het grote vierkant naar de kleine vierkantjes. Kleur ze rood, geel of blauw.



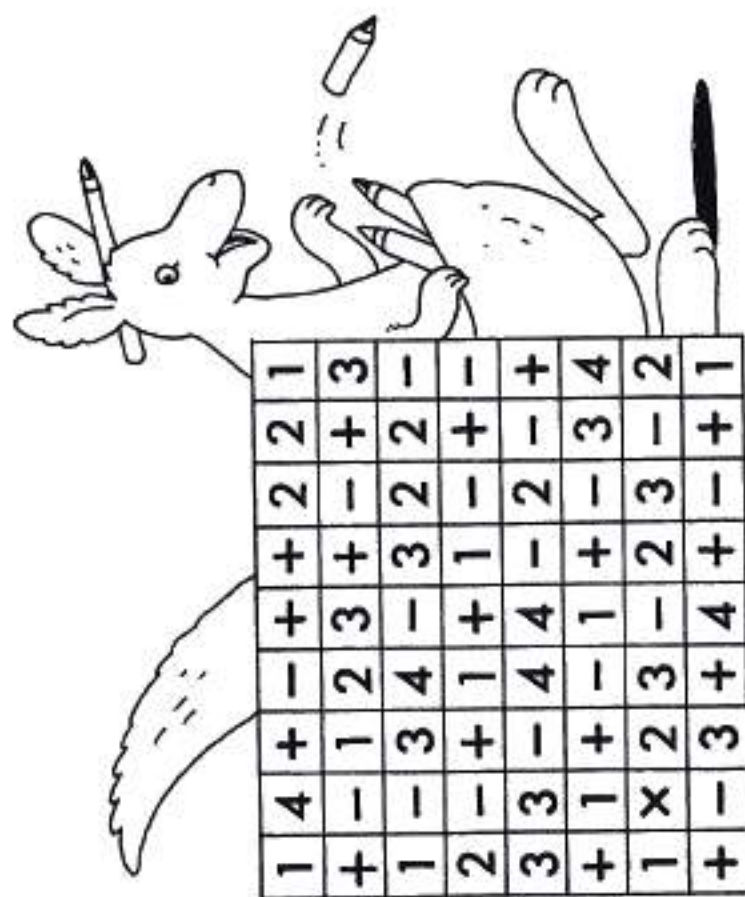
kleur rood

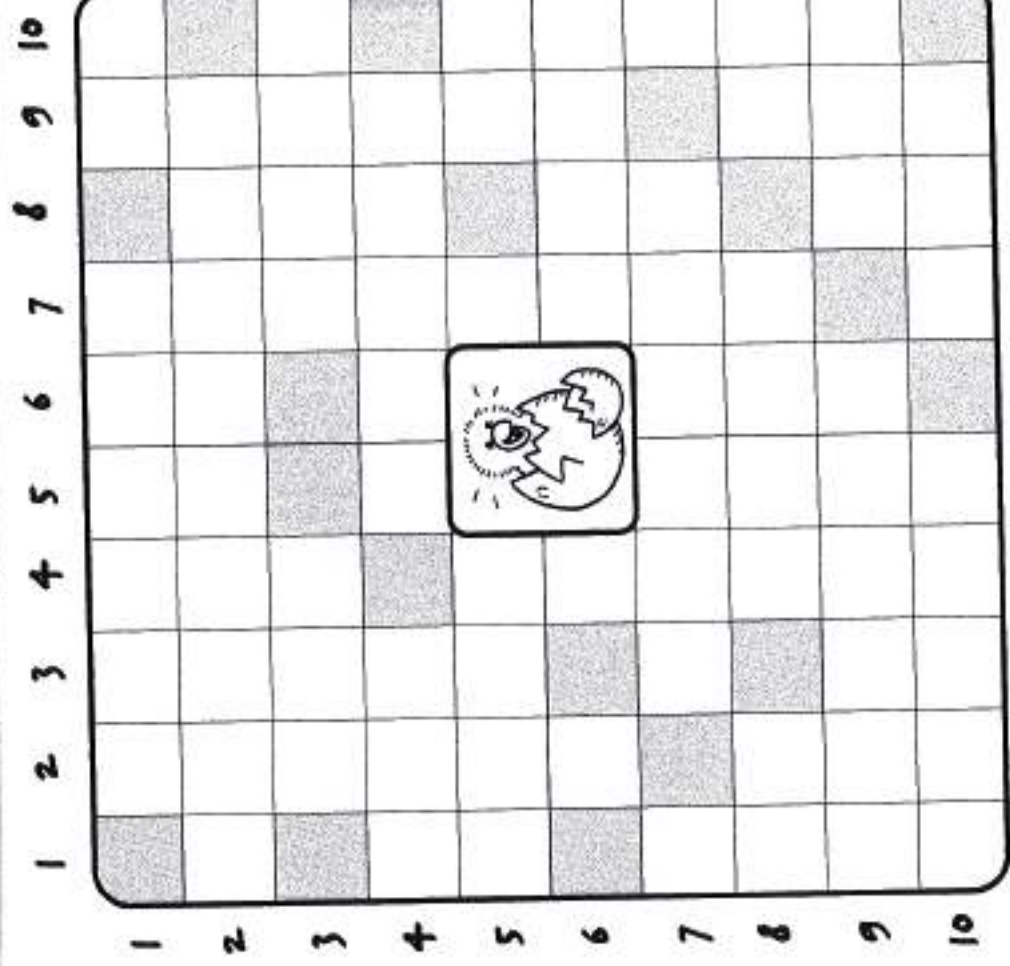


kleur geel



kleur blauw



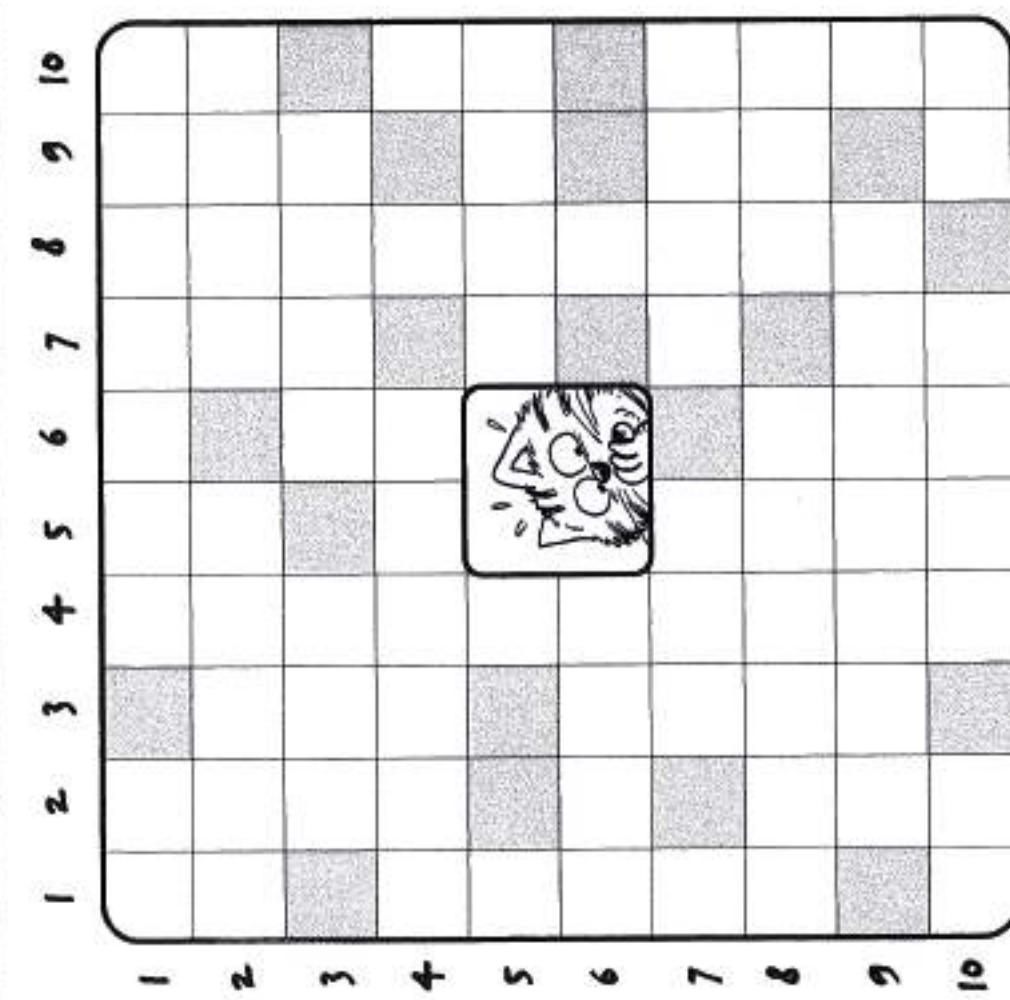


HORIZONTAAL

VERTICAAL

1. laatste kwartier (afkorting) - voorwerp - 2. strook zand aan zee - wagen zonder motor - 3. grote katachtige - gij - 4. wie zoet is krijgt lekkers, wie stouf is de ... - 5. ik kom ... 4 uur - niet echt ... - 6. laagwater - daarmee lok je vis - 7. hij kan toveren - 8. deel van je hoofd - dokter (afkorting) - vader - 9. kleine stok - drank gemaakt van druiven - 10. je hebt twee benen en twee ...

1. bruin vlekje op de huid - muzikant - 2. boot met een stoommotor - 3. soort hert - O komt ... P - 4. jong van een schaap - niet zwak - 5. mooi - niet nee - 6. dun buisje waarin bloed stroomt - 7. opgepast, er dreigt ... - 8. ... ben heel slim - twee - wij - 9. hij bijt op zijn ... - zij lijdt veel ... - 10. scheidslijn tussen twee landen - daarin bak je pannenkoeken



HORIZONTAAL

VERTICAAL

1. meisjesnaam - dik touw - 2. kiekje - grootvader - 3. man van je tante - gedachte - 4. heel kleine - 5. gisteren ... ik vijf wafels - daarin leggen vogels hun eieren - 6. rund - niet ja - 7. oma (omgekeerd) - Sneeuw- wijfe ... de zeven dwergen - 8. die plak je op een envelop - 9. dat koop je als je deelneemt aan een loterij - medeklinkers uit 'lieve' - 10. bolvormige groente - reeds - vruchtbaar plek in een woestijn

1. klaar, gereed - die beschermt je tegen de regen - 2. tegenovergestelde van 'altijd' - niet leuk - 3. dicht, gesloten - ... west, thuis best - 4. instrument dat het noorden aanwijst - 5. dier dat 'ia' zegt - 6. dat zet je op als je niet goed kunt zien - 7. naaldboom - sneeuwhut - 8. paarden hinnen, koeien ... - vrouw van Adam - 9. dat gebruik je om te schilderen - 10. moeder - ... en drinken - ij

Activiteiten

De Linde (0)

Datum		Activiteit
Vrijdag	01/05	Feest van de arbeid
Maandag	04/05	Confituur maken en bloemen planten
Dinsdag	05/05	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	06/05	
Donderdag	07/05	
Vrijdag	08/05	Vrouwenfeest + optreden / Rijdend winkeltje
Maandag	11/05	Beleeftv
Dinsdag	12/05	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	13/05	Hanverzorging
Donderdag	14/05	O.L.H.-Hemelvaart
Vrijdag	15/05	
Maandag	18/05	Contactkoor
Dinsdag	19/05	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	20/05	Eucharistieviering (cafetaria gesloten)
Donderdag	21/05	Sportnamiddag
Vrijdag	22/05	Rijdend winkeltje / Wandeling
Zaterdag	23/05	Schoolfeest Ter Elzen met optreden van bewoners
Maandag	25/05	Pinkstermaandag
Dinsdag	26/05	Uitstap Paters
Woensdag	27/05	Uitstap Paters
Donderdag	28/05	Modeshow
Vrijdag	29/05	11u Kleuterproject / Seniorengames

Activiteiten

De Goudbloem (1)

Datum		Activiteit
Vrijdag	01/05	Feest van de arbeid
Maandag	04/05	
Dinsdag	05/05	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	06/05	Bingo
Donderdag	07/05	Familie op de boterham
Vrijdag	08/05	Vrouwenfeest + optreden / Rijdend winkeltje
Maandag	11/05	Handverzorging
Dinsdag	12/05	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	13/05	Kleurenspeel
Donderdag	14/05	O.L.H.-Hemelvaart
Vrijdag	15/05	Gym
Maandag	18/05	Contactkoor
Dinsdag	19/05	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	20/05	Eucharistieviering (cafetaria gesloten)
Donderdag	21/05	Sportnamiddag
Vrijdag	22/05	Rijdend winkeltje / Wandeling
Zaterdag	23/05	Schoolfeest Ter Elzen met optreden van bewoners
Maandag	25/05	Pinkstermaandag
Dinsdag	26/05	Uitstap Paters
Woensdag	27/05	Uitstap Paters
Donderdag	28/05	Modeshow
Vrijdag	29/05	11u Kleuterproject / Seniorengames

Activiteiten

De Vlasbloem (2)

Datum		Activiteit
Vrijdag	01/05	Feest van de arbeid
Maandag	04/05	Bingo
Dinsdag	05/05	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	06/05	
Donderdag	07/05	
Vrijdag	08/05	Vrouwenfeest + optreden / Rijdend winkeltje
Maandag	11/05	Bakken
Dinsdag	12/05	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	13/05	
Donderdag	14/05	O.L.H.-Hemelvaart
Vrijdag	15/05	Gym
Maandag	18/05	Contactkoor
Dinsdag	19/05	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	20/05	Eucharistieviering (cafeteria gesloten)
Donderdag	21/05	Sportnamiddag
Vrijdag	22/05	Wandeling / Rijdend winkeltje
Zaterdag	23/05	Schoolfeest Ter Elzen met optreden van bewoners
Maandag	25/05	Pinkstermaandag
Dinsdag	26/05	We maken soep
Woensdag	27/05	Uitstap Paters
Donderdag	28/05	Modeshow
Vrijdag	29/05	11u Kleuterproject / Seniorengames

WZC St.-Medard | Kapelaniestraat 2 | 8950 Heuvelland
www.heuvelland.be



Directie	Sigurd Verstraete	sigurd.verstraete@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Diensthooft De Vlasbloem	Sofie Salembier	sofie.salembier@heuvelland.be	057 23 03 35
Diensthooft De Goudbloem & De Linde	Marieke Delvoye	marieke.delvoye@wzcheuvelland.be	057 23 03 36
Coördinator vrijwilligers - team Wonen & Leven	Vera De Cock	vrijwilligers@wzcheuvelland.be	057 23 03 40
Sociale dienst	Lindsey Hooghe	lindsey.hooghe@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Personeels- dienst	Inez Serrano	inez.serrano@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Onthaal - administratie & financiën	Bram Vandewalle	info@wzcheuvelland.be	057 23 03 00

