

6^e t Medardje

juni 2026



WZC St.-Medard jaarkalender 2026

**Zaterdag
6 juni**

Medardusfeest

**Dinsdag
23 juni**

Uitstap De Blankaart

**Maandag - Vrijdag
6 juli - 10 juli**

Sportweek

**Dinsdag
14 juli**

Wijtschate kermis: tent Samana

**Dinsdag
8 september**

BBQ

**Vrijdag
18 september**

Uitstap markt Poperinge

Dit zijn enkele grote evenementen. De dagdagelijkse activiteiten vind je terug op de laatste pagina's.

VOORWOORD

Beste bewoners, familieleden en collega's

Ongelooflijk, maar 2026 is al in de helft! Gelukkig is het een maand waarbij we mogen genieten van langere dagen, meer licht en (hopelijk) veel zon. Eind mei werden we al goed verwend door het zonnetje en in de straten, op pleinen en terrasjes die je de mensen terug genieten van het leven. Zingende vogels in de ochtend, ritselende bladeren en tuinen in volle bloei, heerlijk toch?!

In juni mogen we halsreikend uitkijken naar geplande reizen, festivals, het einde van het schooljaar, maar ook naar het jaarlijkse Medardusfeest.

Halfweg in het jaar kunnen we zowel terugblikken naar wat voorbij is, als vooruitzien naar wat ons nog te wachten staat in 2026. Laten we alvast beginnen met het samen genieten van het mooie weer, de activiteiten en dat iedereen in het WZC mag openbloeien net zoals de bloemen dat doen.

Veel leesplezier toegewenst!

Bram Vandewalle



JUNE 
 vibes

MEDARDUSFEEST

WZC Sint-Medard, Kapelaniestraat 2, Wijschate

t.v.v. projecten voor onze bewoners



Zaterdag
6 juni 2026



vanaf 11u00



Warme beenham

vegetarisch alternatief mogelijk

Kaarten €19

< 12 jaar €11

< 3 jaar GRATIS



met kinderanimatie

Kaarten verkrijgbaar vanaf 20/04 t.e.m. 22/05 (onthaal)

Inschrijven: info@wzcheuvelland.be

Welkom aan de nieuwe bewoners



We heten **Marleen Vermeulen** en familie opnieuw welkom in ons WZC. Josette verblijft sinds begin april in ons kortverblijf.



Ludwina Soetaert werd halfweg de maand mei bewoonster op de Goudbloem. We heten haar en haar familie van harte welkom.



Van harte welkom aan **Ivonne Vandenbroucke** en familie. Ivonne is sinds eind mei bewoonster op de afdeling Goudbloem.



Eind mei verwelkomden we **Hubert Frutsaert** uit Dranouter in kortverblijf op de Goudbloem.

Welkom aan de nieuwe personeelsleden

≡Welcome≡



Celina Laplace versterkt ons team vanaf 1 juni 2026 als logistiek medewerker.

Wil je ook op deze pagina staan en een toffe job in de zorg?
Neem een kijkje op: www.heuvelland.be/jobs

 facebook.com/GemeenteHeuvelland

 instagram.com/GemeenteHeuvelland

 facebook.com/wzcstmedard

 [Gemeente Heuvelland](https://www.gemeenteheuvelland.be)

UIT HET DAGELIJKSE LEVEN GEGREPEN



De medewerkers van het poetsteam kregen begin mei een opleiding (of opfrissing) over het gebruik van de ecologische producten die we binnen het WZC hebben.



Verpleegkundige Francis leest de krant voor aan een aantal bewoners.

WELKOM JUNI!

*Om me heen is alles luidkeels in leven:
De boer op zijn maaier, blatende schapen,
in de esdoorn , een zwartkop die mij roept
om een vrouwtje. Uit bloemkelken klinkt
het geronk van een bij.*



“Opa!”, het kleinkind kijkt opoe vragend aan. Opa tikt zijn gsm even weg en zucht hoorbaar. “Grootvader, mag ik je een vraagje stellen?”

“Natuurlijk kindje, sust hij, Vraag maar op!” “Zit maar op een mijn knie, dat voelt lekker aan! “

“Wel grootpa, Wie? Wat? Wanneer? Waarom? Hoe? Hoeveel? Welk?”

Opa verstaat het wel en begrijpt het best: duizend en één vragen! Soms weet hij het antwoord wel, maar heel vaak niet! Soms is hij wel fout!

Daarom stellen we alleen maar vragen, die een antwoord verdienen!

Kun je de maand juni even omschrijven?

Dat is evident! De maand juni is de zesde maand van het jaar en telt 30 dagen. De naam van deze maand werd afgeleid en genoemd naar de Romeinse god Juno, de echtgenote van de oppergod Jupiter.

Het is de beschermgodin van huwelijk en geboorte. Tevens is het de eerste maand van de meteorologische zomer op het noordelijk halfrond.

Zijn er nog andere namen voor juli?

Uiteraard, er zijn er een viertal!

Zomermaand is een logische keuze. Op 21 juni is het immers zo ver! Wanneer we de bloemetjes buitenzetten denken we heel nadrukkelijk aan de **rozenmaand** en wanneer we het gras leegplukken houden we de **weidemaand** over.

Een ander voorkomende naam is **braakmaand**. Gelieve dus de ‘brace’ om te ploegen.

Wanneer vieren we dan eigenlijk ‘Vaderdag’?

Eerlijk gezegd, ik weet het ook niet precies! Vaderdag wordt op verschillende dagen gevierd. In België viert men papa de tweede zondag van juni, maar we hebben al een eerste uitzondering. In Antwerpen viert men vader op 19 maart, de feestdag van de H. Jozef.

Wat betekent 'Schaapsherderkou'?

De periode tussen 18 en 24 juni wordt gekenmerkt door 'schaapsherdskou'. Het is een betrekkelijke koude periode en er kan zelfs nachtvorst optreden. Het grijze weer houdt even aan. Dus is het meer dan tijd om de schapen te scheren!

Zeg, wat eten wij vandaag? "

Heel veel zelfs, maar eet toch niet te veel, want er is keuze genoeg!

Graag beginnen wij echt fruitig. Je hebt immers de keuze tussen aardbeien, kersen, abrikozen, bessen, pruimen, perziken en een meloen.

Wanneer je van groenten houdt, kies je het best tussen asperges, courgette, bloemkool, broccoli, tuinbonen, sla, spinazie, radijsjes, artisjok, wortelen, bosui, aubergine en koolrabbi.

Alvast smakelijk!

Welk weer is het weer?

Heel goed, dank je wel, want in juni is het vaak aangenaam warm en zomers, met temperaturen die doorgaans variëren tussen 17 en 20 °. Het is de eerste zomermaand, maar het weerbeeld kan wisselvallig zijn met kans op onweersbuien. Overdag kan het gemiddeld 20 tot 25° zijn, maar koudere dagen zijn ook mogelijk.

's Nachts koelt het af naar ongeveer 10 tot 15°.

In de junimaand kan het erg wisselvallig zijn, met een matige hoeveelheid regen, gemiddeld een tiental dagen.

De maand staat immers bekend om een combinatie van zonnige dagen en pittige buien.

Zijn er nog andere zaken te zeggen over deze mooie maand?

Zeker, baby's die in deze maand geboren worden, zijn een stuk gelukkiger en gezonder. Ze zijn zeer vergevingsgezind en verdragen absoluut geen somberheid. De geboortesteen in deze maand is de parel. Hij heeft een zachte, natuurlijke uitstraling en is het symbool voor schoonheid.

De kleur van de zesde maand is beige. De duif is de vogel van de maand en de geboortebloem is uiteraard de roos. Zijn symboliseert liefde, puurheid en vrede. Wie wil kan (al is het beter van niet – examens en zo) de bloemetjes buitenzetten. Je hebt dan de keuze tussen de roos, lavendel, ridderspoor, dahlia, duizendschoon, lupine, beemdkroon en ooievaarsbek. Succes!

In Nederland kiest men voor de derde zondag van juni en in Duitsland opteert men voor Ons – Heer – Hemelvaart.

In 1909 waren er een beperkt aantal vieringen in de U.S.A. In 1910 werd 'Vaderdag' dan in het hele land gevierd. Horen zeggen dan in de toekomst die dag waarschijnlijk 'Trump Day' zal genoemd worden.

Wat is het midzomerfeest?

Vooraf in de Scandinavische landen Denemarken, Noorwegen, Zweden en Finland wordt dit feest met de nodige 'égards' sterk gefeest. Men viert er de langste dag van het jaar en dit gaat met allerlei feestelijkheden gepaard.

Dit feest werd vroeger op 24 juni gevierd, maar de festiviteiten duurden drie dagen lang.

Op 21 juni gaat de zon niet onder. Men ontsteekt grote vreugde vuren om de duisternis halt toe te roepen. Kortom, de vreugde dansen kunnen ingezet worden.

Een sage leert dat er aan de kruiden en planten, op die dag, magische eigenschappen worden toegeschreven.

Hé! Zing je mee? Speel jij ook een ludiek muziekje?

Op 21 juni, viert men, vooral in Frankrijk, "**La fête de la Musique**".

De eerste maal werd dit feest voor de eerste maal ingericht in 1982. Deze manifestatie werd een gigantisch succes. Zowat alle steden en dorpen in Frankrijk speelden en zongen. Het festival is gratis en het gaat er erg gemoedelijk aan toe. Dankzij de inzet van 'Alliance Française' kleurt 'la douce France' bijzonder muzikaal.

Staan wij ook in vuur en vlam?

Op 24 mei vieren we Pinksteren. Dat is precies 50 dagen na Pasen. Sinksen wordt altijd op een zondag gevierd. Het evangelie leert ons dat er vurige tongen verschenen boven de hoofden van de apostelen. De brandweer moet dus heel attent zijn! Ook Pinstermaandag is een vrije dag.





Beste bewoner, medewerker, familie, vrienden, vrijwilligers,

Geestigheid is onmisbaar in het leven. Humor heeft de bijzondere kracht om **mensen dichterbij elkaar te brengen** en **moeilijke momenten lichter te maken**. Een goed gekozen grap, een speelse opmerking of samen kunnen lachen zorgt vaak voor **ontspanning** wanneer spanning de bovenhand dreigt te nemen.

Humor werkt **stressverminderend** en helpt ons om situaties te **relativeren**. Wat eerst zwaar of ingewikkeld leek, krijgt plots een zachtere rand wanneer we er even met een glimlach naar kunnen kijken.

Daarnaast werkt humor **verbindend**. Samen lachen schept vertrouwen en versterkt relaties, zowel privé als professioneel. Het **breekt het ijs** in nieuwe situaties en maakt contact leggen veel gemakkelijker.

Ook **angst** en **onzekerheid** kunnen verminderen wanneer er ruimte is voor luchtigheid en spontaniteit. Humor creëert een **positieve sfeer** waarin mensen zich meer op hun gemak voelen en opener worden naar elkaar toe.

Bovendien heeft lachen niet alleen een emotioneel effect, maar ook een lichamelijk voordeel. Tijdens het lachen maakt ons lichaam endorfines aan, stoffen die zorgen voor een **gevoel van welzijn** en die ons **immuunsysteem ondersteunen**.

Humor is dus veel meer dan enkel amusement; het is een krachtig hulpmiddel dat bijdraagt aan ons mentaal, sociaal en fysiek welzijn.

Vandaar dat we jou in juni extra willen stimuleren om de geestigheid – nog meer – in jezelf naar boven te laten komen!





Familie op de boterham

(de Goudbloem)





**ALL YOU
CAN EAT**



DIT GEBEURDE ER IN JUNI

2 juni

De koning weg, maar daar komt de koningin



Italië:

1946: Bij referendum wordt in Italië gekozen voor een republiek als staatsvorm.

Elizabeth II:

1953: Kroning van koningin Elizabeth II van het Verenigd Koninkrijk van Groot – Brittannië en Noord – Ierland.

Het is de eerste kroning, die op televisie rechtstreeks wordt uitgezonden.

6 juni

De 'Kevers' bezoeken Oxford en Normandië.

Ashmolean Museum

1683: In Oxford wordt het eerste universiteitsmuseum ter wereld geopend.

D. Day

1944: De grootste amfibische invasie in de geschiedenis vindt plaats op de kust van n-Normandië.

The Beatles

1964: De Beatles geven twee concerten in de veilinghal in de Nederlandse plaats Blokker.

12 juni

Eddy en Heidi rijden naar de Filipijnen.

Heidi:

1827: De Zwitserse schrijfster Johanna Spyri, vooral bekend van haar twee boeken over Heidi, wordt geboren in het Zwitserse Hizzel;

Filipijnen

1898: De Filipijnen verklaren zich onafhankelijk van Spanje.

Ronde van Italië:

Eddy Merckx wint al eerste Belg de Ronde van Italië.

18 juni

In een reportage op T.V. verkoopt Egypte wapens

Televisie:

1908: In 'Nature' beschrijft A.A. Cambell een volledig elektronisch televisiesysteem.

Egypte:

1953: Egypte wordt een republiek met Mohammed Maguib als eerste president.

Wapenwedloop:

1979: Jimmy Carter en Leonid Brezjnev ondertekenen in Wenen het Salt II verdrag om het aantal kernwapens te beperken.

20 juni

Een telefoontje tussen Nova Zembla naar Duitsland

Overwintering op Nova Zembla:

1597: Willem Barentse overlijdt, op de later naar hem genoemde Barentszee tussen Kola en Nova Zembla, waar hij noodgedwongen overwinterd heeft.

Telefoon:

1817: Alexander Graham Bell zet de eerste commerciële telefoondienst ter wereld op in Hamilton, in de Canadese provincie Ontario

Duitsland:

1991: De Bondsdag wijst Berlijn aan als hoofdstad van het verenigde Duitsland.

22 juni

Marc en Galilei hebben het heel koud

Galileo Galilei

1633: De Inquisitie dwingt Galilei tot het afzweren van de stelling dat de aarde rond de zon draait.

1941: Operatie Barbarossa

Het leger van Adolf Hitler valt de Sovjetunie binnen, met Moskou als hoofddoel. Deze veldtocht heeft uiteindelijk dezelfde afloop als deze van Napoleon.



24 juni

Hendrik zingt over meubels, architecten en wulpse vrouwen

Hendrik VIII

1509: Hendrik VIII wordt gekroond tot koning van Engeland.

O Canada!

1880: In Quebec wordt 'O Canada' voor het eerst uitgevoerd. Ruim een eeuw later wordt dit het volkslied van Canada.

26 juni

Het sprookje van Francis, John en de rat

De rattenvanger van Hamelen

1284: Volgens de sage wordt de Duitse stad Hamelen door de rattenvanger bevrijdt van de rattenplaag.

Verenigde Naties

1945: In San Francisco wordt Het Handvest van de Verenigde Naties ondertekend.

Ich bin ein Berliner

1963: In West-Berlijn spreekt de Amerikaanse president Kennedy de historische woorden uit: 'Ich bin ein Berliner'.

30 juni

Walter grijpt naar het mes in Kongo.

Walter Ulbricht

1893: Walter Ulbricht, voorzitter van de Staatsraad van de DDR wordt geboren.

Nacht van de Lange Messen

1934: De top van de SA wordt vermoord door de SS.

Belgisch Kongo

1960: Belgisch Kongo, voorheen Kongo Vrijstaat, wordt na 75 jaar onafhankelijk.



Samana - 2 april 2026





Wijtschate

BREAKING NEWS

WZC Sint- Medard

OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERS



Kom jij meehelpen?

Een uurtje van jouw tijd,
een wereld van verschil voor
onze bewoners.

Word vrijwilliger en
breng een glimlach mee."



WZC Sint-Medard
Kapelaniestraat 2
8953 Wijtschate

Tel : 057 230 300



Wandeling



Maaltijdgebeuren

In de maand april konden familieleden, bewoners en medewerkers hun ideeën hierover kwijt op het blad aan de verpleegpost. Dit zijn de resultaten.

Op welke manier kunnen we dit verbeteren?

Goudbloem	
Proper bestek	Extra controle in de keuken Afwasmachine krijgt nazicht
Rust bewaren tijdens de maaltijden	Iedereen heeft extra aandacht voor de rust en gesprekken tussen collega's worden elders gevoerd. We maken er elkaar attent op. Leefgroepbegeleider & hoofdverpleegkundige spreken collega's rechtstreeks aan wanneer er luidruchtig of boven de hoofden wordt gecommuniceerd.
Rollators te veel rond de tafel	Kunnen de rollators aan de gangkant gezet worden tijdens de maaltijden?
Bewoners die hulp nodig hebben bij de maaltijd (ingeven) 's middags eerst	Bewoners die hulp nodig hebben worden eerst bediend.

bedienen zodat er voldoende tijd is om te helpen.	
---	--

Maaltijdgebeuren

Op welke manier kunnen we dit verbeteren?

Vlasbloem	
Maaltijden volgen snel op elkaar	Wordt verder bekeken wat de mogelijkheden zijn
Soms druk, gepraat/geroep van collega's & bewoners	Leefgroepbegeleider, bewoners en medewerkers maken elkaar er bewust van wanneer er te luid wordt gecommuniceerd.
Voldoende hulp om 's middags bewoners te helpen (ingeven)	Bewoners die hulp nodig hebben als eerste bedienen.
Tafels van Gilberte/Marguerite,... iets achteruit tov Myriam/Josette	Er wordt gekeken op welke manier de tafels kunnen geschikt worden, zodat er meer ruimte wordt gecreëerd.

Samen maken we het verschil-☀️

HELP JIJ MEE ONZE CAFETARIA OPEN & GEZELLIG TE HOUDEN?



OPENINGSUREN



**WOENSDAG, ZONDAG
EN FEESTDAGEN
van 14 tot 17u**

≡ **ALS VRIJWILLIGER MAAK JIJ HET VERSCHIL** ≡



gezelligheid
en sfeer



echte
verbinding



bepaal zelf
wanneer je helpt



waardering
en dankbaarheid



Of je nu één keer per maand kunt helpen of vaker:

JOUW INZET MAAKT HET VERSCHIL!



Samen maken we
van onze cafetaria
een plek om thuis te komen. ♥️



INTERESSE?

Meld je aan of vraag meer info!



057 230 300

vrijwilligers@wzcheuvelland.be

of loop even binnen aan de receptie!

Uitstap naar



Nuttige info

Gratis Wifi 

Naam: Heuvelland free wifi

Paswoord: 864987145

Elke maand, om de 2 weken, komt het
rijdend winkeltje naar alle afdelingen.
Hier kunnen bewoners aankopen doen.

Op het gelijkvloers (0) is er een
drankenautomaat ter beschikking. De
automaat staat ter hoogte van de
keuken.

De cafetaria is elke **woensdag, feestdag en
zondag** open tussen 14u en 17u.
Op andere dagen is er koffie en water
verkrijgbaar in de koffiehoeck op elk verdiep.



Wil je als bewoner langs gaan bij huiskapper Kevin en dochter?
Geef dan een seintje aan iemand van het (verzorgend) personeel of
rechtstreeks aan het onthaal (tijdens weekdays). Vergeet zeker
niet te vermelden welke behandeling je wenst!

Openingsdagen cafetaria (in het rood omcirkeld):

2026		JUNE					
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					



Sportnamiddag





Maandag
1 juni 2026



Soep

Dubarysoep



Middag

Kippenbout

Currysous

Ananas

Rijst natuur

Platte fruitkaas



Avond

Salami

Dinsdag
2 juni 2026



Soep

Pompoensoep



Middag

Balletjes in

tomatensaus

Erwtjes en wortelen

Natuuraardappelen

Straciatellamousse



Avond

Omelet met spekjes

Woensdag
3 juni 2026



Soep

Soep verdiep



Middag

Rundstooftvlees

kropsla

Frietjes

Chocoladepudding



Avond

Noordzeesalade

Donderdag
4 juni 2026



Soep

Aspergesoep



Middag

Mini-vleesbrood

Braadjes

Andijvie in room

Natuuraardappelen

Seizoensfruit



Avond

Ardeense paté

Vrijdag
5 juni 2026



Soep

Tomatensoep



Middag

Gevulde scholfilet

Dillesaus

Julienegroenten

Puree

Roomijsje



Avond

Saint-Albray

Zaterdag
6 juni 2026



Soep

Groentensoep



Middag

Medardusfeest



Avond

Vleessalade

Zondag
7 juni 2026



Soep

Champignonsoep



Middag

Ardeens gebrad

Bordelaisesaus

Broccolimix

Kroketten

Gebak



Avond

St-Paulin

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
8 juni 2026



Soep

Kippensoep



Middag

Witte pens

Mosterdsaus

Appelmoes

Natuuraardappelen

Chocolademousse



Avond

Mosterdspek

Dinsdag
9 juni 2026



Soep

Pestosoep



Middag

Drumstick

Kruidige vleesjus

Courgetten in kaassaus

Gebakken krieltjes

Kokosmousse



Avond

Lasagne

Woensdag
10 juni 2026



Soep

Soep verdiep



Middag

Biefstuk

Béarnaise

Seizoenssalade

Frietjes

Liégeois vanille



Avond

Pitasalade

Donderdag
11 juni 2026



Soep

Parmentiersoep



Middag

Kalkoengebraad

op grootmoeders wijze

Wortelen met kervel

Natuuraardappelen

Seizoensfruit



Avond

Tomme Blanche

Vrijdag
12 juni 2026



Soep

Knolseldersoep



Middag

Tongscharrolletjes

Viskruidensaus

Spinaziepuree

Roomijsje



Avond

Fricandon

Zaterdag
13 juni 2026



Soep

Waterkerssoep



Middag

Luikse balletjes

Boterboontjes met tijm

Natuuraardappelen

Rijstpudding



Avond

Kip-curry salade

Zondag
14 juni 2026



Soep

Andalousische soep



Middag

Gebakken nootham

Portosaus

Zomermix

Aardappelnootjes

Gebak



Avond

Abdijkaas

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
15 juni 2026



Soep
Preisoep



Middag
Boerenworst
Vleesjus
Romanescomix
Natuuraardappelen
Flan karamel



Avond
Gentse kop

Dinsdag
16 juni 2026



Soep
Currysoep



Middag
Gemarineerd varkenslapje
Rozemarijnsaus
Gestoofde bloemkool
Natuuraardappelen
Kriekenroom



Avond
Quiche

Woensdag
17 juni 2026



Soep
Soep verdiep



Middag
Tomaat met vleessalade
Mayonaise
Kropsla
Frietjes
Liégeois chocolade



Avond
Varkensgebraadsalade in
mosterdsaus

Donderdag
18 juni 2026



Soep
Witte bonensoep



Middag
Rosbief
Rode wijnsaus
Erwten
Gebruinde aardappelen
Seizoensfruit



Avond
Port Salut

Vrijdag
19 juni 2026



Soep
Kervelsoep



Middag
Koolvisfilet
Hollandse saus
Mediterrane groenten
Puree
Roomijsje



Avond
Parijzerworst

Zaterdag
20 juni 2026



Soep
Tomatensoep



Middag
Boomstammetje
Peperroomsaus
Schorseneren in boter
Natuuraardappelen
Vanillepudding



Avond
Surimisalade

Zondag
21 juni 2026



Soep
St-Germainsoep



Middag
Vol-au-vent
Gebakken champignons
Duchesse-aardappelen
Gebak



Avond
Passendaele

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
22 juni 2026



Soep
Aspergesoep



Middag
Duivelsgebraad
Tijmsaus
Ratatouille
Natuuraardappelen
Fruityoghurt



Avond
Hespenworst

Dinsdag
23 juni 2026



Soep
Tomatensoep



Middag
Boomstammetje
Braadjus
Rabarber
Natuuraardappelen
Straciatellamousse



Avond
Quiche

Woensdag
24 juni 2026



Soep
Soep verdiep



Middag
Rosbief
Bordelaisesaus
Kropsla
Frietjes
Pudding



Avond
Kippenwit

Donderdag
25 juni 2026



Soep
Spinaziesoep



Middag
Kaasburger
Vleesjus
Zomermix
Natuuraardappelen
Seizoensfruit



Avond
Tomme Blanche

Vrijdag
26 juni 2026



Soep
Minestrone



Middag
Schelvisfilet
Dillesaus
Gestoofde prei
Puree
Roomijsje



Avond
Fricandon

Zaterdag
27 juni 2026



Soep
Groentensoep



Middag
Gevogeltreepjes
Zoetzure saus
Gestoofde wortelen
Gebakken rijst
Platte fruitkaas



Avond
Noordzeesalade

Zondag
28 juni 2026



Soep
Dubarysoep



Middag
Varkenswangetjes
met Kriekenbier
Groen slaatje
Kroketten
Gebak



Avond
St-Paulin

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
29 juni 2026



Soep
Tomatensoep



Middag
Kipfilet
Dragonsaus
Gestoomde bloemkool
Natuuraardappelen
Karamelpudding



Avond
Champignonworst

Dinsdag
30 juni 2026



Soep
Knolseldersoep



Middag
Boerenworst
Graanmosterdsaus
Erwten
Gebakken krieltjes
Fruitmacedoine



Avond
Lasagne

Woensdag
1 juli 2026



Soep
Soep verdiep



Middag
Tomaat-garnaal
Mayonaise
Kropsla
Frietjes
Liégeois vanille



Avond
Mimolette

Donderdag
2 juli 2026



Soep
Courgettensoep



Middag
Gegrilde kalkoen
Bruin biersaus
Spinazie in room
Natuuraardappelen
Seizoensfruit



Avond
Kipsalade

Vrijdag
3 juli 2026



Soep
Parmentiersoep



Middag
Gevulde scholfilet
Kreeftensaus
Broccoli
Farfalle
Roomijsje



Avond
Smeerpaté

Zaterdag
4 juli 2026



Soep
Portugese soep



Middag
Kalfsblanket

Groentenmacedoine
Natuuraardappelen
Straciatellamousse



Avond
Pitasalade

Zondag
5 juli 2026



Soep
Waterkerssoep



Middag
Kasselrib
Jagerssaus
Perziken
Duchesse-aardappelen
Gebak



Avond
Père Joseph

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Proficiat aan onze vrijwilligers

10/06	Yolande Depaepe
10/06	Jeanine Vandewalle
24/06	Nadine Vandewalle



Personeelsleden die kaarsjes mogen uitblazen



01/06	Romina Braem
12/06	Ilse Ghillebert
19/06	Romina Lucas
22/06	Chelsea Van Tilt



Proficiat aan onze bewoners

87



Gruson Edwige
01/06

98



Leterme Agnès
02/06

86



Bodein Hilaire
09/06

77



Pauwelyn Ludwina
26/06

88



Bartier Marie-Madeleine
26/06

82



Vandromme Miriam
30/06

Proficiat aan onze flatbewoner

76



Vancoillie Magda
13/06

De 'braakmaand' heeft heel wat speciale dagen. We maken voor jullie een kleine samenvatting.

1 juni:	Internationale Dag van het Kind.
3 juni:	Wereld Fietsdag
5 juni:	Wereld Milieu Dag
8 juni:	Wereld Oceaan Dag
12 juni:	Internationale Dag tegen de Kinderarbeid Feest van het Heilig Hart
14 juni:	Vaderdag Wereld Bloedgevers Dag
20 juni:	Wereld Vluchtelingen Dag
21 juni:	Zonnewende dag Internationale Yoga Dag
21 juni:	Dag van de Publieke Dienstverlening
24 juni:	Feest van Sint Jan Geboorte
27 juni:	Roze Zaterdag
30 juni:	Social Media Day



Oprechte deelneming



We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoner **Noël Gouwy**, Hij werd geboren te Wijtschate op 26/12/1936 en is overleden in het WZC St-Medard te Wijtschate op 13/05/2026.

We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoner **Jeorme Bauw**. Hij werd geboren te Westouter op 01/11/1937 en is overleden in het WZC St-Medard te Wijtschate op 24/05/2026.



*Wat is het leven toch leuk!
Ik lachte mij immers een breuk!
Ik sloeg op mijn hoed. Jawel, een deuk en een breuk!
Ik snoof en aarzelde. Snif, wat een reuk!
Komt waarschijnlijk van een vieze peuk!
O.K., dan maar. Op naar een lachende jeuk
van een betoverende spreuk!*



Laat ons a.u.b. (please) eerst de weergoden hartelijk bedanken, want normaal is het in de maand juni zeer goed weer, maar we moeten er de scherpe kantjes eventjes gaan afronden, want ook in deze zesde maand mogen we de pluviometer zeker niet wegstoppen. Maar toch eerst het goede nieuws, want juni meer droog dan nat, vult met goede wijn het vat. Prosit, dan maar!

We weten immers heel goed: In juni weinig regen voorspelt een grote zegen, en 'Is mei mogelijks nat, een droge juni volgt op zijn pad!'

Soms kan het ook wel eens tegenzitten, luister maar: 'In juni koud en een regenvlaag, dat ziet het boerke niet zo graag! 'Ik bedoel maar: In juni te veel regen in de nok, schaadt de bij en de bonenstok!

Laat dus het gras maar groeien Sam, want is juni nat een guur, dan is het een vruchtbaar jaar!

Over dan naar meer intens lawaai dan, maar buiten de roffellende donderslagen komt het zeker wel goed: 'Donderweer in juni maakt immers het koren dik'. Dus, er komt zeker veel geld in het laatje! 'Hoor ge in juni dondergevaar, dan wordt het een heel vruchtbaar jaar!'

Maar 'trop' is te veel, veel te veel en verdient zeker geen trofee! 'Regen op Sint – Barnabas (11 juni), dan zwemt de oogst in een waterplas!

Maar troost u en wring de zakdoeken uit: Zware onweers baren dikke korenaren! Wellicht gaan we weer naar zee, wellicht nemen we ons badpak mee, want wie zijn vel brandt, staat straks als een bleekscheet op het strand. Jawel, bepaald ambetant!

De boeren maaien immers hun grasjes.

De stedelingen pakken hun terrasjes!

Alvast santé! Het valt echt wel mee en de zon doet heel zeker mee! Olé!



Familie op de boterham

De Vlasbloem







ZOMERS

*Zomers van toen,
zijn groener en warmer,
zomers van nu
zijn een tikkeltje armer.*

*Maar straks zijn de zomers
van nu net zo groen
en zo warm, want het zijn
de zomers van toen.*



Dank je wel Toon Hermans voor je eenvoudig, doch liefelijk zomergedicht. Het heeft ons deugd gedaan. Je begrijpt en proeft de zomersfeer heel goed. Je beschrijvingen en tekst is kort maar krachtig. Je woorden raken mij. Ze omhelzen de typische zomersfeer en een licht vleugje kritiek kleurt het geheel wel op. Je laat armer beslist kleuriger en warmer worden.

Jawel, heel wat schrijvers en dichters hebben de zomer ver – en bedicht. Vele auteurs hebben dit prachtig seizoen kleurrijk be – en geschreven. Wij laten u even zomers genieten!

De eerste in ons schrijverslijstje is de Amerikaanse schrijver **Mark Twain**. Hij bloklettert. *“Zomer is de periode waarin het te warm is om te doen, waarvoor het in de winter te koud is.”*

Simon Carmiggelt drukt het daarentegen lachend uit. Hij schrijft: *“Hij is leraar en het enige nadeel van dit zenuwslopend beroep is vaak dat je het in de zomer heel lange tijd niet hoeft te zijn.”*

De Griekse filosoof **Aristoteles** drukt het heel wat ludieker uit: *“Eén zwaluw maakt nog geen zomer, net zomin iemand een gelukkig mens kan maken.”*

Vincent van Gogh schildert het zo: *“En toen ik dezen zomer te Asnières landschappen schilderde, zag ik meer kleur in den vroeger.”*

Humorologen Fons en Wiet zien het zo:

Fons: *“Als ik in de zomer ergens licht zo branden zal er wel niemand thuis zijn.”*

Wiet: *“In de zomer overlijden er minder mensen, omdat de meesten dan met vakantie zijn.”*

Joepie, we hebben ook twee vrouwen op het appel geroepen, en wees gerust ze schrijven echt goed!

In haar dagboek hanenpoot **Jackie Kennedy**: *“Wanneer ik door iets in de kranten van streek raakte, vertelde Jack me altijd, meer tolerant te zijn, als een paard, dat in de zomer de vliegen van zich afschudt.”*

Kort en krachtig citeert de Engelse schrijfster **Elizabeth Bibesco**: *“De winter tekent wat de zomer schildert.”*

O ja, we hebben nog een beroemdheid in petto, de Duitse schrijver **Heinrich Heine**. Soms buldert hij het uit: *“Onze zomer is gewoon een groen geverfde winter. Zelfs de zon moet bij ons een flanellen jas aan, als ze niet verkouden wil worden.”*

Graag eindigen we met een bekend ‘Anonymus’: *“Oud ik? Ik kan nog steeds twee keer achter elkaar vrijen. Eénmaal in de winter en éénmaal in de zomer.”*



WELKOM ZOMER!

Ik ben gelukkig dat het lieve licht van deze dag mijn glas volschenkt tot op de rand.

Lief leven, ik heb geschreid om haar in het donker, maar nu brengt je ons bij elkaar in het onbeschrijflijk licht van deze zomerdag.

Dank je nogmaals Toon met je lyrische overpeinzingen omtrent de heerlijke zomertijd. Maar laten we 'in dit schrijven 'heel zakelijk en nuchter blijven en gewoonweg enkele 'feitjes' netjes aan elkaar rijgen.

De zomer begint heel exact op **21 juni** om **10u24**. Er zijn 81 (mooie) dagen te gaan, maar op **23 september** is het gedaan.

Juli is de warmste maand in België, met een gemiddelde temperatuur van 18°.

Een Amerikaans weerinstituut beweert dat we in 2026 één van de warmste zomers van de eeuw krijgen, zonder rekening te houden met 'El Niño'.

Maar wat is dat alweer?

Wel 'El Niño' is een natuurlijk weerfenomeen waarbij het zeewater in de oostelijke Stille Oceaan (Peru, Ecuador) sterkt opwarmt, wat leidt tot wereldwijde extremen. Het fenomeen treedt op elke 2 tot 7 jaar op en veroorzaakt vaak droogte in Australië en hevige regenval in Zuid – Amerika.

In 2026 is er een verhoogde kans op een "Super El Niño".

Opletten dus!

En daar is de zomertijd!

Het zomertijd van 2026 is reeds ingegaan in de nacht van zaterdag 28 op zondag 29 maart. De klok werd toen één uur vooruit gedraaid, waardoor we toen een uurtje minder hebben geslapen.

Het was de Brit William Willet (1856 – 1915) die op het idee kwam de zomer – en de wintertijd in te voeren.

Maar deze 'tijden' zijn vaak omstreden. Ieder jaar duikt heel wat protest op. Sommige landen weigeren echter halsstarrig de zomer – en wintertijd in te voeren. Het zijn IJsland, Rusland, Wit – Rusland, Armenië, Georgië Turkije, Australië en Thailand.

Hou dus de klok in het oog, beste mensen!



Zomerse spreekwoorden waar we veel over hoorden!

Graag sommen wij ze even voor u op

Onze spreuken scheren de top!

Al is de Sprokkel nog zo fel, zij heeft toch haar drie zomerse dagen wel.

Brengt januari ons strenge vorst, dan lijden we 's nachts honger en dorst!

Die 's zomers vist en 's winters vinkt, heeft in zijn kuip geen vlees dat stinkt!

Draagt de nieuwjaarsmaand een sneeuw wit kleed, dan is de zomer zeker heet!

In de zomer bij vlaggen, in de winter bij dagen!

*Wast het graan en januaar
dan is de zomer in gewaar!*



OLD KENTUCKY - LINEDANCING





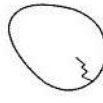
Kleuters op bezoek

De afgelopen weken kwamen de kleuters op bezoek om activiteiten te houden met onze bewoners. Enkele sfeerbeelden.

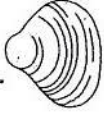
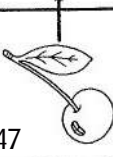




ZWEEDS KRUISWOORDRAADSEL

	maand na augustus daar	die ga je op en af kamer om in te eten		
spreekt				
	neem vervelend			
		Nederland (afgekort)	vader	
elke jongen wordt later een ...				
		wie gaat ... mee naar de speel-tuin?		
vijfde maand				

ZWEEDS KRUISWOORDRAADSEL

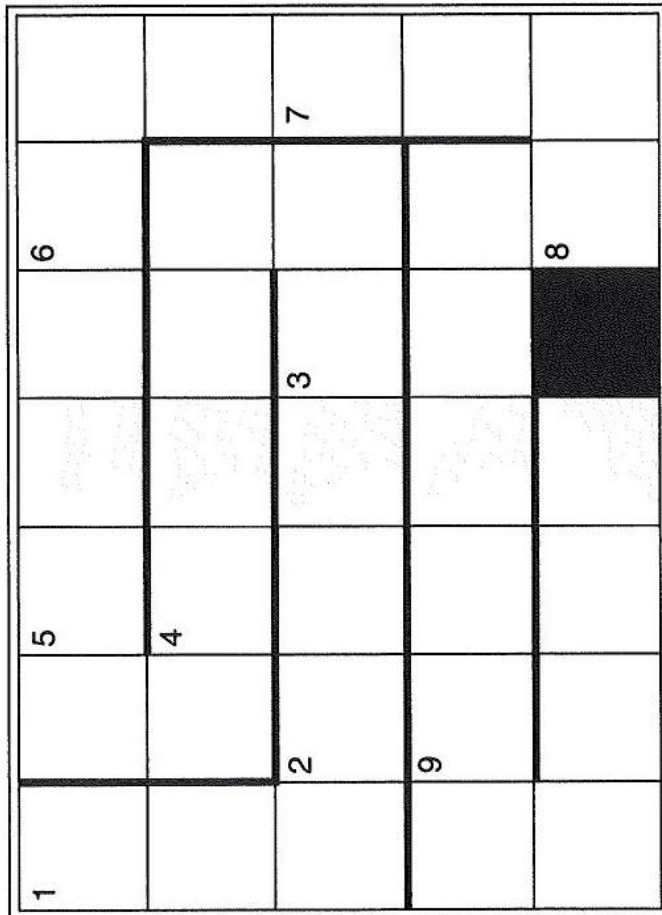
				
		onder andere (afgekort)		
			vader	
niet kouder uitroep van pijn			wij gaan ... huis	
				
	keer			
	... weeg 30 kilo			
				

GEZOCHT: EEN BOOM

Volg de doolhof. Elk woord begint met de laatste letter van het vorige woord.

1. een citroen is niet zoet, maar ...
2. juweel voor je vinger
3. vrouw van de graaf
4. daarmee ruik je
5. diertje dat een huisje op zijn rug draagt
6. zonder haar
7. niet vroeg
8. daarmee bijt je
9. kleine noot

Gezocht: Een INSECT



Welk woord lees je in de grijze vakjes?

INSECTEN

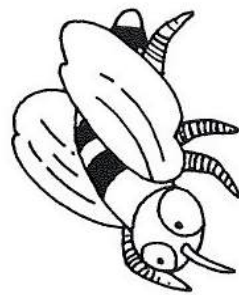


K	E	R	K	E	V	E	R	E	N	D	O	B	I
B	E	R	T	A	N	G	R	E	K	E	R	A	S
E	N	S	I	T	K	O	E	R	C	A	R	A	L
E	D	K	E	E	O	K	E	R	W	O	M	D	A
D	A	V	E	R	O	E	V	A	T	O	Y	L	G
O	G	O	O	M	U	G	E	I	W	A	T	U	H
I	S	P	O	R	I	N	K	A	A	N	T	I	M
S	V	O	R	E	B	A	H	O	A	N	S	I	E
A	L	I	W	E	U	L	R	L	T	S	E	R	A
L	I	B	E	S	O	H	E	A	N	G	A	B	J
P	E	C	S	O	T	E	R	A	S	M	U	S	A
E	G	U	P	N	D	E	R	A	A	V	L	O	R
V	L	I	N	D	E	R	A	A	M	V	L	O	A
U	L	T	S	P	R	H	O	M	M	E	L	L	S

zoek de 16 insecten

BLADLUIS
EENDAGSVLIEG
HOMMEL
HONINGBIJ
KEVER
KREKEL
LIBEL
MIER

MUG
OORWORM
SPRINKHAAN
TERMIET
VLINDER
VLO
WANTS
WESP



ALS IK OOIT EENS VIJF MINUUTJES TIJD HEB...

Zweten met een Zweed

halfweg aanraden	zodat	zorgvuldig opgesta- pelde hoop	spreekjes- figuur sprong	luizenel- tjes
Frans mineraal- watermerk	Int. Schaats Unie	nummer		
		Vereniging Neder- landse Lij- mindustrie	4	gehecht- heid
Balt		6	talrijke	3
wreed		eindelijk	proteïne	7
		beitel		5
uiting van vermoeid- heid	middel- eeuwse vakvereni- ging			Overzicht Effecten Infrastruc- tuur
	8		Uitvoe- ringsfonds voor de Overheid	
christelijk feest	schuchter	1		
			iemand die iets heel goed kan	

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

vlak maken landelijk	genotmid- del van de tabaks- plant	er is slecht weer op ... rookgenot	1 borstel tennisterm	van ... naar heer
grote straat in het cen- trum van Rotterdam	Spaanse dans zuur		treuzel pandjesjas	2
			5	hoek tussen delen van een plan- tenblad
bijenhou- der			Irakees	
loofboom		Laan van ...		vooruit- springen- de muurpijler
8				
consu- meer		scheur groente		
uitroep			7	4
		flirt		
eensoortig	open veld			
	3	inrichting voor de verzorging van dieren		

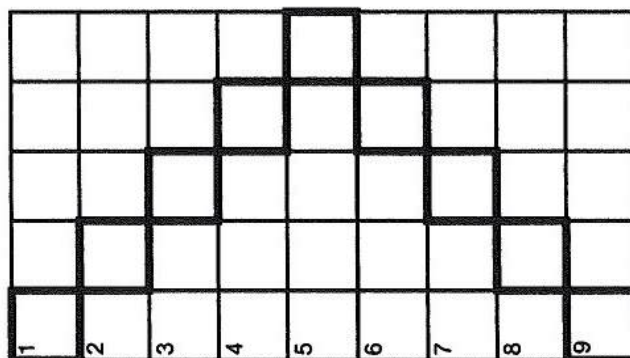
1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

VUL CORRECT IN

VOEDSEL

Als je alles juist invult, lees je in de zwart omlijnde vakjes een belangrijk voedingsmiddel.

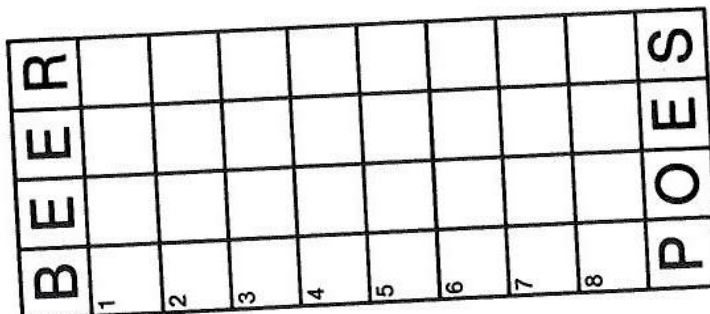
1. politieman
2. deel van het jaar
3. met een boor werken
4. geen warme, maar
5. leesteken
6. zoute aardappelschijfjes
7. eetgerei
8. borstel
9. koning der dieren



VAN BEER NAAR POES

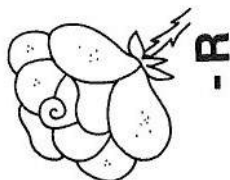
Verander telkens één letter van het vorige woord.

1. je hond begraaft het
2. deel van je voet
3. vroeger
4. laat zien
5. dochter en
6. deel van een schoen
7. inwoner van Polen
8. plas

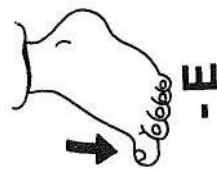


WAT ZEGT DE KANGEROOE?

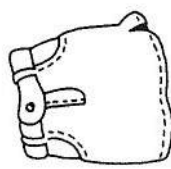
LANDEN



-R



-E



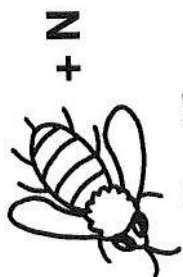
O=IJ

=

S=K

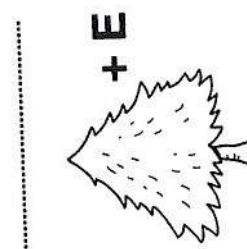


K=G



+N

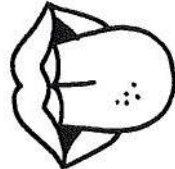
B=M



+E



N=R



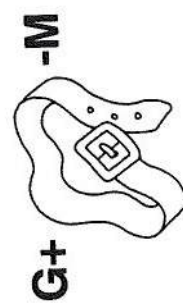
T=J



-K



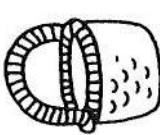
-D



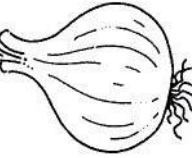
-M



I=E



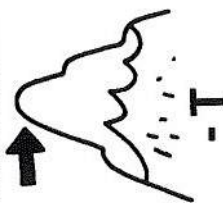
M=L



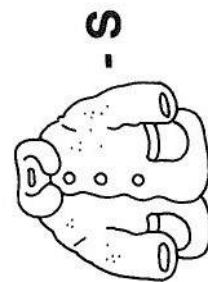
B+



B=D



-T



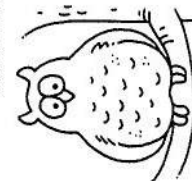
-S



Niet een DO maar een RE bus



AA=IJ



B+

L=K

Oplossing: Oostenrijk, Denemarken, Griekenland, Japan.

Oplossing: Ik draag mijn jong in een buidel op mijn buik.

Activiteiten

De Linde (0)

Datum		Activiteit
Maandag	01/06	
Dinsdag	02/06	11u Kleuters / Gebruikersraad
Woensdag	03/06	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	04/06	Voorbereiding Medardusfeest
Vrijdag	05/06	Voorber. Medardusfeest / Rijdend winkeltje
Zaterdag	06/06	MEDARDUSFEEST
Maandag	08/06	
Dinsdag	09/06	We maken soep
Woensdag	10/06	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	11/06	Teamvergadering
Vrijdag	12/06	Mannenfeest
Maandag	15/06	Contactkoor
Dinsdag	16/06	We maken soep
Woensdag	17/06	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	18/06	Sportnamiddag
Vrijdag	19/06	Rijdend winkeltje / Wandeling
Maandag	22/06	
Dinsdag	23/06	We maken soep / Uitstap Steenwerck
Woensdag	24/06	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	25/06	Teamvergadering
Vrijdag	26/06	Wandeling
Maandag	29/06	
Dinsdag	30/06	We maken soep

Activiteiten

De Goudbloem (1)

Datum		Activiteit
Maandag	01/06	Beleeftv
Dinsdag	02/06	11u Kleuters / Gebruikersraad
Woensdag	03/06	Rapper dan rap / Kaartersclub cafetaria
Donderdag	04/06	Vorbereiding Medardusfeest
Vrijdag	05/06	Voorber. Medardusfeest / Rijdend winkeltje
Zaterdag	06/06	MEDARDUSFEEST
Maandag	08/06	Bewegingsspelen
Dinsdag	09/06	We maken soep / Muziekparade
Woensdag	10/06	Bingo / Kaartersclub cafetaria
Donderdag	11/06	Teamvergadering
Vrijdag	12/06	Mannenfeest
Maandag	15/06	Contactkoor
Dinsdag	16/06	We maken soep / Gym
Woensdag	17/06	Kleurenspeel / Kaartersclub cafetaria
Donderdag	18/06	Sportnamiddag
Vrijdag	19/06	Rijdend winkeltje / Wandeling
Maandag	22/06	We bakken koekjes
Dinsdag	23/06	We maken soep / Uitstap Steenwerck
Woensdag	24/06	Paardjesspeel / Kaartersclub cafetaria
Donderdag	25/06	Teamvergadering
Vrijdag	26/06	Wandeling
Maandag	29/06	Karaoke
Dinsdag	30/06	We maken soep / Vertelnamiddag

Activiteiten

De Vlasbloem (2)

Datum Activiteit

Maandag	01/06	Film
Dinsdag	02/06	11u Kleuters / Gebruikersraad
Woensdag	03/06	Beweging / Kaartersclub cafetaria
Donderdag	04/06	Voorbereiding Medardusfeest
Vrijdag	05/06	Voorber. Medardusfeest / Rijdend winkeltje

Zaterdag	06/06	MEDARDUSFEEST
----------	-------	---------------

Maandag	08/06	Bakken
Dinsdag	09/06	We maken soep / Zomerdecoratie ophangen
Woensdag	10/06	Beweging / Kaartersclub cafetaria
Donderdag	11/06	Teamvergadering
Vrijdag	12/06	Mannenfeest

Maandag	15/06	Contactkoor
Dinsdag	16/06	We maken soep
Woensdag	17/06	Beweging / Kaartersclub cafetaria
Donderdag	18/06	Sportnamiddag
Vrijdag	19/06	Rijdend winkeltje / Wandeling

Maandag	22/06	
Dinsdag	23/06	We maken soep / Uitstap Steenwerck
Woensdag	24/06	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	25/06	Teamvergadering
Vrijdag	26/06	Wandeling

Maandag	29/06	
Dinsdag	30/06	We maken soep

Datum Activiteit

Maandag	01/06	
Dinsdag	02/06	11u Kleuters / We maken soep (de Linde)
Woensdag	03/06	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	04/06	Vorbereiding Medardusfeest
Vrijdag	05/06	Voorber. Medardusfeest / Rijdend winkeltje

Zaterdag	06/06	MEDARDUSFEEST
----------	-------	---------------

Maandag	08/06	
Dinsdag	09/06	We maken soep (de Linde) / Gebruikersraad
Woensdag	10/06	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	11/06	
Vrijdag	12/06	Mannenfeest

Maandag	15/06	Contactkoor
Dinsdag	16/06	We maken soep (de Linde)
Woensdag	17/06	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	18/06	Sportnamiddag
Vrijdag	19/06	Rijdend winkeltje

Maandag	22/06	
Dinsdag	23/06	We maken soep (de Linde)
Woensdag	24/06	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	25/06	
Vrijdag	26/06	

Maandag	29/06	
Dinsdag	30/06	We maken soep (de Linde)

WZC St.-Medard | Kapelaniestraat 2 | 8950 Heuvelland
www.heuvelland.be



Directie	Sigurd Verstraete	sigurd.verstraete@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Diensthooft De Vlasbloem	Sofie Salembier	sofie.salembier@heuvelland.be	057 23 03 35
Diensthooft De Goudbloem & De Linde	Marieke Delvoye	marieke.delvoye@wzcheuvelland.be	057 23 03 36
Coördinator vrijwilligers - team Wonen & Leven	Vera De Cock	vrijwilligers@wzcheuvelland.be	057 23 03 40
Sociale dienst	Lindsey Hooghe	lindsey.hooghe@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Personeels- dienst	Inez Serrano	inez.serrano@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Onthaal - administratie & financiën	Bram Vandewalle	info@wzcheuvelland.be	057 23 03 00

