

juli 2026

't Medardje

WZC St.-Medard jaarkalender 2026

Maandag - Vrijdag
6 juli - 10 juli

Sportweek

Dinsdag
14 juli

Wijtschate kermis: tent Samana

Dinsdag
8 september

BBQ

Vrijdag
18 september

Uitstap markt Poperinge

Dit zijn enkele grote evenementen. De dagdagelijkse activiteiten vind je terug op de laatste pagina's.

VOORWOORD

Beste bewoners, familie, collega's,

We zijn volop zomer intussen en dat hebben we gemerkt én gevoeld!

We beleven mooie momenten en het is fijn als er een aangename frisse wind passeert langs ons veel te warme lichaam. Laat het een wind zijn die geluk meebrengt en ons allen bestuift met dynamische energie én levenslust.

Laat me even zo vrij zijn om daarvoor een boodschap aan jullie mee te geven. Iets om te delen.

Plant een gedachte als een zaadje in je geest, geef het voldoende aandacht en liefde net zoals je bloemen water geeft, en denk uiteraard alleen mooie dingen!

Geef het wat tijd om te rijpen en pluk later de vruchten van je mooie oogst. In het zomerseizoen groeien en bloeien ideeën en voorstellingen weelderig, als het onkruid in je tuin waar je niet om vraagt. Wied de negatieve gedachten uit je geest die je opschoont zoals je ook een prachtige bloementuin zou onderhouden. Zie je brein als de 'software' die je lichaam aanstuurt, en wees verantwoordelijk voor hoe je het zelf 'programmeert'.

Denk eraan beste 'Medardje-lezer', de zomer schept kansen om daarbij stil te staan en te profiteren van de noodzakelijke energie die het licht van de zon ons gratis schenkt - allez, dat 'schijnt' toch zo te zijn 😊.

Maar vergeet dit seizoen ook niet te genieten van een lekker ijsje, een fris drankje, en van alle lieve aangename mensen om ons heen. Breng de zon in huis en laat ze in je hart - zoals Willy - jawel, de 'Sommers' - zonnestralend zeemzoet zingt.

Geniet van muziek, geniet van gezellige verbondenheid, en geniet van het leven.

Met warme zomerse zonnige groet!

Davy Vermeulen



Welkom aan de nieuwe bewoners



We heten **Gilbert Knockaert** en familie welkom in ons herstelverblijf.



Paula Defever werd eind juni verwelkomd als nieuwe bewoonster in ons herstelverblijf. We wensen haar een goed verblijf toe.

Welkom aan de nieuwe personeelsleden



We want you!

Wil je ook op deze pagina staan en een toffe job in de zorg?
Neem een kijkje op: www.heuvelland.be/jobs



facebook.com/GemeenteHeuvelland



instagram.com/GemeenteHeuvelland



facebook.com/wzcstmedard



Gemeente Heuvelland

Nuttige info

Gratis Wifi 

Naam: Heuvelland free wifi

Paswoord: 864987145

Elke maand, om de 2 weken, komt het
rijdend winkeltje naar alle afdelingen.
Hier kunnen bewoners aankopen doen.

Op het gelijkvloers (0) is er een
drankenautomaat ter beschikking. De
automaat staat ter hoogte van de
keuken.

De cafetaria is elke **woensdag, feestdag en
zondag** open tussen 14u en 17u.
Op andere dagen is er koffie en water
verkrijgbaar in de koffiehoeke op elk verdiep.



Wil je als bewoner langs gaan bij huiskapper Kevin en dochter?
Geef dan een seintje aan iemand van het (verzorgend) personeel of
rechtstreeks aan het onthaal (tijdens weekdagen). Vergeet zeker
niet te vermelden welke behandeling je wenst!

Openingsdagen cafetaria (in het rood omcirkeld):

2026							JULY
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		



De Linde



DIT GEBEURDE IN JULI

1 juli

Een trieste nacht voor de inwoners van Hong Kong



Noche Triste

1520: Onder leiding van Cuithahurac behalen de Azteken een grote overwinning op de Spanjaarden, geleid door Herman Cortes.

Amerikaanse Burgeroorlog

1863: Begin van de Slag van Getty burg, de grootste veldslag van de Amerikaanse Burgeroorlog.

1997: Na 156 jaar Brits bestuur wordt Hong Kong een Speciale Regio van de Volksrepubliek China.

4 juli

Dertien belegde ruimteschepen



Beleg van Oostende

1601: Rondom Oostende begint een beleg dat uitzonderlijk ruim 38 maanden zal duren.

Amerikaanse Onafhankelijkheidsverklaring

1776: Dertien kolonies verklaren zich onafhankelijk van het koninkrijk Groot – Brittannië.

Deep Impact

2005: De ruimtesonde Deep Impact lanceert een projectiel dat zich volgens plan in de komeet Tempel 1 boort.

8 juli

Christiaan ontmoet Vasco in een Ufo.

Vasco de Gamma

1497: Vasco de Gamma begint aan de eerste directe Europese zeereis naar India

Christiaan Huygens

1695: De Nederlandse wis – natuur en sterrenkundige overlijdt in Den Haag.

Roswellincident

1947: Amerikaanse kranten berichten dat er een Ufo is neergestort in Roswell, New Mexico.

11 juli

Kortrijk wint, het schip vaart door, Srebrenica rouwt



Kortrijk, Guldensporenslag

1302: Vlaamse ambachtslieden verslaan het Franse ridderleger. Tevens Feest van de Vlaamse Gemeenschap. Goiedag!

Exodus

1947: Eerste schip met Joodse overleverden van de Holocaust vertrekt uit Frankrijk naar Palestina.

Val van Srebrenica

1995: Bosnische Serviërs nemen de moslimstad Srebrenica in. Ruim 8000 mannen worden vermoord.

16 juli

Een bom ontploft, wanneer Boudewijn verkeerd parkeert!

Parkeren

1935: In Oklahoma City worden de eerste parkeermeters in gebruik genomen.

Atoombom

1945: In de woestijn van New Mexico brengen de Verenigde Staten hun eerste atoombom ter ontploffing.

Koningskwesie

1951: De Belgische koning Leopold III doet afstand van de troon ten gunste van zijn zoon Boudewijn.

20 juli

Indianen leggen een bom op de maan

Dakota

1881: Setting Bull geeft zich in fort Buford in Montana over aan de troepen van de Verenigde Staten.

Bomaanslag

1944: Kolonel Claus van Stauffenberg pleegt een mislukte aanslag op Adolf Hitler.

Maanlanding: De 'Eagle' landt op de maan. Enkele uren later zet Neil Armstrong Als eerste man voet op een ander hemellichaam.

21 juli

Eddy en niet Neal wint. Aswandam is klaar.

Ronde van Frankrijk

1969: Het legendarische wielervedenomeen Eddy Merckx wint voor de eerste maal de Ronde van Frankrijk.

1969: Neil Armstrong zet als eerste man zijn voet op de maan.

1970: In Egypte wordt de Aswandam voltooid.

23 juli

In juli rijden sommige Belgische treinen in de ruimte

Juli – Ultimatum:

1914: Oostenrijk – Hongarije stelt Servië, naar aanleiding van de moord op Frans – Jozef een ultimatum. Meteen de laatste stap in de aanloop van de Eerste Wereldoorlog.

NMBS

1926: Oprichting van de Nationale Maatschappij der Belgische Spoorwegen

Röntgenastronomie

1999: Het ruimteveer Colombia plaatst het Chandra – X – Ray Observatory in een baan om de aarde.

Vincent eet suiker in Oostenrijk

27 juli

Vincent van Gogh

1890: Vincent van Gogh schiet zichzelf in de borst en overlijdt twee dagen later aan zijn verwondingen.

1921: Suikerziekte: De Canadese onderzoekers Frederick Banting en Charles Best slagen er in insuline te isoleren.

1955: Bezettingszones in Oostenrijk: Het Oostenrijkse Staatsverdrag treedt in werking, waar door de weg vrij is voor het beëindigen van de geallieerde bezetting van Oostenrijk.



Christoffel ontdekt de vrede. Boudewijn geeft de pijp aan Maarten

31 juli

1498: Trinidad en Tobago: Columbus ontdekt de eilanden Trinidad en Bella Forma (Tobago)

1667: Vredesonderhandelingen: De Vrede van Breda maakt een einde aan de Engels – Nederlandse oorlog.

1993: Belgische monarchie: Koning Boudewijn, sinds 1951 de vijfde koning der Belgen, overlijdt in zijn buitenverblijf in Spanje.



WELKOM JULI!

Onze wereld, beste mensen, staat bol van vragen. Je hebt er immers heel wat. Je hebt waar – wanneer en hoe- vragen, maar een heel eigenaardige vraag is ongetwijfeld de retorische vraag. Het is een vraag waarop je geen antwoord kunt verwachten. We pikken er enkele voor je uit:

Wie kent hem niet?

Hoe dom kun je wel zijn?

Ben je dan helemaal gek geworden?

Is de Paus katholiek?

Doch we stellen alleen maar 'normale' vragen, misschien met een ietwat prioritair karakter. We peilen immers graag naar je kennis. We weten graag één en ander. Maar we treden niet in detail!

Op nu naar onze vragenlijst!





Detailzorg **Maand juli - augustus**

Detailzorg

Bij detailzorg besteden we aandacht aan kleine dingen die een groot verschil maken in het comfort en welzijn van bewoners.

Aandacht voor:

- verzorgde nagels
- een netjes kapsel, ook na de middagrust
- een propere mond na de maaltijd
- servetten verwijderen na het eten, ook bij foto's
- een propere bril
- een nette en propere rolstoel
- oorapparaten correct in- of uitdoen
- dagelijks tanden poetsen

Deze kleine zorgmomenten zorgen voor meer comfort, waardigheid en een verzorgd gevoel.



KARAOKE



WZC St-Medard bij de paters

Eind mei bracht elke afdeling van WZC St-Medard een bezoek aan de grot van de abdij Sint-Sixtus, gevolgd door een welverdiende trappist in het etablissement "In de vrede". Dit jaar werden we gezegend met zonneschijn





Hoe komt juli eigenlijk aan zijn naam?

Wel, juli dankt zijn naam aan Julius Caesar. Je weet wel, die man die schreef dat 'de Belgen de dapperste waren onder de Galliërs'. Julius was een dictator van het Romeinse Rijk en werd er later keizer. Caesar wilde immers zijn naam 'vereeuwig' en gaf juli zijn specifieke voornaam. De oorspronkelijke naam van juli was echter 'Quintillus' wat 5 betekent. De Romeinse kalender had immers maar tien maanden.

De maand 'Julius' betekent jeugdig. Onze veldheer blijft immers eeuwig jong. En voor zij die het nog weten. Juli is de zevende maand van het jaar en telt 31 dagen.

Wat weten we nog over juli, Jill?

Wel meester, op het noordelijk halfrond is juli de tweede maand van de meteorologische zomer en tevens de warmste maand van het jaar. In een landklimaat is de gemiddelde temperatuur aanmerkelijk hoger dan in de buurt van oceanen.

De tweede helft van deze maand behoort tot de 'hondsdagen', de warmste periode van het jaar.

Juf, wat betekent 'hondsdagen'?

Wel Juliette, dat is de warmste periode van de zomer, dat in het teken staat van het sterrenbeeld 'De Grote Hond'. De ster Sirius komt dan samen op met de zon en is dan niet meer te zien aan de sterrenhemel. Tussen 20 juli en 20 augustus is het dan werkelijk hoogzomer.

Een weetje: In sommige landen moeten de honden een muilkorf dragen. Ze kunnen immers agressief overkomen.

En misschien een tweede weetje: 1 juli behoort nog bij de eerste helft van het jaar. Een 'gewoon' jaar hoort nog bij de eerste helft van het jaar. Een gewoon jaar van 365 dagen is precies half voorbij op 2 juli om 12 uur 's middags. Een schrikkeljaar is vanwege de extra dag in februari iets eerder half voorbij om middernacht, in de nacht van 1 of 2 juli.



Verkoeling smaakt extra lekker! Samen genieten van een frisse watermeloen in onze koele cafetaria. Een gezellig zomermomentje dat voor veel glimlachen zorgde!



Flatbewoonster Magda Vancoillie mocht in juni 76 kaarsjes uitblazen. Ze trakteerde aan haar medeflatbewoners in de cafetaria.

Meester, zijn er nog andere namen voor deze maand?

Eigenlijk Juutje, is er maar een synoniem dat heel frequent voorkomt: **Hooimaand**. Het is immers meer dan tijd, dat het hooi wordt gemaaid. Ook de naam **Weidemaand** komt vaak voor. De koetjes gaan immers naar de weide en wij gaan mee met het vee.

Vennemaand is een minder voorkomende maand. Datzelfde V wordt in deze maand samengedreven op nattere weilanden, waar ze zich 'groen 'te goed doen aan allerlei 'green'.

Krijgen we weer van dat weer, Frank?

Dat is helemaal nog niet zeker, hoor, maar alles wijst op een bloedhete zomer. In juli is het weer inderdaad over het algemeen warm en zomers, met gemiddelde dagtemperaturen die doorgaans schommelen tussen 22° en 28° in het binnenland. De zomer kent vaak ook wisselvallige periodes met gemiddeld 10 regendagen per jaar.

Overdag is het meestal heel warm, maar tijdens hittegolven kunnen de temperaturen tot ruim boven de 30° stijgen.

Het absolute temperatuurrecord in ons land werd gemeten tijdens een extreme hittegolf in juli. Op 25 juli steeg de temperatuur in het Vlaamse Begijnendijk tot ongekende hoogtes. Maar eventjes 41,8 ° C.!

Maar op 18 juli 2018 daalde de temperatuur tot 12°C, een verschil van eventjes 28°! Je moet het tenslotte maar doen!

Hé zeg, Walter, ga je mee naar de Gentse Feesten?

Natuurlijk! Heel zeker, want de Gentse binnenstad bruist van leven. Op de Graslei kun je op de koppen lopen, zo veel volk is er!

De Gentse Feesten zijn een bonte mengeling van allerlei activiteiten. Van 17 tot 26 juli word je verwend met straatactiviteiten, muzikanten en circusacrobaten. Er zijn heel wat ludieke attracties en zinderende optredens. Talloze kraampjes verkopen Gentse specialiteiten.

Traditioneel luidt de Belleman de activiteiten in. 'De Dag van de Lege Portemonnees' sluit deze broeierige feesten triomfantelijk af.

De eerste Gentse Feesten dateren al van 1843. Het was volkszanger Walter De Buck die in 1970 de Gentse Feesten nieuw leven in blies.

'Het Vliegerke' en 'Mijn Mansarde' zullen nimmer uitsterven!

Sportnamiddag





✨ DAILY ✨ LIFE



ZEG, OOK VAKANTIEPLANNEN?

Mijn vakantie

*Mijn vakantie is voorbij.
Zonder geld ben ik nu hier.
Mijn vakantie is voorbij,
zonder vrienden of plezier.
Mijn vakantie is voorbij.
Ik ben nog de enige hier.
Mijn vakantie is voorbij
Nergens naar toe, dus geen plezier.
Mijn vakantie is voorbij,
maar 1 = er nog hier.
Mijn vakantie is nabij,
mijn vriendje hier
Dus hebben we veel plezier!*



Ben je depressief of moe?

*Ben je depressief of moe?
Ben je dan aan vakantie toe!
Crepeer je misschien van de pijn?
Kortom, is alles niet zo fijn.
Bedenk: Het is maar een spel.
Het goede komt zeker nog wel!
Zeg proost en toast,
en drink een warme chocomel!*



Samen maken we het verschil-☀️

HELP JIJ MEE ONZE CAFETARIA OPEN & GEZELLIG TE HOUDEN?



OPENINGSUREN



WOENSDAG, ZONDAG
EN FEESTDAGEN
van 14 tot 17u

≡ ALS VRIJWILLIGER MAAK JIJ HET VERSCHIL ≡



gezelligheid
en sfeer



echte
verbinding



bepaal zelf
wanneer je helpt



waardering
en dankbaarheid



Of je nu één keer per maand kunt helpen of vaker:

JOUW INZET MAAKT HET VERSCHIL!



Samen maken we
van onze cafetaria
een plek om thuis te komen. ♥️



INTERESSE?

Meld je aan of vraag meer info!



057 230 300

vrijwilligers@wzcheuvelland.be

of loop even binnen aan de receptie!

Wandeling



Maandag
6 juli 2026



Soep
Venkelsoep



Middag
Varkensschnitzel
Portosaus
Gebakken wokgroenten
Puree
Vanilleflan



Avond
Gentse kop

Dinsdag
7 juli 2026



Soep
Kervelsoep



Middag
Kippenbout
Archiducsaus
Kropsla
Gebakken krieltjes
Messinapudding



Avond
Russisch eitje

Woensdag
8 juli 2026



Soep
Soep verdiep



Middag
Tomaat-garnaal
Cocktailsaus
Groentenmacedoine
Frietjes
Chocoladepudding



Avond
Varkensgebraadsalade in
mosterdsaus

Donderdag
9 juli 2026



Soep
Champignonsoep



Middag
Hamburger
Vleesjus
Andijvie in room
Natuuraardappelen
Seizoensfruit



Avond
Cheddar

Vrijdag
10 juli 2026



Soep
Groentensoep



Middag
Koolvis meunière
Tartaarsaus
Tomatensalade
Puree
Roomijsje



Avond
Mortadella

Zaterdag
11 juli 2026



Soep
Pastinaaksoep



Middag
Varkensgoulash

Prinsessenbonen
Natuuraardappelen
Vanillepudding



Avond
Kip-Hawaï salade

Zondag
12 juli 2026



Soep
Paprikasoep



Middag
Gemarineerde kipfilet
Zoetzuresaus
Wortelduo met rozemarijn
Kroketten

Gebak



Avond
Watou

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
13 juli 2026



Soep

Spinaziesoep



Middag

Boomstammetje

Vleesjus

Gestoofde bloemkool

Natuuraardappelen

Chocolademousse



Avond

Kippenwit met kruiden

Dinsdag
14 juli 2026



Soep

Ajuinsoep



Middag

Omelet met spek

Papsaus

Karnemelkstampers

Witte chocoladepudding



Avond

Tomaat vleessalade

Woensdag
15 juli 2026



Soep

Soep verdiep



Middag

Drumstick

Waterzooisau

Julienegroenten

Gebruinde aardappelen

Fruityoghurt



Avond

Maredsous

Donderdag
16 juli 2026



Soep

Tomatensoep



Middag

Rosbief

Tijmsaus

Groen slaatje

Frietjes

Seizoensfruit



Avond

Mosterdspek

Vrijdag
17 juli 2026



Soep

Aspergesoep



Middag

Wijtingfilet in beignetdeeg

Tomatensaus

Mediterrane groenten

Natuuraardappelen

Roomijsje



Avond

Kalfsworst

Zaterdag
18 juli 2026



Soep

Courgettensoep



Middag

Varkensgyros

Seizoenssalade

Gebakken rijst

Mokkapudding



Avond

Roze garnalensalade

Zondag
19 juli 2026



Soep

Minestrone



Middag

Duivelsgebraad

peperroomsaus

Boterboontjes met tijm

Aardappelnootjes

Gebak



Avond

Camembert

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
20 juli 2026



Soep

Groentensoep



Middag

Rundsstoofvlees

Seizoenssalade
Gebakken krieltjes
Platte fruitkaas



Avond

Kip-Andalousesalade

Dinsdag
21 juli 2026



Soep

Preisoep



Middag

Pavé van kalkoen
Fine Champagnesaus
Zomermix
Kroketten
Feestgebak



Avond

Feestgebak

Woensdag
22 juli 2026



Soep

Soep verdiep



Middag

Rundsburger
Choronsaus
Maïs en witte bonen salade
Frietjes
Chocoladepudding



Avond

Edammer

Donderdag
23 juli 2026



Soep

Dubarysoep



Middag

Mini-vleesbrood
Braadjus
Princessenbonen
Natuuraardappelen
Seizoensfruit



Avond

Blokpaté

Vrijdag
24 juli 2026



Soep

Ajuinsoep



Middag

Gebakken zalmfilet
Viskruidensaus

Broccolipuree
Roomijsje



Avond

Strassbourg

Zaterdag
25 juli 2026



Soep

Waterkerssoep



Middag

Gevogeltterepjes
op grootmoeders wijze
Perziken
Natuuraardappelen
Karamelpudding



Avond

Tonijnsalade

Zondag
26 juli 2026



Soep

Tomatensoep



Middag

Gebakken nootham
Roomsaus
Erwtjes en wortelen
Kroketten
Gebak



Avond

Passendaele

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
27 juli 2026



Soep
Broccolisoup



Middag
Gevogelteschnitzel
Vleesjus
Ratatouille
Natuuraardappelen
Fruityoghurt



Avond
Meesterlycke ham

Dinsdag
28 juli 2026



Soep
Kippensoep



Middag
Spekburger
Graanmosterdsaus
Broccolimix
Gebakken krieltjes
Vanillepudding



Avond
Hotdog

Woensdag
29 juli 2026



Soep
Soep verdiep



Middag
Kippenbout
Currysous
Ananas
Frietjes
Griesmeelpudding



Avond
Komijnkaas

Donderdag
30 juli 2026



Soep
Champignonsoep



Middag
Varkensmedaillon
Archiducsaus
Erwten
Natuuraardappelen
Seizoensfruit



Avond
Kipsalade

Vrijdag
31 juli 2026



Soep
Portugese soep



Middag
Koolvisfilet
Duglerésous
Brunoise groenten
Puree
Roomijsje



Avond
Parijzerworst

Zaterdag
1 augustus 2026



Soep
Groene seldersoep



Middag
Hamburger
braadjus
Boterboontjes met tijm
Natuuraardappelen
Chocoladepudding



Avond
Surimisalade

Zondag
2 augustus 2026



Soep
Witloofsoep



Middag
Ardeens gebrad
Jagerssaus
Wortelen geglaceerd
Kroketten
Gebak



Avond
Brie

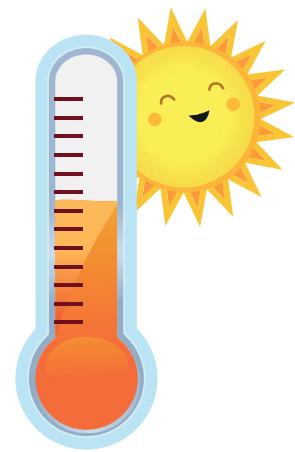
Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

SCHOOLKINDEREN UIT VOORMEZELE OP BEZOEK

Het einde van het schooljaar bracht een bezoekje van de schoolkinderen uit Voormezele met zich mee. Ze kwamen een volledige dag helpen bij ons in het WZC. Ze lazen de krant voor, speelden spelletjes, hielpen met dagelijkse taken en vermaakten de bewoners met hun aanwezigheid onder een tropische zon. In ruil kregen ze dankbaarheid, een leuke dag en natuurlijk frietjes als middagmaal.







THANKS



Proficiat aan onze vrijwilligers

12/07	Luc Caenepeel
16/07	Patrick Gryson
21/07	Nicole Weuten
31/07	Jimmy Pyck



Personeelsleden die kaarsjes mogen uitblazen



01/07	Melissa Geldhof
01/07	Caithlin Defever
17/07	Stefanie Bauden
18/07	Kimberley Vanhecke
27/07	Zénobie Chirouter



Proficiat aan onze bewoners



Dewulf André
05/07



Bauw Norbert
09/07



Vermes Joël
14/07



Frutsaert Hubert
16/07



Gesquiere Simonne
26/07



Degroote Josette
27/07



Bril Germaine
28/07

De maand juli heeft heel wat speciale dagen.
Graag en grote of kleine opsomming.

1 juli:	Ketikoti Dag: Dag tegen de afschaffing van de slavernij
3 juli:	Plastic tassen dag
4 juli:	Amerikaanse Nationale Feestdag
5 juli:	National Comic Day
7 juli:	Wereld Chocolate dag Dag van het Sprookje
11 juli:	Feest van de Vlaamse Gemeenschap
14 juli:	Franse Nationale Feestdag
17 juli:	Emoji Dag
18 juli:	Nelson Mandela Dag
21 juli:	Belgische Nationale Feestdag
26 juli:	Dag van de Systeembeheerder
28 juli:	Wereld Natuur Bescherming dag
31 juli:	Internationale Dag van de Vriendschap

Pride Month

Deze maand is er niet alleen aandacht voor één dag maar wel voor een hele maand.

De maand juli is immers de Pride Month.

Het is een internationale maand, waarin de prestaties, cultuur en identiteit van mensen met een beperking of chronische ziekte centraal staan.

ZOMERSPROETJES

Rocco Granata

Ja, ja, ja

Parels voor prinsesjes

Diamanten voor een kroon

Betekenen gewoon voor jou

Een gouden kroon

Zomersproetjes

Duizend sterren in een zomernacht

Zomersproetjes

Als twee wangen, als fluweel zo zacht.



Oprechte deelneming



We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoonster **Maria Pacquet**.

★ Wijtschate, 28/09/1935

† WZC St-Medard, 10/06/2026

We bieden onze oprechte deelneming aan bewoner Leon Roelens en familie met het overlijden van zijn echtgenote **Jeannine Keersebilck**.

★ Ieper, 24/01/1939

† Ieper, 22/06/2026



Wat zong Yves alweer op 14 of 21 juli?

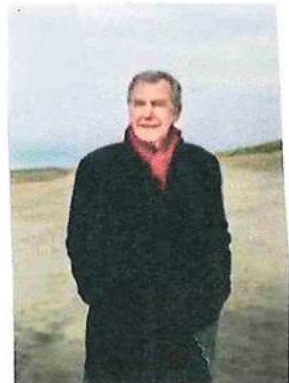
Het is ongeveer 20 jaar geleden. In de gauwte stelt een journalist Premier Letermé enkele (pertinente?) vraagjes. “Meneer de Eerste Minister, kun jij het Belgisch volkslied zingen?” Yves lacht bevestigend en knikt.” Natuurlijk! “zegt Letermé. Hij schraapt zijn keel en heft het Frans volkslied aan: “Allon enfants de le Patrie!” De gazetenschrijver lacht schamper: Dank je wel, Premier!

Jawel, Letermé had het goed mis! Hij moest iets ‘kwelen’ omtrent het ‘Heilig land der vaad’ren” en schaamde zich diep (ongeveer 10 m!)

Zijn muzikale kwaliteiten zijn misschien maar ‘dat’, maar in de maand juli wemelt het immers van regionale en nationale feestdagen, met bijhorende nationale liederen.

Graag een klein overzichtje:

1 juli:	Nationale Feestdag in Canada, Rwanda en Burundi
3 juli:	Nationale Feestdag in Wit – Rusland (Belarus)
4 juli:	Independence Day (U.S.A.)
6 juli:	Nationale Feestdag op de Comoren.
9 juli:	Ook in Argentinië wordt er gefeest.
11 juli:	Feestdag van de Vlaamse Gemeenschap
14 juli:	Fête Nationale
21 juli:	Belgische Nationale Feestdag
28 juli:	Ook in Peru viert men de Nationale Feestdag



Moet je een groentje zijn om groenten te eten of word je gewoon weg rood van schaamte?

Laten we even catalogeren en samenvatten, want er is een gans gamma van groenten en fruit.

We beginnen beter bij de bessen: We onderscheiden dus aalbessen, rode bessen, zwarte bessen, kruisbessen en blauwe bessen.

Ben je eventjes ‘cool’? Wel, dan verkies je bloemkool, broccoli, Chinese kool, splitskool of rode kool.

Je peult je vruchten met doperwtjes, peultjes, snijbonen, sperziebonen en tuinbonen.

We wassen knollen met bosuitjes, radijsjes, wortelen en rode bieten.

Blaadjes en groen vind je bij sla, andijvie, spinazie, bleekselderij en venkel.

Een goede keuze is onze leuze!

Wat moeten we nog weten over deze oogstmaand?

Wel, we hebben over deze maand nog enkele dingetjes te zeggen.

Als je naar de sterrenhemel kijkt, ontmoet je een stekelige Kreeft (tot 22 juli), maar ook een briesende Leeuw (vanaf 23 juli).

We ontdekken in deze maand twee geboortebloemen: De waterlelie en de ridderspoor. De waterlelie is een krachtig, spiritueel en cultureel symbool. Ze duidt op zuiverheid, verlichting, vrede en wedergeboorte.

De ridderspoor staat voor bescherming, waarheid, moed en vastberadenheid.

De julimaand kleurt dieprood en koraalroze.

Dieprood staat voor passie, moed en levenskracht. Koraal roze geeft zachtheid, liefde en zorgzaamheid.

Julimensen zijn vaak loyaal en romantisch. Familiebanden zijn van een groot belang. Maar voor wie niet!

Zon brandt de rozelaar

Zon brandt de glasscherve

Kind

geef acht!

hier liggen glasscherven!

Paul van Ostaljen

Zomer

Guido Gezelle

uit Rijmsnoer

Als de appels bloeien

- de schone maand –

en 't gerst aan 't groeien

de wegen baant

de zwoele winden

zie 'k geren gaan

en blommen vinden

die openstaan



Als alle lieden

die gaan en staan,

“goendag” mij bieden

en spreken aan,

dan snoere en binde ik

mijn kommernis dan ondervinde ik, da hett zomer is

MEDARDUSFEEST

Naar jaarlijkse gewoonte, vond op 14 juni het Medardusfeest plaats. Een gezellig samen zijn met bewoners, familie en sympathisanten. Het beenhammetje met groentenbuffet werd opnieuw gesmaakt. Met leuke randactiviteiten, zoals visput en tombola, werd het een geslaagde dag mede door de vele helpende handen. Hou de jaarkalender van 't Medardje zeker in het oog voor de correcte datum van de editie 2027!





Bij de bakker

De bakker gaat naar de stad

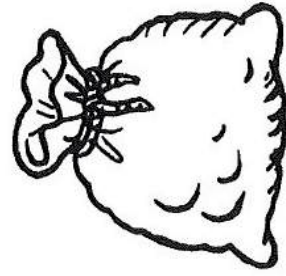
In de stad

G O B L O E M C V M L O B P
D R I B D E R B D E M R H
T B A A W R U O V E N N O B
A K O N K P L I H J E S O R
A B A K K E R S G I S T D E
R V H E E G R S T W A O J T
T V R T A A G A S B T K E I
J O F B D M E N A J B S E
E D C A K E A T T K H R E T
S N U K N E D E N K T O E D
L A A K T L K S D E E O Z E
P E P E R K O E K N E D W E
E K O R V M E O I L G E N G
V R E P L E K G R A A N S T

Zoek de 16 woorden



BAKKEN
BROODJES
KOEK
BLOEM
TAARTJES
BAKKERSGIST
GRAAN
PEPERKOEK



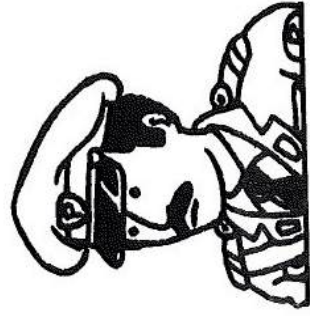
DEEG
OVEN
BANKETBAKKER
STOKBROOD
KNEDEN
CROISSANT
MEEL
CAKE

B A B I O S C O O P R E S N
D T R A M D E B E U I S T R
A A G N S T A D H X I V D A R
V H B O L P T A R Y W O T S
D O G S K P O R T O R T E N
P O S T K A N T O E R B A N G
A F G A B R I K E R B U G P O
C D E T K K E S N T E S E L N
B S E I K E S N T M I H B A D
I T S O V O T R U G A O N L
D A G N V B R A P A D L U T D
Y D Z E B R I A N M K T W E L
E R E G B I A N M K T W E L
V P A G E N T G I N E A B E

Zoek de 16 woorden

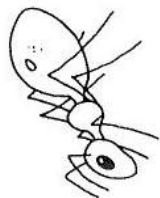


POSTKANTOOR
AGENT
STRAAT
STADHUIS
BIOSCOOP
BUSHALTE
KERK
TRAM

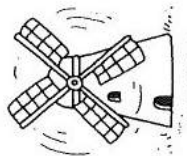


PARK
ZEBRAPAD
STATION
HOOFDSTAD
TAXI
GEBOUW
BRUG
STRATENPLAN

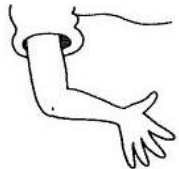
BEROEPEN



M = D

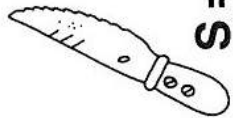


- MOL



M = TS

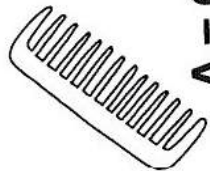
GROENTEN



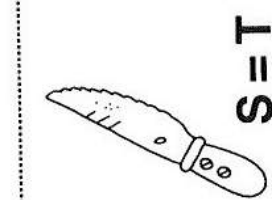
S = R



E = M



A = O



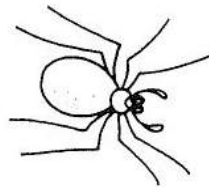
S = T



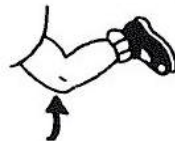
B = S



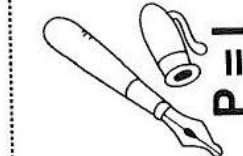
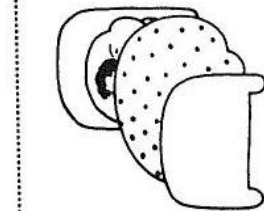
P = R



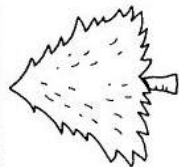
+ A



KN = Z



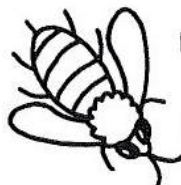
P = I



- N



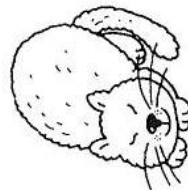
- P



B = D

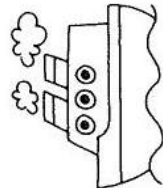


- R

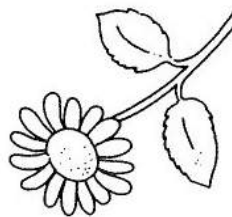


- E

+ T



OT = DE



REBUS HIER
REBUS DAAR
REBUS OVERAL

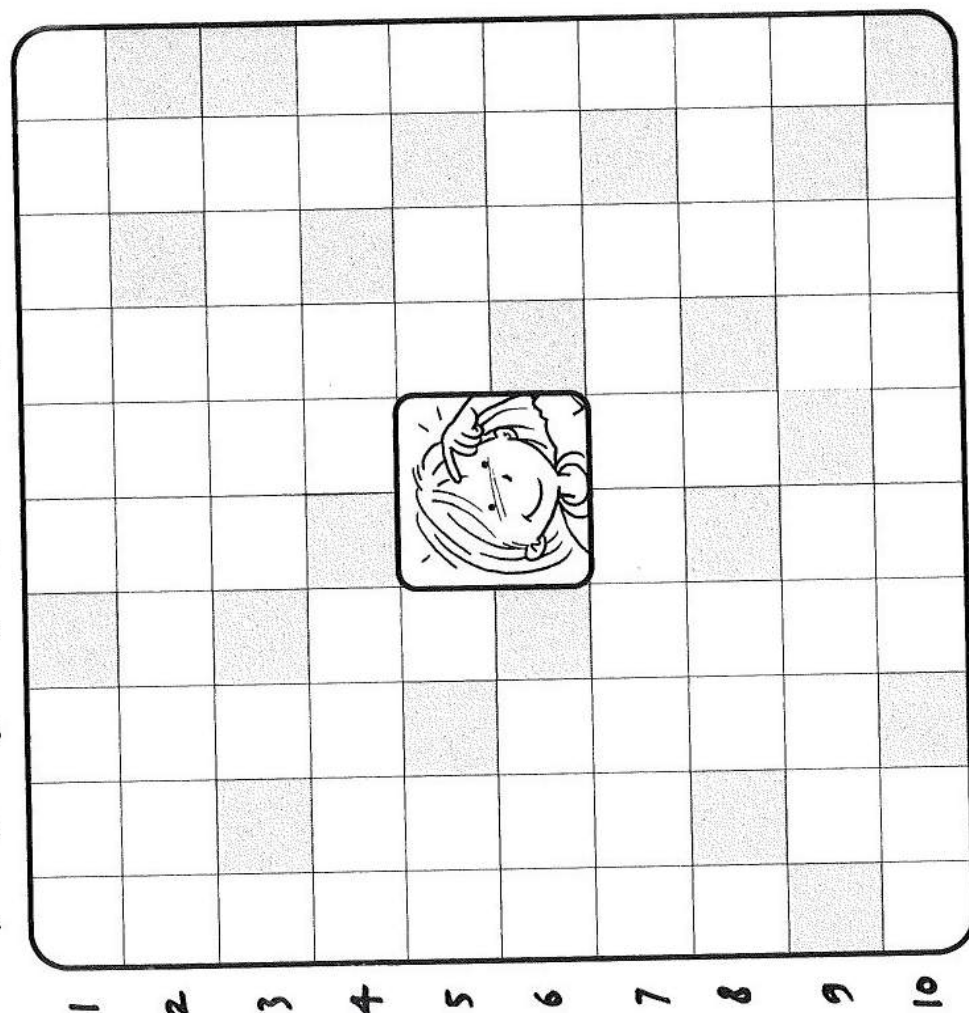


VI = K

Oplossing: Dierenarts, metselaar, bediende, postbode.

Oplossing: Komkommer, spinazie, andijvie, bloemkool.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



HORIZONTAAL

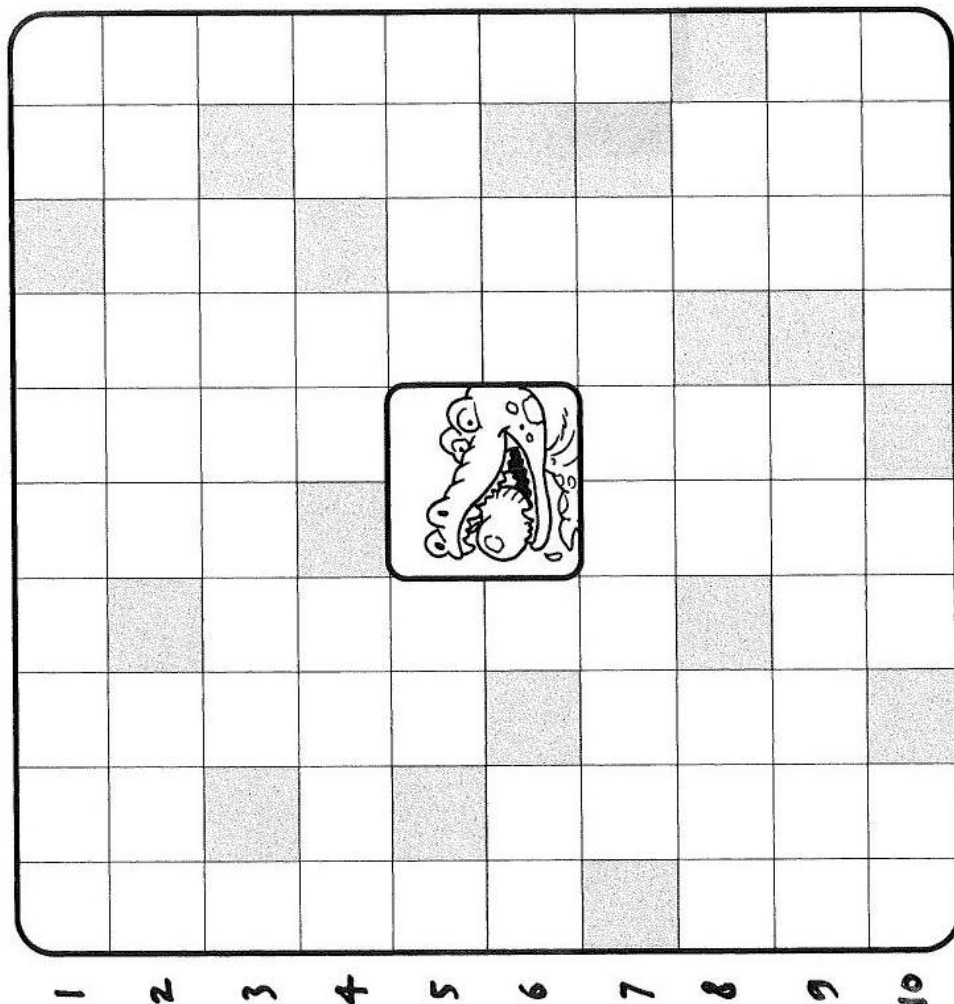
VERTICAAL

1. opening - stekelige plant - 2. dier met een lange slurf - 3. dat doe je met ski's - 4. zachte veertjes - kom niet ... laat - lidwoord - 5. kilogram (afkorting) - muzieknoot - 6. dat roep je als je schrikt - inwoner van Ierland - 7. niet de bovenste - 8. daarmede - egt de boer - vlug - 9. fruitsoort - wij - 10. niet nee - niet dood

1. niet duur - 2. reeds - daarmee kijk je - ma en ... - 3. twee keer vijf - gedachte - 4. muzieknoot - insecteneter met stekels - 5. dier dat familie is van de marter - muzieknoot - 6. vloeistof waarmee je schrijft - sint (afkorting) - 7. mannetje van de koe - wij - 8. meer dan één ei - 9. vogel die kan zwemmen - 10. in dat werelddeel woon je

EEN WOORDJE HIER, EEN WOORDJE DAAR

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



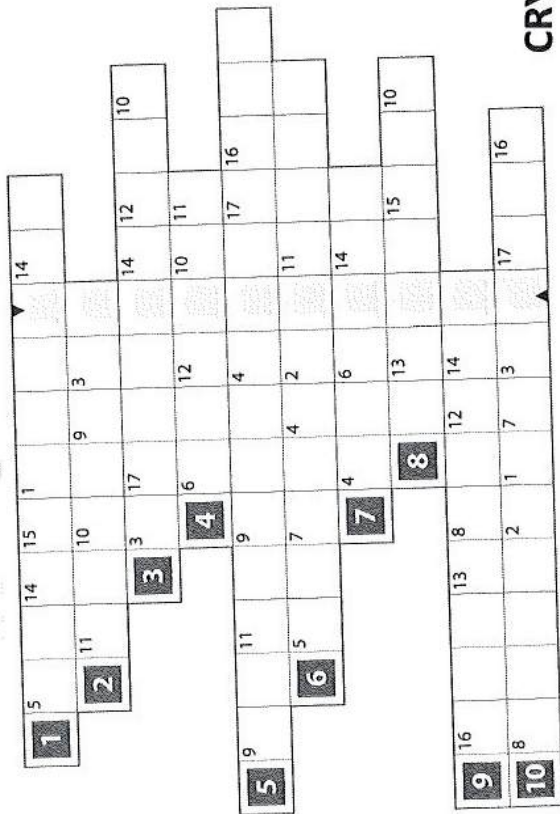
HORIZONTAAL

VERTICAAL

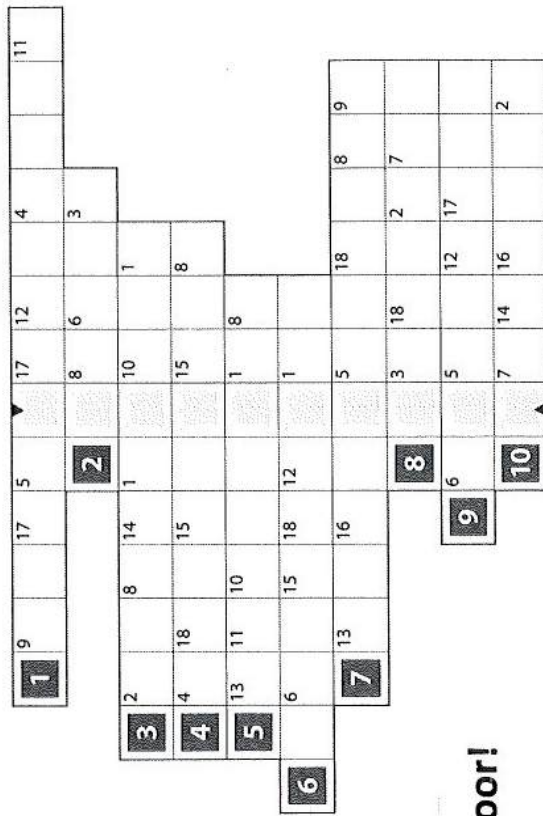
1. klein kind - motorschip (afkorting) - 2. ... alles komt een einde - ademen - 3. dier dat in de woestijn leeft - 4. kat - laatste kwartier (afkorting) - deciliter (afkorting) - 5. luitenant (afkorting) - af en toe - 6. muzieknoot - klinkers uit 'beer' - 7. op geen enkele plaats - 8. muzieknoot - dat blijft over na een brand - televisie (afkorting) - 9. groep muzikanten - getal - 10. kilometer (afkorting) - gisteren ... ik

1. hij knipt je haar - korte kous - 2. muzieknoot - reusachtig - 3. deel van je voet - ieder - 4. bloem - en andere (afkorting) - 5. getemd - iemand die bij je op bezoek is - 6. nobel - inwoner van Estland - 7. meer dan één reeks - 8. milliliter (afkorting) - schelpdier dat soms parels maakt - 9. mij - decimeter (afkorting) - runderen - 10. tegenovergestelde van 'vraagste' - Nieuw Testament (afkorting)

- 1 Die hakt er bot op los. (10)
- 2 Voorstelling die gladjes verloopt. (7)
- 3 Het is de restaurantbezoeker die ervan profiteert. (9)
- 4 Zonder ruzie ontstaan er geen gaatjes. (6)
- 5 Advocaat zonder werk. (4,10)
- 6 Afnemer van (en voor) de kost. (11)
- 7 Is gewoon op het religieuze pad. (6)
- 8 De tevreden kat van een textielarbeider. (7)
- 9 Schizofreen uit elkaar gegaan. (9)
- 10 Zo zit men in een racewagen. (12)

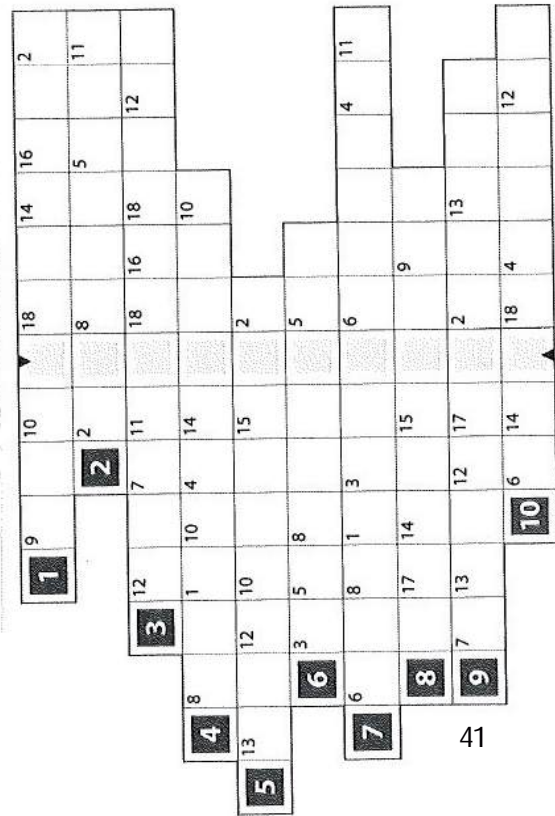


- 1 Munt slaan uit oplichting. (12)
- 2 Zo alleen is ook wel enig. (5)
- 3 Komt op het strand als het heel druk is. (9)
- 4 Tegen? Nee, voor proeven. (9)
- 5 In de buurt van de laatste letters plaatsen. (8)
- 6 Die steekt er niks van op. (4-5)
- 7 Dat is gunstig voor een promotie. (11)
- 8 Zo begint de autobiografie van Abramovitsj. (2-5)
- 9 Kreeg brandstof zat. (2,2,4)
- 10 Een liefde dat de wind eronder heeft, is onder de pannen. (7)



CRYPTOGRAM: Moeilijk hoor!

- 1 Die reflectoren zien er beestachtig uit. (10)
- 2 Waardeloze houding? (8)
- 3 Die spookt door de universiteit. (11)
- 4 Wordt eervol bespeeld in de boerenkapel. (10)
- 5 Verbaal goedkeuren. (9)
- 6 Dialect waarin men iemand toesnauwt. (4,4)
- 7 In eigen persoon een polis genomen. (13)
- 8 Belachelijke handel in olieproducten. (9)
- 9 In dat verblijf zijn de zenuwen over. (11)
- 10 Zo iemand logeert niet in de winter. (9)



GROENTEN EN FRUIT

Op de kaartjes staan de namen van vijf soorten groenten en vijf soorten fruit. Maar... meneer Gum wiste alle klinkers weg. Schrijf jij ze er weer op?

[illegible]

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

bl..mk..l

W.r.t.1

p.r.z.k

HET ZWETENDE FRUIT!

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

pr.:

—
S

dr. f.

५३

u..u..

9pb

1. d. d.

dr. f.

Als ik ooit eens vijf minuutjes tijd heb.....

	6				5			4
			1					6
1				7			3	2
		3		5	2		8	
2		8		4	9	5		
	2					1	9	
	4	1		6		3		
3			5			4		

			9	7			1	
		3						
	5	2						4
8				3		1	2	9
2			1		8	4	5	6
					6		7	
7			5			9		
4	9	8	2				3	

9 netjes op een rij

Er kan dus geen cijfertje meer bij!

						2		
		7	8	5	2			
		9	1					
2	6	4				5		9
1				9				4
8			3			1	2	
7		2		6	3	8		
			5					
				1		7		2

			2					
8		1				4		
				1	9		3	
		8				5	1	
	7		1		3			
1			6					
7			9	4				2
		2	7		5			3
	8	9	3			1	5	

Activiteiten de Linde

Datum		Activiteit
Woensdag	01/07	Kaartersclub cafetaria / Handmassage
Donderdag	02/07	Teamvergadering
Vrijdag	03/07	Wandeling / Rijdend winkeltje
Zondag	05/07	Oldtimerrit voor de ingeschrevenen
Maandag	06/07	Sportweek
Dinsdag	07/07	We maken soep / Sportweek
Woensdag	08/07	Kaartersclub cafetaria / Sportweek
Donderdag	09/07	Beweging / Sportweek
Vrijdag	10/07	Sportweek
Maandag	13/07	Eucharistieviering in de kerk (10u)
Dinsdag	14/07	We maken soep / Optreden in de tent
Woensdag	15/07	Kaartersclub cafetaria / Beleef TV
Donderdag	16/07	Teamvergadering
Vrijdag	17/07	Rijdend winkeltje / Wandeling
Maandag	20/07	
Dinsdag	21/07	Nationale feestdag (cafetaria open)
Woensdag	22/07	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	23/07	Teamvergadering
Vrijdag	24/07	Wandeling
Maandag	27/07	
Dinsdag	28/07	We maken soep / Wandeling
Woensdag	29/07	Kaartersclub cafetaria / Tafelkegelen
Donderdag	30/07	Beweging /
Vrijdag	31/07	Wandeling / Rijdend winkeltje

Activiteiten de Goudbloem

Datum		Activiteit
Woensdag	01/07	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	02/07	Teamvergadering
Vrijdag	03/07	Wandeling / Rijdend winkeltje
Zondag	05/07	Oldtimerrit voor de ingeschrevenen
Maandag	06/07	Sportweek
Dinsdag	07/07	We maken soep / Sportweek
Woensdag	08/07	Kaartersclub cafetaria / Sportweek
Donderdag	09/07	Sportweek
Vrijdag	10/07	Sportweek
Maandag	13/07	Euch. viering (10u kerk) / Koffietassenspel
Dinsdag	14/07	We maken soep / Optreden in de tent
Woensdag	15/07	Kaartersclub cafetaria / Teerlingspel
Donderdag	16/07	Kermisherinneringen
Vrijdag	17/07	Rijd. winkeltje / Wandeling / Kleurenspeel
Maandag	20/07	2-minuten denksport
Dinsdag	21/07	Nationale feestdag (cafetaria open)
Woensdag	22/07	Kaartersclub cafetaria / Geheugenspelletjes
Donderdag	23/07	Teamvergadering / Tour de France Bingo
Vrijdag	24/07	Wandeling
Maandag	27/07	Fotoshoot
Dinsdag	28/07	We maken soep / Wandeling
Woensdag	29/07	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	30/07	Rapper dan rap
Vrijdag	31/07	Wandeling / Rijdend winkeltje

Activiteiten de Vlasbleom

Datum		Activiteit
Woensdag	01/07	Kaartersclub cafetaria / Beweging
Donderdag	02/07	Teamvergadering
Vrijdag	03/07	Wandeling / Rijdend winkeltje
Zondag	05/07	Oldtimerrit voor de ingeschrevenen
Maandag	06/07	Sportweek
Dinsdag	07/07	We maken soep / Sportweek
Woensdag	08/07	Kaartersclub cafetaria / Sportweek
Donderdag	09/07	Sportweek
Vrijdag	10/07	Sportweek
Maandag	13/07	Eucharistieviering in de kerk (10u)
Dinsdag	14/07	We maken soep / Optreden in de tent
Woensdag	15/07	Kaartersclub cafetaria / Beweging
Donderdag	16/07	Teamvergadering
Vrijdag	17/07	Rijdend winkeltje / Wandeling
Maandag	20/07	Tour de France Bingo
Dinsdag	21/07	Nationale feestdag (cafetaria open)
Woensdag	22/07	Kaartersclub cafetaria / Beweging
Donderdag	23/07	Teamvergadering
Vrijdag	24/07	Wandeling
Maandag	27/07	
Dinsdag	28/07	We maken soep / Wandeling
Woensdag	29/07	Kaartersclub cafetaria / Beweging
Donderdag	30/07	Karaoke
Vrijdag	31/07	Wandeling / Rijdend winkeltje

Activiteiten Ter Plaetse (SF)

Datum		Activiteit
Woensdag	01/07	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	02/07	
Vrijdag	03/07	Rijdend winkeltje
Zondag	05/07	Oldtimerrit voor de ingeschrevenen
Maandag	06/07	Sportweek
Dinsdag	07/07	We maken soep / Sportweek
Woensdag	08/07	Kaartersclub cafetaria / Sportweek
Donderdag	09/07	Sportweek
Vrijdag	10/07	Sportweek
Maandag	13/07	Eucharistieviering in de kerk (10u)
Dinsdag	14/07	We maken soep / Optreden in de tent
Woensdag	15/07	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	16/07	
Vrijdag	17/07	Rijdend winkeltje
Maandag	20/07	
Dinsdag	21/07	Nationale feestdag (cafetaria open)
Woensdag	22/07	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	23/07	
Vrijdag	24/07	
Maandag	27/07	
Dinsdag	28/07	We maken soep
Woensdag	29/07	Kaartersclub cafetaria
Donderdag	30/07	
Vrijdag	31/07	Rijdend winkeltje

WZC St.-Medard | Kapelaniestraat 2 | 8950 Heuvelland
www.heuvelland.be



Directie	Sigurd Verstraete	sigurd.verstraete@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Diensthooft De Vlasbloem	Sofie Salembier	sofie.salembier@heuvelland.be	057 23 03 35
Diensthooft De Goudbloem & De Linde	Marieke Delvoye	marieke.delvoye@wzcheuvelland.be	057 23 03 36
Coördinator vrijwilligers - team Wonen & Leven	Vera De Cock	vrijwilligers@wzcheuvelland.be	057 23 03 40
Sociale dienst	Lindsey Hooghe	lindsey.hooghe@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Personeels- dienst	Inez Serrano	inez.serrano@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Onthaal - administratie & financiën	Bram Vandewalle	info@wzcheuvelland.be	057 23 03 00

