

'T MEDARDE



April 2026

WZC St.-Medard jaarkalender 2026

**Donderdag
16 april**

Paaseierenzoektocht

**Dinsdag
28 april**

**Familie op de boterham
(de Vlasbloem)**

**Donderdag
30 april**

Familie op de koffie (de Linde)

**Vrijdag
8 mei**

Moederdagfeest

**Zaterdag
6 juni**

Medardusfeest

**Dinsdag
14 juli**

Wijtschate kermis: tent Samana

Dit zijn enkele grote evenementen. De dagdagelijkse activiteiten vind je terug op de laatste pagina's.

VOORWOORD

Beste bewoners, familieleden en collega's

De vierde maand van het jaar breekt aan: de grasmaand nl. april. In deze maand komt de lente eindelijk helemaal tot leven. Gezien we de afgelopen maand al mochten genieten van mooie temperaturen, kleuren de eerste bloemen het landschap. Narcissen wuiven in het zonlicht en de vrolijkheid van paaseieren herinnert ons eraan dat het leven, zelfs in kleine dingen, vol verrassingen en plezier zit.

April staat symbool voor vernieuwing, groei en optimisme. Terwijl de dagen langer worden en de zon vaker doorbreekt, nodigen we iedereen uit om tijd met elkaar door te brengen: een vriendelijk woord, een glimlach of samen een activiteit doen. Vanaf de maand april trekken we ook met de bewoners de natuur in met de begeleide wandelingen. Of misschien is april voor jou wel het startschot van de lenteschoonmaak?

Laten we samen de lente omarmen: de zon op ons gezicht, de geur van bloemen in de lucht en de vrolijkheid van kleine verrassingen overal om ons heen. In april vieren we ook Pasen. Een moment om samen te zijn, plezier te maken en te genieten van vrolijke paaseieren en lekkernijen.

Maak van april een maand vol lachjes, warme herinneringen en kleurrijke dagen!

Met vriendelijke groet

Bram Vandewalle



MEDARDUSFEEST

WZC Sint-Medard, Kapelaniestraat 2, Wijschate

t.v.v. projecten voor onze bewoners



Zaterdag
6 juni 2026



vanaf 11u00



Warme beenham

vegetarisch alternatief mogelijk

Kaarten €19

< 12 jaar €11

< 3 jaar GRATIS



met kinderaanimatorie

Kaarten verkrijgbaar vanaf 20/04 t.e.m. 22/05 (onthaal)

Inschrijven: info@wzcheuvelland.be

WELKOM APRIL!



*Is er een verschil tussen maart en april?
Let wel, dit vraagje is beslist geen grill!
Maar bekijk eerst het leven met een roze bril.
Kijk naar de wolken en wees even stil.
Misschien is april net als kikkerdril.
Nieuw leven komt eraan, al is het dan heel pril!*

Jawel lezer, laten we dus beginnen met een viertal, godvergeten, doch pertinente vragen.

Je vermoedt het wellicht: Ik vuur maandelijks een aantal leuke vraagjes op je af en ga ermee dadelijk aan de slag.

Maar verwacht van mij zeker geen antwoord op deze vraagjes. Er komen er immers heel wat aan.

Vraag 1: Wat deed God **voor** de Schepping?

Vraag 2: Wat moeten we doen als we een bedreigde diersoort een bedreigde plantensoort zien opeten?

Vraag 3: Wat moet je doen als je in een rivier valt, waar een bordje bij staat: 'Verboden te zwemmen'?

Vraag 4: "Zeg, waar is mijn bril?" "Op je neus!" Kun je misschien iets nauwkeuriger zijn?"

En nu, au serieus!

Geef ons kort en bondig een omschrijving van april

Wel, april is de vierde maand van het jaar en telt 30 dagen. Maar volgens de Romeinse jaartelling is het de tweede maand. In deze maand is het weer vaak onvoorstelbaar en wisselvallig. Het varieert van warme lentedagen tot late nachtvorst.

Waar komt de naam 'april' vandaan?

De naam april is nauw verwant met het werkwoord 'aperire' wat openen betekent.

Bloemen en planten kruipen uit de grond en 'openen' hun kelkblaadjes. Planten en bloemen gaan weer botten. Bruin wordt helemaal groen.

Heeft april nog andere namen?

April heeft wel een aantal synoniemen. Wanneer Sam Goris het gras maait op de grasmatt van K.V. Mechelen heten we deze maand dan ook **grasmaand**. Wanneer zaadjes scheutjes worden spreken we over **kiemmaand**. Een logische naam is ook **paasmaand** en heel zeker smullen we volop paaseitjes in de **eiermaand**.

En hoe is het weer in april?

Laten we het vooreerst kort en bondig houden. April is een heel wisselvallige maand. Er komen een aantal frisse dagen op ons af. Buien zijn heel frequent en het kan zelfs (licht) sneeuwen.

Tijdens de dag krijgen we temperaturen van 13 tot 15° en 's nachts daalt de temperatuur tussen de 4 en 7°. Regenen doet het heel zeker. De gemiddelde neerslag bedraagt dan 45 tot 55 mm.

Er zijn in deze grasmaand 12 tot 14 regendagen en gemiddeld schijnt de zon 5 tot 6 uur daags.

Extremen komen in de laatste jaren veel voor.

12 april 2025. Het kwik steeg tot 25 °! Van zomerse warmte gesproken!

April 2021: Naar onze maatstaven is het hier bitterkoud. We tellen (jawel) 6 heuse vriesdagen en in Ukkel valt er zelfs 7 cm sneeuw.

Geef een drietal 'gedenkwaardige' dagen in april.

Rollend nieuws op en van de plank dus: Op 6 april werd de rolschaats uitgevonden.

Vliegend nieuws uit de lucht: Op 16 april wordt er voor de eerste keer gevlogen: De gebroeders Wright stegen met een zucht tot boven in de lucht.

Tranen met tuiten voor lange Charles: Op 28 april moet hij aftreden als president in Frankrijk. Hij had immers zijn eigen uitgeschreven referendum verloren.

Twee speciale dagen in april.

1 APRIL

Jawel, de ideale fopdag bij uitstek! Er worden aprilvissen op de ruggen gekleefd en onverlaten worden bij de apotheker om een doosje 'Lektomenol' gestuurd. Overal regent het grappen.

Ook Groot – Brittannië kent de 1 april traditie. Men heet deze dag daar 'Fools Day'. In Rusland viert men 'dag van de dommerik'. De naam van een Russisch politiker wordt daar bewust gecensureerd.

In Spanje doet men aan dataverwisseling. Geen fopspenen dus op 1 april, maar wel op 28 december. Men heet deze dag heel onschuldig 'Dia de los inocentes.' De oudste beschreven aprilgrap dateert uit Frankrijk 'ten jare 1508'.

5 april 2006: **PASEN!**



Pasen stamt af van de Aramese Pascha en het Hebreeuwse Pesach. Pasen was voor de Joodse gemeenschap het belangrijkste feest van het jaar. De datum van Pasen is jaarlijks veranderlijk.

Het wordt exact gevierd op de eerste zondag, na de eerste volle maan van de lente. Een volle maan op de eerste dag van de lente telt ook, maar indien de eerste volle maan op een zondag valt, wordt Pasen de volgende zondag gevierd. In tegenstelling tot de religieuze feesten verandert dus deze datum.

Dit wordt bepaald door de maandkalender en door de lente equinox.

Pasen valt het laatst op 19 april (om de 26 jaar) en ten vroegst op 22 maart (slechts één keer om de 208 jaar!).

Het Paasfeest van de orthodoxe kerk valt dit jaar op 20 april.

O blomme, o blomme, wat zijt gij schoon, verd.....

Dit zijn dus enkele aprilbloeiërs. Zij bloeien 4 op een rij.

Zij zijn wild en heten **hyacint** en **kievietsbloem**.

Ondanks haar seizoen naam bewonderen we **winterpostelein**.

Het is klein, maar ook wit: welkom **klaverzuring**!

Wat is de geboortebloem van april?

We kennen er alvast drie: **het madeliefje**, de **lathyrus** en de **margriet**.

Het madeliefje is een zeer lage, lichtgroene overblijvende plant. Het heeft een dunne stengel en aan de voet spatelvormige bladeren. Het is heel veel kleiner dan de margriet.

Madeliefjes symboliseren ware liefde, puurheid en onschuld. Een andere naam voor dat onschuldig bloempje is meizoentje. Het madeliefje is zeker eetbaar.

Graag hebben we het over de **lathyrus**. Een andere naam ervoor is pronkerwt.

Het is een plantensoort uit de familie van de vlinderbloemigen.

De **margriet** is het symbool van zalig genot. Zij gaat bloeien vanaf april, maar ze is het mooist in juni. Zij is een plant met een geel hart, omkranst door witte straalbloemen.

Zij is veel groter dan het madeliefje.

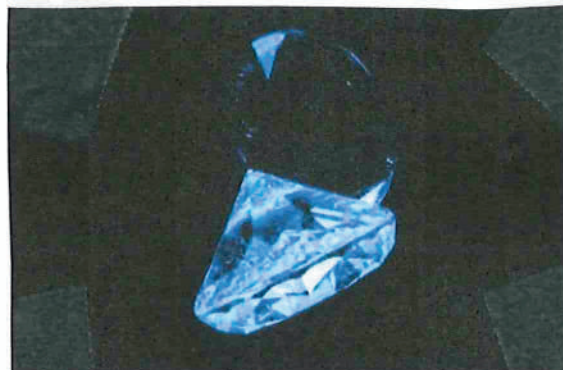
Let wel: De margriet is niet eetbaar.

De margriet staat symbool voor onschuld, zuiverheid, oprechte liefde en geluk. Vaak is ze wel 'het zonnetje in huis'.



En wat is dan de steen van de maand?

De aprilgeboortesteen is de **diamant**. Deze schitterende, kleurloze steen staat symbool voor kracht, eeuwige liefde, zuiverheid en standvastigheid.



Eten we voortaan alfabetisch?

Je kunt het beslist doen, maar het is zeker niet aan te raden.

Maar vooraf toch nog een goede raad, eet vooral veel fruit. Ik zeg het echt waar, heel luid!

Hier gaan we dan: Geniet dus van een aardappel, andijvie, asperges, bloemkool, Chinese kool, champignon, paksoi, pompoen, prei, raap, raapsteel, radijs, rode biet, rode kool, spinazie, ui, veldsla, waterkers, witlof, witte kool en wortel.



Jaarthema 2026



GEZELLIGHEID

Beste bewoner, medewerker, familie, vrienden, vrijwilligers,

Tijdens de maand april geven we onze aandacht aan het maaltijdgebeuren.

Maaltijden zijn belangrijke momenten op een dag van bewoner en medewerker. Zij bepalen mee in welke mate er gezelligheid en huiselijkheid heerst op de afdeling.



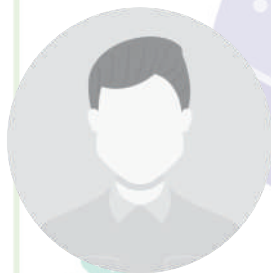
Concreet: Laat ons extra aandacht besteden aan het maaltijdgebeuren.

Op iedere afdeling komt een groot blad aan het venster van de verpleegpost te hangen waar ideeën/opmerkingen op kunnen worden genoteerd.

- Op welke manier kunnen we dit gezelliger maken? Welke muziek zetten we op en met welk volume?
- Is de maaltijd voldoende gekruid? Afwisseling?
- Worden broodmandjes en placemats gebruikt?
- Wat ontbreekt er aan de tafel? Krijgen bewoners voldoende tijd om rustig te eten? Krijgen ze tijdig hun eten? Zit er 3u tussen elke maaltijd?
- Communicatie met de bewoner en familie? Op welke manier spreken we met elkaar? Zowel als medewerkers onder elkaar, medewerkers met bewoners/familie, bewoners onder elkaar en bewoners/familie met medewerkers?
- Op welke manier kunnen we bewoners aandacht geven en bewoners die (te veel) aandacht trekken wat meer op de achtergrond krijgen?

Tijdens de laatste week van april zullen alle genoteerde ideeën & opmerkingen worden besproken om uiteindelijk een keuze te maken wat we meenemen in onze werking.

Welkom aan de nieuwe bewoners



Sinds 25 maart is **Michel Oosterlinck** op de afdeling van de Linde voor een periode van herstelverblijf. We heten Michel en zijn familie van harte welkom!

Welkom aan de nieuwe personeelsleden



We want you!

Wil je ook op deze pagina staan en een toffe job in de zorg?
Neem een kijkje op: www.heuvelland.be/jobs

 facebook.com/GemeenteHeuvelland

 instagram.com/GemeenteHeuvelland

 facebook.com/wzcstmedard

 [Gemeente Heuvelland](https://www.gemeenteheuvelland.be)



Wijtschate

BREAKING NEWS

WZC Sint- Medard

OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERS



Kom jij meehelpen?

Een uurtje van jouw tijd,
een wereld van verschil voor
onze bewoners.

Word vrijwilliger en
breng een glimlach mee."



WZC Sint-Medard
Kapelaniestraat 2
8953 Wijtschate

Tel : 057 230 300



DAT GEBEURDE ER IN APRIL

Het gekke hek doet iets heel gek!



1 april

Op heel wat plaatsen op onze aardbol worden zeer veel mensen echt voor de gek gehouden, immers op 1 april zendt men de zotten waar men wil.

Een tweetal voorbeelden:

1 april 1960: De T.V. meldt dat de toren van Pisa is omvergevallen. Uiteraard grote paniek op de Italiaanse laars!

1 april 1993: In het Rijksmuseum in Leiden begint het hart van een mummie plots te kloppen! De belangstelling in het museum is enorm!

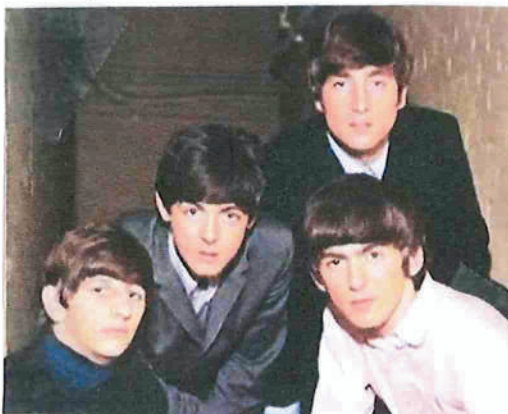
1 april 2026: De Amerikaanse president Trump verkoopt de Trump Towers.! Was het maar waar!

Postzegel met Boudewijn wordt voor één dag waardeloos!

Op **3 april 1990** weigerde koning Boudewijn de abortuswet te ondertekenen en stapte voor twee dagen op als koning. Een minikoningskwestie was in de maak. Door een grondwettelijke procedure werd de koning voor 48 uur, door de regering in de onmogelijkheid tot regeren verklaard en kon de abortuswet worden ondertekend. De Belgische bevolking reageerde verdeeld.

De muzikale 'kevers' houden er mee op!

Op **10 april 1970** deelde Paul Mc Cartney mee dat hij uit de Beatles stapte. De Liverpoolse popgroep wordt beschouwd als één van de invloedrijkste groepen uit de geschiedenis. Ze waren actief van 1962 tot 1969. De reacties van het tienerpubliek bereikten een historische omvang!



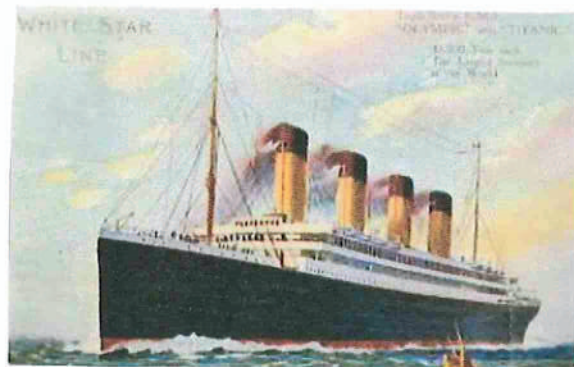
Ook de Titanic houdt er mee op!

15 april

In **1912** zonk het Britse passagiersschip R.M.S. Titanic, nadat het op een ijsberg botste. 1503 mensen kwamen hierbij om het leven.

De ontwerpers van het schip waren ervan overtuigd dat het schip onzinkbaar was.

Het schip was het paradepaardje van de White Star Line.



Groot, groter, het grootst!

18 april

In **1506** werd de eerste steen gelegd van de Sint – Pietersbasiliek in Rome, beter gezegd in Vaticaanstad. Deze basiliek is een belangrijkste bedevaartsoord van de katholieke Kerk. Tot 1989 was ze de grootste kerk ter wereld. Nu wordt ze in grootte overtroffen door de Basilique Notre – Dame de la Paix in Yomousskro in Ivoorkust.

Open nu de paraplu!

19 april

Leslie Irwin maakte in **1919** de eerste parachutesprong met vrije val. Zijn zelfontwikkelde parachute werd 10 jaar later ontwikkelt door verschillende luchtmachten.

Tienduizenden levens werden daardoor gespaard.

Later ontwikkelde Irwin ook nog autogordels. Zijn bedrijf Aeroplance bestaat nog altijd.



Van Rio naar Brasilia

21 april

In **1960** werd Brasilia officieel de hoofdstad van Brazilië. Voorheen was het Rio de Janeiro. Het was president Juscelino Kubitschek die in enkele jaren Brasilia uit de grond stampte.

Eigenlijk is deze stad vanwege de afstand moeilijk bereikbaar, omdat men erg lang met de auto moet rijden om de hoofdstad te bereiken.

Een duur appeltje tegen de dorst

27 april

In **1981** introduceerde Xerox Park de computermuis. Op dit tijdstip werden ook heel wat computer gerelateerde producten ontwikkeld zoals de Windowsomgeving met icoontjes en de programmeertaal. Xerox wist er echter geen gebruik van te maken. Het bedrijf werd praktisch weggegeven aan Apple.

Naar de kern van de zaak

28 april

Na drie dagen volkomen stilzwijgen werd op 28 april **1986** op de Russische T.V. een comité verspreid over de kernramp van Tsjernobyl. De nieuwslezer meldde dat de reactor was beschadigd en dat alle gewonden geholpen werden.

Er werd, volgens de T.V., een regeringscommissie samengesteld.

Op donderdag 1 mei had ook België te maken met een radioactieve wolk.

Klein, kleiner, het kleinst

30 april

In **1897** maakte John Thomson de ontdekking van het elektron bekend. Een elektron is een zeer, klein, negatief geladen deeltje. Het weegt slechts 0,000 000 000 000 000 913 gram.

De elektronen bewegen supersnel. Per seconde draaien zij 7 biljard keer rond de kern van het atoom.

Nuttige info

Gratis Wifi 

Naam: Heuvelland free wifi

Paswoord: 864987145

Elke maand, om de 2 weken, komt het
rijdend winkeltje naar alle afdelingen.
Hier kunnen bewoners aankopen doen.

Op het gelijkvloers (0) is er een
drankenautomaat ter beschikking. De
automaat staat ter hoogte van de
keuken.

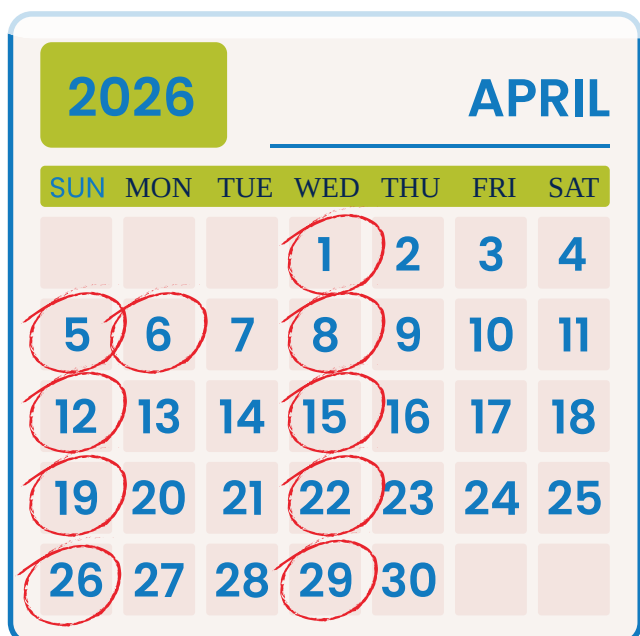
De cafetaria is elke **woensdag, feestdag en
zondag** open tussen 14u en 17u.
Op andere dagen is er koffie en water
verkrijgbaar in de koffiehoeke op elk verdiep.



Wil je als bewoner langs gaan bij onze **huiskapster**?

Geef dan een seintje aan iemand van het (verzorgend) **personeel** of
rechtstreeks aan het **onthaal** (tijdens weekdays). Vergeet zeker
niet te vermelden welke behandeling je wenst!

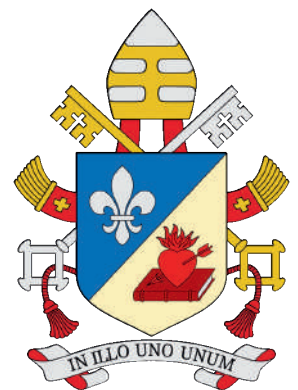
Openingsdagen cafetaria (in het rood omcirkeld):



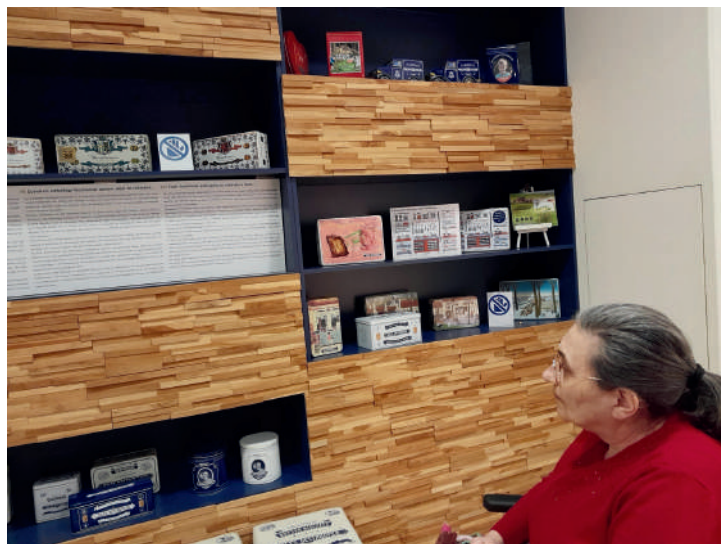


Pauselijke audiëntie

Tijdens hun laatste bezoek aan Vaticaanstad, kregen diaken Luc Vandevyver en zijn echtgenote Mireille de kans om het staatshoofd, bisschop van Rome en het hoofd van de Rooms-katholieke Kerk te ontmoeten: Paus Leo XIV. Er kon een woordje worden uitgewisseld en de Paus sprak zelfs enkele woorden Frans.



Uitstap d'Oude Kaasmakerij Passendale





FAMILIE

De Linde

OP DE KOFFIE

30 april 2026

14:30



**Gelieve uw aanwezigheid te melden
aan Angelina of onthaal voor 12 april 2026**

Vrijwilligersfeest



De vormelingen bakken wafels







De Week van de Valpreventie vindt dit jaar plaats van **20 tot en met 26 april 2026**. Het vertrouwde thema en de slogan keren terug: **“Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het.”**

Een val is zelden toeval. Vaak spelen meerdere oorzaken een rol en die kunnen we wél aanpakken. Daarom roepen we oudere personen, hun familie, zorgverleners en organisaties opnieuw op om valpreventie **bespreekbaar** te maken. Alleen door oorzaken tijdig te herkennen en samen aan te pakken, kunnen we het risico op vallen echt verkleinen.

Wat is er te doen in het WZC rond Valpreventie?

- maandag 20/4: kleutergym /

bewegingsspelen

- dinsdag 21/4: valquiz

- woensdag 22/4: filmpje (onder voorbehoud) + gezonde snack

- donderdag 23/4: muzikaal optreden

Laat die handjes maar zwaaien!

- vrijdag 24/4: Valpreventiewandeling (Goudbloem)



Doorlopend:

- woordzoekers/ kruiswoordraadsels oplossen.
- beweegparcours in de gangen.

TIPS OM VALLLEN TE VOORKOMEN



IN BEWEGING BLIJVEN

Train 3keerper week je evenwicht en spierkracht.



STEVIG SCHOEISEL

Draaggoed passende schoenen die je voet volledig omsluiten.



VEILIGE WOONOMGEVING

Vraagadviesom je omgeving veiliger te maken.



ZICHT NAKIJKEN

Laat jezicht ieder jaar nakijken bij je oogarts.



MEDICATIE CONTROLEREN

Laat je medicatie jaarlijks controleren bij je arts of apotheker.



RUSTIG RECHTSTAAN

Draai voor het rechtstaan even met je polsen en enkels.



GEZONDE VOEDING

Eetvoedingrijk aan calcium, eiwitten en vitamine D voor sterke botten en spieren.



TOILETBEZOEK

Last van urineverlies? Praat erover met een zorgverlener.



ZELFVERTROUWEN

Blijf bewegenom bezorgdheid om te vallen te voorkomen.



gezondheidsmakers
JE GIDS NAAR EEN GEZONDE TOEKOMST

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



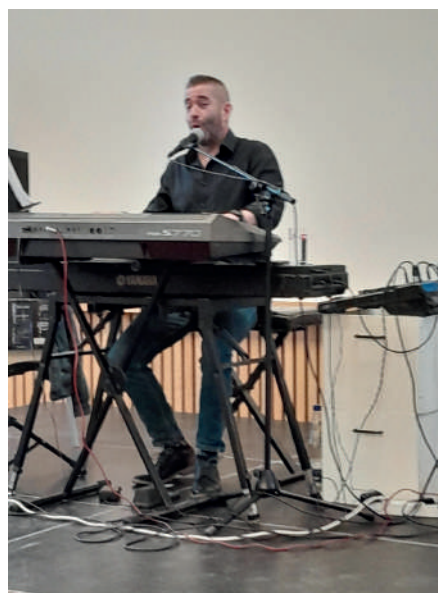
Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Valpreventie²⁴.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

Lammetje op bezoek



Feest 80+ in Kemlis





Op 13 maart vond de pyjamadag plaats. In Sint-Medard genoten de bewoners en personeel van een ontbijtbuffet met chocoladekoeken, croissants, verschillend beleg, sandwiches, brood, fruitsappen, koffie en roereitjes.



Maandag
6 april 2026



Soep

Venkelsoep



Middag

Kasselrib

Braadjus

Erwten

Natuuraardappelen

Vanillepudding speculoos



Avond

Ardeense paté

Dinsdag
7 april 2026



Soep

Kervelsoep



Middag

Boerenworst

Graanmosterdsaus

Wortelstoemp

Messinaroom



Avond

Haring

Woensdag
8 april 2026



Soep

Soep verdiep



Middag

Gevogelte cordon-bleu

Archiducsaus

kropsla

Frietjes

Liégeois chocolade



Avond

Ham-preisalade

Donderdag
9 april 2026



Soep

Champignonsoep



Middag

Varkensgoulash

Prinsessenbonen

Natuuraardappelen

Seizoensfruit



Avond

Cheddar

Vrijdag
10 april 2026



Soep

Groentensoep



Middag

Koolvisfilet meuniere

Witte wijnsaus

Preipuree

Roomijsje



Avond

Salami

Zaterdag
11 april 2026



Soep

Pastinaaksoep



Middag

Hamburger

Barbecuesaus

Broccoli

Natuuraardappelen

Flan



Avond

Ovenkoek

Kip Hawaiisalade

Zondag
12 april 2026



Soep

Minestrone



Middag

Keizergebraad

Kriekbiersaus

Peertjes

Aardappelnootjes

Gebak



Avond

Sandwiches

Watou

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
13 april 2026



Soep

Spinaziesoep



Middag

Boomstammetje

Vleesjus

Bloemkool in witte saus

Puree

Advocaatmousse



Avond

Mortadella

Dinsdag
14 april 2026



Soep

Ajuinsoep



Middag

Drumstick

Waterzooisous

Julienegroenten

Gebakkenrijst

Seizoensfruit



Avond

Hot-dog

Woensdag
15 april 2026



Soep

Soep verdiep



Middag

Rosbief

Bordelaisesaus

Seizoenssalade

Frietjes

Fruityoghurt



Avond

Tonijnsalade

Donderdag
16 april 2026



Soep

Tomatensoep



Middag

Omelet met spek

Papsaus

Zurkelpuree

Karnemelkstampers

Seizoensfruit



Avond

Tomme Blanche

Vrijdag
17 april 2026



Soep

Aspergesoep



Middag

Wijtingfilet in beignetdeeg

Zuiderse tartaarsaus

Wortelen met kervel

Gebakken krieltjes

Roomijsje



Avond

Kippenwit met kruiden

Zaterdag
18 april 2026



Soep

Courgettensoep



Middag

Varkensgyros

Veldsla

Natuuraardappelen

Liégeois mokka



Avond

Vleessalade

Zondag
19 april 2026



Soep

Crécysoup



Middag

Konijn

op Vlaamse wijze

Pruimen

Rösti's

Gebak



Avond

Camembert

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
20 april 2026



Soep

Groentensoep



Middag

Kalkoengebraad
Curry-kokossaus
Ananas
Gebakken rijst
Platte fruitkaas



Avond

Gentse kop

Dinsdag
21 april 2026



Soep

Dubarysoep



Middag

Gemarineerd varkenslapje
Vleesjus
Rode kool met appeltjes
Natuuraardappelen
Panna cotta



Avond

Perzik tonijn

Woensdag
22 april 2026



Soep

Soep verdiep



Middag

Balletjes
Luikse saus
Witlofsalade
Frietjes
Chocoladepudding



Avond

Pitasalade

Donderdag
23 april 2026



Soep

Tomatensoep



Middag

Gemarineerde kipfilet
Dragonsaus
Boterboontjes met tijm
Natuuraardappelen
Seizoensfruit



Avond

Edammer

Vrijdag
24 april 2026



Soep

Ajuinsoep



Middag

Gebakken zalmfilet
Viskruidensaus
Spinaziepuree

Roomijsje



Avond

Strassbourg

Zaterdag
25 april 2026



Soep

Waterkerssoep



Middag

Vleesbrood
Bruin biersaus
Witte bonen in tomatensaus
Natuuraardappelen
Karamelpudding



Avond

Kip-currysalade

Zondag
26 april 2026



Soep

Pompoensoep



Middag

Varkensmedaillon
Fine Champagne
Perziken
Duchesse-aardappelen
Gebak



Avond

Passendaele

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Maandag
27 april 2026



Soep

Groene seldersoep



Middag

Gevogelteschnitzel
Vleesjus
Geglaceerde spruitjes
Natuuraardappelen
Eclair



Avond

Meesterlycke ham

Dinsdag
28 april 2026



Soep

Venkelsoep



Middag

Kippenbout
Currysous
Gestooft prei
Natuuraardappelen
Witte chocolademousse



Avond

Perzik tonijn

Woensdag
29 april 2026



Soep

Soep verdiep



Middag

Spekburger
Blackwellsaus
Ijsbergsalade
Frietjes
Pudding



Avond

Varkensgebraadsalade in
mosterdsaus

Donderdag
30 april 2026



Soep

Champignonsoep



Middag

Varkensragout
Rodenbachsaus
Gebakken witloof
Gratinaardappelen
Seizoensfruit



Avond

Komijnkaas

Vrijdag
1 mei 2026



Soep

Portugese soep



Middag

Koolvisfilet Gremolata
Hollandse saus
Brunoisegroenten
Puree
Roomijsje



Avond

Parijzerworst

Zaterdag
2 mei 2026



Soep

Broccolisoup



Middag

Kaasburger
Braadjus
Prinsessenbonen
Gebruinde aardappelen
Flan chocolade



Avond

Surimisalade

Zondag
3 mei 2026



Soep

Witloofsoep



Middag

Varkensgebraad
Graanmostersaus
Erwtjes en wortelen
Kroketten
Gebak



Avond

St-Paulin

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

VAN ZEER DROEF, MAAR INTENS BLIJ!

WITTE DONDERDAG

*In een nacht van verraad en liefde
herdenken wij brood en wijn
om, zoals de apostelen, innig samen te zijn*

GOEDE VRIJDAG

*Een moment oven even stil bij te staan
bij lijden, hoop en verlossing.
Ook wij staan even stil bij het kruis.
Jawel, Hij gaf ons liefde tot het uiterste!*

STILLE ZATERDAG

*Een verstilde dag
Een hoopvolle nacht
wachtend op het licht van Pasen
Laat Zijn Opstanding nu maar komen!*



PASEN!

*Pasen gebeurt.....
in onze liefde voor elkaar
in een tere glimlach en een hoopvol gesprek
in een eenvoudig: 'Hoe maak je het?'*

*Pasen gebeurt.....
echt voelbaar, hier en nu.
Wees dus helemaal niet bang.
Reik je handen, je leven lang!*





als Zorg Liefde wordt

**Info-avond voor mantelzorgers en andere geïnteresseerden
door Palliatieve Zorg Oostende -Westhoek**

Tijdens deze infoavond leggen we op een toegankelijke manier uit wat palliatieve zorg inhoudt en wat dit kan betekenen in het dagelijks leven. Tegelijk staan we stil bij jou als mantelzorger: hoe zorg je voor jezelf, hoe bewaak je je grenzen en waar kan je steun vinden?

Dinsdag 21 april 2026 om 18.30 u.

OC Kemlis [Sint-Laurentiusplein 1, Kemmel](#)

Toegangsprijs € 6 - 1 consumptie inbegrepen

Betaling aan de deur met cash

[De opbrengst gaat integraal naar Palliatieve Zorg Oostende - Westhoek](#)

Inschrijving vooraf is noodzakelijk:

senioren@heuvelland.be of 0471 53 13 03

Proficiat aan onze vrijwilligers

04/04	Luc Vandevyver
12/04	Jean Marie Dambre
15/04	Eric Dassonville
23/04	Magda Masschelein



Personeelsleden die kaarsjes mogen uitblazen



03/04	Isabelle Desmet
07/04	Kjenth Masson
10/04	Davy Vermeulen
11/04	Tamila Mitchilachvili
13/04	Carmen Hollevoet
13/04	Shania Techel
15/04	Sandra Storme
16/04	Janique Debruyne
20/04	Stefanie Dewulf
27/04	Lindsey Hooghe



Proficiat aan onze bewoners

87



Ooghe Jenny
04/04

98



Vandooren Helena
04/04

92



Gauguier Denise
08/04

83



Victoor Arlette
11/04

76



Bryon Jenny
16/04

71



Minne Micheline
19/04

Proficiat aan onze flatbewoner

78



Depuydt Annie
04/04

Sportnamiddag





MEDARDUS SPORTDAG

Iedere **2de donderdag**
van de maand



**Voor alle bewoners en
medewerkers**

HET SPROOKJE VAN DE SPREUK

Er was eens (heel lang geleden) een spreuk.

Ik vond ze heel leuk.

Er was eens een woord.

Ik was er mee akkoord.

Maar april doet wat hij wil.

Misschien is er storm op til!

Is april een slechte weer maand? Nee zeker niet! Wat voorbij is, is voorbij. Een echt waar, april wil ons echt verwennen!

Daarom weg sneeuw, weg sneeuwman, weg koude, maar het kan nog steeds gebeuren! 'Aprilleke zoet, heeft soms wel een witte hoed'.

Weg ijs en schaatsen dus, al blijkt 'handwarmen' nog steeds de boodschap. 'Als maart zacht is in wil, verwacht dan koude in april'.

Nee schrik niet, we blijven optimistisch en merken daadwerkelijk dat de temperaturen stijgen. Immers, april met veel sneeuw, een droge maart en een natte april voorspellen dat het weer beteren wil!

Heel goed weer dus in aantocht. De 'boerkens' klappen in hun handen en op hun billen. We weten het, en Frank weet het ook: 'Een droge maart en een natte april is de boeren hun wil', want als april blaast op de hoorn is dat goed voor gras en koorn'.

Binnen enkele maanden de schuren vullen is dus de eerste opdracht van de landbouwer. 'Een droge maart, een natte april, een koele mei vullen de schuren en de kelder erbij.'

Een semi – pseudo Gezelle verwoordt het dichter:

*Een droge maart is goud waard,
als het in april maar regenen wil!*

Ook een Duitse 'Bauer' wil graag zijn pen roeren:

*Maart wind en aprilse regen
beloven voor mei de grootse zegen.*

Toch misschien een beetje relativeren:

Wie zich zelve bemint, wachtte zich voor maartse zon en aprilse wind.

We kunnen het alleen maar constateren: *Regen en april en mei, maakt heel wat boeren blij!*

Aprilse regen is boerenzegen!



APRIL KALENDER

1 april:	Grappendag
2 april:	Wereld Autisme Dag
4 april:	Nationale Collega dag
6 april:	Internationale Sportdag
7 april:	Wereld Gezondheidsdag
10 april:	Internationale Dag van het 'roze'
11 april:	Wereld Parkinson dag
18 april:	Secretaresse dag Europese dag van de Rechten van de Patiënt
19 april:	Dag tegen Pesten
21 april:	Wereld dag van de creativiteit
22 april:	Wereld Aarde Dag
27 april:	Internationale Dag van de Gezondheid op het Werk
29 april:	Internationale Dag van de Blinde Geleidehond



*Overal om hem heen
papiertjes op de grond
sporen van chocolade
hangen om zijn mond*

*Hij had het niet door
had ze niet geteld
maar koos heel bewust
eieren voor zijn geld*

*Spartelend op de grond
breekt de vraag aan:
zo tonnetje rond
voel je vol Daan?*

FAMILIE *Vasbloom* OP DE BOTERHAM

28 april 2026

17:30



Gelieve uw aanwezigheid te melden
aan Maud of onthaal voor 12 april 2026

Restaurantdag



WZC Sint-Medard

Gebruikersraad 17 maart 2026

Overlopen vorig verslag

- Overlopen van het verslag.

PERSONEEL

- Op 16/3/2026 is onze nieuwe hoofdverpleegkundige gestart. Dit is mevr. Salembier Sofie. Haar bureau kan je terugvinden op de Vlasbloem.



- Mevr. Verweirder Justine begon bij ons op 2/3/2026 als medewerker van het team wonen en leven.



HOTELFUNCTIE (onderhoud, keuken)

KEUKEN

- **Aandachtspunten:**
- Het vlees was deze namiddag veel te hard. Men zal dit vlees niet meer bestellen.
- Op elke verdieping liggen er steak messen gelieve deze te gebruiken aub.
- De peren die de bewoners krijgen zijn te hard. Er zal vanaf nu meer zacht fruit op de menu staan.
- Gelieve de koeken van bij de koffie in het papiertje te laten als de bewoner afwezig is. Als ze het koekje uit de verpakking halen, dan niet gewoon in de hand nemen, maar presenteren op een schoteltje.
- De bewoners zullen nu op dinsdagavond een warme maaltijd krijgen ipv de donderdagavond.
- De menu wordt een maand op voorhand opgemaakt. Soms is er iets niet voorradig en dan voorziet de keuken een ander alternatief.
- **Wat graag op de menu?**

- De rosbief was heel lekker.
- Een croque-monsieur

Al deze bevindingen en wensen werden doorgegeven aan de kok.

POETS

- Men vraagt wanneer de ramen aan de binnenkant eens gewassen zullen worden. Ze zijn systematisch de ramen aan het wassen aan de binnenkant.
- Anders geen opmerkingen over de poets.

Dit werd doorgegeven aan de verantwoordelijke van de poetsdienst.

ZORGFUNCTIE (verzorging, verpleging)

ALGEMEEN

- Het personeel krijgt een snoezel- en verwen baden opleiding. Op de eerste verdieping staat er nu hetzelfde bad als op de 2^{de} verdieping en de Linde.
- Momenteel zijn er nog veel interims op de werkvloer.
- De families vragen als het personeel iets stiller kan spreken onder elkaar. Ze horen heel veel van wat het personeel onder elkaar aan het vertellen is. Indien je met een collega iets wil bespreken over een bewoner, gelieve dit dan te doen in de bureau.
- De families vragen ook aandacht voor de nagels van de bewoners. Graag ook de nagellak op tijd afkuisen.

Animatie = leven en wonen

Bespreking afgelopen activiteiten:

- 07/12/2025: Kerstmarkt
- 9/12/2025 : Kerstfeest Samana
- 18/12/2025: Kerstfeest
- 31/12/2025: Oudejaarstraktaat

De mensen zijn tevreden over de afgelopen activiteiten.

Toekomstige activiteiten:

- 2/4/2026 : Optreden Samana
- 16/4/2026 : Eierenzoecht
- 23/4/2026: Optreden
- 24/4/2026: Wandeling
- 26/5/2026 en 27/5/2026 : Uitstap naar de Paters
- 6/6/2026 : **MEDARDUSFEEST**



Varia

- Momenteel is er nog geen nieuwe kapster. Daarom mag het kapsalon tijdelijk gebruikt worden door de families. Graag hiervoor eerst afspreken met de hoofdverpleegkundige vooraleer het kapsalon te gebruiken. Het kapsalon kan je terugvinden op de eerste verdieping.
- Men vraagt wanneer de muggenramen teruggeplaatst zullen worden. De muggenramen worden teruggeplaatst na de eerstvolgende poetsbeurt van de ramen (buitenzijde).
- Is het aanbod dat ze momenteel mee hebben op de winkelkar gevarieerd genoeg? De mensen vonden het aanbod van de winkelkar goed. Misschien eens ouderwetse snoepjes op de winkelkar meebrengen? Indien er nog ideeën zijn voor de winkelkar, dan mag je deze altijd meedelen aan Angelina.
- Bewoners die voor 20/2/2025 opgenomen zijn in het WZC zullen een brief terugvinden bij de factuur van de maart i.v.m. ADL taken door een logistiek medewerker/ schoonmaakmedewerker. Gelieve deze in te vullen en te ondertekenen. De brief mag dan terug afgegeven worden aan Lindsey (sociale dienst).
- We zouden graag een maand familienet willen uitproberen. Dit is eigenlijk een soort van facebookpagina waar foto's van bewoners en activiteiten kunnen geplaatst worden. Dit is nog niet voor meteen maar voor in de nabije toekomst.
- Men vraagt als de families van de Linde kunnen plaatsnemen in de kamers i.p.v. in de zaal als er veel bezoek is. Zodat de zaal beschikbaar blijft voor de bewoners en zodat er niet te veel prikkels zijn voor sommige van onze bewoners.

VOLGENDE VERGADERING: dinsdag 2/06/2026 om 14 uur

	4	1		8	3			
					7			
7	9					4	1	
3			2			7		
	2					6	5	
						1		3
8		4				5	7	
		9	5		2			
		7			4	9		1

	1	5		7		8	4	
8				4				
		4	2				1	
	2							6
	6	3			1		7	2
	4	1						
			8		2	7		
						6		
	7		4	6		9	8	

Als ik ooit eens vijf minuutjes tijd heb.....

SUDOKU

		3		9	4	8		
	4		5		1		3	
	5		6					8
3				4	5	2		
	2	6	1				4	5
4				7				8
	9		4		3	7		
					2			

		8			2		6	
			3	7				8
				9				
	2			1			9	4
3		7		5				
	8	9						
	9	6						
	3				5	9	4	2
7		2		8		6	3	

In de badkamer

Gelieve woordjes te zoeken...

Griezen

G R Y U N N T U H S K A M T
P E T W A T E R A L C Z K K
M A A F G S T D A G W E N R
T A N D E N B O R S T E L A
K O D P L E R P B D O P E A
S T P S V E N V O O D D S N
H E A N I R W A R U P E P R
A V S O J B A D S C H U I M
M P T R L E S R T H O L E S
P V A R A A S G E E S T G A
O R T N U I E N L G R A E F
O G I K H A N D D O E K L S
P A R F U M V R O P L I N G
D W A S H A N D J E S D T E



Zoek de 16 woorden

WASSEN
ZEEP

HANDDOEK

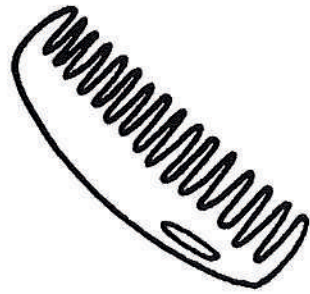
SPIEGEL

WATER

BADSCHUIM

TANDPASTA

NAGELVIJL



PARFUM

HAARBORSTEL

DOUCHE

SHAMPOO

WASHANDJE

KAM

KRAAN

TANDENBORSTEL

W A T S T A V E Y N H D O L
W A N I K W E L G E S T H
A G R A F P E F N G K R I D
M O V N T J E R B A S T O R
B L A U W B A A R D G B E A
O O M S T R A N G S T G I C
M V P S P O O K Z B E R U U
O V I T R W E E M L I O L
N G E G I L I N K O T E P A
S Y R T L R S S E M Z E E
T O K L L A R T I D N E D E
E Z E E W E R W O L F W
R V O O N R W I A T H I O O
H U I V E R E N R T W G A T



Zoek de 16 woorden

SPOOK

GRIEZELIG

HEKS

DRACULA

VAMPIER

MONSTER

BLOED

KWELGEEST



GRAF

WEERWOLF

GEIL

RILLEN

BLAUWBAARD

ANGST

FRANKENSTEIN

HUIVEREN

DUBBELROOSTER

Schrap in elk vakje een letter. De letters die je laat staan, moeten horizontaal en verticaal echte woorden vormen!

Letters en zo!

KZ	LA	VT		WL	AV
OK	RP		KD	AZ	PR
PI	EA	DE	AR		KF
VE	NL		VE	NG	
AN		MG	EN	RE	RI
	OP	AV	ZK	WT	

EEN LEUK WOORD

Van boven naar beneden moet je woordjes van vier letters krijgen. Heb je de letters juist ingevuld, dan verschijnt op de bovenste rij een leuk bestaand woord.

I	R	A	C	E	A	G	Z		
N	T	S	H	S	N	L	E		
K	S	T	T	T	K	O	L		

1. AIE
2. VIA
3. LET
4. NIS
5. DE
6. LEP

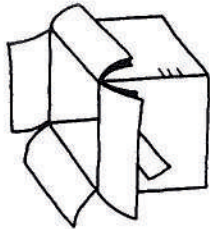
SPEL EN SPEELGOED



E = LO



P = K



WAT ZEGT DE INKTVIS?

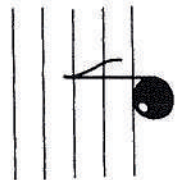


+ S

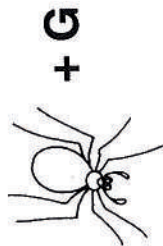
- B



B = M



R = J



+ G

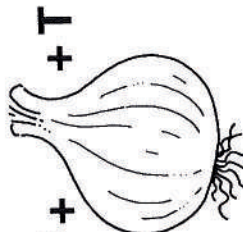
I = RI



T = B



N = KT



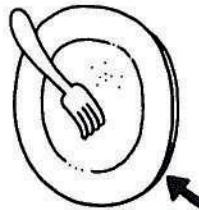
SP + T



- S

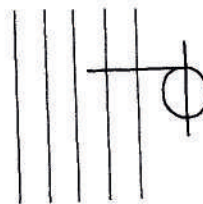


S = N

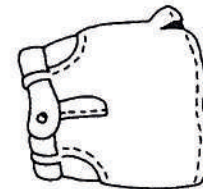


+ O

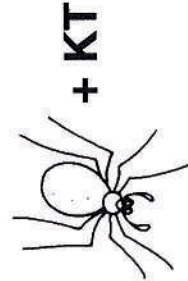
A = I



P = M



RO = I



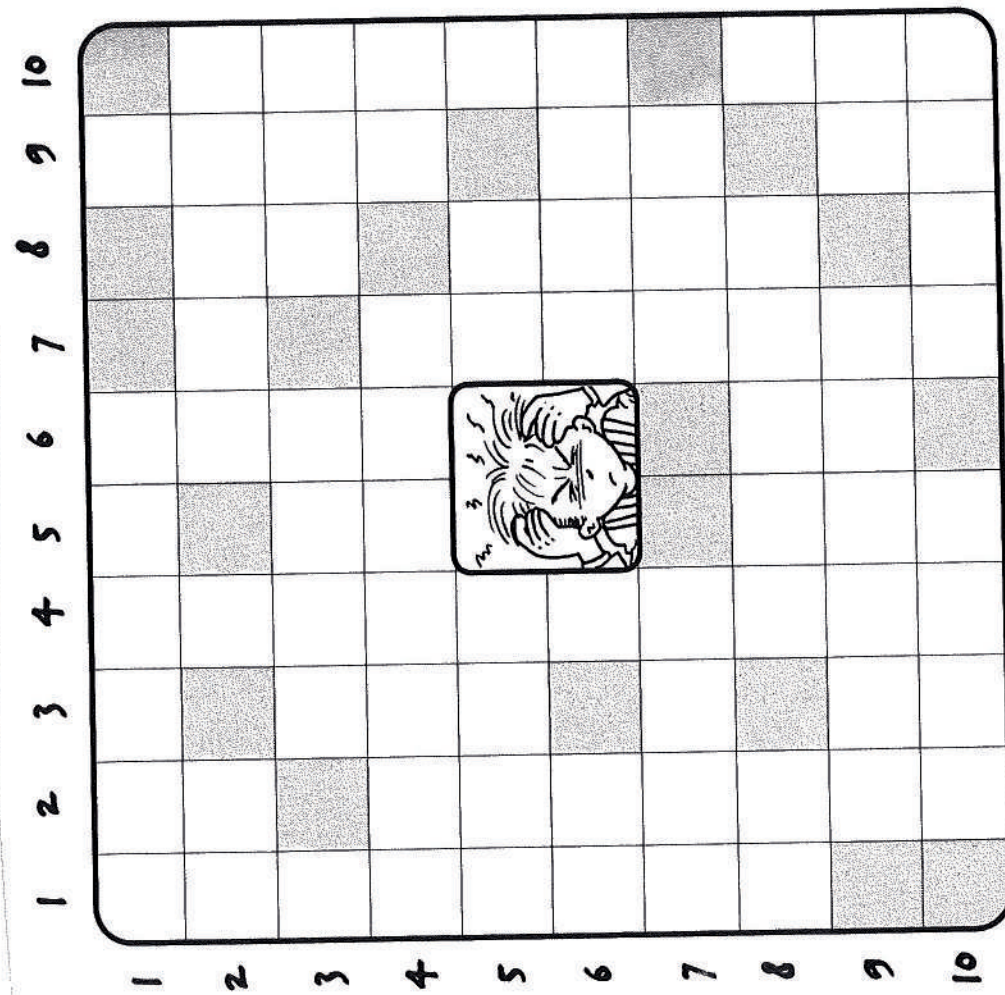
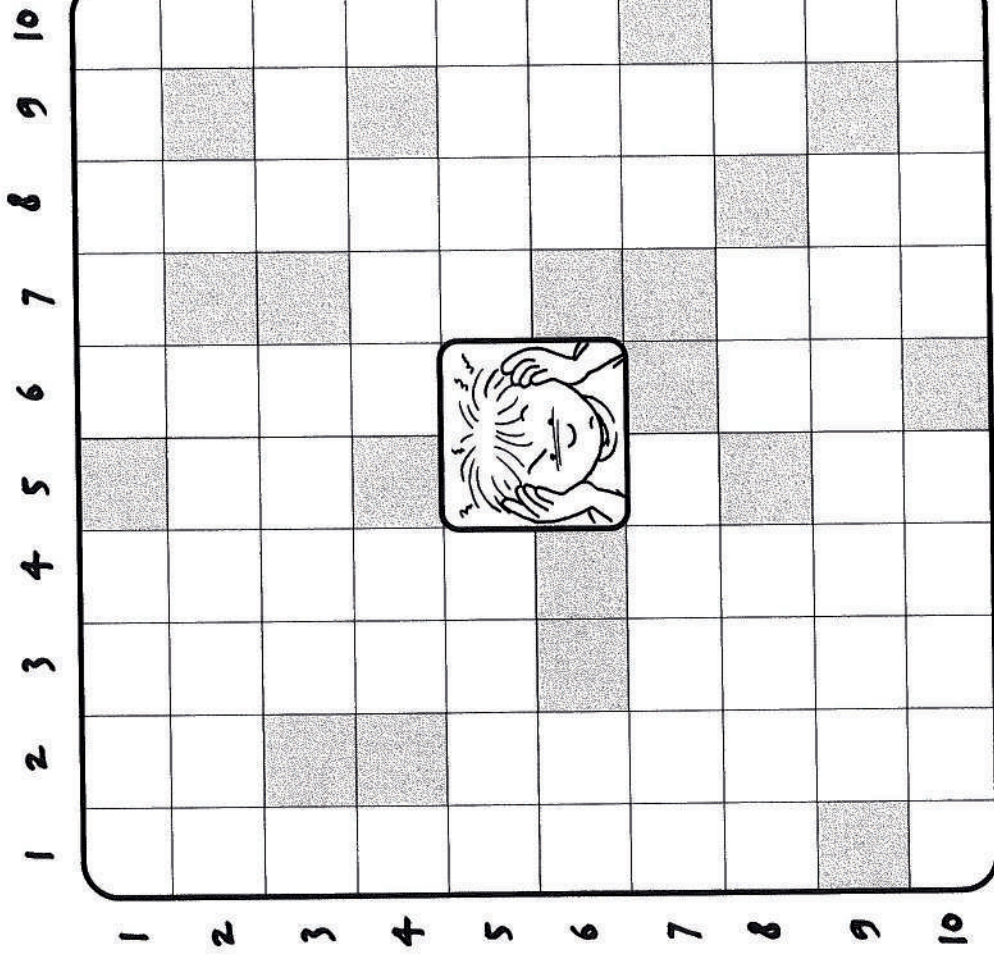
+ KT

- SP

ZWEEDS KRUISWOORDRAADSEL

[illegible]

wild	op alle plaatsen	groente	getemd	hij woont ... een kasteel	dat zegt de ezel	nooit ofte ...
tam		vader			... dat doet pijn! ik kom ... 6 uur	
		mist	man van je tante	mij die telt 7 dagen		begin- en eindletter van 'kanon'
	groot-land-bouwer		man uit lerland het ... van fortuin	grote boom kilometer		
kleven	moeder					
		decimeter				



Kruisende woorden

HORIZONTAAL

1. koud seizoen - 2. Hans ... Grietje - hij is niet jonger, maar ... - 3. muur - opa en ... 4. dat doe je in de bergen - decimeter - 5. die geeft licht - ... en vloed - 6. wil je koffie ... thee? - zuiver - 7. heel grote kamer - zot - 8. en andere (afkorting) - elk - 9. hardlopen - jij - 10. daarvan maakt de bakker brood - niet breed

VERTICAAL

1. iemand die geen werk vindt - 2. hij zit diep ... de put - iemand die laf is - 3. jongensnaam - dubbele klinker - 4. toestel waarop je leuk kunt springen - 5. nieuwe maan (afkorting) - akelig - 6. bloed heeft een ... kleur - lidwoord - 7. op geen enkele plaats - 8. muzikant - dier dat graag honing eet - 9. kledingstuk - ... ga naar huis - niet 'nee' - 10. vensters - die rinkelt

VERTICAAL

1. dag van de week - 2. de maan draait ... de aarde - elke - 3. wij ... graag stripverhalen - een ... chocolade - 4. blaasinstrument - iedere - 5. daar - ... wordt op de deur geklopt - 6. hemellichaam dat je 's nachts kunt zien - meisjesnaam - 7. korte vorm van Edward - hevig - 8. omdraaien - hij bootst mij ... - 9. van Ierland - 10. deel van een woord - loofboom

HORIZONTAAL

1. de ... en de zeven geities - daarop zit je - 2. dat maak je met eieren - 3. dat is geen zoete maar een ... appel - poes - 4. dat legt elke vogel - soort hert - 5. heilige - de helft van zes - 6. het paard en ... koe - roem - 7. dat schrijft je op een envelop - nummer (afkorting) - 8. kleur van de zonnebloem - klaar, gereed - muzikant - 9. dat leer je op school - 10. ... en zout - verlichtingsmiddel

Activiteiten

De Linde (0)

Datum		Activiteit
Woensdag	01/04	Beleef tv
Donderdag	02/04	We maken soep / Witte Donderdag / Samana
Vrijdag	03/04	Goede Vrijdag / Paashaas
Maandag	06/04	Paasmaandag
Dinsdag	07/04	We maken soep / Beleef tv
Woensdag	08/04	Handverzorging
Donderdag	09/04	Sportnamiddag - petanque of zaksmijten
Vrijdag	10/04	Koekjes bakken
Maandag	13/04	Contactkoor
Dinsdag	14/04	We maken soep
Woensdag	15/04	Voeldoos
Donderdag	16/04	Eierenzoektocht
Vrijdag	17/04	Praatcafé
Maandag	20/04	De Klaproos op bezoek
Dinsdag	21/04	We maken soep / Uitstap De Wulver
Woensdag	22/04	Filmpje (onder voorbehoud) / Balspel
Donderdag	23/04	Optreden
Vrijdag	24/04	Rijdend winkeltje / (wandeling)
Maandag	27/04	Bakken
Dinsdag	28/04	We maken soep / Kleuterproject
Woensdag	29/04	Kleurbingo
Donderdag	30/04	Familie op de koffie

Activiteiten

De Goudbloem (1)

Datum		Activiteit
Woensdag	01/04	Rapper dan rap
Donderdag	02/04	We maken soep / Witte Donderdag / Samana
Vrijdag	03/04	Goede Vrijdag / Paashaas
Maandag	06/04	Paasmaandag
Dinsdag	07/04	We maken soep / Teerlingspel
Woensdag	08/04	Memory
Donderdag	09/04	Sportnamiddag - petanque of zaksmijten
Vrijdag	10/04	Gym / Rijdend winkeltje
Maandag	13/04	Contactkoor
Dinsdag	14/04	We maken soep / Muziekparade
Woensdag	15/04	Kleurenspeel
Donderdag	16/04	Eierenzoektocht
Vrijdag	17/04	Gym
Maandag	20/04	Kleuterproject / bewegingsspelen
Dinsdag	21/04	We maken soep / Valquiz
Woensdag	22/04	Filmpje (onder voorbehoud) / Gezonde snack
Donderdag	23/04	Optreden
Vrijdag	24/04	Rijdend winkeltje / Valpreventiewandeling
Maandag	27/04	Stoelyoga
Dinsdag	28/04	Kleuterproject
Woensdag	29/04	Alfabetspel
Donderdag	30/04	Beleeftv

Activiteiten

De Vlasbloem (2)

Datum		Activiteit
Woensdag	01/04	Beweging
Donderdag	02/04	We maken soep / Witte Donderdag / Samana
Vrijdag	03/04	Goede Vrijdag / Paashaas
Maandag	06/04	Paasmaandag
Dinsdag	07/04	We maken soep / 't Lokers ateljeeke op bezoek
Woensdag	08/04	Beweging
Donderdag	09/04	Sportnamiddag - petanque of zaksmijten
Vrijdag	10/04	Gym / Rijdend winkeltje
Maandag	13/04	Contactkoor
Dinsdag	14/04	We maken soep / Lentequiz
Woensdag	15/04	Beweging
Donderdag	16/04	Eierenzoektocht
Vrijdag	17/04	Gym
Maandag	20/04	Kleuterproject
Dinsdag	21/04	We maken soep / Gezelschapsspelen
Woensdag	22/04	Beweging
Donderdag	23/04	Optreden
Vrijdag	24/04	Gym / Rijdend winkeltje / (wandeling)
Maandag	27/04	
Dinsdag	28/04	Soep / Kleuterproject / Familie op de boterham
Woensdag	29/04	Beweging
Donderdag	30/04	Bingo

Activiteiten

Ter Plaatse

Datum	Activiteit
Woensdag 01/04	
Donderdag 02/04	Soep (de Linde) / Witte Donderdag / Samana
Vrijdag 03/04	Goede Vrijdag / Paashaas
Maandag 06/04	Paasmaandag
Dinsdag 07/04	We maken soep (de Linde)
Woensdag 08/04	Kaartnamiddag
Donderdag 09/04	Sportnamiddag - petanque of zaksmijten
Vrijdag 10/04	Rijdend winkeltje
Maandag 13/04	Contactkoor
Dinsdag 14/04	We maken soep (de Linde)
Woensdag 15/04	Kaartnamiddag cafeteria
Donderdag 16/04	Eierenzoektocht
Vrijdag 17/04	
Maandag 20/04	Kleuterproject
Dinsdag 21/04	We maken soep (de Linde)
Woensdag 22/04	Kaartnamiddag cafeteria
Donderdag 23/04	Optreden
Vrijdag 24/04	Rijdend winkeltje
Maandag 27/04	
Dinsdag 28/04	We maken soep (de Linde) / Kleuterproject
Woensdag 29/04	
Donderdag 30/04	



Je mag altijd aansluiten bij de activiteiten op de verschillende afdelingen.

WZC St.-Medard | Kapelaniestraat 2 | 8950 Heuvelland
www.heuvelland.be



Directie	Sigurd Verstraete	sigurd.verstraete@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Diensthooft De Vlasbloem	Sofie Salembier	sofie.salembier@heuvelland.be	057 23 03 35
Diensthooft De Goudbloem & De Linde	Marieke Delvoye	marieke.delvoye@wzcheuvelland.be	057 23 03 36
Coördinator vrijwilligers - team Wonen & Leven	Vera De Cock	vrijwilligers@wzcheuvelland.be	057 23 03 40
Sociale dienst	Lindsey Hooghe	lindsey.hooghe@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Personeels- dienst	Inez Serrano	inez.serrano@wzcheuvelland.be	057 23 03 00
Onthaal - administratie & financiën	Bram Vandewalle	info@wzcheuvelland.be	057 23 03 00

