

A Halloween-themed night scene. In the foreground, three glowing jack-o'-lanterns with carved faces sit on a dark, leaf-strewn ground. A small, warm light source, possibly a candle, is visible between the middle and right pumpkins. The background features a dense forest of tall, dark trees under a deep blue night sky. A large, bright full moon hangs in the center of the sky, with a few autumn leaves floating around it. The overall atmosphere is spooky and festive.

't Medakedje

OKTOBER 2025

**Maandag
6 oktober**

Workshop de Lijn & flexbus

**Maandag
27 oktober**

Workshop 2 de Lijn & flexbus

**Woensdag
5 november**

Sint-Maarten op bezoek



**Zondag
7 december**

Kerstmarkt



**Dinsdag
9 december**

Kerstfeest Samana

Een vooruitblik naar 2026

**Dinsdag
12 mei**

Moederdagfeest

**Zaterdag
6 juni**

Medardusfeest

**Dinsdag
14 juli**

Wijtschate kermis: tent Samana

**Donderdag
3 september**

Uitstap naar zee

Dit zijn enkele grote evenementen. De dagdagelijkse activiteiten vind je terug op de laatste pagina's.

VOORWOORD

Beste bewoners, familie en collega's

Oktober is aangebroken – de maand waarin de dagen wat korter worden, de bladeren prachtig verkleuren en we stilaan de gezelligheid van de herfst mogen omarmen.

De herfst brengt niet alleen mooie kleuren, maar ook frisse wandelingen, knusse avonden en misschien wel een lekkere tas soep of warme chocolademelk met zich mee. Het is een seizoen dat uitnodigt om samen stil te staan bij de kleine dingen die warmte geven.

Voor mij persoonlijk is het ook een mooie periode om even terug te kijken. Ik werk hier intussen al een hele tijd: eerst als jobstudent, en ondertussen met veel plezier als vaste kracht. Het voelt fijn om deel uit te maken van dit warme huis.

En dan nog een speciaal weetje dat ik graag met jullie deel: binnenkort zal ik eventjes afwezig zijn... want ik ben zwanger! Een bijzonder hoofdstuk dat ik met veel blijdschap tegemoet kijk.

Ik wens jullie allemaal een gezellige en warme oktobermaand toe.

Lieve groetjes
Laïs

DIT GEBEURDE ER IN OKTOBER

Van twee naar één

3 oktober 1990

Op 3 oktober 1990, minder dan elf maanden na de val van de Berlijnse Muur, worden de twee Duitslanden herenigd. Op die dag houdt de DDR op te bestaan. Oost – Duitsland gaat op in de Bondsrepubliek Duitsland.

In Duitsland is 3 oktober een feestdag: 'Tag der Deutschen Einheit'. Deze feestdag wordt ieder jaar in een andere Duitse stad gevierd met een groot volksfeest. In 2015 vierde men in Frankfurt, in 2014 was Dresden aan de beurt en in 2016 volgde Mainz.



Manneke Pis, soms een gemis!

5 oktober 1817

Op 5 oktober werd Manneke Pis, het wereldberoemde beeldje van en uit Brussel gestolen door een dwangarbeider. Bij deze diefstal sneuvelde echter het beeldje. De stad Brussel liet daarop een nieuw beeldje maken. Ons Manneke is 58 cm hoog en staat sinds 6 december 1818 op een sokkel aan de hoek van de Stoofstraat en de Eik straat.

Wie Brussel als toerist bezoekt kan niet thuiskomen zonder het plassend jongetje te bekijken.

Niet zo ver vandaan kunnen we ook Jeanneke Pis Bewonderen.

Een legende vertelt ons over een vader waarvan zijn zoontje opeens verdween. Toen de vader na 2 dagen zijn zoon had gevonden stond hij...jawel te plassen. Zijn zoektocht was dus ten einde en de vader liet daarna een fontein maken met daarop het beeld van een plassend jongetje.

Willem heeft er de brui aan!

7 oktober 1840

Op 7 oktober 1840 doet Willem I afstand van de troon, ten gunste van zijn zoon. Ruim een maand later wordt hij als koning Willem II ingehuldigd in de Nieuwe Kerk in Amsterdam.

Willem I was een heel autocratische koning. Hij was heel autoritair en duldde geen tegenstand. Hij wilde beslist alle touwtjes in handen houden.

In 1840 stemde hij, tegen zijn grote zin in, met een meer democratische grondwetsherziening.

De koning wilde ook graag huwen met de Belgische gravin Henriette Oultremont. Na zijn abdicatie had hij dan ook de handen vrij en trouwde in 1841 met "zijn gravin".

De held van Molokai!

11 oktober 2009

Op 11 oktober 2009 verklaart paus Benedictus XVI de Belgische missionaris pater Damiaan (1840 – 1889) heilig. Hij doet dit tijdens een eucharistieviering in de Sint Pietersbasiliek.

Pater Damiaan, Jozef De Veuster, werd in 1840 geboren in Tremelo. Hij wordt uitgezonden naar het eiland Molokai, om er bij de melaatsen te werken. Damiaan lijdt vermoedelijk vanaf 1876 aan deze melaatsheid.

Hij sterft en zijn stoffelijk overschot wordt met het schip de Mercator, overgebracht naar Leuven. Zijn rechterhand wordt later op het eiland weer begraven.



Dansen doet zij niet meer!

15 oktober 1917

Op 15 oktober 1917 werd de Nederlandse danseres Mata Hari iets buiten Parijs door een vuurpeloton geëxecuteerd. Het vonnis vermeldde dat ze zich had schuldig gemaakt aan hoogverraad vanwege spionage voor de Duitsers.

Mata Hari werd geboren in Leeuwarden als Margaretha Geertruide Zelle. Ze trok met haar man naar Nederlands – Indië, maar kort daarop werd het huwelijk ontbonden. Ze ging naar Parijs en maakte er kennis met de ‘naakte’ werkelijkheid. Ze raakte verstrikt in een spionage web en trad zelfs op als dubbelspion.

Haar laatste woorden waren: *“Dood is niets, leven trouwens ook niet. Sterven, slapen, overgaan in niets, wat maakt dan uit! Alles is een illusie!*

Het teken(film) talent van Walt!

16 oktober 1923

Op 16 oktober 1923 richtten de broers Walt en Roy Oliver Disney hun Disney Brothers Cartoon Studio op. Het bedrijf maakt en maakte een pak heel bekende tekenfilms. De eerste grote hit scoorde men in 1928 met Micky Mouse. Dit figuurtje, een muis met ronde, zwarte oren, zou het lievelingetje blijven van producent Walt Disney. Ook Donald Duck en ‘De drie biggetjes’ waren razend populair.

Disney realiseerde ook tekenfilms in kleur. ‘Sneeuwwitje in de zeven dwergen’ was een echte kaskraker. Hij richtte ook verschillende themaparken op.

Napoleon heeft het erg koud!

19 oktober 1812

Op 19 oktober 1812 trekt Napoleon zich terug uit Moskou. Niet lang daar voor hebben zijn troepen de stad ingenomen, maar de Russen steken hun hoofdstad in brand. Het leger van Bonaparte krijgt het zwaar te verduren. Door de brand gaan immers alle pakhuizen in de vlammen op. Van de 700 000 militairen die aan de veldtocht deelnamen , komen er maar 18000 terug. Een regelrechte catastrofe!

J.P.S. weigert categoriek!

22 oktober 1964

Jean – Paul Sartre krijgt vandaag de Nobelprijs voor Literatuur, maar weigert deze in ontvangst te nemen. De Franse filosoof en schrijver was bang zijn vrijheid te verliezen.

Hij wordt beschouwd als de vader van het existentialisme.

Wit wordt hoofdzakelijk zwart: Zwarte Donderdag!

24 oktober 1929

Op 24 oktober stort de New Yorkse effectenbeurs op Wall Street volledig in. Er brak echt paniek uit en weken na elkaar zakten de koersen. Ze bleven dat doen tot in 1932.

Heel wat mensen en bedrijven gaan ten onder en lijden heel wat financiële verliezen. Sommige plegen zelfs zelfmoord. De werkeloosheid stijgt enorm. Vele mensen lijden honger.

De beurscrash van 1929 was de eerste 'krach' die wereldwijde gevolgen had.



Zij is er niet meer!

31 oktober 1984

De Indiaanse premier Indira Gandhi wordt op de laatste dag van oktober door twee van haar Sikh lijfwachten in New Delhi neergeschoten. Ze wordt overgebracht naar een ziekenhuis waar men de kogels trachtte te verwijderen. Na anderhalf uur overleed ze aan haar verwondingen.

Gandhi was geen familie van de legendarische politicus Mahatma Gandhi.

Youcadag

16 oktober



YOUTH FOR
CHANGE
AND ACTION

Meer dan 15000 Vlaamse en Brusselse jongeren engageren zich op deze dag om aan de slag te gaan bij een bedrijf, een organisatie, een overheid of een particulier. Bij ons in het WZC zal je ook op deze dag een jongere aan het werk zien. Het loon dat ze die dag verdienen (€60), gaat naar projecten van geëngageerde jongeren wereldwijd die strijden voor een meer rechtvaardige samenleving.

De Youcadag van 2025 steunt projecten in het Amazonewoud, het grootste regenwoud ter wereld.



Pannenkoeken in de cafetaria



1 = €2
2 = €3
op is op

1ste woensdag van de maand





Wijtschate

BREAKING NEWS

WZC Sint- Medard

OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERS



Kom jij meehelpen?

Een uurtje van jouw tijd,
een wereld van verschil voor
onze bewoners.

Word vrijwilliger en
breng een glimlach mee."



WZC Sint-Medard
Kapelaniestraat 2
8953 Wijtschate

Tel : 057 230 300



Welkom aan de nieuwe bewoners



Halfweg september kwam **Nadine Derycke** bij ons in kortverblijf op de afdeling Goudbloem. We heten haar en haar familie van harte welkom in het WZC.

Welkom aan de nieuwe personeelsleden



≡Welcome≡

Sinds 15 september is **Jonaline** onze nieuwe medewerker in de keuken. Wij wensen haar een aangename tijd en veel succes toe!

Wil je ook op deze pagina staan en een toffe job in de zorg?
Neem een kijkje op: www.heuvelland.be/jobs



facebook.com/GemeenteHeuvelland



instagram.com/GemeenteHeuvelland



facebook.com/wzcstmedard

Gemeente Heuvelland



INFOSESSIE

AANBOD DE LIJN IN HEUVELLAND

WAT?

Lijn 71, de buslijn die elke werkdag doorheen Heuvelland rijdt

Flexbus voor 's avonds & in het weekend

Uitleg over de app van de Lijn?
Breng je smartphone mee



WANNEER?

Maandag 6 en 27 oktober 2025 van
13u30 - 15u

Cafetaria WZC St. Medard Wijtschate,
ingang via de Hospicestraat

Vragen? Bel de seniorenddienst (057 45 04 87)



Naar het gemeentehuis? Maak je afspraak online!
www.heuvelland.be/afspraken

Hulp nodig?



057 450 450



info@heuvelland.be



Nuttige info

Gratis Wifi 

Naam: Heuvelland free wifi

Paswoord: 864987145

Elke maand, om de 2 weken, komt het rijdend winkeltje naar alle afdelingen. Hier kunnen bewoners aankopen doen.

Op het gelijkvloers (0) is er een drankenautomaat ter beschikking. De automaat staat ter hoogte van de keuken.

De cafetaria is elke **woensdag, feestdag en zondag** open tussen 14u en 17u. Op andere dagen is er koffie en water verkrijgbaar in de koffiehoeke op elk verdiep.



Wil je als bewoner langs gaan bij onze **huiskapster** Annika? Geef dan een seintje aan iemand van het (verzorgend) **personeel** of rechtstreeks aan het **onthaal** (tijdens weekdays). Vergeet zeker niet te vermelden welke behandeling je wenst!

De cafetaria is tijdens de maand oktober open op:

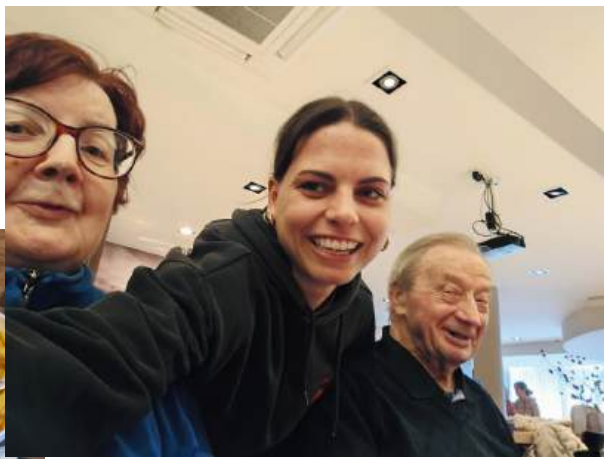
- Woensdag 1 oktober
- Zondag 5 oktober
- Woensdag 8 oktober
- Zondag 12 oktober
- Woensdag 15 oktober
- Zondag 19 oktober
- Woensdag 22 oktober
- Zondag 26 oktober
- Woensdag 29 oktober





4 september stond de bus hier
voor de deur om ons naar
Nieuwpoort te brengen. Een
dagje zee, lekker uitwaaien,
fantastisch eten, goeie
compagnie en slechts 1
regenbui. Wat kunnen we meer
wensen?









WZC Sint-Medard

Gebruikersraad 2 september 2025

Overlopen vorig verslag

- Overlopen van het verslag.

HOTELFUNCTIE (onderhoud, keuken)

KEUKEN

- Op 1/9/2025 was het een schnitzel. Men vraagt zich af welk vlees er hiervoor gebruikt werd in het dorpsrestaurant. Is het anders vlees dan dat de bewoners krijgen van het woonzorgcentrum? Het vlees is hetzelfde zowel voor de bewoners als voor het dorpsrestaurant.
- ***Aandachtspunten:***
- Graag de soep beter mixen.
- Soms is de soep teveel gekruid (soep van verdiep)

Wat graag op de menu?

- Croque monsieur op de afdeling
- Worstenbroodjes
- Zeetong
- Koetong in madeirasaus

Al deze bevindingen en wensen werden doorgegeven aan de kok.

POETS

- Graag stof afnemen van de hoge kasten in de kamers.

Dit werd doorgegeven aan de verantwoordelijke van de poetsdienst.

ZORGFUNCTIE (verzorging, verpleging)

ALGEMEEN

- Vraag van familie om een bewoner op woensdag en zondag na het middagmaal verse bovenkleding aan te doen voor hij naar de cafetaria gaat. De hoofdverpleegkundige heeft dit genoteerd in zijn dossier.

- De gele spreij wordt regelmatig gewassen.
- ivm het opzetten van bewoners 's nachts : soms is er een trage reactie op de beloproepen of zijn ze onvriendelijk indien met een tweede keer belt om naar het toilet te gaan.
- Ieder verdiep krijgt vast personeel.
- Graag aandacht voor het sorteren van de vuile was.
- De bewoners die graag een bad zouden nemen, toch naar bad laten gaan ook al lukt het hen niet voor in te stappen. De liften zijn hiervoor beschikbaar.

Al deze punten werden doorgegeven aan de hoofdverpleegkundigen.

Animatie = leven en wonen

Bespreking afgelopen activiteiten :

- 14/6/2025: Medardusfeest
- 22/6/2025: Kip aan het spit
- Wandelingen in juni
- 15/7/2025 : Kermis in Wijtschate

De mensen zijn tevreden over de afgelopen activiteiten.

Toekomstige activiteiten :

- 4/9/2025 : Daguitstap naar zee
- 11/9/2025 : BBQ
- 3/10/2025 : Werelddierendag
- 5/11/2025 : Sint-Maarten
- 18/11/2025: Restaurant dag
- 20/11/2025 : Medard got talent
- 28/11/2025: Modeshow
- 07/12/2025: Kerstmarkt

Varia

- Vernieuwing telefoniesysteem. Er zit geen radio meer op de nieuwe telefoons. Je mag gerust je eigen radio meebrengen.
- Via de oproeppeer kan men ook het licht bedienen in de kamer.
- Er was een traktatie door een personeelslid met ijsjes maar er waren er geen voorzien voor de bewoners. Een personeelslid reageerde nogal uitdagend ten opzicht van de bewoners. In het vervolg geen traktaties meer opeten in de leefgroep.
- Een bewoner krijgt soms zijn weekendkrant niet of krijgt een verkeerde krant. Dit werd aangepast op de krantenlijst voor het weekend.
- Men merkt op dat er een veranderde positieve dynamiek is in de cafetaria. De Tv en radio zouden meer mogen spelen voor de sfeer. Misschien dat er eens een handleiding kan

gemaakt worden voor de vrijwilligers. Men zal dit nog eens demonstreren op het vrijwilligersfeest.

- Is het mogelijk om het incontinentiemateriaal op een andere plaats te leggen dan in de kleerkast? Suggestie om in de badkamer boven het toilet een kast voor het incontinentiemateriaal te voorzien.
- Een bewoner zou op een zondag alleen naar buiten gegaan zijn.

VOLGENDE VERGADERING: dinsdag 2/12/2025 om 14 uur

LEUKE SPREUKEN

*Er was eens een beuk,
maar in zijn stam was er een breuk
Hopelijk was het maar een deuk
Maar, ach die beuk had zoveel jeuk!
Welkom, dit is een oktober spreuk.*

Zeg lieve mensen, mogen we even poëtisch worden?
Mogen wij zomaar de keiharde realiteit verdoezelen?
O.K. , wij doen het toch maar. Je kun echt niet weten dat het ons bevalt.

*Oktober tovert in de bomen,
strooit gouden zonlicht op het plein,
waar kinderen wellicht zullen van dromen
Het doet hun niks, dat de zomer is vervlogen
Soms is hun spel heel ingetogen
Geen kind, dat reeds de winter ziet.*

Dag lezer,
De oktobervraag blijft dus ook dit jaar bijzonder prangend: Zijn de weergoden, ons goed gezind, of geven zij alweer de Pijp aan Maarten?
Eerlijk gezegd, ik heb er zomaar mijn twijfels over, want de winter is echt niet zo ver van ons vandaan: Sneeuw en ijs versperren weer de baan. We weten het immers heel goed: ' Oktober vijs, november grijs, december ijs' en ' blinkt oktober weer in zonnegoud, de winter volgt heel snel en koud'.
De voortekenen zijn er reeds, want ' een oktobermaand met groene blaas (bladeren) duidt een strenge winter aan.
Het weze dus gezegd, maar niet altijd bewezen: ' Veel vorst en sneeuw in oktober, geeft steeds een onbestendige winter '.
O.K., het rijmt wel niet allemaal, maar de volgende spreuk rijmt wel: ' Brengt oktober vorst en sneeuw, hoort men 's winters klaaggeschreeuw '. We weten het immers en beseffen het heel zeker: ' Als de R is in de maand, is het weder niet altijd meegaand'.
Zijn we dan weer echte pessimisten geworden? Nee, helemaal niet
' Brengt oktober vorst en wind, zo zijn januari en februari heel mild en de volgende spreuk mag er ook wel zijn: ' Als het waait en vriest en een oktobernacht, dan verwachten wij een februari zacht. ' Een koude oktober is immers een zachte nieuwjaarsnacht'. 'Oktoberweer komt dus heel vaak in maart terug'.



	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025	11/10/2025	12/10/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Spinaziesoep	Tomatensoep	Soep verdiep	Groentesoep	Wortelsoep	Courgette-soep	Boerenkool-soep
Middag	Witloof in ham Puree	Varkens- blanquette Natuur- aardappelen	Rundsburger Béarnaise Sla Frietjes	Kalkoen- ragout provençaals Puree	Gestoomde vis Venkel Peterselie- aardappel	Parmentier- schotel	Gebakken ham Witloof Hertoginne- aardappelen
Dessert	Roomijs	Fruitmoes	Chocolade Liégeois	Messina room	Mokka- mousse	Vers fruit	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Salami	Haringfilet	Kalfsgelatine	Loempia	Vleessalade	Kalfsworst	Smeerkaas

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025	18/10/2025	19/10/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Groentesoep	Gele groentesoep	Soep verdiep	Minestrone	Aardappel-soep	Wortelsoep	Witloofsoep
Middag	Cordon bleu van kip Andijvie in de room Natuur-aardappel	Hutsepot met worst	Luikse balletjes Frietjes	Kalkoen-rollade Pompoen Gebakken aardappel	Koolvis Tomaat in de oven Natuur-aardappel	Witte pens Rode kool Puree	Kalfs-blanquette Rösti-aardappel
Dessert	Praliné-mousse	Yoghurt	Vers fruit	Vanille room	Fruitmoes	Crème brûlée	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Vleessalade	Kalfskop	Eiersalade	Vleesbrood	Mortadella	Camembert	Vissalade

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025	25/10/2025	26/10/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Courgette-soep	Pastinaaksoep	Soep Verdiep	Tomatensoep	Kippen-velouté	Preisoep	Ajuinsoep
Middag	Kippenbout Erwt & wortel Bieslook-aardappel	Chipolata Winter-groenten Natuur-aardappel	Kalkoenlapje Champignon-saus Sla met dressing Frietten	Kaasburger Romanesco Aardappel	Fishstick Preistampot	Witloof in ham Puree	Gebraad Vergeten groenten Kroketten
Dessert	Witte chocolade-mousse	Pudding	Platte kaas	Vers fruit	Roomijs	Vers fruit	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Hespenworst	Tomme Blanche	Kippenfilet	Ravioli	Salami	Surimi	Boursin

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025	01/11/2025	02/11/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Tomatensoep	Spinaziesoep	Soep verdiep	Koolrabi-soep	Spruitensoep	Pompoensoep	Bloemkoolsoep
Middag	Schnitzel Boontjes Peterselie-aardappel	Slavink Savooikool Puree	Stoofvlees Frietjes	Pasta Bolognaise	Gevulde rolletjes Stampot van knolselder	Kippenfilet Witloof Gebakken aardappel	Gebraad Bloemkool Rösti-aardappel
Dessert	Roomijs	Yoghurt	Vers fruit	Vanillepudding	Fruitmoes	Mokkapudding	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Cheddar	Champignon à la grecque	Paté	Witte pens	Kippensalade	St-Paulin	Vleessalade

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

Mis dan gewis zeker niet in de mist, anders heb je iets gemist! “ Oktober met dichte mist brengt zeker en vast iemand in de kist”.

Jawel, oktober brengt ons beslist zonnige dagen, maar pas op van jicht en andere plagen!

Een poëtisch begint verwacht dan ook een poëtisch einde:

*Geel en bruin en rood
zijn heel vaak kleuren van de dood
Wanneer de zon door takken breekt
schemert scherven op de grond..*

WELKOM OKTOBER!

*Het is koud.
De ober grijpt naar zijn pullover.
Dat doet hij meestal in oktober.*

*“Versober toch!” zei de ober
Hij bedoelde echter: Zand er over!
En ga dan gelukkig zitten in het lover!*



Misschien eerst beginnen met een strikt noodzakelijke spellingstip: **Oktober** schrijft men steeds met een K. Sedert 1954 schrijft men de namen van dagen en maanden met kleine letter.

Oktober is dus de tiende maand van het jaar in de Gregoriaanse kalender en telt 31 dagen. De naam van deze maand komt van het Latijnse woord ‘octo’ wat 8 betekent.

Oktober was immers, volgens de Romeinse kalender, oorspronkelijk de achtste maand van het jaar, omdat , volgens deze kalender, tot 153 voor Chr. het nieuwe jaar op 1 maart begon.

Oktober wordt ook wel de wijnmaand genoemd. Een andere naam is de rozenkransmaand en de ‘aazelmaand’.

Sinds de 16^{de} eeuw heet men deze maand dus rozenkransmaand. De paternoster is het gebedssnoer van de Rooms – Katholieke Kerk. De rozenkrans (rosarium) is een middeleeuws gebruiksvoorwerp. Men plaatste dan graag een

HALLOWEEN

Hallo, gelieve dus niet een Wenen!

Op 31 oktober, viert bijna de hele wereld ' Halloween '. Het is een heel populair, maar ook uitbundig feest. De kinderen verkleden zich en de huizen zijn versierd met pompoenen in lichtjes.

In Groot – Brittannië, Ierland en de U.S.A. zoeken angstwekkende geklede kinderen 'treat' of 'trick'. Ofwel gaan ze kinderen en volwassenen plagen ofwel krijgen ze in snoepje.

Ook vele volwassenen zijn ' niet normaal ' gekleed. Zijn geschminkt Zij zetten de zotskap op! We wordt een avond vol leute en plezier en zijn gaan absoluut niet van plan om vroeg thuis te komen! Griezel, griezel, griezel!

Het woord Halloween is afgeleid van ' Hallow é en of All Hallows Eve. Het betekent gewoonweg " Allerheiligen avond '.

En dan gaan we griezelen en bang zijn in Walibi, Plopsa land en Bellewaerde. De pretparken varen er wel bij!

O ja, deze speciale dagen mag je zeker (niet) vergeten

1 oktober	Dag van en voor de ouderen
4 oktober	Werelddierendag
7 oktober	Feest van O.L.V. van de Rozenkrans
10 oktober	Dag van de geestelijke gezondheid
11 oktober	Coming Out Day Wereld meisjesdag
12 oktober	Dag van de Palliatieve Zorg
13 oktober	Wereld Trombose Dag
16 oktober	Wereld Voedsel Dag
17 oktober	Dag van de Verenigde Naties
24 oktober	Wereld Ontwikkeling dag
31 oktober	Hervorming dag (Nederlandse Lutheranen) Halloween

Oef, een hele boterham dan maar, al laten wij even enkele vogeltjes fluiten. Welkom lijster, goudhaantje een vink. Jullie hebben een hele reis ondernemen vanuit het noorden. Jullie verdienen beslist een stukje fruit!

Geen nood, ik is beslist keuze genoeg! Proef en smaak alvast appels, peren, druiven, pompoenen, boeren –en rode kool, prei, paddenstoelen, spinazie en pastinaak.

Geniet dus van andijvie, artisjok, aubergines, boontjes, broccoli, champignons, Chinese kool, courgettes, knolselder, komkommer, koolrabbi, krulandijvie, paksoi, paprika, rapen, radijsjes, rode kool, witte kool en witloof.



Smaak alvast van de herfstgedichten van Guido en zijn gezellen. Ja ademt zomaar de herfst sfeer in. Je proeft geel, bruin en rood.

*Geen zonne meer
Geen vlindervlucht
Geen bloemen meer die blinken
Maar blaren die verwelkend zijn
uit hoge bomen zinkend*

*Hoe zere vallen ze af
die zieke zomerblaren
Hoe zinken ze allemaal
die er zo groene waren*



Oprechte deelneming

En telkens weer zullen we je tegenkomen,
We zeggen veel te gauw: het is voorbij.
Hij heeft alleen je lichaam weggenomen,
niet wie je was en ook niet wat je zei.

Toon Hermans



We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoner **Willy Room**. Hij werd geboren te Poperinge op 05/09/1928 en is overleden in het WZC op 04/09/2025.



Proficiat aan onze vrijwilligers



02/10	Bieke D'haese
05/10	Nicole Vandendaele
10/10	Imelda Gerard
14/10	Daniel Caignie
22/10	Rita Spinnewyn

**Happy
Birthday!**

Personeelsleden die kaarsjes mogen uitblazen



6/10	Anisa Laplace
12/10	Wendy Mertens
14/10	Angelina Lucas
24/10	Ria Coopman
27/10	Sofie Lecroix



PROFICIAT AAN ONZE BEWONERS

77



Monnet Marie-Jeanne

02/10

84



Duhayon Gilbert

14/10

79



Vanoverbeke Sonia

18/10

PROFICIAT AAN ONZE FLATBEWONER

83



Dequeecker Andrea

06/10



30



MEDARDUS SPORTDAG

Iedere **2de donderdag**
van de maand



**Voor alle bewoners en
medewerkers**



Naar jaarlijkse
gewoonte ging
in september de
barbecue door.
Het
keukenpersoneel
heeft weer
zijn best
gedaan; het
was om de
vingers af te
likken!



Wandelen door de Heuvellandse straten





Samana zorgde voor een fijne namiddag. Pannenkoeken en een optreden van Marianne, aangevuld met bewoners en vrijwilligers. Super gedaan!





Seniorenfeest

Dinsdag 14 oktober
14u - OCKemlis, Kemmel



Zing mee, droom weg en geniet van een onvergetelijke muzikale namiddag met Lisa del Bo!

Toegangskarten voor Heuvellanders*

- 10 euro (taart en koffie inbegrepen)
- tussen 4 & 26 september afhalen bij
 - seniorendienst in gemeentehuis De Warande, Kemmel
 - seniorencontact per dorp
 - contactpersoon van je plaatselijke seniorenvereniging



*Enkel als er nog tickets zijn na 26 september, kunnen niet-Heuvellanders tot 3 oktober een toegangkaart (15 euro) kopen bij de seniorendienst

Met dank aan de seniorenadviesraad voor de ondersteuning

Voor meer info:
senioren@heuvelland.be
057 45 04 87 of 0471 53 13 03



Baked with love

Dankszij de baktalenten van onze bewoners was onze kast vooraan goed gevuld met koekjes en wafels Dankzij jullie steun is alles uitverkocht!



Beste familieleden

Op **28/11/2025** komt L'âge D'Or bij het WZC langs.

Wij brengen een mooie selectie van dagdagelijkse kledij, medische kledij, nachtkledij, ondergoed, schoenen en hygiënische producten mee om te bekijken en te passen.

Alles wat u ziet, is bedoeld om te tonen - want we werken vooral op bestelling.

Waarom dat juist goed nieuws is?

-  Altijd de juiste maat
-  Meer keuze voor u
-  De kleding is écht nieuw
-  Rustig kiezen
-  Alles wordt na 8 dagen geleverd

Wat doen wij nog meer?

-  Gratis retouches
-  Gratis naamlabels plaatsen
-  Gratis omruil of retourneren

U staat er niet alleen voor.

Ik neem de tijd voor u en uw familielid, geef advies en zorg dat u tevreden bent met uw keuze.

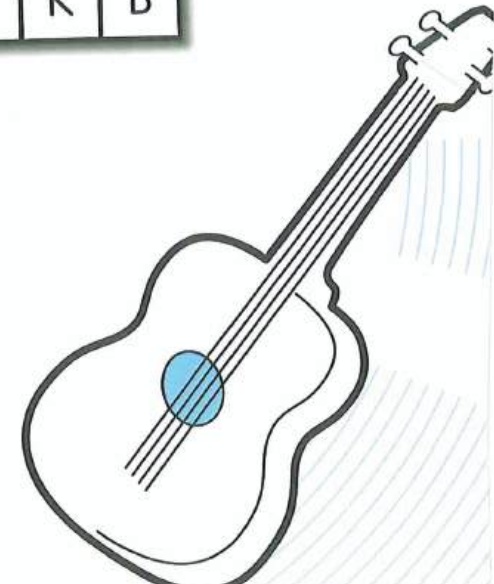
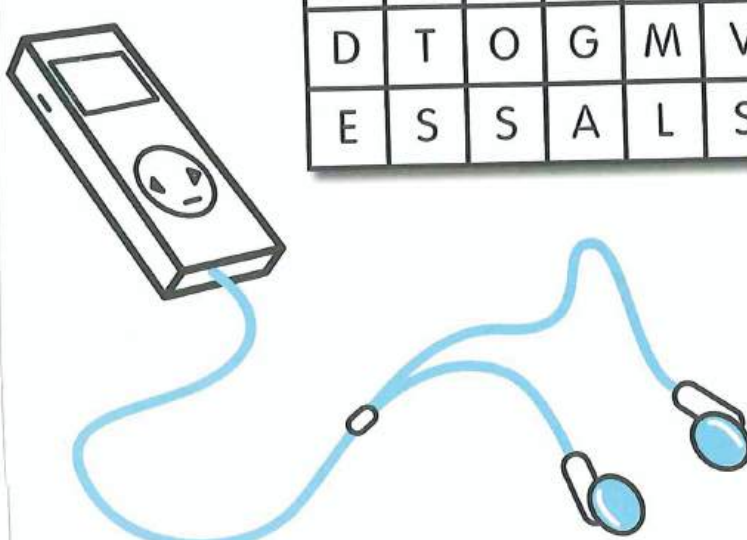
Ik kijk ernaar uit om samen met u en uw geliefden een leuke shopervaring te beleven!

Groetjes Cindy

L' âge d'Or sas
Afdeling België: Wetstraat 23, 1040 Brussel
Website: www.vetements-lagedor.com
Commercieel vertegenwoordiger: Cindy Lippens, 0475/20 22 33



Leuke muziek



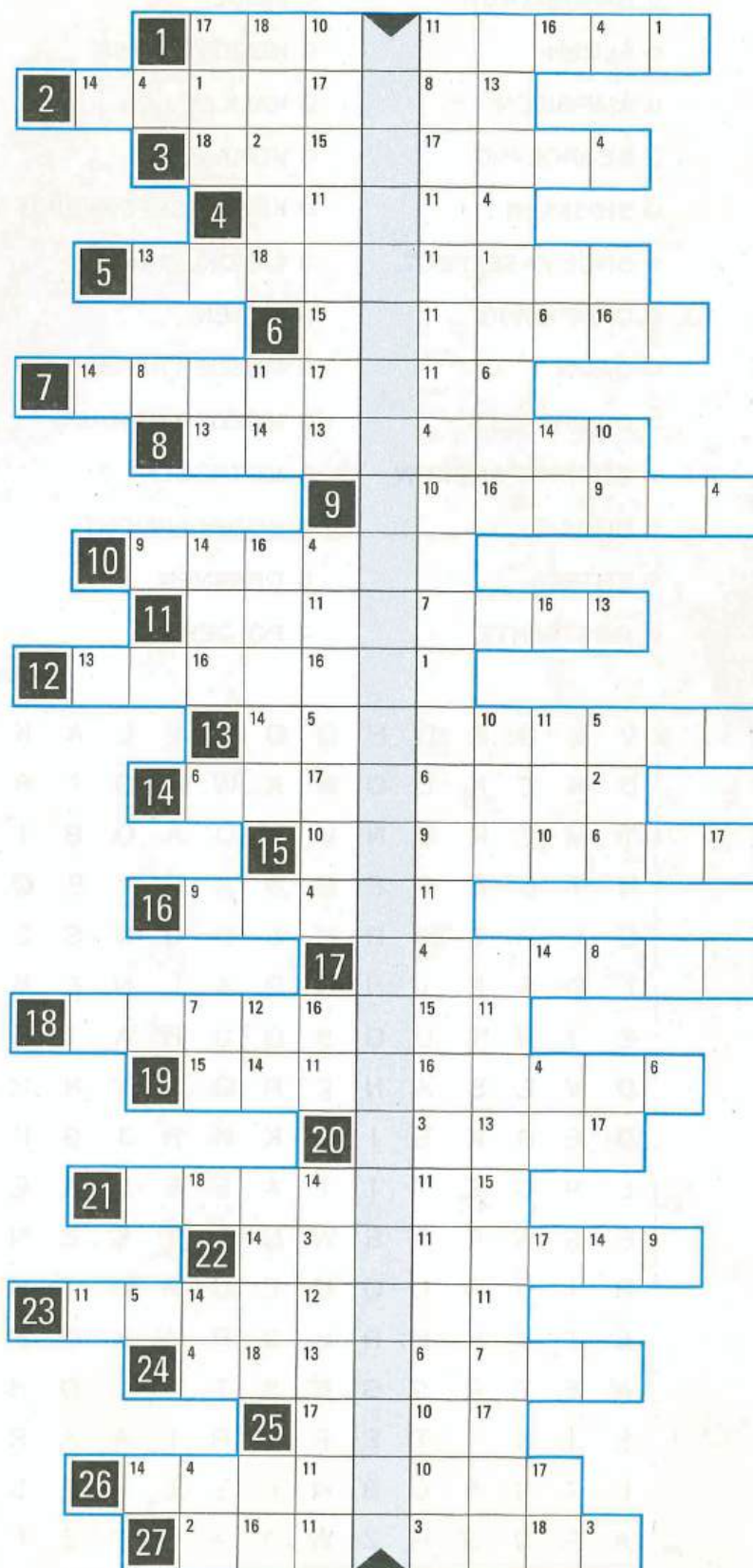
N	B	Y	P	H	A	P	U	L	S
B	A	E	Q	A	W	U	J	S	M
L	Z	U	A	J	X	N	K	A	A
U	D	P	S	T	O	K	H	R	R
E	O	I	D	E	J	Z	Z	T	T
S	E	L	S	K	C	A	O	A	L
U	R	I	F	C	H	G	Z	D	A
R	O	C	K	L	O	F	L	Z	P
D	T	O	G	M	V	D	S	O	R
E	S	S	A	L	S	A	D	K	B

ZOEK DE VOLGENDE WOORDEN:

JAZZ	DISCO
BLUES	ROCK
SALSA	SMARTLAP
PUNK	BEAT

Bij juiste invulling leest u in de grijze balk een zegswijze.

- 1 geruststelling
- 2 niet geborsteld
- 3 afsplitsen
- 4 aanleggen
- 5 tegen het genoemde
- 6 beginselleer
- 7 kentering
- 8 aantal doden
- 9 doordraaien
- 10 clou (Frans)
- 11 slapte
- 12 golfslag
- 13 voortbestaan
- 14 elasticiteitstest
- 15 keukengerei
- 16 buisjespasta
- 17 verdienste
- 18 helling
- 19 opzichter
- 20 bevroren laag
- 21 steekwapen
- 22 deel van een rund
- 23 geleidelijke ontwikkeling
- 24 afrastering
- 25 krijt
- 26 leugenachtig
- 27 rijwielaccessoire



Datum	Activiteit
Woensdag 01/10	Gezellig samenzijn
Donderdag 02/10	(vrijwilligersfeest)
Vrijdag 03/10	Beweging
Maandag 06/10	Wereldierendag
Dinsdag 07/10	We maken soep
Woensdag 08/10	Gezellig samenzijn
Donderdag 09/10	Sportdag / Rijdend winkeltje
Vrijdag 10/10	Beweging
Maandag 13/10	Hoger - Lager
Dinsdag 14/10	We maken soep / Seniorenfeest
Woensdag 15/10	Gezellig samenzijn
Donderdag 16/10	Eucharistieviering
Vrijdag 17/10	Beweging
Maandag 20/10	Contactkoor
Dinsdag 21/10	We maken soep
Woensdag 22/10	Gezellig samenzijn
Donderdag 23/10	Rijdend winkeltje
Vrijdag 24/10	Beweging
Maandag 27/10	Bingo
Dinsdag 28/10	We maken soep
Woensdag 29/10	Gezellig samenzijn
Donderdag 30/10	Volksspelen
Vrijdag 31/10	Eucharistieviering

Activiteiten

De Goudbloem (1)

Datum	Activiteit
Woensdag 01/10	Memory/Kaartersclub
Donderdag 02/10	(vrijwilligersfeest)
Vrijdag 03/10	Gym
Maandag 06/10	Werelddierendag
Dinsdag 07/10	We maken soep
Woensdag 08/10	Raper dan rap / Kaartersclub
Donderdag 09/10	Sportdag / Rijdend winkeltje
Vrijdag 10/10	Gym
Maandag 13/10	Bingo
Dinsdag 14/10	Seniorenfeest / We maken soep
Woensdag 15/10	Film / Kaartersclub
Donderdag 16/10	Eucharistieviering
Vrijdag 17/10	Gym
Maandag 20/10	Contactkoor
Dinsdag 21/10	We maken soep
Woensdag 22/10	Wie is wie / Kaartersclub
Donderdag 23/10	Rijdend winkeltje
Vrijdag 24/10	Gym
Maandag 27/10	Schilderen
Dinsdag 28/10	We maken soep
Woensdag 29/10	Spel / Kaartersclub
Donderdag 30/10	Gym
Vrijdag 31/10	Eucharistieviering

Datum	Activiteit
Woensdag 01/10	Beweging / Kaartersclub (vrijwilligersfeest)
Donderdag 02/10	
Vrijdag 03/10	Gym
Maandag 06/10	Werelddierendag
Dinsdag 07/10	We maken soep
Woensdag 08/10	Beweging / Kaartersclub
Donderdag 09/10	Sportdag / Rijdend winkeltje
Vrijdag 10/10	Gym
Maandag 13/10	Decoreren
Dinsdag 14/10	Seniorenfeest
Woensdag 15/10	Beweging / Kaartersclub
Donderdag 16/10	Eucharistieviering
Vrijdag 17/10	Gym
Maandag 20/10	Contactkoor
Dinsdag 21/10	We maken soep
Woensdag 22/10	Beweging / Kaartersclub
Donderdag 23/10	Knutselen / Rijdend winkeltje
Vrijdag 24/10	Gym
Maandag 27/10	Volksspelen
Dinsdag 28/10	We maken soep
Woensdag 29/10	Beweging / Kaartersclub
Donderdag 30/10	Hoger - Lager
Vrijdag 31/10	Eucharistieviering

Activiteiten

Ter Plaetse (SF)

Datum	Activiteit	Plaats
Woensdag 01/10	Kaartersclub	
Donderdag 02/10		
Vrijdag 03/10		
Maandag 06/10	Werelddierendag	De Linde
Dinsdag 07/10		
Woensdag 08/10		
Donderdag 09/10		
Vrijdag 10/10		
Maandag 13/10	We maken soep / Seniorenfeest	De Linde
Dinsdag 14/10		
Woensdag 15/10		
Donderdag 16/10		
Vrijdag 17/10		
Maandag 20/10	We maken soep	De Linde
Dinsdag 21/10		
Woensdag 22/10		
Donderdag 23/10		
Vrijdag 24/10		
Maandag 27/10	We maken soep	De Linde
Dinsdag 28/10		
Woensdag 29/10		
Donderdag 30/10		
Vrijdag 31/10		



Je mag altijd aansluiten bij de activiteiten op de verschillende afdelingen.

WZC St.-Medard | Kapelaniestraat 2 | 8950 Heuvelland
www.heuvelland.be



Directie

Sigurd Verstraete

sigurd.verstraete@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Diensthooft
De Linde & De
Vlasbloem

Karolien Dezutter

karolien.dezutter@wzcheuvelland.be

057 23 03 35

Diensthooft
De Goudbloem

Marieke Delvoye

marieke.delvoye@wzcheuvelland.be

057 23 03 36

Coördinator
vrijwilligers -
team Wonen &
Leven

Vera De Cock

vrijwilligers@wzcheuvelland.be

057 23 03 40

Sociale dienst

Lindsey Hooghe

lindsey.hooghe@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Personeels-
dienst

Inez Serrano

inez.serrano@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Onthaal -
administratie &
financiën

Bram Vandewalle

info@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

