

A cozy autumn scene featuring a fireplace with a warm fire, pumpkins, a knitted blanket, and falling leaves. The fireplace is made of dark wood and has a black metal grate. The fire is bright orange and yellow. In front of the fireplace, there is a large orange pumpkin, a smaller orange pumpkin, and a green pumpkin with yellow spots. A white knitted blanket is draped over the left side of the fireplace. The floor is covered with fallen autumn leaves in shades of orange, yellow, and red. The text "t Medardje" is written in a stylized, cursive font with an orange outline, positioned at the top of the image. The text "november 2025" is written in a simple, white font, positioned at the bottom of the image.

t Medardje

november 2025

**Woensdag
5 november**

Sint-Maarten op bezoek

**Zondag
7 december**

Kerstmarkt

**Dinsdag
9 december**

Kerstfeest Samana



Een vooruitblik naar 2026

**Dinsdag
12 mei**

Moederdagfeest



**Zaterdag
6 juni**

Medardusfeest

**Dinsdag
14 juli**

Wijtschate kermis: tent Samana

**Donderdag
3 september**

Uitstap naar zee

Dit zijn enkele grote evenementen. De dagdagelijkse activiteiten vind je terug op de laatste pagina's.

VOORWOORD

Lieve bewoners, familieleden en medewerkers,

De maand november is aangebroken — een tijd waarin de dagen wat korter worden, de lucht frisser aanvoelt en we meer dan ooit de warmte van elkaar opzoeken.

Terwijl buiten de bladeren zachtjes neerdwarrelen, vinden we binnen troost in het samenzijn, een tas warme koffie en de vele kleine momenten die ons verbinden.

November is ook de maand van herinnering en dankbaarheid. Met Allerheiligen en Allerzielen staan we even stil bij wie er niet meer bij ons is, maar nog altijd een plaats heeft in ons hart. We denken terug aan mooie tijden, aan mensen die ons leven kleur gaven, en aan verhalen die we blijven koesteren. In de rust van deze dagen schuilt vaak iets troostends — de wetenschap dat liefde blijft, ook voorbij de tijd.

Tegelijk brengt november ook zijn eigen lichtpuntjes. Op Sint-Maarten zien we kinderen met bieten de straten verlichten, zingend in de stoet. Het doet me denken aan hoe belangrijk het is om licht te brengen, hoe klein ook: een vriendelijk woord, een gedeelde lach, een helpende hand. Dat is precies wat ons dagelijks leven hier in het woonzorgcentrum zo bijzonder maakt.

Laten we in deze herfstmaand tijd maken voor rust, voor een goed gesprek en voor die eenvoudige momenten die het hart verwarmen.

Ik wens jullie allemaal een gezellige november toe, gevuld met licht, warmte en verbondenheid.



But [♥]firts Coffee



WELKOM

Op de koffie

met de Linde

*Gezellig samen zijn met een koffie en leuke
babbel over de werking waarbij we samen
met jullie ervaringen en ideeën uitwisslen.*



Dinsdag 25 november om 14u tot 16u
Graag een seintje voor 10 november aan
Angelina.lucas@heuvelland.be

FAMILIE *Vasbloom* OPD EBOTER HAM

25 november '25
17:30



Gelieve uw aanwezigheid te melden aan Maud & Aude voor 10 november⁵



Werelddierendag
6 oktober







DIT GEBEURDE ER IN NOVEMBER

4 november 1956

Bezetten heten ze in het Russisch bezitten!

Sovjettroepen vallen Hongarije binnen.

Massale volksofstand van achttien dagen, gericht tegen het Stalinistisch bewind in Hongarije.

Een aanvankelijke vreedzame opstand kostte duizenden burgers het leven.

Op 23 oktober betuigt een groep studenten openlijk hun steun aan de slachtoffers uit het Poolse Poznan. Deze opstand wordt echter keihard neergeslagen door Russische toepen, die het land binnenvallen.

Officieel vallen er 74 doden, maar het echte dodenaantal ligt veel, veel hoger.

6 november 1814

Een deuntje voor jou alleen!

Geboortedag van uitvinder Adolphe Sax

Adolphe Sax wordt op 6 november geboren in Dinant. Zijn vader was instrumentenbouwer. Na zijn schooltijd begint Sax te experimenteren. Zijn eerste uitvinding was de basklarinet. In 1841 verhuist hij naar Parijs en ontwerpt nieuwe instrumenten zoals de bugel. Zijn belangrijkste uitvinding is echter de saxofoon.

1842: De componist Hector Berlioz is heel lovend over zijn uitvinding, maar Sax vraagt pas in 1846 een patent aan op zijn 'blaastoestel'. Het instrument wordt dan ook naar hem vernoemd.



9 november 1938

Brengen scherven echt geluk?

Reichskristalnacht

In de nacht van 9 op 10 november treft een golf van terreur de Joden in Duitsland. Tijdens deze zogenaamde Reichskristallnacht worden honderden synagogen in brand gestoken en duizenden Joodse winkels en bedrijven verwoest. Er komen 91 Joden door geweld om het leven. De meeste Joden worden dan gearresteerd en opgesloten in concentratiekampen. Vanwege de vele kapotte ruiten, wordt die nacht ook de Kristal nacht genoemd.

Op 7 november immers, wordt een Duits diplomaat door een Joodse vluchteling doodgeschoten. Enkel uren later barstte een golf van geweld en vernieling los.

16 november 1944

Met goed gemeente 'vredevolle' bedoelingen!

Op 16 november wordt de VN organisatie 'Unesco' opgericht. De organisatie voluit 'United Nations Educational Scientific and Cultural Organisation' wil bijdragen aan vrede en veiligheid in de wereld. Volgens haar statuten wil de organisatie dit bereiken door onderwijs en cultuur te bevorderen en wederzijds begrip tussen de verschillende staten te bevorderen. Eén van de belangrijkste activiteiten van Unesco is het werelderfgoed programma. De VN organisatie stimuleert de bescherming van werelderfgoed door het opstellen van een erfgoedlijst.

17 november 1970

"Piep" zei de muis in het computerhuis!

Douglas Engelbart krijgt patent op de computermuis.

De Amerikaanse uitvinder Douglas Engelbart krijgt op deze datum een patent op zijn uitvinding: De computermuis. Twee jaar eerder had hij de muis tijdens een demonstratie al aan het publiek getoond. In een labo werd het nieuwe apparaat zowel 'bug' als 'mouse' genoemd. De laatste naam werd uiteindelijk wereldberoemd.

19 november 1421

Elisabeth maakt het erg bont!

Sint - Elisabeth vloed

In de nacht van 19 tot 20 november werden Nederland en de Vlaamse kust geteisterd door een grote overstroming. Aangezien 19 november de naamdag van Elisabeth is, werd de overstroming naar deze heilige vernoemd. Van springvloed, zoals in 1953, was echter geen sprake. Het vermoeden bestaat dat de overstroming ontstond door een zware stormvloed in combinatie met erg hoge golven. Op het moment van de overstroming stond het water heel hoog. Het eiland 'Ter Streep' in de nabijheid van Oostende, verdween volledig in de zee.

22 november 1963

Je kent hem ongetwijfeld wel!

John F. Kennedy wordt vermoord.

De Amerikaanse president John F. Kennedy werd op 22 november vermoord. De aanslag vond plaats terwijl de president in een open limousine door de straten van Dallas reed. Hij werd om 12u30 getroffen door 2 kogels. Eén kogel raakte zijn hoofd, de andere zijn rug. Tijdens de rijtoer zat ook de minister van Marine in de wagen. Ook hij werd zwaar gewond.

Om 13 uur werd de president officieel dood verklaard.

Anderhalf uur later werd de vicepresident Lyndon Johnson beëdigd als opperste leider van de USA.

De, van de moord verdachte, Lee Harvey Oswald werd enkele dagen neergeschoten door nachtclubeigenaar Jack Ruby.



24 november 1859

Is het mensaap of aapmens?

Darwin publiceert 'On the Origin of Species'.

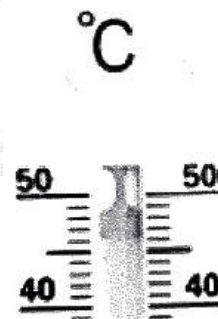
De Engelse bioloog Charles Darwin doet op deze datum zijn beroemde evolutietheorie uit de doeken in zijn boek "On the Origin by Means of Natural Selection or the Preservation of Favorured Races in the Struggle for Live'. De eerste druk van dit boek was meteen uitverkocht.

Darwin beschrijft hierin dat de verschillende soorten helemaal niet onveranderlijk zijn. De bioloog had zijn idee opgedaan tijdens zijn bezoek aan de Galapos eilanden.

27 november 1701

Mag het een graadje meer zijn?

Geboortedag van Anders Celsius



Anders Celsius (1701 – 1744) introduceerde zijn beroemde temperatuurschaal in 1742. Hij was sedert 1730 hoogleraar in Uppsala (Zweden). Voor hij letterlijk naam maakte met zijn schaal richtte hij in deze stad ook een sterrenwacht op. Het leek hem handig dat het kookpunt van water op precies 0° zou liggen en het vriespunt op 100°. Later werd dit omgedraaid. Het is niet precies duidelijk wie dat deed.

Hoe dan ook, vandaag de dag ligt het kookpunt van water op 100° C, en het vriespunt op 0°. Celsius overleed op 42 jarige leeftijd aan tuberculose.

28 november 1990

Och Margrietje, de rozen zullen bloeien!

Margaret Thatcher, ook wel ' the Iron Lady ' genoemd treedt af op 28 november als premier van het Verenigd Koninkrijk. Redenen waren de zware rellen over de invoering van de zogenaamde inkomensbelasting. (de Poll Tax). Haar Conservatieve Partij zag de invoering van die belasting niet meer zitten en verschillende partijgenoten daagden haar uit, haar leiderschap op te geven. Thatcher besluit dan maar zelf op te stappen. Naar verluidt had zij bij de laatste kabinetszitting tranen in de ogen.

Naar het gemeentehuis? Maak je afspraak online!
www.heuvelland.be/afspraak

Hulp nodig?



057 450 450



info@heuvelland.be



Heuvelland



Pannenkoeken in de cafetaria

1 = €2

2 = €3

tot 16u



2de woensdag (12/11) van
november wegens bezoek
van de Sint



Wijtschate

BREAKING NEWS

WZC Sint- Medard

OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERS



Kom jij meehelpen?

Een uurtje van jouw tijd,
een wereld van verschil voor
onze bewoners.

Word vrijwilliger en
breng een glimlach mee."



WZC Sint-Medard
Kapelaniestraat 2
8953 Wijtschate

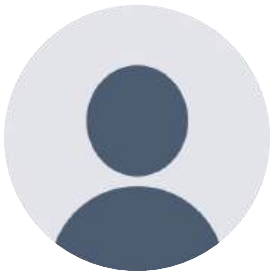
Tel : 057 230 300



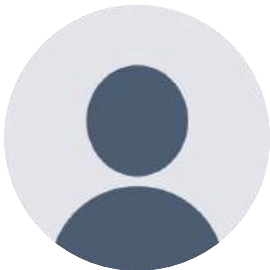
Welkom aan de nieuwe bewoners



Persyn Albert verblijft sinds eind september in kortverblijf op de afdeling de Goudbloem. We heten Albert en zijn familie van harte welkom.



Sinds halfweg oktober is **Desmit Huguettes** nieuwe bewoonster in kortverblijf in WZC St-Medard. Welkom aan Huguettes en familie.



We verwelkomen **Bril Germaine** als bewoonster in ons herstelverblijf. Zij is de echtgenote van bewoner Andre Debrabander en samen verblijven ze op de afdeling de Goudbloem. Van harte welkom.

Welkom aan de nieuwe personeelsleden



We want you!

Wil je ook op deze pagina staan en een toffe job in de zorg?
Neem een kijkje op: www.heuvelland.be/jobs



facebook.com/GemeenteHeuvelland



instagram.com/GemeenteHeuvelland



facebook.com/wzcstmedard

Gemeente Heuvelland

Bewegen, bewegen, bewegen

Blijven bewegen op oudere leeftijd is heel belangrijk. Het heeft een grote invloed op zowel de fysieke als de mentale gezondheid: je behoudt je spierkracht en mobiliteit; beweging versterkt het hart, verbetert de bloedsomloop en verlaagt de bloeddruk. Door te bewegen, train je evenwicht, coördinatie en stabiliteit, wat op latere leeftijd de kans verkleint op vallen. Lichaamsbeweging stimuleert de hersenfunctie en kan het geheugen en concentratievermogen verbeteren.

In St-Medard staat op regelmatige basis 'gym' op het activiteitenblad. Hierbij een aantal sfeerbeelden.



11 NOVEMBER : Oude Sint – Maartens liederen

Jawel, in de Ieperse contreien is de Sint- Maartenstraditie nog hoog heilig.
Sinterklaas moet er waarachtig de duimen bij leggen.
We genieten graag van enkele oude Sint – Maartensliedjes.

*Moeder, ken Siente Moarten e zien
bachten de bomen, bachten de bomen
Moeder, ken Siente Moarten e zien
bachten de bomen , nie verre van nier
En ne deed zijn noetje af
Dag meneere, dag meneere
En ne deed zijn noetje af
Dag me neneere, dag madam (uit Ieper)*



*Bolle, bolle Saint Martin
Gif mie ne soe en 'k ben kontent (uit Wervik)*

*Sinte Maartens Avond
De Torre gaat mee naar Gent
En als ans moeder koekskens bakt,
Dan zitten we meer omtrent
Maakt vier, stookt vier
Sinte Maarten passeert al hier
Met zijn blooten arme
Warme, warme liere
't Is morgen Sinte Liere
't is overmorgen Sinte Lap
Eet joene buuk vol zoete pap
Patroone pap, patroone pap
Hiep, hiep hoera!
Hiep, hiep, hoera! (uit Beselare)*



Nuttige info

Gratis Wifi 

Naam: Heuvelland free wifi

Paswoord: 864987145

Elke maand, om de 2 weken, komt het rijdend winkeltje naar alle afdelingen. Hier kunnen bewoners aankopen doen.

Op het gelijkvloers (0) is er een drankenautomaat ter beschikking. De automaat staat ter hoogte van de keuken.

De cafetaria is elke **woensdag, feestdag en zondag** open tussen 14u en 17u. Op andere dagen is er koffie en water verkrijgbaar in de koffiehoeke op elk verdiep.



Wil je als bewoner langs gaan bij onze **huiskapster** Annika? Geef dan een seintje aan iemand van het (verzorgend) **personeel** of rechtstreeks aan het **onthaal** (tijdens weekdays). Vergeet zeker niet te vermelden welke behandeling je wenst!

De cafetaria is tijdens de maand november open op:

- Zondag 2 november
- Zondag 9 november
- Dinsdag 11 november
- Woensdag 12 november
- Zondag 16 november
- Woensdag 19 november
- Zondag 23 november
- Woensdag 26 november
- Zondag 30 november



Opgelet: de cafetaria is niet open op zaterdag 1 november en op woensdag 5 november (bezoek van de Sint).

Verkrijgbaar tijdens
openingsuren van de cafetaria

Proef de smaak

Portie kaas
Portie salami
Portie mix (salami & kaas)

NU
€5



NEW

WELKOM NOVEMBER!

*November en december zijn koude maanden.
Maar wat is er in hemelsnaam toch gaande?
Geen nood, we houden ons nog heel goed staande
Met oogjes die helemaal niet traanden.*



Dag november, hoe gaat het eigenlijk met jou? O.K. , in deze maand is het weder niet zo best, maar enkele feesten en speciale dagen vergoeden heel veel. Eigenlijk is deze maand een mix van luidruchtige feesten en heel wat ingetogen overpeinzingen.

November is dus de elfde maand van het jaar en telt 30 dagen. De maand zelf is afgeleid van het Latijnse woordje ' novem ' wat 9 betekent. Het is de negende maand van het jaar volgens de Romeinse jaartelling, maar ongeveer 200 jaar geleden werd 9 plots 11. Zo zie je maar!

In de volksmond wordt deze maand ook slachtmaand gedoopt, maar ook de maand nevelmaand is een passend synoniem. De Joodse naam van de elfde maand is Kislew en deze maandnaam is ook aanwezig in het internationaal spellingsalfabet.

Chrysanten zijn in deze maand pertinent aanwezig. Het is zelfs de naam van de november – geboortebloem. Drie woorden paart men graag aan deze eigenschappen: trouw, eerlijkheid en vriendschap, dus die woorden die ons mens – zijn heel wat beter maken.

Op het noordelijk halfrond is november de derde en tevens de laatste maand van de metrologische herfst. Op het zuidelijk halfrond de derde en de laatste maand van de lente.

Even een steentje werpen op onze maandkalender, al mag dat natuurlijk niet te hard aankomen.

De geboortestenen zijn dus in deze maand citroen en topaas.

De ' citroensteen ' is een warme, goudgele tot oranje edelsteen, een steen die iedereen kan gelukkig maken. Hij straalt vreugde en vitaliteit uit. Een steen, die er best kan zijn. Topaas kan je vinden in allerlei kleuren. Blauw, geel en roze genieten onze voorkeur.

Met Allerheiligen zetten we graag, figuurlijk dan, de bloemetjes buiten, maar de laatste jaren, mogen er op weergebied beslist wel zijn!

De chrysant is onze favoriete novemberbloem. In onze contreien is ze erg populair, maar aan andere bloemen helemaal geen gebrek. Denk maar aan de herfstaster, het winterviooltje, de herfstanemoon en de wilde chicorei. Deze bloemen bloeien wanneer andere planten reeds uitgebloeid zijn.

We kunnen echt, echt niet anders. Weer moeten we het over het weer hebben.

De gemiddelde novembertemperatuur bedraagt ongeveer 6,1 °. Dit voelt beslist koud en vochtig aan en nu en dan speelt de wind ons parten.

In 1974 beleefden we op weergebied een uitzonderlijk goed jaar. Begin november bereikten we zelfs een recordhoogte: 20,8 °8

Maar in 1871 was het totaal anders. Gemiddelde temperatuur: 1,8° .

Brrrr! De vriezeman kwam er aan!

En dan weer 1974. " Ca commence à pleutre ! " zei Urbanus. We telden immers 28 regendagen.

Graag enkele speciale dagen opnoemen in deze in hoofdzaak sombere maand:

1 november:	Allerheiligen
2 november:	Allerzielen
10 november:	Dag van de Mantelzorg
11 november:	Wapenstilstand
17 november:	Dag van het te vroeg geboren kind
19 november:	Internationale Mannendag
20 november:	Internationale dag van de Rechten van het Kind
23 november:	Dag van de Wetenschap
29 november:	Pannenkoeken dag
29 november:	Internationale Dag van Solidariteit van het Palestijnse Volk

Speciale (lees eigenaardige) weken hebben wij ook:

Van 17 tot 23 november: Ouderenweek

Echt waar! Dit is helemaal GEEN taalfout, maar we hebben wel MOVEMBER!

In deze maand laten de mannen hun snor staan, om aandacht te vragen voor mannengezondheidsproblemen zoals prostaatkanker

We hebben dan ook nog **de National Novel Writing Month**

NONAWRIMO

Inderdaad schrijfwerk voor de boeg. Sommige schrijvers, in sommige landen, proberen in de maand november een roman van 50 000 woorden te voltooien. Of het hen lukt weet ik niet. Misschien wordt het wel een symfonie van lege balpennen!

	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025	08/11/2025	09/11/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Kervelsoep	Andalousesoep	Soep verdiep	Knolselder-soep	Tomatensoep	Bloemkool-soep	Oostendse vissoep
Middag	Braadworst Hutsepot	Drumstick Boterboontjes met tijm Gebakken krieltjes	Mix grill Salade Frietjes	Kalkoen-rollade Broccoli Natuur-aardappel	Rolletjes Hollandse saus Prei Puree	Hamburger Rode kool Aardappel	Casseler Perzik Gratin-aardappel
Dessert	Rijstpudding	Fruit-macedoine	Vanille-pudding	Seizoensfruit	Roomijs	Chocolade-mousse	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Kippenwit	Paté	Vleessalade	Maredsous	Hespenworst	Kip-curry	Tomme Blanche

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	15/11/2025	16/11/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Broccolisoup	Parmentier-soup	Soep verdiep	Erwtensoup	Aspergesoup	Waterkers-soup	Pompoen-soup
Middag	Gemarineerd varkenslapje Fine de champagne Knolselder-puree	Tong in madeirasaus Erwten en wortelen Natuur-aardappel	Stoofvlees Salade Frieten	Kaasburger Spruitjes Aardappelen	Schelvis Kreeftensaus Preistoemp	Cordon-bleu Dragonsaus Witte bonen Natuur-aardappelen	Speenvarken Milanees Peertjes Aardappel-nootjes
Dessert	Chocolade-pudding	Vers fruit	Vanilleroom	Vers fruit	Roomijs	Vanille-pudding met speculoos	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Tonijnsalade	Eiersalade	Smeerpaté	Abdijkaas	Parijse worst	Kipsalade	Kippenfilet

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	22/11/2025	23/11/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Courgette-soep	Wortelsoep	Soep Verdiep	Currysoep	Paprikasoep	Knolselder-soep	Tomatensoep
Middag	Boom-stammetjes Bloemkool in de room Natuur-aardappel	Hespen-rolletjes Puree	Balletjes in tomatensaus Frietjes	Kalkoendij Perziken Groetenrijst	Zalmrolletje Broccoli Puree	Rundsgryros Ratatouille Gebakken aardappel	Varkens-gebraad Mosterdsaus Witte kool in Mornaysaus Denne-aardappel
Dessert	Karamel-pudding	Witte chocolade-mousse	Mokka	Vers fruit	Roomijs	Vanilleflan	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Kalkoenham	Russisch eitje	Pittasalade	Saint Albray	Mortadella	Zalmsalade	Brie

	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	29/11/2025	30/11/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Saint-Germainsoep	Ajuinsoep	Soep verdiep	Pompoen-soep	Tomatensoep	Kervelsoep	Champignon-soep
Middag	Witte pens Luikse siroop Groeten-macedoine Natuur-aardappel	Gentse waterzooi	Casselrib Witloofsalade Frietjes	Schnitzel Tijmsaus Andijvie in de room Puree	Fishstick Wortel en kervel Gebakken aardappel	Boerenworst Rode kool Natuur-aardappel	Kalkoenlapje Bordelaise-saus Peertjes Aardappel-nootjes
Dessert	Platte fruitkaas	Straciatella-mousse	Vers fruit	Chocolade-pudding	Fruitmoes	Roomijs	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Kippenwit	Vissalade	Ham-prei	Smeerkaas	Salami	Pressekop	Chaumes

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

**NOVEMBER EN DECEMBER KOMEN ER AAN
DUS JE MOET ER ECHT VOOR GAAN.....
NOG EEN TIJDJE DAN, WANT ' T JAAR IS BIJNA GEDAAN!**

**JE VINDT ZE MISSCHIEN LEUK
EEN PASSENDE NOVEMBERSPREUK**



*Door de wind, door de regen
Dwars door alles heen
Door de storm, al zit alles me tegen
Door jou ben ik niet alleen*



Dit prachtig liedje, deze tekst, schreef Stef Bos bij het overlijden van zijn moeder. Ingeborg trok ermee naar het Eurovisie Song Festival, maar behaalde slechts de 19^{de} plaats. Israël had waarschijnlijk een stokje voor. Eigenlijk is dit liedje een typisch novemberliedje. Het illustreert heel goed de gelaten, sombere sfeer van deze maand.

We weten het immers heel goed: " Staat in november het veld kaal, dan is het in de winter voor de boeren schraal. ' Zijn immers droevige november dagen. De winter zal ons heel zeker plagen".

Maar troost u en warm je handen op aan het flakkerend vuur, want " de elfde maand van het jaar, brengt de mensen al te gaar".

Goed, laat ons dan beginnen met ' hetgeen ' er soms uit de lucht valt. Regen heet men dat en meteen denken we aan " Onder moeders paraplu " en de heerlijk plassende musical " Singing in the rain ". Laten we het dus niet vergeten: " November heeft op de loer gelegen en komt tevoorschijn met veel

regen". Zei immers die ouwerwetse schoolmeester niet: " November heeft maar dertig dagen, maar dubbel wind - en regenvlagen".

Het regent dus, het regent dat het giet, maar gelukkig vergeet ik mijn parapluutje niet.

Maar de storm gaat geenszins over. In tegendeel ze verergert, ze verstormt: *"Wanneer immers de storm 's avonds bloeit, weet dat de storm 's avonds loeit".*

Maar 'lelijk en stormachtig ' novemberweer is zeker geen uitzondering. We beamen het bijzonder krachtig: *" Als in november het water stijgt, weet dat ge in de winter het vaker krijgt '.* En *" Wie houdt van de wind, november mint".*

Misschien geniet je meer van volgende weercombinatie: *" Volgt op de eerste sneeuw de regen, dat houdt een koude winter tegen.*

Een (klein) graantje pessimisme is misschien wel ook gepast: *November warm en fijn. Het zal een strenge winter zijn*

Het is dus (bijna) winter en soms is het wel erg koud.

Jawel,

De velden zijn geschoren

De winter is geboren

Het regent en het is november

Weer keert het najaar en belaagt

Het hart dat droef, maar steeds gewender

Zijn heimelijke pijnen draagt.





Laplace Odette
†16/11/2024



Verdru Daniel
†17/11/2024



Claerebout Jeanne
†08/12/2024



Laleman Alice
†29/12/2024



Maselis Denise
†16/01/2025



Titeca Michel
†17/01/2025



Coisne Gilbert
†19/01/2025



Bauden Bernadette
†25/01/2025



Descamps Magda
†08/02/2025



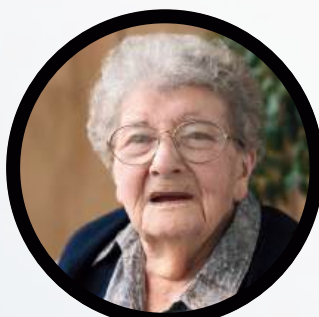
Bauden Elisabeth
†12/02/2025



Van Ryment Lucienne
†19/02/2025



Dumon Jeanne
†19/02/2025



Duflo Georgette
†27/02/2025



Vuylstek Agnes
†12/03/2025



Daels Michel
†18/03/2025



Heughebaert Marcel
†25/03/2025



Dobbelaere Aurélia
†18/04/2025



Bafcop Marcella
†23/04/2025



Vanbelleghe Maria
†07/05/2025



Meeuw Gerard
†10/06/2025



Gryson André
†11/06/2025



Vanacker Astrid
†02/07/2025



Desmyter Noël
†04/07/2025



Decroix Simon
†28/07/2025



Knockaert Marie-Thérèse
†09/08/2025



Room Willy
†04/09/2025

In november staan we stil bij onze dierbaren die overleden zijn in het afgelopen jaar.
Ook in St-Medard herdenken we de 26 bewoners die van ons heen gingen.

Proficiat aan onze vrijwilligers



04/11	Roza Jonckheere
08/11	Annie Debuy
10/11	Rita Sagaer

Personeelsleden die kaarsjes mogen uitblazen



09/11	Kathleen Alleman
17/11	Hannah Debeuf
19/11	Hanne Verbeecken
25/11	Yazmin Plamont
27/11	Laura Malfait
28/11	Eddy Vanderhaeghe



PROFICIAT AAN ONZE BEWONERS

88



Bauw Jerome
01/11

94



Stragier Jeanne
04/11

75



Therry Leon
08/11

94



Deman Joseph
15/11

90



Vaneechoutte Monica
27/11

99



Bulcke Simonne
30/11



MEDARDUS SPORTDAG

Iedere **2de donderdag**
van de maand



**Voor alle bewoners en
medewerkers**

Medardus sportdag - Netbal

Suggesties

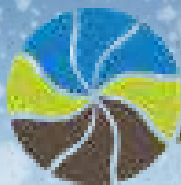
MEDARD	NETBAL	A	B	C	D
(A0) B1	(C1) DF				
(A0) C2	B1 (D7)				
0-A: De gladiatoren	(A0) DF				
1-B: De trappers	(B1) C2				
2-C: De kstaars					
F-D: De volgjes					





De aandachtige lezer heeft ondertussen al kunnen lezen dat bewegen gezond is. Dit geldt evenzeer voor alle leeftijden. Daarom is er elke 2de donderdag van de maand een sportdag. De eerste editie zette de sport 'netbal' in de kijker. Deze sport ontstond omstreeks 1890 in Engeland. Netbal combineert de strategische samenwerking van korfbal met het doelgericht passen van handbal. Het grote verschil is dat spelers niet mogen lopen met de bal, dus ideaal voor onze bewoners. Zoals je ziet, namen jong en oud deel aan deze fijne sportdag.

De volgende Medardus sportdag is op donderdag 13 november. Sport van de dag: voetbal.



KERSTMARKT

ZONDAG 7 DECEMBER

WZC SINT-MEDARD

INGANG VIA HOSPICESTRAAT 25

Tvv van de werking Wonen en Leven

Beste familieleden

Op **28/11/2025** komt L'âge D'Or bij het WZC langs.

Wij brengen een mooie selectie van dagdagelijkse kledij, medische kledij, nachtkledij, ondergoed, schoenen en hygiënische producten mee om te bekijken en te passen.

Alles wat u ziet, is bedoeld om te tonen - want we werken vooral op bestelling.

Waarom dat juist goed nieuws is?

-  Altijd de juiste maat
-  Meer keuze voor u
-  De kleding is écht nieuw
-  Rustig kiezen
-  Alles wordt na 8 dagen geleverd

Wat doen wij nog meer?

-  Gratis retouches
-  Gratis naamlabels plaatsen
-  Gratis omruil of retourneren

U staat er niet alleen voor.

Ik neem de tijd voor u en uw familielid, geef advies en zorg dat u tevreden bent met uw keuze.

Ik kijk ernaar uit om samen met u en uw geliefden een leuke shopervaring te beleven!

Groetjes Cindy

L' âge d'Or sas
Afdeling België: Wetstraat 23, 1040 Brussel
Website: www.vetements-lagedor.com
Commercieel vertegenwoordiger: Cindy Lippens, 0475/20 22 33



EN WUK GOAN WETEN, VANO VEND?



En terecht een veel voorkomende en bijzonder prangende vraag!
Maar....geen nood hoor en zeker geen noot! Er is immers keuze genoeg!
Wat dacht je van bijvoorbeeld een boerenkool, spruitjes, knolselder, pastinaak,
paddenstoelen, appels, peren, mandarijnen, sinaasappels en witloof...lekker
stovend op de stoof...
Ook aardappelen, aardperen, andijvie en pompoen
Het is allemaal te doen!

*En vergeet niet, dames en heren
Appels en peren
Boeren in boerinnen
De winter zal beginnen!*

1 NOVEMBER: ALLERHEILIGEN

*Liefde stopt niet, waar het leven eindigt
Want vandaag steek ik een kaarsje aan
voor lieve mensen die zijn heen gegaan
Om stil te staan
aan de betekenis van hun en mijn leven*



KNUFFEL

*Een knuffel voor je tranen
Een knuffel van gemis
Een knuffel vol liefs en troost
Omdat het zo moeilijk is*

11 NOVEMBER: WAPENSTILSTAND

leper, 11 november precies 11 uur

De T.V. begroet een bomvolle Menenpoort. Stilte overheerst.

8 klaroenen blazen " Call to Attention ".

Een heel pessimistische, antimilitaristische Siegfried Sassoon getuigt:

On Passing the New Menin Gate

*Who will remember, passing through this Gate
The unheroic Dead who fed the guns
Who shall absolve the foulness of their fate
Those doomed, conscripted, unvictorious ones?*

*Crudely renewed, the Salients holds its own
Paid are its dim defenders by this pomp
Paid, with a pile of peace- complacest stone
The armies who endured that sullen swamp*

*Here was the world's worst wound. Ans here with pride
" Their name liveth ever " the Gateway claims
Was ever immolation so belied
As these intolerably namell names?
Well might the Dead who struggled in the slime
Rise and deride this sepulchre of crime.*

*Wie zal, door de Poort, denken aan
de onharmonische Daden die de kanonnen voedden?
Wie zal de laagheid van hun lot vergeven
van deze, verdoemde, dienstplichtige niet – winnaars*

*Ruwweg hernieuwd, behoudt de Salient haar geheim
Betaald werden haar doffe verdedigers met deze praal
Betaald de legers die dit koppige moeras doorstonden
Met een stapel stenen, zelfvoldaan van vrede*

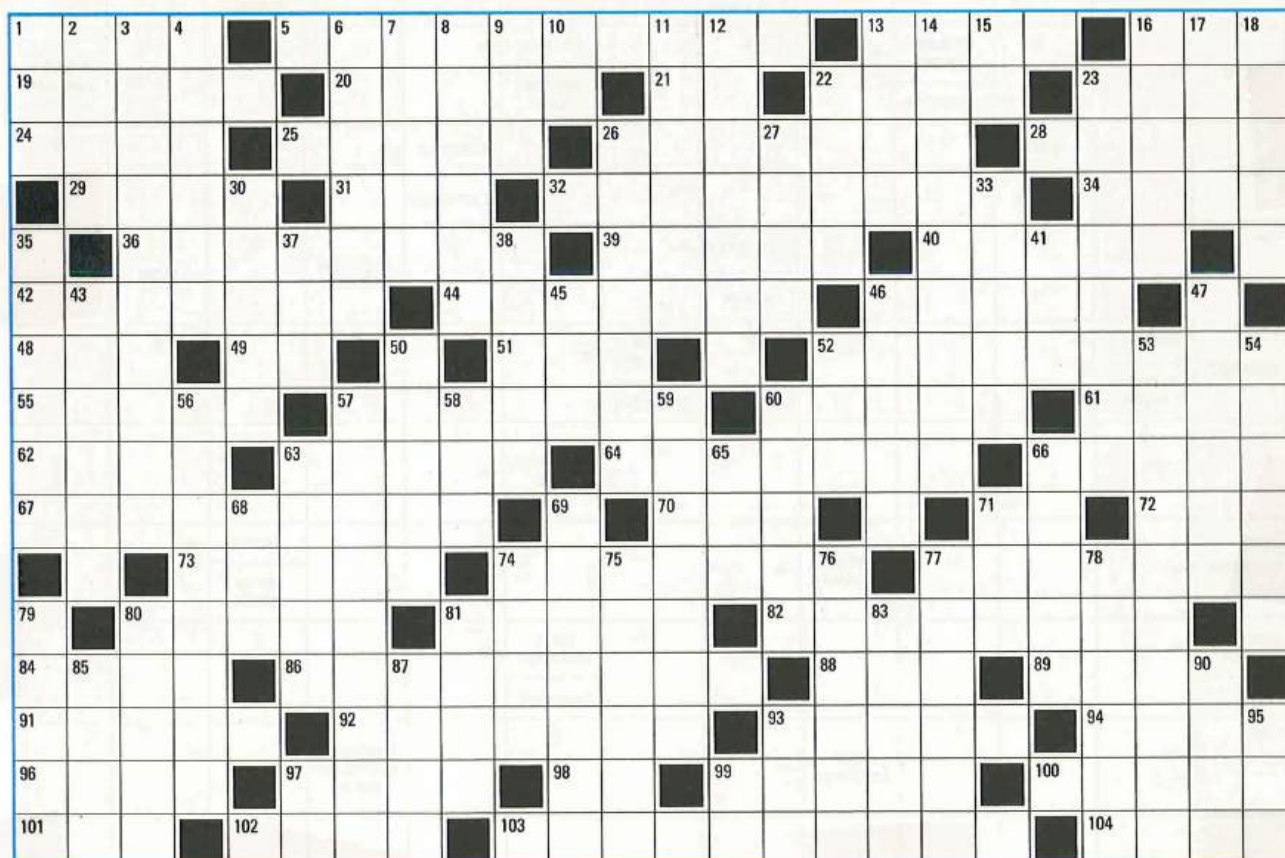
*Dit was 's werelds lelijkste wonde, vol trots de poort ' Hun naam zal eeuwig
leven." Werd ooit een offer zo belogen?
Misschien verrijzen straks de Doden, die zwoegden in het slijm
om te lachen met dit misdadig schrijn*



Kruiswoord

horizontaal 1 dichte nevel 5 vleesgerecht 13 rustbank 16 voorzetsel 19 iglo 20 voornaamwoordelijk bijwoord
21 geografische aanduiding (afk.) 22 Clouseau-hit 23 bijgevolg 24 getal 25 belangrijke gebeurtenis 26 schattig 28 optocht
29 niet bewegend 31 aangehecht takje 32 bederven 34 frisdrank 36 beknopte handleiding 39 wezenlijk 40 een boot
aanleggen 42 Aziaat 44 positie 46 muts 48 metaal 49 Verenigde Naties 51 vervalst 52 doseringsschepje 55 loon 57 deftig
dansfeest 60 plat 61 hoofdstad van Letland 62 gast 63 elk 64 zeer lastig persoon 66 per vierentwintig uur 67 gezwets
70 vrouwelijk rund 71 per uur 72 keurig 73 waakzaam 74 sportvoertuig 77 deftige oudere dame 80 hoofdsieraad 81 type
82 over korte tijd 84 wachthuisje 86 pijnlijk ongemak 88 korenhalm 89 vogel 91 scheut 92 keukengerei 93 voorkeursrecht
94 inham van de zee 96 knalgeluid 97 padvinder 98 editie 99 wandelen 100 bijvoorbeeld 101 afdeling 102 gewicht
103 aan alle kanten omsluiten 104 autohulpstuk

verticaal 1 spinachtig dier 2 Egyptische godin 3 soort pony 4 kledingstuk 6 omslag van een jas 7 strijdperk 8 hoeveelheid
9 aanwijzend voornaamwoord 10 waarnemer 11 gerecht 12 langdurig 13 pasvorm 14 ongekunsteld 15 scheikundig
symbool voor ijzer 16 vorstenzetel 17 insectenetend zoogdier 18 rietsoort 22 internetverbinding 23 enzovoort 26 col
27 zonder inhoud 30 koosnaam 33 pelsdier 35 redding 37 boom 38 Tunesische munt 41 straatruzie 43 van bepaald
materiaal 45 gebonden 46 genoeg hebben van 47 verkondigen 50 na verloop van 52 slaperig 53 deel van instrument
54 valse aantijging 56 rotatie 57 getwist 58 klap 59 snoepgoed 60 angst 63 rivier in Frankrijk 65 rolkraag 66 slaapje
68 op de wijze van 69 deel van een fiets 71 bundel 74 landman 75 broedlustig 76 wielterm 77 krijgswezen ter zee
78 hert 79 leersoort 80 ontwikkelingslijn 81 trotinette 83 klets-kous 85 hondengeluid 87 graanpakhuis 90 Spaanse
schilder 93 lichaamsdeel 95 IJslandse kroon 97 werktuigkundig ingenieur 99 natuurlijke logaritme



2		8		4	7	3		9
4		9		5	3	1		
3				1				8
1		4	2	7				5
						8		1
	3	7	5					
					5	9		6
	6	2				4		
8	9	1		3	6			

7			8		4	1		6
	1						8	
3		2		1	6			
		3	2		5	9	4	
	2	6	7		9			
4	5			8	3	6	7	
			4			5	9	
5	3			9	1	7		
9				7				

8	9	1	4	3	6	5	2	7
5	6	2	7	9	8	4	1	3
7	4	3	1	2	5	9	8	6
6	3	7	5	8	1	2	9	4
9	2	5	3	6	4	8	7	1
1	8	4	2	7	9	6	3	5
3	5	6	9	1	2	7	4	8
4	7	9	8	5	3	1	6	2
2	1	8	6	4	7	3	5	9

Magische versprong sudoku

9	4	1	5	7	2	8	6	3
5	3	8	9	1	7	2	4	6
2	6	7	4	3	8	5	9	1
4	5	9	1	8	3	6	7	2
8	2	6	7	4	9	3	1	5
1	7	3	2	6	5	9	4	8
3	8	2	9	1	6	4	5	7
6	1	4	3	5	7	2	8	9
7	9	5	8	2	4	1	3	6

VERSPRINGRAADSEL

1	A	R							
2		A	R						
3			A	R					
4				A	R				
5					A	R			
6						A	R		
7							A	R	
8								A	R

MAGISCH DUBBEL

	1	2	3
1			
2			
3			

	1	2	3
1			
2			
3			

Zoek zelf uit in welk diagram de omschrijvingen passen.

1. totaal gewicht - gewicht v.d. verpakking; 2. appelsoort - urani-
umverbinding; 3. herfstbloem - Italiaanse havenplaats.

1. beroep in de muzikale sector; 2. groot winkelbedrijf; 3. ver-
tekpunt v. vliegtuig; 4. verkeersbrigadiertje (NL); 5. op een
hogere temperatuur brengen; 6. aanspreektitel voor geeste-
lijke; 7. geografische kaart; 8. brancard

Datum	Activiteit
Maandag 03/11	Memory
Dinsdag 04/11	Muzieknamiddag
Woensdag 05/11	Sint-Maarten komt op bezoek
Donderdag 06/11	Rijdend winkeltje
Vrijdag 07/11	Gym
Maandag 10/11	Bingo
Dinsdag 11/11	Hoger-lager
Woensdag 12/11	Gezellig samenzijn / kaartersclub
Donderdag 13/11	Sportdag
Vrijdag 14/11	Gym
Maandag 17/11	Contactkoor
Dinsdag 18/11	Restaurantdag
Woensdag 19/11	Gezellig samenzijn / kaartersclub
Donderdag 20/11	Medard got Talent / rijdend winkeltje
Vrijdag 21/11	Dessertenbuffet
Maandag 24/11	Volksspelen
Dinsdag 25/11	Familie op de koffie
Woensdag 26/11	Gezellig samenzijn / kaartersclub
Donderdag 27/11	Baknamiddag
Vrijdag 28/11	Modeshow

Activiteiten

De Goudbloem (1)

Datum	Activiteit
Maandag 03/11	Gezelschapspelen
Dinsdag 04/11	Bingo
Woensdag 05/11	Sint-Maarten komt op bezoek
Donderdag 06/11	Reminiscentie / Rijdend winkeltje
Vrijdag 07/11	Gym
Maandag 10/11	Boetseren met klei
Dinsdag 11/11	Activiteit met Cindy
Woensdag 12/11	Activiteit met Cindy / kaartclub
Donderdag 13/11	Sportdag
Vrijdag 14/11	Gym
Maandag 17/11	Contactkoor
Dinsdag 18/11	Restaurantdag
Woensdag 19/11	Rapper dan rap / kaartclub
Donderdag 20/11	Medard got Talent / Rijdend winkeltje
Vrijdag 21/11	Dessertenbuffet
Maandag 24/11	Voorleesnamiddag
Dinsdag 25/11	Muziekparade
Woensdag 26/11	Vertelnamiddag / kaartclub
Donderdag 27/11	Memory
Vrijdag 28/11	Modeshow

Activiteiten

De Vlasbloem (2)

Datum	Activiteit
Maandag 03/11	Bingo
Dinsdag 04/11	Soep maken / Dans
Woensdag 05/11	Sint-Maarten komt op bezoek
Donderdag 06/11	Boetseren met klei / Rijdend winkeltje
Vrijdag 07/11	Gym
Maandag 10/11	Film
Dinsdag 11/11	Feestdag
Woensdag 12/11	Beweging / Kaartersclub
Donderdag 13/11	Sportnamiddag
Vrijdag 14/11	Gym
Maandag 17/11	Contactkoor
Dinsdag 18/11	Restaurantdag
Woensdag 19/11	Beweging / Kaartersclub
Donderdag 20/11	Medard got Talent / Rijdend winkeltje
Vrijdag 21/11	Dessertenbuffet
Maandag 24/11	Voorleesnamiddag
Dinsdag 25/11	Soep maken / Decoreren / Familie op de boterham
Woensdag 26/11	Beweging / Kaartersclub
Donderdag 27/11	
Vrijdag 28/11	Modeshow

Activiteiten

Ter Plaetse (SF)

Datum	Activiteit	Plaats
Maandag 03/11		
Dinsdag 04/11	We maken soep	De Linde
Woensdag 05/11	Sint-Maarten komt op bezoek	
Donderdag 06/11	Rijdend winkeltje	
Vrijdag 07/11		
Maandag 10/11		
Dinsdag 11/11	We maken soep	De Linde
Woensdag 12/11	Kaartersclub	
Donderdag 13/11	Sportdag	
Vrijdag 14/11	 Je mag altijd aansluiten bij de activiteiten op de verschillende afdelingen.	
Maandag 17/11	Contactkoor	
Dinsdag 18/11	We maken soep / Restaurantdag	De Linde
Woensdag 19/11	Kaartersclub	
Donderdag 20/11	Medard got Talent / Rijdend winkeltje	
Vrijdag 21/11	Dessertenbuffet	
Maandag 24/11		
Dinsdag 25/11	We maken soep	De Linde
Woensdag 26/11	Kaartersclub	
Donderdag 27/11		
Vrijdag 28/11	Modeshow	

WZC St.-Medard | Kapelaniestraat 2 | 8950 Heuvelland
www.heuvelland.be



Directie

Sigurd Verstraete

sigurd.verstraete@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Diensthooft
De Linde & De
Vlasbloem

Karolien Dezutter

karolien.dezutter@wzcheuvelland.be

057 23 03 35

Diensthooft
De Goudbloem

Marieke Delvoye

marieke.delvoye@wzcheuvelland.be

057 23 03 36

Coördinator
vrijwilligers -
team Wonen &
Leven

Vera De Cock

vrijwilligers@wzcheuvelland.be

057 23 03 40

Sociale dienst

Lindsey Hooghe

lindsey.hooghe@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Personeels-
dienst

Inez Serrano

inez.serrano@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Onthaal -
administratie &
financiën

Bram Vandewalle

info@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

