

# 'T MEDARDJE

January  
January

gelukkig nieuwjaar

januari 2026

# WZC St.-Medard jaarkalender 2026

**Dinsdag  
6 januari**

**3-koningen en nieuwjaarsdrink**

**Dinsdag  
28 januari**

**Feest 90+**

**Vrijdag  
13 februari**

**Carnaval**

**Dinsdag  
17 februari**

**Valentijn & vette dinsdag**

**Vrijdag  
13 maart**

**Pyjama-ontbijt**

**Dinsdag  
24 maart**

**Restaurantdag**

**Vrijdag  
8 mei**

**Moederdagfeest**

**Zaterdag  
13 juni**

**Medardusfeest**

**Dinsdag  
14 juli**

**Wijtschate kermis: tent Samana**

Dit zijn enkele grote evenementen. De dagdagelijkse activiteiten vind je terug op de laatste pagina's.

# VOORWOORD

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

Met deze eerste editie van het bewonersboekje in het nieuwe jaar wensen wij u van harte **een warm, gezond en hoopvol nieuwjaar** toe.

Januari is traditioneel een moment van stilstaan: even terugkijken op wat achter ons ligt, maar ook vooruitblikken naar wat het nieuwe jaar ons kan brengen.

Het voorbije jaar was opnieuw een jaar vol kleine en grote momenten. Momenten van samen zijn, van lachen en soms ook van afscheid nemen. Er werd genoten van gezellige activiteiten, feestelijke gelegenheden, muzikale namiddagen, sport en spel. Deze alledaagse momenten maken ons woonzorgcentrum tot wat het is: een plek waar mensen samen leven, elkaar ondersteunen en waar zorg hand in hand gaat met warmte en menselijkheid.

We willen in het bijzonder onze bewoners bedanken voor hun vertrouwen, hun verhalen en hun veerkracht. Elk van hen draagt bij aan de sfeer en het karakter van onze gemeenschap. Ook een welgemeende dank aan familieleden, vrienden en kennissen voor hun betrokkenheid, bezoeken en steun. Uw aanwezigheid maakt een wereld van verschil!

Daarnaast gaat onze dank uit naar alle medewerkers en vrijwilligers. Hun dagelijkse inzet, zorgzaamheid en toewijding vormen het kloppend hart van ons huis. Dankzij hun engagement kunnen we blijven streven naar kwaliteitsvolle zorg in een omgeving waar iedereen zich gezien en gehoord voelt.

Het nieuwe jaar biedt opnieuw kansen. Kansen om samen te blijven werken aan een warme woonomgeving, om nieuwe herinneringen te creëren en om aandacht te hebben voor wat echt telt: welzijn, respect en verbondenheid. We kijken ernaar uit om samen met u het komende jaar vorm te geven.

## WELKOM JANUARI!

*Met vol bombarie  
trok hij in januari op fotosafari  
In de brousse ving hij een keurenkanarie  
Maar dat was allemaal larie (en apenkool)*

### NIEUWJAARSBRIEF

Heuvelland, 1 januari 2026

Op de eerste dag van het jaar  
sta ik alvast met 't Medardje klaar  
Een boekje met allerlei weetjes  
met leuke artikels en andere beetjes  
Lees maar goed en puzzel maar mee,  
Dan wordt het alvast super, O.K.!

Dag lezer,

Zeg, heb je al je nieuwjaarsbrief voorgelezen?  
Heb jij al een bedachtzame, ingetogen buiging gemaakt?  
Heb je niet gehakkeld?  
Super is dat!

Dit was dan ook **mijn** nieuwjaarsbrief  
en vergeet, niet beste lezer,  
Jij bent wellicht mijn hartendief!

O ja, voor een pertinente – niet wetter, willen we het even roepen, schreeuwen of toeters een bellen gebruiken: Januari is de eerste maand van het jaar een telt 31 dagen. Heel waarschijnlijk heb jij een bevestigend JA geknikt en dus kunnen wij ook andere aspecten voor de leeuwen van Bellewaarde gooien.

Januari is genoemd naar de Romeinse god Janus, de god met de 2 gezichten. Hij is ook de god van deuren, poorten en overgangen. Een gepaste naam dus om deze maand passend te openen. Tevens is deze 'hardmaand' het symbool van begin en einde. Het begin van het einde dus, of het einde van het begin.

Nog eventjes eraan toe voegen dat januari werd toegevoegd aan de oorspronkelijke Romeinse kalender.



Het was 'de heer' Nuna Pompilius (de tweede van de zeven koningen) die deze maand introduceerde.

Januari kent ook een aantal synoniemen. We heten hem louwmaand of looimaand. Leerlooiers lieten immers in deze maand de dierenhuiden tot leder bewerken. Anderen heten hem weer de ijsmaand en de hardmaand.

Inderdaad, deze eerste maand van het jaar is immers bekend (lees: berucht) voor zijn winterse, koude omstandigheden.

Een minder voorkomende naam is Wolfs maand. In januari is er heel wat minder voedsel voor de wolven. Dus zakken ze af naar de dorpen. Roodkapje, wees dus maar op uw hoede!



De louwmaand is op het noordelijk halfrond de tweede maand van de meteorologische winter. In deze maand is de gemiddelde temperatuur de laagste van alle maanden, al kunnen de verschillen, zowel per jaar of per gebied erg groot zijn. In een landklimaat (Siberië – Canada) kan het in januari aanmerkelijk kouder zijn in de buurt van zeeën en oceanen.

Op het zuidelijk halfrond is januari de tweede maand van de meteorologische zomer. Dan is het de warmste maand van het jaar (Australië).

Wat nu de temperaturen betreft: De gemiddelde temperatuur in de januarimaand bedraagt 3,3° en het aantal uren zonneschijn 59. Maar een record is het zeker niet. In het jaar 1935 mocht je alvast 104 uren zonnen. Zalig is dat! 1995 werd de natste januarimaand ooit. Regenkledij hadden we dus zeker nodig! De louwmaand kan ook heel koud zijn. Mutsen en sjaals zijn beslist aan te raden. In 1963 noteerde men zelfs – 13,9 °!

En van extremen gesproken. Op het einde van deze maand steeg de temperatuur zelfs tot 17,8 °. "Ma, waar is toch mijn badpak?"

En.....zag jij soms ook sterretjes? Misschien wel, want de Steenbok bracht een kort, maar een intiem bezoekje aan de Waterman.



Laten wij ons dus opmaken om met pen en papier of op de laptop heel wat speciale dagen te vernoemen. We noteren ze graag:

**1 januari:** Nieuwjaarsdag  
**4 januari:** Wereld Braille Dag  
**5 januari:** Slagroom dag  
**5 januari:** National Stress Awareness Day  
**6 januari:** Driekoningen  
**6 januari:** Tanks God It's Monday – Cuddle Day  
**19 januari:** Blue Monday : de meest deprimerende dag  
**21 januari:** Knuffel dag  
**22 januari:** Start Nationale Voorleesdagen  
**24 januari:** Internationale Dag van het Onderwijs  
**24 januari:** Pindakaas dag  
**25 januari:** Irish Coffee Day  
**26 januari:** Internationale Dag van de Douane  
**30 januari:** Dag van de croissant



Oef, er zijn of waren er heel wat!

Maar uiteraard dragen we heel graag ons steentje bij. Onze 1 januari – geboortesteen heet 'het rode graniet'. Deze krachtige steen heeft verschillende kleurtinten over rood, dieprood, helderrood en bruin.

Mensen die in deze maand geboren worden beschikken over heel wat goede eigenschappen als veerkracht, ambitie en vastberadenheid.

Wil je een tuiltje januari-geboortebloemen? Dat kan natuurlijk! Wat dacht je van een ruiker anjers. Heb je er geen? Geen probleem! Ook sneeuwkllokjes zijn meer dan welkom!



# Jaarthema 2026

Vorig jaar werd er door een externe organisatie een tevredenheidsbevraging afgenomen van bewoners en naasten. Aan de verbeterpunten die hieruit kwamen willen we uiteraard iets doen.

Dit doen we aan de hand van **het jaarthema: Gezelligheid**. Iedere maand komt er een ander onderwerp aan bod waar we extra aandacht aan besteden om tot meer gezelligheid/huiselijkheid te komen.

Zo staat de inrichting, het maaltijdgebeuren, detailzorg, psychisch welzijn en dergelijke op de agenda.

Jij als bewoner, naaste of medewerker krijgt hierin ook inspraak. Afhankelijk van het maandthema zal er een invulblad hangen aan de verpleegpost waar tips of opmerkingen kunnen genoteerd worden.

Wat de maand januari betreft, zitten de medewerkers per afdeling samen om onze teamwerking te versterken en het jaarthema voor te bereiden.

Iedere maand zal je in 't Medardje vernemen welk subthema er aan bod komt.



# WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS



Sinds eind december verblijft **Helene Dupont** in ons herstelverblijf op de afdeling Goudbloem. Wij heten haar en haar familie van harte welkom.



Net voor de jaarwisseling kwam **Gérard Vanhulle** voor een weekje bij ons op herstelverblijf. We wensen hem een aangenaam verblijf toe.

# WELKOM AAN DE NIEUWE PERSONEELSLEDEN

≡Welcome≡



In januari komt **Heleen Deschildre** het team versterken als zorgkundige. Ze stelt zich kort even voor: Ik ben Heleen. Ik woon samen met Jonathan en mijn 3 kindjes in Wijtschate. In mijn vrije tijd ga ik graag gaan wandelen, zwemmen of eens een bezoekje brengen bij familie of vrienden.

Wil je ook op deze pagina staan en een toffe job in de zorg?  
Neem een kijkje op: [www.heuvelland.be/jobs](http://www.heuvelland.be/jobs)



facebook.com/GemeenteHeuvelland



instagram.com/GemeenteHeuvelland



facebook.com/wzcstmedard



Gemeente Heuvelland



## Pannenkoeken in de cafetaria

1 = €2  
2 = €3  
op is op



1ste woensdag van de maand

Naar het gemeentehuis? Maak je afspraak online!  
[www.heuvelland.be/afspraak](http://www.heuvelland.be/afspraak)

Hulp nodig?



057 450 450



[info@heuvelland.be](mailto:info@heuvelland.be)



Heuvelland

## EEN WARME DANKJEWEL!

Op zondag 7 december vond de Kerstmarkt plaats in ons WZC. De opbrengst werd ingezet binnen het team Wonen & Leven ten goede van de bewoners en werking. Op 17 december werd er een photobooth opgesteld waar zowel personeel als bewoners een leuke foto konden laten nemen. Bedankt aan alle deelnemers met standjes, vrijwilligers en bezoekers.



Dag lezer,

Waarschijnlijk heb je dat aloude lied al veel gehoord. Op 6 januari alleszins, want heel wat kinderen gaan dan op die dag 'Driekoningen' zingen en wat geld en een snoepje achter na doen heel wat jongens en meisjes monkelend en breed lachend glunderen.

Misschien toch nog een kleine tekstaanpassing. 'Op de russe geteld' betekent gewoonweg: Hij kan zijn geld niet goed bijhouden.

We kennen uiteraard het Driekoningenverhaal. Drie Wijzen uit het oosten Melchior, Balthazar en Gaspar volgen een ster. Ze komen aan in Bethlehem en geven het Kind geschenken: goud, wierook en Myrthe. Herodes, de slechte koning, moordt op 28 december de eerstgeboren jongens uit.

Het verhaal van de Wijzen is ontstaan in de 4<sup>de</sup> eeuw na Chr. Het is het verhaal van de verschijning van de vleesgeworden Zoon van God op aarde. De tekenen van Jezus goddelijkheid worden herdacht. Hij is geboren uit de Maagd Maria.

De Wijzen uit het oosten kwamen Hem aanbidden. Wij hebben ook aandacht voor bepaalde gebeurtenissen uit zijn jeugd. Daar Johannes werd hij later gedoopt.

Vroeger was het Driekoningenfeest de doopsel dag bij uitstek. Het doopwater werd er gewijd en de huizen werden gezegend met het doopwater.

"Christus Mansionum Benedicat" kwispelde de priester wat zoveel betekende als "God zegene dit huis". Dit werd afgekort als C + M + B. Alvast begint er in de goegemeente een belletje te rinkelen. Inderdaad, dit zijn de namen van de drie koningen! Een nieuwe legende was geboren!

C + M + B wordt traditioneel met krijt boven op de voordeur geschreven. Vaak worden deze letters gecombineerd met het jaartal.

20 + C + M + B 26 wil dus zeggen: Op 6 januari 2026 waren de drie koningen hier op bezoek. Het is dus een manier om een zegen voor het huis en zijn bewoners voor de komende jaren te vragen.

Op 6 januari gaan de kinderen dus de straat op, verkleed als koning en gaan van deur tot deur. Ze vragen 'de toeschouwers' geld en snoep. Ze dragen ook een ster of een lampion. Vroeger gebruikte men hier fakkels, maar dat was veel te gevaarlijk. Deze toortsen dienden eertijds om de boze geesten te verjagen. De snoep was het zinnenbeeld van een heidens offermaal.

Germaanse tradities spreken ook over 'de heilige boon' en dat betekent: Jawel, de vastentijd loopt ten einde'. In deze periode mocht men immers geen peulvruchten meer eten, in de twaalf nachten van de nieuwjaarsfeesten.

Dit sluit nauw aan bij de traditie van het 'koningsbrood' of 'koning taart'. Wie de 'Verstoppte boon' in zijn stuk vond, was voor één dag koning. Een andere traditie was het 'koningsbriefje'. Men grabbelde in een volle ton met papiertjes een heel

speciaal papiertje: 'De koningsbrief'. Wie hem vond was voor een dag 'de grote baas'!

En onze kerstboom dan: Jawel, die gaat op zolder! Wij zingen graag: "O, dennenboom, O dennenboom, wat waren uw blaren wonderschoon!"

Rond de namen van de Wijzen is heel wat te doen geweest. De Grieken hielden het bij Apellius, Americus en Damascus, maar de Hebreëen schreeuwen: "Njet, hun namen waren Galgabat, Malgabat en Sarathin. Kwestie van weten! Gelukkig voor ons bleven de Latijnse namen bewaard. Welkom dus Gaspar, Melchior en Balthazar.

O ja, voor wie het nog niet zou weten: Donaldus, Vladimirus en Nethanianus waren helemaal geen koningen. In tegendeel!

Ook in andere landen en streken wordt Driekoningen 'sterk' gevierd. In Duitsland doet men aan 'Sternsingen' en in Zwitserland houden ze luidruchtige optochten. "Stille Nacht" komt hier heel zeker niet van pas.

In Slovenië ontmoeten we Pehtra Baba. Onze Pehtra verbergt altijd haar gezicht. Geen wonder, haar aangezicht is volgesmeerd met roetvlekken. Maar ze vergeet zeker de kinderen niet. Het 'lieve' dametje deelt massa's snoep uit. Zo zie je maar!

In Spanje trekt een Driekoningenstoet door de straten. De kinderen moeten niet naar school en de bakkers bakken lekkere koeken, in de vorm van een O!

O ja, je ziet het aan de dagen: inderdaad ze beginnen te lengen!

*Met Driekoningen lengt de dag,  
zoveel het geitje springen mag!*

*Met Driekoningen lengen de dagen  
zich met hanenschreeuw!*

*Op Driekoningen zijn de dagen gelengd  
gelijk een ruiter zijn paard besprengt.*





## WZC Sint-Medard

### Gebruikersraad 2 december 2025

---

#### Overlopen vorig verslag

- Overlopen van het verslag.

#### PERSONEEL

- Op 4/12/2025 nam mevr. DEZUTTER Karolien ( hoofdverpleegkundige) afscheid van ons WZC. Ze gaat een nieuwe uitdaging aan. We willen Karolien bedanken voor haar inzet en wensen haar veel succes met haar nieuwe job.

#### HOTELFUNCTIE (onderhoud, keuken)

##### KEUKEN

- **Aandachtspunten:**
- De frieten zijn soms te hard gebakken.
- Het vlees is soms te hard gebakken.

##### ***Wat graag op de menu?***

- Graag eens rosbief
- Een smout stuitje
- De mossels waren heel lekker op restaurantdag.

Op donderdag is er nu ook dorpsrestaurant. U kan zich inschrijven bij Hannelore ( De Warande).

Op 24/12/2025 krijgt men 's avonds een kaasbordje + wijn.

Al deze bevindingen en wensen werden doorgegeven aan de kok.

##### POETS

- Geen opmerkingen over de poets.

Dit werd doorgegeven aan de verantwoordelijke van de poetsdienst.

#### ZORGFUNCTIE (verzorging, verpleging)

##### ALGEMEEN

- Een bewoner heeft het moeilijker om in bad te geraken. Medewerkers kregen eerder al
- bijkomende opleiding. De hoofdverpleegkundige volgt dit verder op.  
Er is soms vijandigheid onder de personeelsleden. We zijn hiervan op de hoogte en zijn bezig om dit uit te klaren.
- Er zijn momenteel ook veel afwezigen waardoor we genoodzaakt zijn om te werken met interims.

Al deze punten werden doorgegeven aan de hoofdverpleegkundigen.

## Animatie = leven en wonen

### Bespreking afgelopen activiteiten :

- 4/9/2025: daguitstap naar zee
- 3/10/2025: Werelddierendag
- 5/11/2025: Sint- Maarten
- 18/11/2025: Restaurantdag
- 20/11/2025 : Medard got talent
- 28/11/2025: modeshow ( was niet zo goed )

De mensen zijn tevreden over de afgelopen activiteiten.

### Toekomstige activiteiten :

- 07/12/2025: Kerstmarkt
- 9/12/2025 : Kerstfeest Samana
- 18/12/2025: Kerstfeest
- 24/12/2025: Eucharistieviering
- 31/12/2025: Oudejaarstraktaat

In 't Medardje van december vinden jullie een lijst met verschillende uitstappen voor 2026. In 2026 worden er verschillende uitstappen aangeboden aan de bewoners. Een bewoner kan aan max. 3 uitstappen deelnemen.

## Varia

- In november waren er soms eens problemen met de verdeling van de krant. Dit kwam omdat er een nieuwe verdeler werd aangesteld. Ondertussen loopt de krantenbedeling terug normaal. Graag de foto's van de jarige bewoners wat groter maken in 't Medardje. Onze kapster Anika stopt eind februari 2026 bij ons. Momenteel zijn we dus op zoek naar een nieuwe kapper/kapster. Sommige bewoners vinden het moeilijk om een telefoonnummer in te toetsen. Misschien dat er een handleiding kan voorzien worden zodat de mensen nummers kunnen invoegen. Op die manier kunnen ze gebruik maken van de sneltoetsen.

- Momenteel zijn we bezig met een herziening van de opname overeenkomsten/interne afsprakennota's vandaar dat we graag eens jullie mening geweten hadden ivm huisdieren in het WZC. Het merendeel reageerde positief op de aanwezigheid van een huisdier. Men zou wel graag hebben dat huisdieren aan een leiband moeten blijven.
- Men vraagt als de deur van de cafetaria kan bijgesteld worden zodat ze wat langer openblijft en niet meer zo snel dichtgaat. Dit probleem is ondertussen opgelost.

**VOLGENDE VERGADERING: dinsdag 3/03/2026 om 14 uur**



## Nuttige info

Gratis Wifi 

Naam: Heuvelland free wifi

Paswoord: 864987145

Elke maand, om de 2 weken, komt het  
rijdend winkeltje naar alle afdelingen.  
Hier kunnen bewoners aankopen doen.

Op het gelijkvloers (0) is er een  
drankenautomaat ter beschikking. De  
automaat staat ter hoogte van de  
keuken.

De cafetaria is elke **woensdag, feestdag en  
zondag** open tussen 14u en 17u.  
Op andere dagen is er koffie en water  
verkrijgbaar in de koffiehoeck op elk verdiep.



Wil je als bewoner langs gaan bij onze **huiskapster** Annika?  
Geef dan een seintje aan iemand van het (verzorgend) **personeel** of  
rechtstreeks aan het **onthaal** (tijdens weekdays). Vergeet zeker  
niet te vermelden welke behandeling je wenst!

Openingsdagen cafetaria (in het rood omcirkeld):

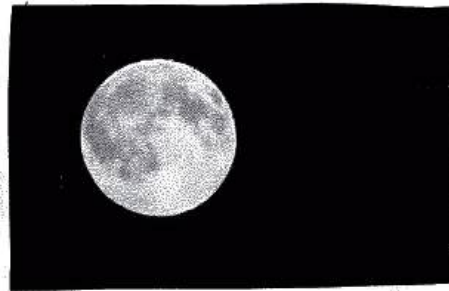
| 2026 |     | JANUARY |     |     |     |     |  |
|------|-----|---------|-----|-----|-----|-----|--|
| SUN  | MON | TUE     | WED | THU | FRI | SAT |  |
|      |     |         |     | 1   | 2   | 3   |  |
| 4    | 5   | 6       | 7   | 8   | 9   | 10  |  |
| 11   | 12  | 13      | 14  | 15  | 16  | 17  |  |
| 18   | 19  | 20      | 21  | 22  | 23  | 24  |  |
| 25   | 26  | 27      | 28  | 29  | 30  | 31  |  |



## **DIT GEBEURDE ER IN JANUARI**

**Een kijkje van en op de maan.**

**2 januari 1839: De eerste maanfoto**



We zeggen en schrijven 02/01/1839. De Franse uitvinder Louis Daguerre neemt de eerste foto van de maan. Maar deze foto gaat helaas verloren. Het laboratorium van deze fotograaf ging immers in de vlammen op en werd totaal verwoest.

De oudste bewaarde maanfoto is ietwat jonger. Hij dateert van 1851 en werd genomen door een zekere John Adams Whipple. Het is echter geen gewone foto maar een daguerreotype (een foto 'geboetseerd' op een zilveren plaat)  
Een foto van de maan. Daar kwam het op aan!

**Met de trein moest je hier niet zijn!**

**8 januari 1962: Treinramp bij Hamelen**

In de ochtend van 8 januari reden in de dichte mist, om 9u19, twee passagierstreinen op elkaar bij Put kop, een dorpje in de buurt van Hamelen. Bij deze treinramp kwamen 93 mensen om het leven. 52 mensen werden gewond. Deze ramp was de grootste treinbotsing in de Nederlandse geschiedenis. Er heerste heel wat paniek op de plaats van de ramp.

12 januari werd dan uitgeroepen als een dag van nationale rouw. Koningin Juliana reisde inderhaast naar Nederland terug en sprak er de slachtoffers toe. Jawel, het kon echter wel zijn!



## **Inderdaad, Hergé tekent een kuifje!**

**10 januari 1929**

Vandaag verschijnt voor het eerst een aflevering in de jeugdbijlage, van de Waalse krant 'Le Petit Vingtième' een stripverhaal, met als titel: Kuifje in het land van de Sovjets'. De Belgische striptekenaar Hergé, pseudoniem van Georges Remi (1907 – 1983) tekende en illustreerde dit verhaal.

Hergé werd wereldberoemd met zijn verhalen over Kuifje (Tintin), een jongensachtige reporter die de wereld afreist om problemen te bestrijden en op te lossen.

In 1946 verschijnt er voor het eerst een Kuifjesalbum in het Nederlands. Misschien gehoord: Een vette kluif voor de kuif!

**13 januari 1898: J' accuse'**

### **Wanneer je de beschuldigde beschuldigt....**

Januari, de dertiende: De bekende Franse schrijver Emile Zola, publiceert een open brief aan de krant 'L'Aurore'. Deze brief 'J' accuse' is gericht aan Felix Fouré, de president van de Franse Republiek. Zola stelt in deze brief vast, dat de Joods – Franse officier onterecht is veroordeeld van spionage voor Duitsland.

Maar diezelfde officier werd door de krijgsraad schuldig bevonden aan hoogverraad en veroordeeld tot levenslange deportatie.

In 1903 wordt Dreyfus echter gerehabiliteerd. Nu nog altijd, spreekt men in Frankrijk over de 'Dreyfus – affaire, of over een rechter die het heel vaak 'krom' maakt.

**Jammer, maar hij was het eerst!**

**18 januari 1912: Robert Falcon Scott bereikt als eerste de zuidpool.**

Op 17 januari 1912 bereikt de Britse ontdekkingsreiziger Robert Falcon Scott de zuidpool. Hij is echter niet de eerste. De Noorse poolreiziger Roald Amundsen was hem voor.

In 1911 vertrekt hij met zijn schip, de Terra Nova, voor zijn expeditie naar de poolcirkel. Hij ontvangt een telegram van Amundsen: "Ook ik ga naar de zuidpool!". Hij heeft dus concurrentie!

De omstandigheden zijn er erg slecht. In de verte ziet een expeditielid echter een Noorse vlag wapperen. Ze zijn, jawel, te laat. Op de terugweg overlijden zowel

Scott en vier andere leden van zijn team. De eerste zullen voortaan de tweede zijn!



**Duitsland, foei!**

**20 januari 1942**

Vandaag komen verschillende Duitse Nationaal – Socialistische leiders bijeen in Wannsee, een plaats in de buurt van Berlijn. Tijdens de ‘zogenaamde’ conferentie wordt een ‘definitieve oplossing’ van het Jodenvraagstuk geformuleerd. Aan de vergadering nemen o.a. Reinhard Heydrich, Adolf Eichman en Heinrich Müller deel.

In 1941 is al besloten dat de Joden volledig uitgeroeid moeten worden. Eichman krijgt de opdracht de deportatie en de vernietiging van de Joden voor te bereiden en uit te voeren. Duitsland, waarom toch?

**Het hoofd niet laten hangen, Louis!**

**21 januari 1793**

Op 21 januari werd in Parijs Lodewijk XVI onthoofd. Die terechtstelling werd door duizenden mensen bijgewoond.

Lodewijk was gehuwd met de flamboyante Marie - Antoinette, aartshertogin van Oostenrijk. Historici zijn het erover eens dat de koning te weinig intellectuele en bestuurlijke belangstelling had om Frankrijk efficiënt te leiden.

Na het uitbreken van de revolutie trachtte de koning het land te ontvluchten, maar hij werd door de volksmeute ontmaskerd.

Met de dood van de koning kwam er een einde aan het zogenaamd ‘Ancien Régime’. De beul, niet de koning, legde er het bijltje niet bij neer!



## **Ken jij het nut van vergaderen?**

### **25 januari 1919: De Volkerenbond wordt opgericht.**

Op 25 januari wordt de Volkerenbond opgericht. Het was de voorloper van de Verenigde Naties (1945). De eerste aanzet werd tegen het eind van de Eerste Wereldoorlog gegeven door de Amerikaanse president Woodrow Wilson. Tijdens de vredesbesprekingen van Versailles kwam hij met 14 punten aandragen. In één van die punten pleitte hij voor de oprichting van een Volkerenbond, die de politieke, onafhankelijkheid en territoriale onschendbaarheid van de leden moest beschermen.

Ken jij het nut van vergaderen? Soms niet, soms wel!

## **Eens scout, altijd scout!**

### **24 januari 1908: Robert Baden – Powell richt scouting op!**

De geschiedenis van de scouting begint eigenlijk al in 1907. Powell ontwikkelt dan een nieuw concept, gebaseerd op zijn verkennerseervaringen in het Britse leger. Als bevelvoerend officier ontdekt hij dat veel van zijn manschappen niet zo ontwikkeld zijn als hij wenst. Tijdens een kamp op Brownsea Island worden zijn ideeën en methodes in augustus 1907 voor het eerst getest. Dit wordt gezien als het echte begin van de zogenaamde Boy Scout – beweging. Baden – Powell publiceert hierna het boek 'Scouting for Boys'. Een scout wordt inderdaad nooit oud!

## **Bloedig bloed!**

### **30 januari 1972: Bloody Sunday!**

Bloody Sunday (Bloedige Zondag) wordt gebruikt voor een dramatische gebeurtenis in Noord – Ierland, die plaatsvond op 30 januari. Tijdens een demonstratie in de stad Londonderry (Derrie). Veertien mensen vonden de dood, na het ingrijpen van het Britse leger. De wortels van het conflict gingen terug tot de jaren 1919 – 1923, toen Ierland zich losmaakte van het Britse Rijk en een zelfstandige republiek werd, terwijl het noordelijk deel (Ulster) een Britse provincie werd. Dit conflict kostte aan zo'n 3600 mensen het leven. 30 000 mensen werden gewond. Inderdaad, Brits, bloedig bloed!

# SFEERBEELDEN KERSTMARKT







|           | 05/01/2026                                                            | 06/01/2026                                                 | 07/01/2026                                      | 08/01/2026                                                           | 09/01/2026                                                             | 10/01/2026                                                                     | 11/01/2026                                                    |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|           | Maandag                                                               | Dinsdag                                                    | Woensdag                                        | Donderdag                                                            | Vrijdag                                                                | Zaterdag                                                                       | Zondag                                                        |
| Ontbijt   | Smeerkaas                                                             | Luikse siroop                                              | Choco                                           | Confituur                                                            | Speculoos                                                              | Honing                                                                         | Zondagsbrood                                                  |
| Soep      | Aspergesoep                                                           | Tomatensoep met balletjes                                  | Soep verdiep                                    | Kippensoep                                                           | Pastinaaksoep                                                          | Crécysoup                                                                      | Spinaziesoep                                                  |
| Middag    | Gegrilde kipfilet<br>Braadjus<br>Ratatouille<br>Gebruinde aardappelen | Varkensgoulash<br>Groenten-macedoine<br>Natuur-aardappelen | Biefstuk<br>Archiducsaus<br>Kropsla<br>Frietjes | Boom-stammetje<br>Tijmsaus<br>Spinazie in room<br>Natuur-aardappelen | Wijtingfilet in beignetdeeg<br>Hollandse saus<br>Warme tomaat<br>Puree | Hamburger<br>Rozemarijn-saus<br>Wortelduo met rozemarijn<br>Natuur-aardappelen | Gegrilde kalkoendij<br>Roze peper-roomsaus<br>Erwten<br>Rösti |
| Dessert   | Vers fruit                                                            | Messinaroom                                                | Liégeois mokka                                  | Panna cotta                                                          | Roomijsje                                                              | Chocolade-mousse                                                               | Gebak                                                         |
| 4-uurtje  | Koekje                                                                | Koekje                                                     | Koekje                                          | Koekje                                                               | Koekje                                                                 | Koekje                                                                         | Koekje                                                        |
| Avondmaal | Gentse kop                                                            | Kaaskroket                                                 | Kipsalade                                       | Mimolette                                                            | Salami                                                                 | Surimisalade                                                                   | Sandwiches<br>Maredsous                                       |

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

|           | 12/01/2026                     | 13/01/2026                                         | 14/01/2026                                    | 15/01/2026                                                                            | 16/01/2026                                           | 17/01/2026                                | 18/01/2026                                                         |
|-----------|--------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|           | Maandag                        | Dinsdag                                            | Woensdag                                      | Donderdag                                                                             | Vrijdag                                              | Zaterdag                                  | Zondag                                                             |
| Ontbijt   | Smeerkaas                      | Smeerkaas                                          | Confituur                                     | Honing                                                                                | Speculoos-pasta                                      | Choco                                     | Zondagsbrood                                                       |
| Soep      | Portugese soep                 | Knolseldersoep                                     | Soep verdiep                                  | Tomatensoep                                                                           | Ajuinsoep                                            | Courgettesoep                             | Minestrone                                                         |
| Middag    | Ovenschotel met kip en pompoen | Varkensgyros<br>Prinsessen-bonen<br>Gebakken rijst | Luikse balletjes<br>Ijsbergsalade<br>Frietjes | Gevogelte cordon bleu<br>Braadjus<br>Witte bonen in tomatensaus<br>Natuur-aardappelen | Fishstick<br>Tartaar<br>Wortelen met kervel<br>Puree | Omelet met spek<br>Papsaus<br>Zurkelpuree | Gebakken nootham<br>Blackwellsaus<br>Gebakken witloof<br>Kroketten |
| Dessert   | Liégeois vanille               | Mokkapudding                                       | Fruityyoghurt                                 | Roomijsje                                                                             | Vers fruit                                           | Liégeois chocolade                        | Gebak                                                              |
| 4-uurtje  | Koekje                         | Koekje                                             | Koekje                                        | Koekje                                                                                | Koekje                                               | Koekje                                    | Koekje                                                             |
| Avondmaal | Kalkoenham                     | Worstenbroodje                                     | Ei-bieslooksalade                             | Cheddar                                                                               | Salami                                               | Noordzeesalade                            | Camembert                                                          |

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

|           | 19/01/2026                                                   | 20/01/2026                                                                            | 21/01/2026                                    | 22/01/2026                       | 23/01/2026                                            | 24/01/2026                                                                              | 25/01/2026                                                 |
|-----------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|           | Maandag                                                      | Dinsdag                                                                               | Woensdag                                      | Donderdag                        | Vrijdag                                               | Zaterdag                                                                                | Zondag                                                     |
| Ontbijt   | Smeerkaas                                                    | Luikse siroop                                                                         | Choco                                         | Speculoos                        | Peperkoek                                             | Confituur                                                                               | Zondagsbrood                                               |
| Soep      | Groetensoep                                                  | Dubarysoep                                                                            | Soep verdiep                                  | Preisoep                         | Ajuinsoep                                             | Waterkerssoep                                                                           | Tomatensoep                                                |
| Middag    | Braadworst<br>Vleesjus<br>Prei in room<br>Natuur-aardappelen | Gemarineerd varkenslapje<br>Braadjus<br>Rode kool met appeltjes<br>Natuur-aardappelen | Biefstuk<br>Choronsaus<br>Kropsla<br>Frietjes | Ovenschotel met spek en spruiten | Gebakken zalmfilet<br>Viskruidensaus<br>Spinaziepuree | Gevogelte-reepjes op grootmoeders wijze<br>Boterboontjes met tijm<br>Natuur-aardappelen | Keizergebraad<br>Portosaus<br>Peertjes<br>Aardappelnootjes |
| Dessert   | Chocoladepudding                                             | Vers fruit                                                                            | Platte kaas                                   | Karamelpudding                   | Roomijsje                                             | Vers fruit                                                                              | Gebak                                                      |
| 4-uurtje  | Koekje                                                       | Koekje                                                                                | Koekje                                        | Koekje                           | Koekje                                                | Koekje                                                                                  | Koekje                                                     |
| Avondmaal | Ardeense paté                                                | Spirelli Bolognaise                                                                   | Pitasalade                                    | Komijnkaas                       | Fricandon                                             | Ham-prei salade                                                                         | St-Paulin                                                  |

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

|           | 26/01/2026                                                          | 27/01/2026                                                        | 28/01/2026                                            | 29/01/2026                                                                      | 30/01/2026                                                | 31/01/2026                                 | 01/02/2026                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|           | Maandag                                                             | Dinsdag                                                           | Woensdag                                              | Donderdag                                                                       | Vrijdag                                                   | Zaterdag                                   | Zondag                                                   |
| Ontbijt   | Honing                                                              | Speculoospasta                                                    | Luikse siroop                                         | Choco                                                                           | Confituur                                                 | Smeerkaas                                  | Zondagsbrood                                             |
| Soep      | Broccolisoup                                                        | Knolseldersoup                                                    | Soep verdiep                                          | Champignon-soup                                                                 | Portugese soup                                            | Pompoensoep                                | Witloofsoep                                              |
| Middag    | Gevogelte-schnitzel<br>Vleesjus<br>Savooikool<br>Natuur-aardappelen | Hespenrolletjes met witloof en kaassaus<br>Peterselie-aardappelen | Spekburger<br>Dragonsaus<br>Ijsbergsalade<br>Frietjes | Varkens-gebraad<br>Kriekbiersaus<br>Schorseneren in boter<br>Natuur-aardappelen | Koolvisfilet<br>Duglerésaus<br>Groenten-brunoise<br>Puree | Kippenbout<br>Currysous<br>Ananas<br>Rijst | Ossentong<br>Madeirasaus<br>Erwtjes en wortelen<br>Rösti |
| Dessert   | Witte chocolade-mousse                                              | Vers fruit                                                        | Griesmeel karamel                                     | Vers fruit                                                                      | Roomijsje                                                 | Flan chocolade                             | Gebak                                                    |
| 4-uurtje  | Koekje                                                              | Koekje                                                            | Koekje                                                | Koekje                                                                          | Koekje                                                    | Koekje                                     | Koekje                                                   |
| Avondmaal | Kalkoenham                                                          | Croque Monsieur                                                   | Kip-Andalouse                                         | Edammer                                                                         | Mortadella                                                | Noordzeesalade                             | Passendaele                                              |

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

# Oprechte deelneming

En telkens weer zullen we je tegenkomen,  
We zeggen veel te gauw: het is voorbij.  
Hij heeft alleen je lichaam weggenomen,  
niet wie je was en ook niet wat je zei.

Toon Hermans



We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoonster **Astrid Barbez**. Zij werd geboren te Kemmel op 16/04/1936 en is overleden in het WZC op 17/12/2025.



Speciale aandacht nu voor een typische januariplant. Zij heeft een heel speciale naam. Ze heet 'helleborus'. Het is een vaste plant ook nieskruid genoemd. Mensen die graag 'attjie' zeggen ruiken ze alvast. Haal je zakdoek open en produceer hier het typische geluid. Dank je wel!

Het kruid is een heel sterke plant met opvallende, witte bloemen.

En wat ruist er nog een het stuikgewas? Wel, de winterjasmijn en de rododendron.

O ja, de groenten en fruit het fruit moeten er beslist uit!

Stoof heel wat lokale groenten in een grote pot. Benoem heel correct deze wintergroenten. Neem je aanwijsstok en duidt aan: aardpeer, boerenkool, champignons, Chinese kool, knolselder, paksoi, pastinaak, prei, rapen, radijsjes, rode biet en rode kool, schorseneren, selder, sla, spinazie, splitskool, spruitjes, tuinkers, waterkers, witloof en witte kers

Dus.....

*Met veel bombarie  
nemen we een beetje afscheid van januari,  
want februari klopt op de deur  
Hopelijk een maand zonder sleur;*

## **WELKOM IN JANUARI – SPREUKENLAND**

*Januari en Februari  
zijn de favoriete maanden van danseres Mata Hari  
Zij is immers lid van de Rotary,  
want Mata doet onze handen jeuken.  
Welkom lezer, dit zijn spreuken.*



Jawel, ook wij zijn hyperactief in spreukenland en een zekere koning Filip ook. Luister maar eens en lach hard: 'Als in januari 'de vorst' niet komen wil, dan komt hij zeker in april'. Ook onze premier beseft het heel goed: Als januari rustig is, dan

wordt Dewinter lekker fris. Inderdaad, sneeuw en mist spelen ons voortdurend parten, want heeft januari koude dagen, dan zal in deze eerste maand van het jaar slecht weer ons plagen.

En wat wonderlijk en hartverheffend is: Jawel, ook veel dieren vieren het oude en het nieuwe jaar. Ik geef alvast een ludiek voorsmaakje, al is het ene dier heel wat groter dan het andere: Het is echt beter een wolf (zonder schaapskleren) te hebben, dan een mug op de mesthoop.

En van de muggen gesproken. 'Als in januari de muggen zwerven, dan mag je in maart de oren wermen (warmen)'

Het kan wel een contra dictie sine qua lijken, maar toch is het een waarheid als een koe (Onze landbouwers zullen het beslist wel weten): Boeren houden van betrekkelijk slecht weer, want januari kou, is al wat de boer hebben we.

Katten miauwen ook in deze louwmaand, al is het wel heel subtiel en bescheiden: Als de kat immers in de ijsmaand in de zon ligt, ligt ze in februari achter de kachel en deze spreuk spijkt dat steevast vast: 'Januari zonder regen is voor de boeren een zegen'.

Maar diezelfde landbouwer geeft ons wel heel goede raad: 'Januari kan ons verklaren, dat men turf en hout moet sparen, want daarna komt de tijd dat de boer op schaatsen rijdt.' Maar a.u.b. boer let dus extra goed op!

Wij dus, met onze beide vingers gekruist, bidden dan, onze ogen op de hemel gericht: Januari warm, dat God zich erbarm!

Heb je het koud in deze hardmaand? O.K., maar een probleem is er niet, want binnen enkele maanden, verandert het weer heel snel: 'Draagt januari een sneeuw wit kleed, wordt de zomer zeer, zeer heet!

Men zegge het voort!

## 6 januari: DRIEKONINGEN

*Drie kooningen, drie kooningen  
geef mij nen nieuwen (h) hoed  
Mijnen ouwen is ver slee – eeten  
Mijn moeder mag't nie weeten  
Mijn vader heeft het geld  
op de russe geteld*



# Proficiat aan onze vrijwilliger



10/01

Brigitte Deleu

## Personeelsleden die kaarsjes mogen uitblazen



10/01

Arvid Denhert

12/01

Anouk Paridaen

16/01

Annelies Garreyn

22/01

Silvana Maselis

## Proficiat aan onze flatbewoners



Samoy Anny

13/01



Racke Gaston

28/01

# Proficiat aan onze bewoners



Verhee Gisèle  
03/01



Coutereel Roland  
03/01



Bosschaerts Eliza  
13/01



Pyck Noëlla  
18/01



Persyn Albert  
31/01



# Kerstfeest





# MEDARDUS SPORTDAG

Iedere **2de donderdag**  
van de maand



**Voor alle bewoners en  
medewerkers**

# Kemmelse kleuters op bezoek



Op 4 december kregen de bewoners bezoek van de kleuters uit Kemmel. In groepjes gingen ze rond op de verschillende verdiepingen en ontmoetten ze diverse bewoners. Er werden liedjes gezongen en aandachtig naar de uitleg van onze personeelsleden geluisterd. Bedankt voor jullie bezoek!

# Kerstfeest Samana



## LIEBOLLEN OP DE LINDE

De jeugd doet zich graag tegoed aan een donut, een variant op de oliebol. In het WZC werden op de Linde traditionele olieballen gebakken, ondertussen een Vlaamse klassieker op allerhande kermissen.



## **UITNODIGING**

Beste,

**Op zaterdag 3 januari 2026 om 15.00uur**  
in het WZC SINT MEDARD Wijtschate (Kapelaniestraat 2)  
is er de **DRIEKONINGENVIERING**  
**ofdevieringvande Openbaring.**

De viering wordt opgeluisterd door het Koninklijk Gemengd  
Koor Hoogland Wijtschate.  
We zijn piëteitsvol verbonden met alle overledenen uit 2025.

**Priester Geert Morlion van ons Bisdom Brugge gaat in deze  
viering voor en zal de homilie uitspreken.**

Geertisvan Lo-Pollinckhoveen geborenin Poperinge. Hijwas docent in Torhout,  
professor in Brugge en deken van Kortrijk. Sedert 1 januari 2025 is hij in Rome,  
Rector van het Pauselijk Belgisch College.  
Eerder kwam hij diverse keren naar Wijtschate inzake het vormsel, Hoevefeesten,....

Na de viering is er veel tijd om mekaar te ontmoeten tijdens de  
Nieuwjaarsreceptie.

U en uw familie, vrienden en mantelzorgers.

U en uw geliefden, leden, bestuursleden en vrijwilligers.

U, uw medeverantwoordelijken en personeelsleden.

U, de seniorenraad en allen die verbonden zijn of waren met  
het WZC, Wijtschate en Heuvelland.

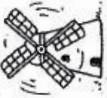
**Kortom, u en alle genodigden**  
**ZIJN VAN HARTE WELKOM.**  
**Breng familie en vrienden mee. We vieren !**  
**IEDEREENISWELKOM.**

**Dank bijvoorbaat.**

**diaken Luc Vandevyver, aalmoezenier**

Luc en Mireille Vandevyver-Dekervel, Helleketelweg 18, 8970 Poperinge

# ZWEEDS KRUISWOORDRAADSEL

|                                                                                       |                                          |                                                                                       |                             |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    | vrucht uit het zuiden                    | A is een ...                                                                          | niet lang<br>kleine vrucht  |  |
| niet eerst                                                                            | naar beneden                             |                                                                                       |                             |                                                                                     |
| feest in de lente                                                                     | gisteren ... ik frietjes dubbele klinker |                                                                                       | eerste kwartier (afkorting) |  |
| bovenste van een graanhalm                                                            |                                          |                                                                                       | daarmee snij je verlangen   |  |
|                                                                                       | soort papegaai                           |                                                                                       |                             |                                                                                     |
|  | muziek-noot                              | het is ... mooi om waar te zijn                                                       |                             |                                                                                     |
| speelgoed                                                                             |                                          |  |                             |                                                                                     |
|                                                                                       |                                          | vlug                                                                                  |                             |                                                                                     |

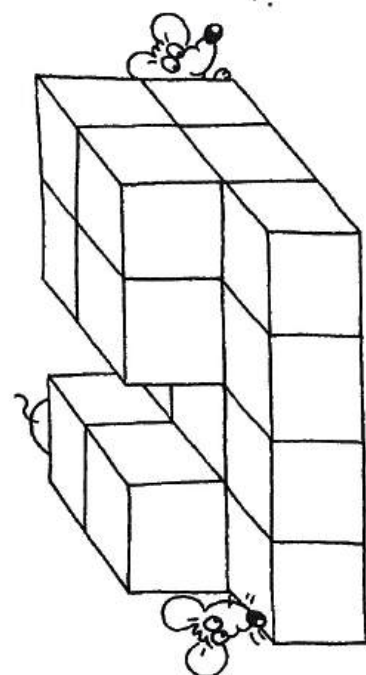
# ZWEEDS KRUISWOORDRAADSEL

|                                                                                    |                                |                                                                                   |                      |                                        |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------|------------------|
|  |                                |  | van A ... Z          | ik kom ... 8 uur<br>broer van je nicht | dat geeft de koe |
|                                                                                    | niet afwezig                   | 1ste helft van 'onze' sint (afkorting)                                            |                      |                                        |                  |
|                                                                                    | vorm van 'eten' ... en drinken |                                                                                   | grote boom           |                                        |                  |
|  |                                |                                                                                   | alles ... niets daar |                                        |                  |
| 22:11                                                                              | niet laatst                    |                                                                                   |                      |                                        |                  |
|                                                                                    |                                |                                                                                   | koord                |                                        |                  |
|                                                                                    |                                |                                                                                   | lidwoord             |                                        |                  |
|                                                                                    | enzovoort (afkorting)          |                                                                                   |                      |                                        |                  |
|                                                                                    | man die jaagt                  | gedachte                                                                          |                      |                                        |                  |

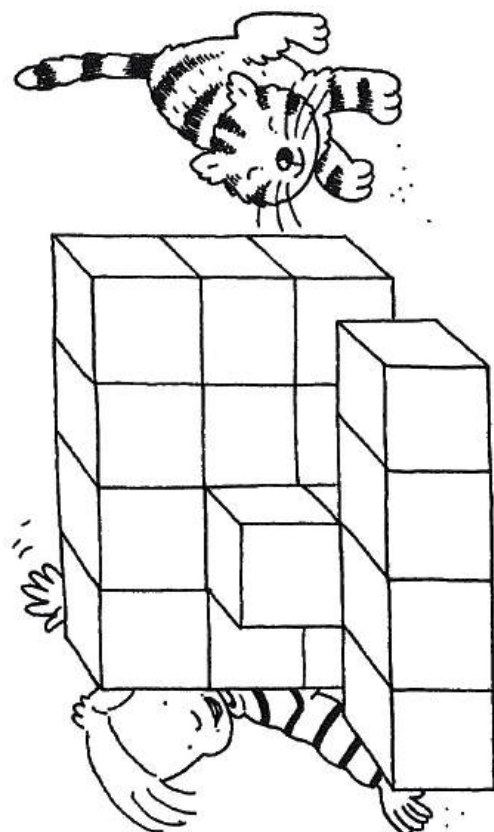
# BLOKKENDOOS

Ken heeft met de blokken van zijn blokkendoos twee bouwwerken gemaakt.  
Kun jij tellen hoeveel blokken Ken heeft gebruikt?

Als ik ooit eens vijf minuutjes tijd heb.....



In dit bouwwerk zitten ..... blokken.



In dit bouwwerk zitten ..... blokken.

# ZOEKROOSTER

Zoek in het grote vierkant naar de kleine vierkantjes.  
Kleur ze rood, geel of blauw.

|   |   |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |

kleur rood

|   |   |
|---|---|
| 4 | 2 |
| 2 | 4 |

kleur geel

|   |   |
|---|---|
| 1 | 1 |
| 1 | 3 |

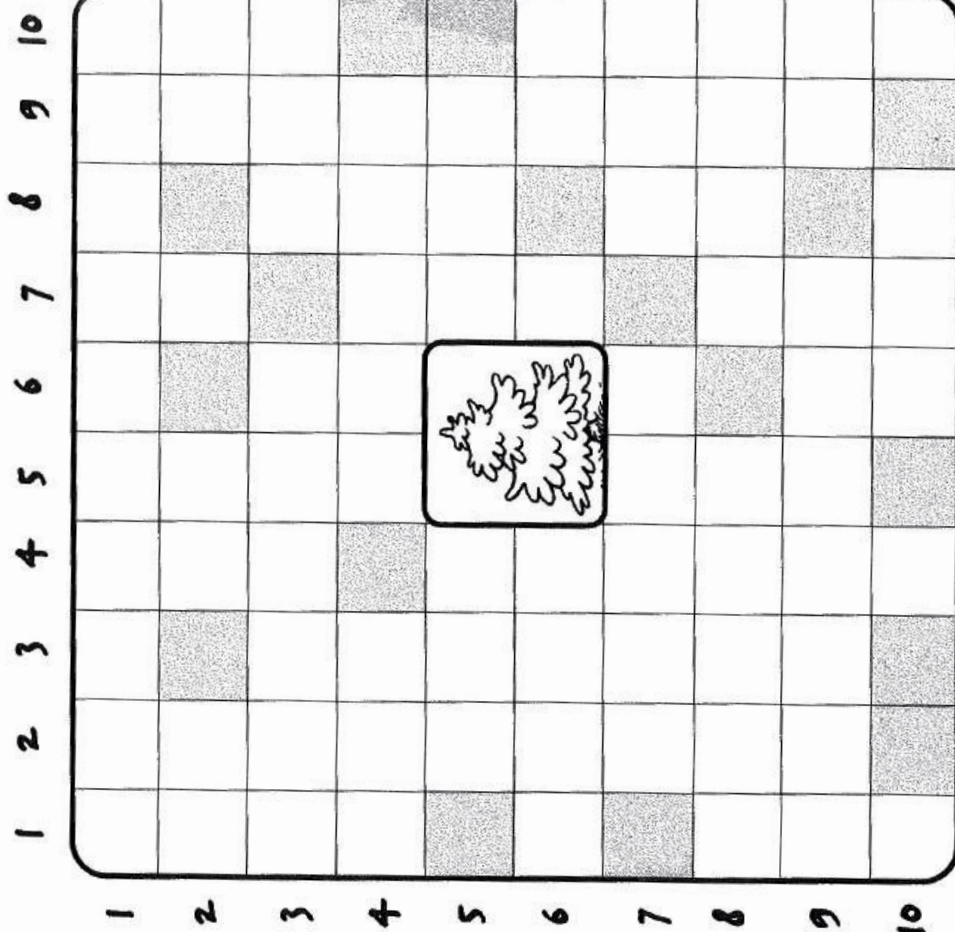
kleur blauw



|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 |
| 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 |
| 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 |
| 2 | 1 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 | 3 |
| 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 |
| 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 |



# Vul heel nauwkeurig in!

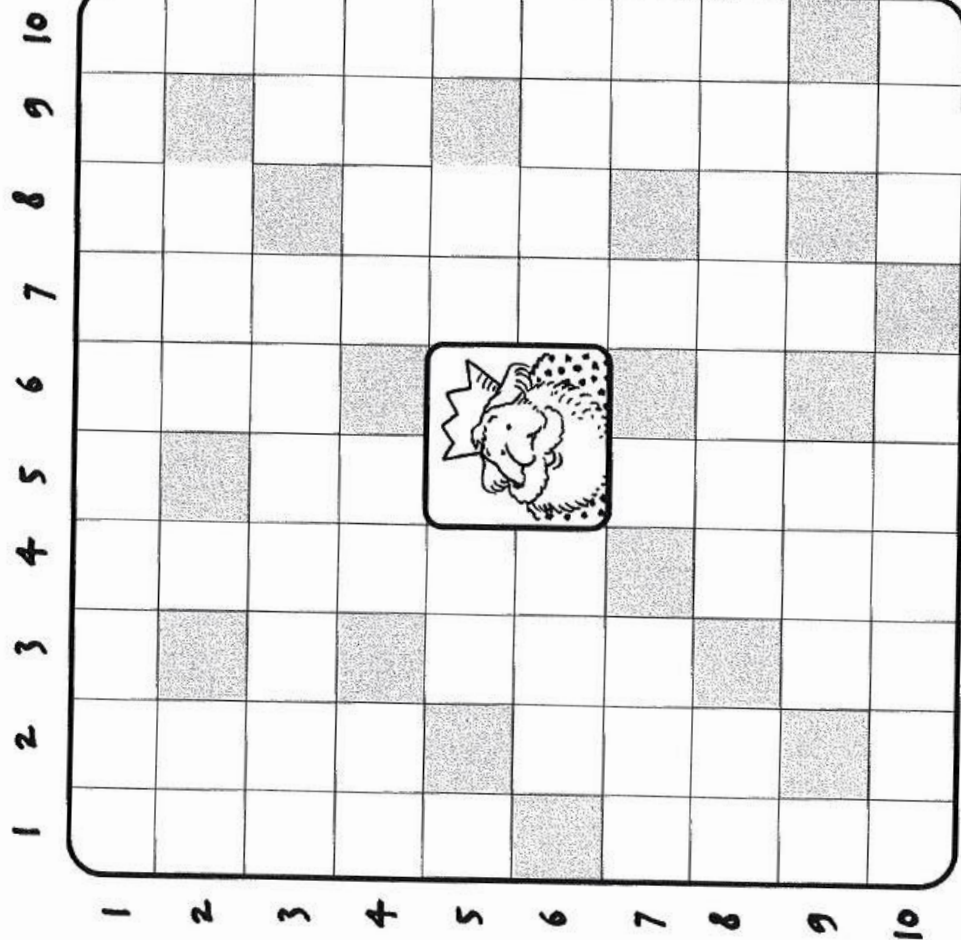


VERTICAAL

1. dat maak je met een mes - soort herf - 2. daarvoor gebruik je je oren - 3. uitstalraam - 4. 60 minuten - lieveheersbeestjes zijn ... - 5. zoveel vingers heb je - akelig - 6. zo zeggen de Engelsen 'nee' - ... ben gezond - 7. muziknoot - daarmee hoor je - met een schone ... beginnen - 8. niet rijk - klank uit 'boer' - 9. groente - 10. de klok doet ...tak - tegengestelde van 'losse'

HORIZONTAAL

1. daarin steek je een sleutel - 2. op dit ogenblik - bolvormige groente - uitroep van pijn - 3. de kip legt er veel - woonboot - 4. inwoner van Estland - ..., oost, zuid, west - 5. deel van een boom - grootmoeder - 6. de zon heeft een ... kleur - proces-verbaal (afkorting) - 7. meer dan één raaf - grootvader - 8. water dat uit de lucht valt - ik ... een boek - 9. kracht - luitenant (afkorting) - 10. vrouwtje van de haan



VERTICAAL

1. man die weeft - daarin zet je bloemen - 2. stekelig dierje - roofvogel - 3. vogel - mij - 4. muziekinstrument - vraagwoord - 5. dat legt elke vogel - dat zet je op je hoofd - 6. kamerje voor een gevangene - 7. niet anders - 8. meisjesnaam - Adam en ... - 9. mij - dat doe je met een boot - 10. grote katachtige, ook panter genoemd

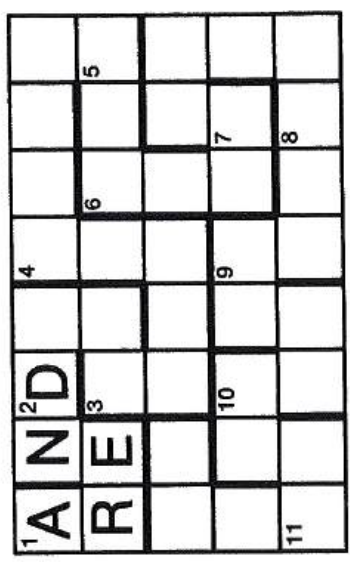
HORIZONTAAL

1. daarop kun je je wegen - 2. daarmee egt de boer - getal - 3. hij ... een sprookje - muziknoot - 4. oude lengtemaat - uitroep van pijn - wasmiddel - 5. moeder - eventueel (afkorting) - 6. 60 minuten - gesteente dat uit een vulkaan komt - 7. waterdier - soort slee - 8. reeds - tien keer tien - 9. wie hard werkt, wordt ... - 10. altijd - enzovoort (afkorting)

# DOOLHOF

Zoek je weg door deze doolhof! Elk woordje begint met de laatste letter van het vorige woord. Het eerste woord krijg je.

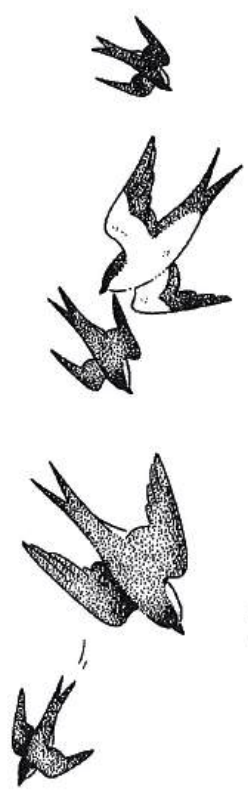
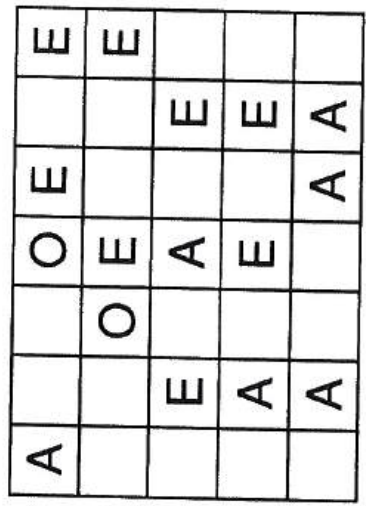
1. vogel
2. waterdruppeltjes
- 's morgens op het gras
3. seizoen
4. daar komt muziek uit
5. daarmee kijk je
6. daaruit bestaat een gazon
7. dat zie je wel eens in de winter
8. Roodkapje en de .....
9. voertuig met twee wielen
10. afgesneden rechte tak
11. schoollokaal



# KLINKERS

De klinkers krijg je, de medeklinkers moet je nog invullen.

1. geen rijkdom
2. spinazie is een ...
3. onderwijzers
4. dat doen de kippen
5. kreeftachtig diertje

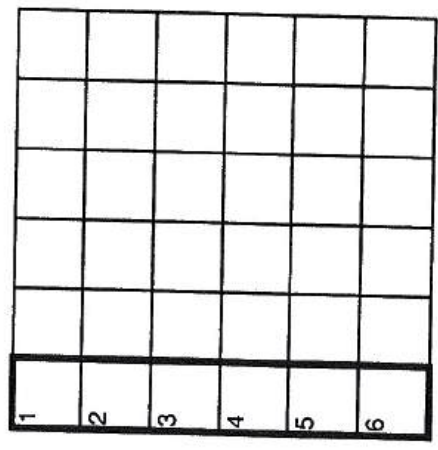


# LETTERGREEPRAADSEL

In de zwart omlijnde vakjes lees je de naam van een bekend schilder. Gebruik de volgende lettergrepen om het diagram in te vullen:

bin - deel - e - en - ket - leg -  
na - nen - pen - roei - sla - ti -  
uit

1. watersport
2. verklaring
3. niet buiten
4. dat plak je ergens op
5. geen voordeel
6. dat doe je 's nachts



## LEKKER



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | O | V | A | L | C | N | O | G | A |
| P | T | L | W | J | H | B | U | D | P |
| E | A | A | S | C | I | I | M | F | E |
| M | A | R | S | E | P | E | I | N | P |
| W | R | O | Y | J | S | E | J | S | E |
| U | T | L | O | L | L | Y | S | E | R |
| D | K | A | R | A | M | E | L | U | K |
| C | H | O | C | O | L | A | D | E | O |
| E | S | N | O | E | P | X | Y | F | E |
| U | V | U | S | D | G | E | B | A | K |

## zoek de 12 lekkernijen

CHIPS  
CHOCOLADE  
GEBAK  
IJS  
KARAMEL  
LOLLY  
MARSEPEIN  
NOGA  
PEPERKOEK  
SNOEP  
TAART  
VLA



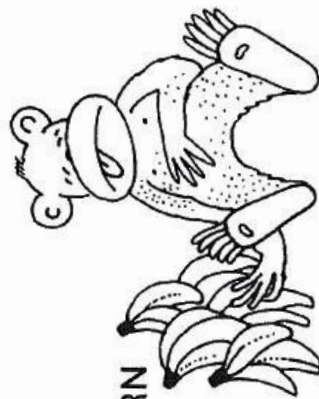
## IN DE DIERENTUIN



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | O | L | I | F | A | N | T | I | A |
| A | L | S | N | I | R | A | A | P | R |
| S | L | B | E | E | R | O | P | B | E |
| S | E | E | U | O | G | E | L | O | N |
| L | E | O | S | W | I | S | T | D | D |
| A | U | W | H | E | R | T | I | W | S |
| N | W | P | O | E | A | O | J | O | E |
| G | S | X | O | O | F | Z | G | S | O |
| Z | E | B | R | A | T | G | E | A | F |
| U | K | A | N | G | O | E | R | O | E |

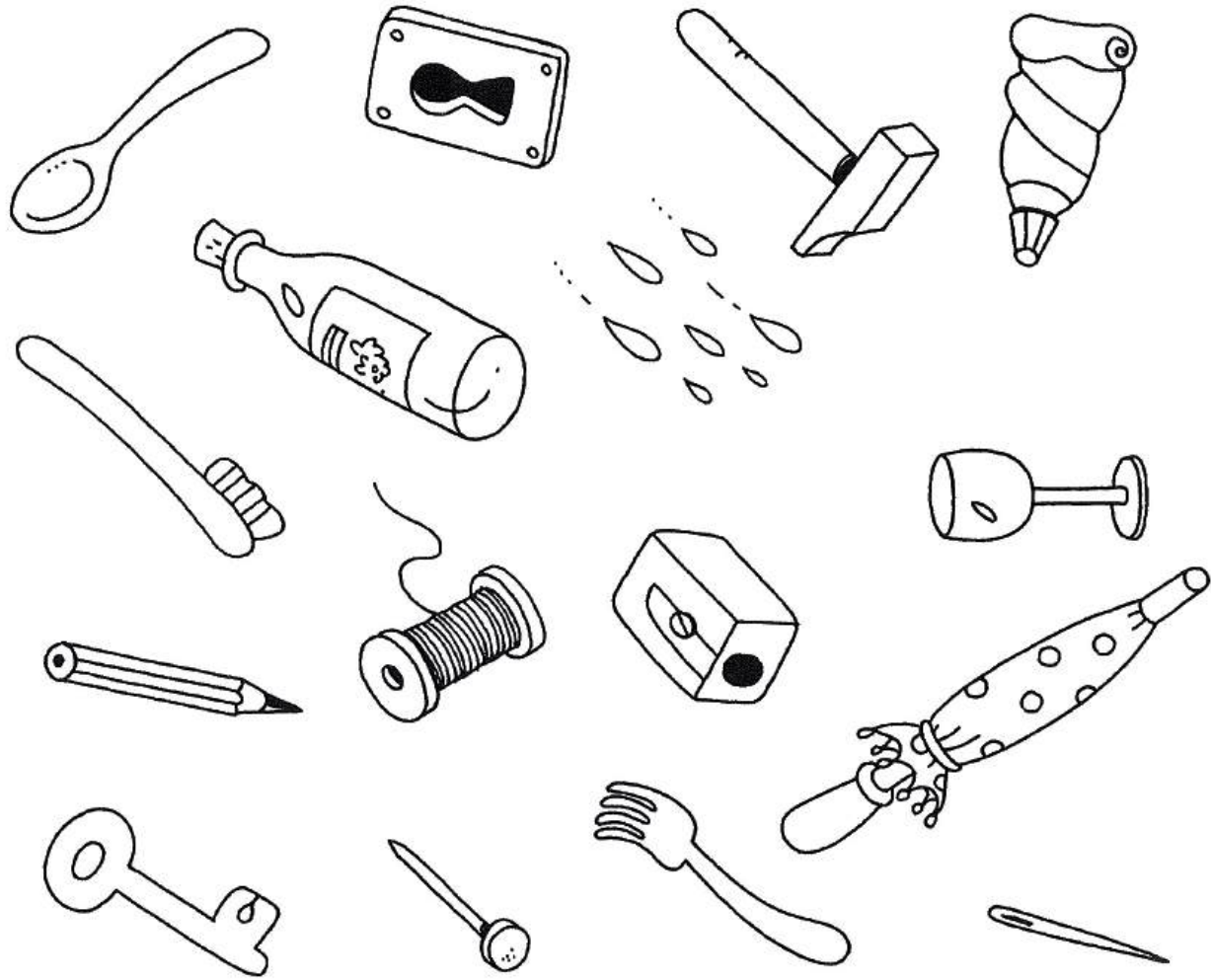
## zoek de 12 dieren

AAP  
AREND  
BEER  
GIRAF  
HERT  
KANGOEROE  
LEEUV  
NEUSHOORN  
OLIFANT  
SLANG  
TIJGER  
ZEBRA



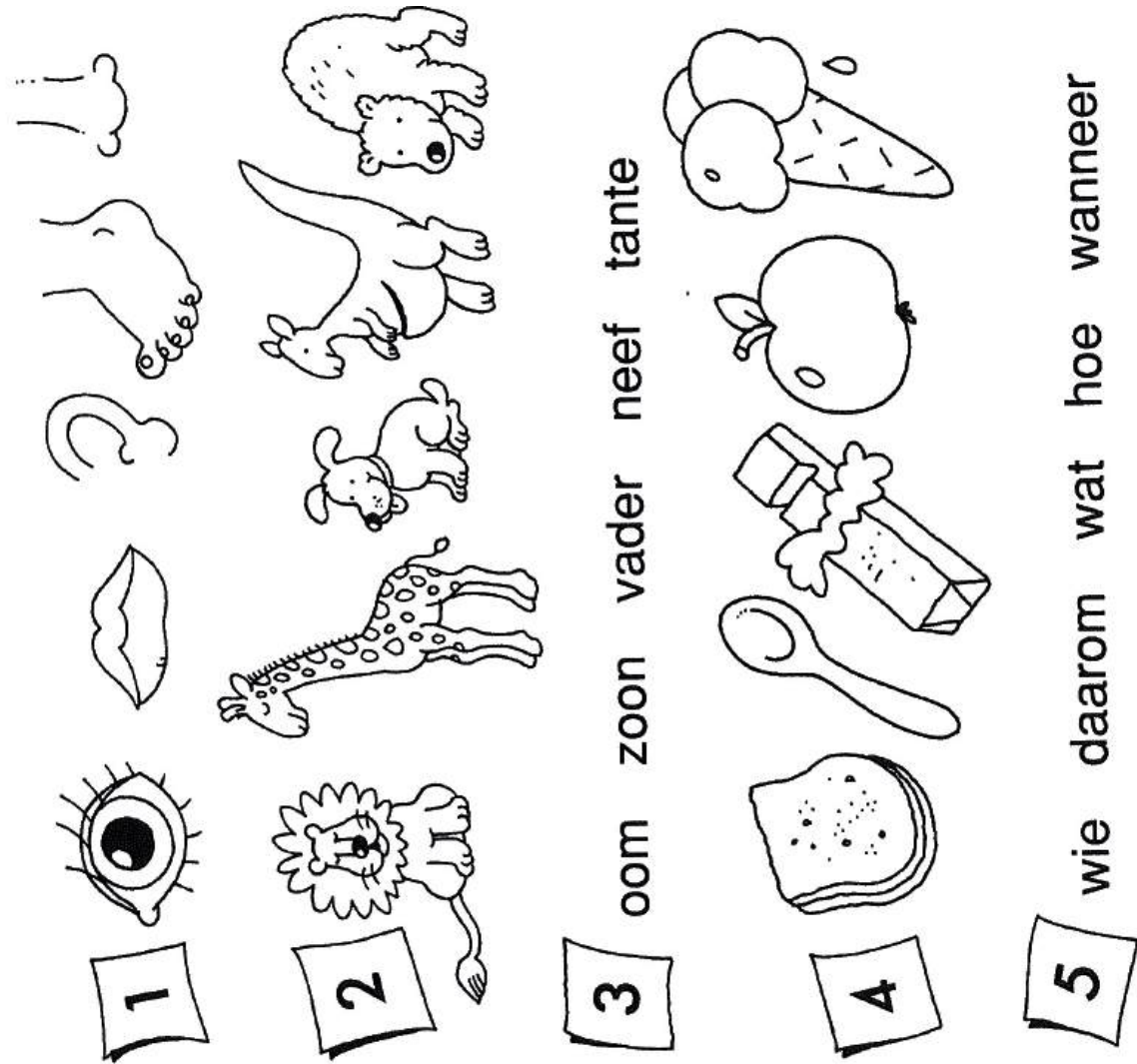
## WAT HOORT BIJ WAT?

Verbind de voorwerpen die bij elkaar horen.



## INDRINGERS

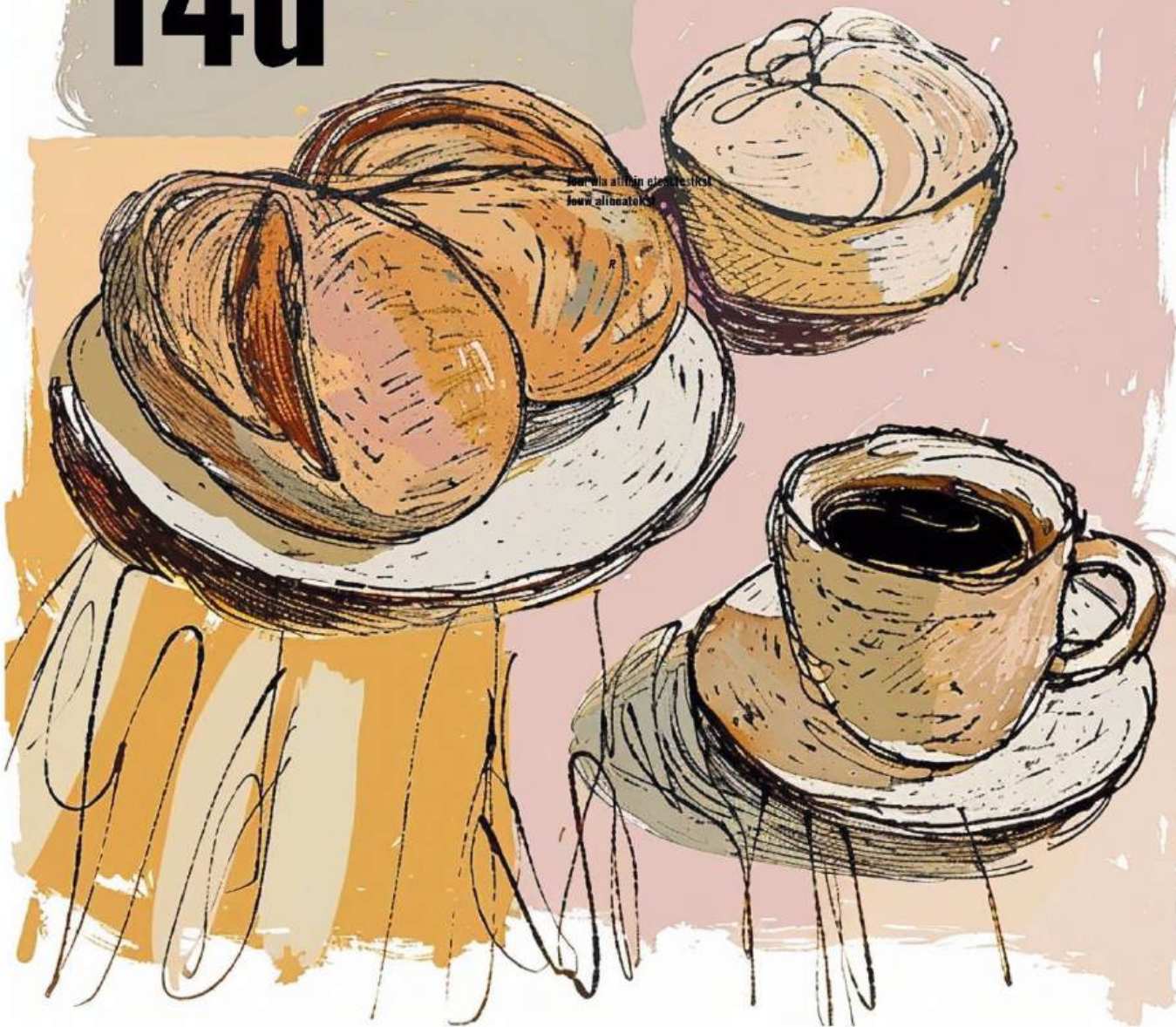
In elk reeksje zit een indringer, iets dat er niet bij hoort. Teken daar een cirkel omheen.



# **FAMILIE** *Goudbloem* **OP DE KOFFIE**

*20 januari 2026*

**14u**



**Gelieve uw aanwezigheid te melden aan Martine voor 4 januari 2026**

# Activiteiten

*De Linde (0)*

| Datum           | Activiteit                                |
|-----------------|-------------------------------------------|
| Maandag 05/01   |                                           |
| Dinsdag 06/01   | Soep maken / 3-koningen & nieuwjaarsdrink |
| Woensdag 07/01  |                                           |
| Donderdag 08/01 | Gym                                       |
| Vrijdag 09/01   |                                           |
| Maandag 12/01   |                                           |
| Dinsdag 13/01   | We maken soep / Lukkenbak                 |
| Woensdag 14/01  |                                           |
| Donderdag 15/01 | Sportdag                                  |
| Vrijdag 16/01   | Rijdend winkeltje                         |
| Maandag 19/01   | Contactkoor                               |
| Dinsdag 20/01   | We maken soep                             |
| Woensdag 21/01  |                                           |
| Donderdag 22/01 | Gym                                       |
| Vrijdag 23/01   |                                           |
| Maandag 26/01   |                                           |
| Dinsdag 27/01   | Optreden 90+                              |
| Woensdag 28/01  |                                           |
| Donderdag 29/01 | Gym                                       |
| Vrijdag 30/01   | Rijdend winkeltje                         |

# Activiteiten

## *De Goudbloem (1)*

| Datum           | Activiteit                                |
|-----------------|-------------------------------------------|
| Maandag 05/01   | Film                                      |
| Dinsdag 06/01   | Soep maken / 3-koningen & nieuwjaarsdrink |
| Woensdag 07/01  | Bingo                                     |
| Donderdag 08/01 | Hoger-lager                               |
| Vrijdag 09/01   | Gym                                       |
| Maandag 12/01   |                                           |
| Dinsdag 13/01   | We maken soep / lukkenbak                 |
| Woensdag 14/01  | Opruimen Kerst                            |
| Donderdag 15/01 | Sportdag                                  |
| Vrijdag 16/01   | Gym / Rijdend winkeltje                   |
| Maandag 19/01   | Contactkoor                               |
| Dinsdag 20/01   | We maken soep / Familie op de koffie      |
| Woensdag 21/01  | Rapper dan rap                            |
| Donderdag 22/01 | Rijdend winkeltje                         |
| Vrijdag 23/01   | Gym                                       |
| Maandag 26/01   |                                           |
| Dinsdag 27/01   | Optreden 90+                              |
| Woensdag 28/01  | Beleef tv                                 |
| Donderdag 29/01 | Film                                      |
| Vrijdag 30/01   | Gym / Rijdend winkeltje                   |

# Activiteiten

## *De Vlasbloem (2)*

| Datum           | Activiteit                                |
|-----------------|-------------------------------------------|
| Maandag 05/01   | Film                                      |
| Dinsdag 06/01   | Soep maken / 3-koningen & nieuwjaarsdrink |
| Woensdag 07/01  |                                           |
| Donderdag 08/01 | Volksspelen                               |
| Vrijdag 09/01   | Gym                                       |
| Maandag 12/01   | Muzieknamiddag                            |
| Dinsdag 13/01   | We maken soep / lukkenbak                 |
| Woensdag 14/01  |                                           |
| Donderdag 15/01 | Sportdag                                  |
| Vrijdag 16/01   | Gym / Rijdend winkeltje                   |
| Maandag 19/01   | Contactkoor                               |
| Dinsdag 20/01   | We maken soep                             |
| Woensdag 21/01  |                                           |
| Donderdag 22/01 | Bingo                                     |
| Vrijdag 23/01   | Gym                                       |
| Maandag 26/01   | Bakken                                    |
| Dinsdag 27/01   | We maken soep / Optreden 90+              |
| Woensdag 28/01  |                                           |
| Donderdag 29/01 |                                           |
| Vrijdag 30/01   | Gym / Rijdend winkeltje                   |

# Activiteiten

*Ter Plaetse (SF)*

| Datum           | Activiteit                | Plaats   |
|-----------------|---------------------------|----------|
| Maandag 05/01   |                           |          |
| Dinsdag 06/01   | Soep / 3-koningen & drink | De Linde |
| Woensdag 07/01  |                           |          |
| Donderdag 08/01 |                           |          |
| Vrijdag 09/01   |                           |          |
| Maandag 12/01   |                           |          |
| Dinsdag 13/01   | We maken soep / Lukkenbak | De Linde |
| Woensdag 14/01  | Kaartersclub              |          |
| Donderdag 15/01 | Sportdag                  |          |
| Vrijdag 16/01   | Rijdend winkeltje         |          |
| Maandag 19/01   | Contactkoor               |          |
| Dinsdag 20/01   | We maken soep             | De Linde |
| Woensdag 21/01  | Kaartersclub              |          |
| Donderdag 22/01 |                           |          |
| Vrijdag 23/01   |                           |          |
| Maandag 26/01   |                           |          |
| Dinsdag 27/01   | We maken soep             | De Linde |
| Woensdag 28/01  |                           |          |
| Donderdag 29/01 |                           |          |
| Vrijdag 30/01   | Rijdend winkeltje         |          |



Je mag altijd aansluiten bij de activiteiten op de verschillende afdelingen.

WZC St.-Medard | Kapelaniestraat 2 | 8950 Heuvelland  
www.heuvelland.be



Directie

Sigurd Verstraete

sigurd.verstraete@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Diensthooft  
De Linde & De  
Vlasbloem

Karolien Dezutter

karolien.dezutter@wzcheuvelland.be

057 23 03 35

Diensthooft  
De Goudbloem

Marieke Delvoye

marieke.delvoye@wzcheuvelland.be

057 23 03 36

Coördinator  
vrijwilligers -  
team Wonen &  
Leven

Vera De Cock

vrijwilligers@wzcheuvelland.be

057 23 03 40

Sociale dienst

Lindsey Hooghe

lindsey.hooghe@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Personeels-  
dienst

Inez Serrano

inez.serrano@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Onthaal -  
administratie &  
financiën

Bram Vandewalle

info@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

