



# ‘t Medardje

---

*februari 2026*



# WZC St.-Medard jaarkalender 2026

**Vrijdag  
13 februari**

**Carnaval**

**Dinsdag  
17 februari**

**Valentijn & vette dinsdag**

**Vrijdag  
13 maart**

**Pyjama-ontbijt**

**Dinsdag  
24 maart**

**Restaurantdag**

**Vrijdag  
8 mei**

**Moederdagfeest**

**Zaterdag  
13 juni**

**Medardusfeest**

**Dinsdag  
14 juli**

**Wijtschate kermis: tent Samana**

Dit zijn enkele grote evenementen. De dagdagelijkse activiteiten vind je terug op de laatste pagina's.

# VOORWOORD

Beste bewoners, families en medewerkers

De eerste maand van 2026 zit er alweer op. De kerstversiering is opgeborgen, de nieuwjaarsrecepties zijn achter de rug. We zijn intussen weer overgegaan naar de orde van de dag, maar hopelijk kunnen we daarbij toch iets vasthouden van de warme momentjes die we in de eindejaarsperiode deelden met onze geliefden. Laten we ook de rest van het jaar zorgen voor die kleine gelukjes met en voor elkaar.

Wat brengt de rest van 2026? We hebben geen glazen bol, maar we kunnen wel vertellen waar we samen aan willen werken. Zo versterken we ons team Wonen en Leven met een nieuwe collega. Hierdoor kunnen we meer uren iemand in de leefgroep op elke afdeling inzetten, zodat er nog meer aandacht is voor gezelligheid en activiteiten.

Daarnaast kunnen we binnenkort een nieuwe hoofdverpleegkundige verwelkomen. Samen vormen de hoofdverpleegkundigen het hart van onze organisatie: zij zorgen voor de coördinatie van zorg, logistiek en onderhoud en zijn tegelijk een belangrijk aanspreekpunt voor families, artsen en medewerkers.

Ook ons gebouw krijgt stap voor stap een frisse uitstraling. Op afdeling De Linde werd een proefzone uitgewerkt met wandbescherming en een nieuw laagje verf voor de gang. In de loop van 2026 rollen we dit in verschillende fases verder uit over alle afdelingen.

En natuurlijk staan alle medewerkers, van zorg tot keuken, van logistiek tot technische dienst ook dit jaar dag en nacht klaar om onze bewoners warme zorg en een gezellige thuis te bieden.

Namens Team Sint-Medard

Sigurd Verstraete  
Directeur

# Jaarthema 2026

In de maand februari gaat iedere medewerker die aanwezig is op maandag bij een bewoner op de koffie. Samen een tas koffie drinken met een koekje erbij uiteraard en een babbeltje slaan. Elkaar beter leren kennen of op een andere manier.

Aan je naamplaatje zal het logo 'Bij de bewoner op de koffie' hangen. Heb je een koffiemomentje met een medewerker gehad, dan wordt het logo verwijderd. Zo weten we wie er nog een bezoekje mag krijgen.



Zodat we jou (nog) beter leren kennen starten we tevens bij nieuwe opnames met **Gazette Odette**.

Bij opname is één medewerker verantwoordelijk voor het invullen van de Gazette. We maken geen onderscheid tussen functie. Onderhoud, zorg, logistiek, leefgroep, ieder van ons is mee verantwoordelijk voor jouw welzijn. In de Gazette staan vragen zoals 'Wat zijn belangrijke momenten in je leven?', 'Vertel eens over je kinderen', 'Wat is je lievelingskleur', 'Hoe zou je jezelf omschrijven?', 'Wat zou je graag nog eens beleven?' en nog een heleboel andere.



2025  
6

# Oudejaarsdrink



ANOTHER  
YEAR



## **DIT GEBEURDE ER IN FEBRUARI**



**1 februari**

**Gelukkig overstroomt de satelliet niet!**

**1 februari 1953: Watersnood in Nederland**

Talrijke gebieden in het land worden overspoeld of zelfs weggespoeld door het wassende water. Liefst 200.000 ha. staan blank. De mensen vluchten de daken op. Vooral Zeeland, Noord- Brabant en Zuid – Holland zijn zwaar getroffen. Ongeveer 2000 mensen komen om het leven.

**1 februari 1958:** Het heeft even geduurd, maar de U.S.A. lanceert ook haar satelliet. Ze heet Explorer 1 en werd gelanceerd door een Jupiter C- raket.

**5 februari**

**Een boot gaat onder. Leopold II staat boven!**

**5 februari 1831**

Jan Van Speyck, de commandant van een Nederlandse kanonneerboot laat zijn eigen schip exploderen in de haven van Antwerpen.

**5 januari 1885**

Leopold II triomfeert. Kongo Vrijstaat wordt zijn persoonlijk bezit. Maar onze Leo is wel een heel klein beetje stout. Ik vraag mij af: "Waarom? "

**11 januari**

**De Paus is baas, maar Mandela ook!**

**11 januari 1929: Vaticaanstad (40 ha!) wordt een kleine soevereine staat.**

**11 januari 1990:** Na 27 jaar opsluiting wordt Nelson Mandela, anti – apart strijder en politicus uit de gevangenis vrijgelaten. Vier jaar later, wordt hij president van Zuid – Afrika.



**13 februari**

**Zij wordt onthoofd, maar Dresden ook.**



**13 februari 1542:** De vijfde vrouw van Hendrik VIII, Catharina Howard, wordt wegens overspel onthoofd.

**13 februari 1945:** Het historische centrum van de Duitse stad Dresden wordt bijzonder zwaar getroffen. 'De Parel van de Barok' wordt na een nachtelijk bombardement van de geallieerden quasi totaal verwoest. Circa 25000 mensen komen om het leven.

**17 februari**

**Zomaar een tochtje van Suez naar Kosovo**

**17 februari 1867**

Het eerste schip vaart het Suezkanaal binnen. Misschien een kleine of grote mijlpaal in de geschiedenis.

**17 februari 1934:** Koning Albert I van België komt om tijdens het beklimmen van een rots in Marche – Les – Dames in de provincie Namen.

**17 februari 2008:** Kosovo verklaart zich officieel onafhankelijk van Servië.

**19 februari**

**De vredesvlag wappert (hopelijk!).**

**19 februari 1937.** In een Koninklijk Besluit maakt Koningin Wilhelmina bekend dat de kleuren van de Nederlandse vlag rood, wit en blauw zijn.

**19 februari 1886:** De Sovjet – Unie lanceert het ruimtestation Mir. Tussen haakjes Mir betekent in het Russisch 'Vrede'!



## 21 februari

### Anna schrijft vaak in het Engels vanuit Verdun!

**21 februari 1816:** De Nederlandse kroonprins huwt met Anna Paulowna. Zij is de dochter van de Russische tsaar.

**21 februari 1848:** Karel Marx publiceert samen met Friedrich Engels een boek. Hij heet het: "Het Communistisch Manifest".

**21 februari 1916:** Begin van de Slag van Verdun.



## 27 februari

### Kleine overwinning op een piepklein eiland, vol van guerrilla

**23 februari 1836:** Het Mexicaans leger behaalt een pyrrusoverwinning op de Texanen.

**23 februari 1945:** Landing op het eiland Iwo Jima (Japan). Amerikaanse mariniers planten de Amerikaanse vlag op dit eiland.

**23 februari 2002:** De Colombiaanse senator Ingrid Betancourt wordt ontvoerd door de guerrillabeweging FARC.



## 27 februari

### Een dominante brand wordt nooit geblust door leeftijdsverschillen!

**27 februari 1844:** Het oostelijk deel van Hispaniola maakt zich los van Haïti en vormt de Dominicaanse Republiek.

**27 februari 1933:** Het Duitse Parlementsgebouw, de Rijksdag, wordt (opzettelijk?) in brand gestoken.

**27 februari 1940:** Ontdekking van de isotoop – 14 ( $^{14}\text{C}$ ), die in de archeologie gebruikt wordt voor ouderdomsbepaling.

**29 februari**

**Een Oscar, die er helemaal geen was**

**29 februari 1940:** De actrice Hattie Mc Daniel wint een Oscar voor haar rol in de film "Gone by the Wind ". Meteen is zij de eerste Afro -Amerikaanse die deze prestigieuze prijs wint. De film wint in het totaal acht Oscars.

**29 februari 2008:** De schrijfster van het autobiografisch werk over een Joods weeskind, die tijdens de 2<sup>de</sup> W.O., door een roede wolven opgevangen wordt, geeft toe dat alles verzonnen is.



# WELKOM AAN DE NIEUWE BEWONERS



We heten nieuwe bewoonster **Jenny Ooghe** en haar familie van harte welkom in ons WZC.



Sinds halfweg januari is **Agnes Bauw** bij ons in herstellverblijf op de Goudbloem.  
We heten haar en haar familie van harte welkom.



**Irène Fertein** woont sinds een tweetal weken bij ons op de afdeling Goudbloem.  
Welkom Irène en familie!

# WELKOM AAN DE NIEUWE PERSONEELSLEDEN



**Elise Florissoone**  
versterkt sinds  
eind januari het  
team als  
zorgkundige.



Vanaf 2 maart  
verwelkomen we  
**Justine  
Verweider** als  
nieuwe  
medewerker  
Wonen & Leven.

Wil je ook op deze pagina staan en een toffe job in de zorg?  
Neem een kijkje op: [www.heuvelland.be/jobs](http://www.heuvelland.be/jobs)

 [facebook.com/GemeenteHeuvelland](https://facebook.com/GemeenteHeuvelland)

 [instagram.com/GemeenteHeuvelland](https://instagram.com/GemeenteHeuvelland)

 [facebook.com/wzcstmedard](https://facebook.com/wzcstmedard)

 [Gemeente Heuvelland](https://www.gemeenteheuvelland.nl)

## Pensioen Carine Lapierre

Aan alles komt een eind, ook aan een carrière in het WZC. Begin januari werd onze onderhoudsdame Carine in de bloemetjes gezet. Na meer dan 20 jaren dienst, mag ze officieel op pensioen op 1 maart. Met een natje en een droogje kwamen de collega's samen in de cafetaria waar herinneringen en anekdotes werden opgehaald. De burgemeester en schepenen waren ook van de partij om haar een welverdiend pensioen toe te wensen. Geniet er van, Carine!



HAPPY  
Retirement!



Wijtschate

# BREAKING NEWS

WZC Sint- Medard

## OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERS



Kom jij meehelpen?

Een uurtje van jouw tijd,  
een wereld van verschil voor  
onze bewoners.

Word vrijwilliger en  
breng een glimlach mee."



WZC Sint-Medard  
Kapelaniestraat 2  
8953 Wijtschate

Tel : 057 230 300





# *Familie op de koffie*

## *(de Goudbloem)*





## Nee, geen breuken Alleen maar leuke spreuken!

*Misschien is februari een beetje verwaand.  
Inderdaad, het is de kortste maand  
28 of 29, wie zal het zeggen  
om dit jaartje te verleggen  
Maar spreuken gaan wij niet vergeten.  
Woordjes en zinnetjes om op te vreten.*



Graag, eerst het positieve op de spreukenkar gooien, al mag ze niet te zwaar geladen zijn om de wagen deskundig te laten rollen. Je kent misschien de spreuk "Februari kil en nat, koren in 't vat". De goudgele aren op te bomvolle kar doen het dus, want "februari brengt een vruchtbaar jaar".

Nu trekken de februariwolken eventjes op, maar nog niet helemaal. Een koud, verraderlijk windje speelt het weer soms parten. Luister maar: "Komt februari met goed weer, dan vriest het in het voorjaar des te meer.

Na zonneschijn komt immers regen, al is dat vaak omgekeerd. We zeggen en schrijven dus met een bijzondere vlotte en erudiete pen: "Februariregen is dus voor de landbouwers een zegen.

Maar onze ludieke kar kan niet eeuwig goed weer voorspellen, soms stukt de dissels een beetje: "Is februari zacht, dan brengt de lente vorst bij nacht" en heel aaneensluitend klinkt het dan: "Zoet weer in de korte maand is niet zoals het betaamt.

En daar is onze boerse landbouwer dan. In zijn fel beduimd boekje lezen we bijzondere literaire tierlantijntjes: "Een koude februarimaand geeft een goed roggejaar "en "een witte februarimaand sterkt de akker ".

Nee, de kar stopt fluks en we duiken er bijzonder vlug onder, vooral omdat er blijkbaar heel wat muggen zijn. "Februari muggendans, voor maart een slechte kans. "

Ook het weer grijpt soms zijn kans. De mensen gaan door met oeverloos gezwans. "Is februari immers zacht, dan brengt de lente vorst bij nacht."

Jawel, de wind steekt soms wel op, want is de korte maand zacht en stil, dan komt de noorderwind in april".

Leve de zomer dus, leve de warmte en de zon, want we zingen graag uit volle borst: "Is de sprokkelmaand guur en koud, dan komt een zomer, waarvan je houdt.

O ja, nog drie dingetjes om over na te denken:

In februari vieren we ook Lichtmis.

We constateren dan ook heel nuchter: "Lichtmis donker, dat maakt de boer tot een jonker, maar Lichtmis helder een klaar, maakt de boer tot een bedelaar.

Op 24 februari komt St Matthijs ons schaatsend tegemoet: "St Matthijs breekt het ijs, maar wil het ijs niet breken, dan vriest het nog zes weken!"

En schrijf dan nu heel net op het bord: "Kort maandeke is vaak een stortmaandeke, maar misschien ook een olympisch sportmaandeke!



*Februari is de kortste maand  
Maar onze hartige, energieke woorden zijn  
beslist het lezen waard.  
Blijf toch nog bij ons bij de haard  
want de winter grijpt echt naar zijn staart.*

Voilà, we zijn er dus, want wij werpen onverbiddelijk de ankers los en gooien het totaal over een andere boeg.

Waarom? Wel, we opteren hier voor een totaal ander concept. We hebben immers in het verleden heel braafjes de verschillende maanden geciteerd, maar een vleugje humor is best meegenomen. Gedaan is met bepaalde 'literaire teksten'! Vraagjes en spitsvondigheden amuseren ons immers meer en meer!

### ***Waarom heet wij in hemelsnaam de februarimaand de sprokkelmaand?***

Eerst en vooral sprokkelen heeft helemaal niets te maken met hout verzamelen. Het heeft een totaal andere betekenis. Het heeft eerder te maken met het Oud – Germaanse woord 'spurcus' en dit woord betekent smerig of vunzig.

De Romeinen hielden niet van deze Germaanse feesten. Ze vonden deze feesten onzindelijk. 'Spurcus' werd dan maar 'sprokkelen'.

### ***Zeg, kennen jullie een zekere 'Februus'?***

De naam februari is heel nauw verwant met de naam van de Romeinse God Fibreus. Fibreus is de god van de zuiverheid en van de onderwereld. Het verband is voor mij echter ver te zoeken. Oorspronkelijk waren er in een Romeins jaar 10 maanden. Dit veranderde in het jaar 456 voor C. Later werden januari en februari eraan toegevoegd.

### ***Waarom telt februari maar 28 dagen?***

Een heel oud verhaal vertelt het ons:

*Op zekere dag besloten de twaalf maanden van het jaar een partijtje te kaarten. Zogezegd, zo gedaan! Maar bij het kaartspel liep het serieus uit de hand en er werd flink geruzied. Het gevolg: januari en februari verloren en moesten een dag afgeven.*

Uiteraard is dat pure folklore, maar dat mag wel hee!

### ***Waren er op een bepaald ogenblik 30 dagen in februari?***

Jawel! Wis en zeker! In sommige landen en een onze contreien en dat soms echt nog voorgekomen. In Ethiopië b.v. heeft de maand februari nog altijd 30 dagen.

### ***Maar, kom vertel nu eerst, ons, de waarheid!***

Wel, in het Romeinse rijk telde de maand februari nog 30 dagen. Dit gebeurde van 45 v C. tot 8 na C. maar dan slechts in de schrikkeljaren. Keizer Augustus schrapte één dag in januari, zodanig dat de maand augustus (vernoemd naar hemzelf) evenveel dagen zou hebben als in juli (vernoemd naar Julius Caesar). Je moet het dus maar doen!

### ***Wat gebeurde er dan in Zweden en Finland?***

Bij de overgang van de juliaanse naar de gregoriaanse kalender liep het in Zweden en Finland grondig mis (Finland behoorde bij Zweden). Om beide kalenders op elkaar af te stemmen werd in 1712 een extra schrikkel dag toegevoegd. Zo kreeg februari in Zweden dus 30 dagen. In 1753 werd dan definitief overgegaan naar de gregoriaanse kalender, maar dit jaar telde men uitzonderlijk maar 17 dagen. Daarna bleef alles gelijk! Oef!

### ***Waarom de Fransen vroeger een andere kalender gebruikten.***

Na de Franse Revolutie werd op 5 oktober 1793 de republikeinse kalender ingevoerd. Alle maanden telden dan exact 30 dagen. Op 1 januari 1806 ging deze tijdrekening echter roemloos ten onder. Gelukkig maar!

### ***Hé, ik hoorde dat er in een Afrikaans land 13 maanden in een jaar zijn. Hoe zit dat dan?***

Jawel, dat is pure waarheid. In Ethiopië zijn er 12 maanden van 30 dagen. De dertiende maand is er ééntje met een variabel aantal dagen.

### ***Zeg, schrik jij veel in een schrikkeldag?***

Nee, ik denk het niet, maar om te vier jaar komt er een dag in februari bij. Dus telt die maand dan 29 dagen. Die schrikkel dag is echter een 'speciale dag', vol van bijgeloof en fratsen. Misschien heeft dat wel nare gevolgen.... En schrik je ervan.

### ***Ik ben op 29 februari jarig. Oei!***

In de hele wereld telt men 4 miljoen mensen, die op deze dag geboren zijn. Om te vermijden dat ze maar om de vier jaar verjaren hebben deze mensen de keuze: Ze verjaren ofwel op 28 februari, ofwel op 1 maart.

### ***Heb jij ook een zeldzame ziekte?***

Nee, gelukkig niet! Maar in 61 landen, waaronder ons land, werd 29 februari uitgeroepen tot 'zeldzame ziektedag'. Op die dag denkt men vooral aan ziekten waar nog geen andere medicatie voorhanden is.

### ***Wil je iets kopen of verkopen?***

Doe het op 29 februari zeker niet! Immers 300 jaar geleden was die dag geen 'echte dag'. Zakendoen mocht helemaal niet, want die dag was een schrikkeldag. Zakendoen, was uit de boze? Nietwaar Donald?



### ***Trouw niet voor je 40 bent!***

In Griekenland is het de gewoonte dat je nooit huwt in een schrikkeljaar. Wie in zo'n jaar trouwt heeft een grote kans op een ongelukkig huwelijk.

### ***Wie gaat er mee, naar de schrikkelhoofdstad?***

Misschien wellicht gaan sommige vingertjes wel omhoog en een heel slim vingertje duidt misschien het stadje Anthony aan in de Amerikaanse staat Texas. Vanaf 1968 heeft in het stadje een heuse parade plaats, met heel wat kleurrijke groepen. Op deze schrikkeldag zijn heel wat mensen op de been, die hun verjaardag (29/2) uitbundig vieren. Het idee van deze optochten kwam van de plaatselijke burgemeester. Zijn verjaardag: Jawel, 29 februari!

### ***Wie het grote niet geert, is het kleine niet weert: De schrikkelseconde '***

Om de paar jaar wordt dit minitijdstip ingevoerd. Dit gebeurt om de atoomklok te synchroniseren met het ronddraaien van de aarde.

### ***Februari is de kortste maandag Maar 30 februari is niet bijgaand!***

Februari is kort, maar toch bevat deze maand een groot aantal speciale dagen. We sommen ze even voor u op.

|                     |                                                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>2 februari:</b>  | O.L.V. Lichtmis                                            |
| <b>4 februari:</b>  | Wereldkankerdag                                            |
| <b>9 februari:</b>  | Dag van de pizza                                           |
| <b>10 februari:</b> | Nationale paraplu dag                                      |
| <b>11 februari:</b> | Internationale dag van Vrouwen en Meisjes in de Wetenschap |
| <b>14 februari:</b> | Valentijn                                                  |
| <b>16 februari:</b> | Presidents Day (USA)                                       |
| <b>20 februari:</b> | Wereld dag voor de Sociale Rechtvaardigheid                |
| <b>21 februari:</b> | Internationale Dag van de Moedertaal                       |
| <b>25 februari:</b> | Mosselsoep dag                                             |
| <b>27 februari:</b> | Internationale Dag van de Ijsbeer                          |
| <b>29 februari:</b> | Dag van de Zeldzame Ziekten                                |

## Nuttige info

Gratis Wifi 

Naam: Heuvelland free wifi

Paswoord: 864987145

Elke maand, om de 2 weken, komt het  
rijdend winkeltje naar alle afdelingen.  
Hier kunnen bewoners aankopen doen.

Op het gelijkvloers (0) is er een  
drankenautomaat ter beschikking. De  
automaat staat ter hoogte van de  
keuken.

De cafetaria is elke **woensdag, feestdag en  
zondag** open tussen 14u en 17u.  
Op andere dagen is er koffie en water  
verkrijgbaar in de koffiehoeck op elk verdiep.



Wil je als bewoner langs gaan bij onze **huiskapster** Annika?  
Geef dan een seintje aan iemand van het (verzorgend) **personeel** of  
rechtstreeks aan het **onthaal** (tijdens weekdays). Vergeet zeker  
niet te vermelden welke behandeling je wenst!

Openingsdagen cafetaria (in het rood omcirkeld):

| 2026 |     | FEBRUARY |     |     |     |     |  |
|------|-----|----------|-----|-----|-----|-----|--|
| SUN  | MON | TUE      | WED | THU | FRI | SAT |  |
| 1    | 2   | 3        | 4   | 5   | 6   | 7   |  |
| 8    | 9   | 10       | 11  | 12  | 13  | 14  |  |
| 15   | 16  | 17       | 18  | 19  | 20  | 21  |  |
| 22   | 23  | 24       | 25  | 26  | 27  | 28  |  |
|      |     |          |     |     |     |     |  |



# Winterpret op de Linde



# Lukkenbak

De West-Vlaamse huismoeders bakten vroeger boterwafels rond nieuwjaar. Dit als geschenk voor familie en als geluksbrenger voor het nieuwe jaar. Daarom kregen deze koekjes de naam 'lukken', geluk wensen. Bij ons werden verse lukken gebakken voor de bewoners. Een tasje koffie en eventueel een elixirtje erbij maakte het af.



# Woon- en zorgcentrum St-Medard

## Ontbijt

## Soep

## Middag

## Avond

Maandag  
02/02/2026

Choco

Kervelsoep

Braadworst, mosterdsaus, hutsepot  
Rijstpudding

Hespenworst

Dinsdag  
03/02/2026

Confituur

Andalousische soep

Kipfilet, vleesjus, appelmoes, gebruikte  
aardappelen, fruitmacedoine

Ravioli

Woensdag  
04/02/2026

Smeerkaas

Soep verdiep

Rundsstoofvlees, witlofsalade, frietjes  
Liégeois vanille

Varkensgebraad-  
salade in mosterdsaus

Donderdag  
05/02/2026

Luikse siroop

Rapensoep

Jagersgebraad op grootmoeders wijze, wortelen  
met kervel, natuuraardappelen, seizoensfruit

Port Salut

Vrijdag  
06/02/2026

Speculoos

Tomatensoep

Wijtingfilet in beignetdeeg, witte wijnsaus,  
broccolipuree, roomijsje

Kippenwit

Zaterdag  
07/02/2026

Peperkoek

Dubarysoep

Boomstammetje, vleesjus, rode kool met  
appeltjes, natuuraardappelen, chocolademousse

Kip-Hawaiï

Zondag  
08/02/2026

Zondagsbrood

Oostendse vissoep

Kalkoengebraad, roze peperroomsaus,  
prinsessenbonen, kroketten, gebak

Reblochon

# Woon- en zorgcentrum St-Medard

## Ontbijt

## Soep

## Middag

## Avond

Maandag  
09/02/2026

Confituur

Broccolisoepp

Lam Epigram, rozemarijnsaus, ratatouille,  
natuuraardappelen, flan karamel

Champignonworst

Dinsdag  
10/02/2026

Choco

Parmentiersoepp

Konijn op Vlaamse wijze, pruimen,  
natuuraardappelen, kriekenroom

Russisch eitje

Woensdag  
11/02/2026

Honing

Soep verdiep

Rosbief, braadjus, gebakken witlof, frietjes,  
Liégeois chocolade

Roze  
garnalensalade

Donderdag  
12/02/2026

Speculoospasta

Waterkerssoep

Kaasburger, vleesjus, witte kool in Mornaysaus,  
natuuraardappelen, seizoensfruit

Abdijkaas

Vrijdag  
13/02/2026

Smeerkaas

Kippensoep

Tomato fish, tartaar, wortelpuree,  
roomijsje

Parijzerworst

Zaterdag  
14/02/2026

Luikse siroop

Boontjessoep

Kalkoenlapje, Milanese saus, broccolimix,  
natuuraardappelen, vanillepudding

Kipsalade

Zondag  
15/02/2026

Zondagsbrood

Tomatensoep met  
balletjes

Ardeens gebrad, tijmsaus, perziken,  
kroketten, gebak

Kruidenkaas  
Maredsous

# Woon- en zorgcentrum St-Medard

## Ontbijt

## Soep

## Middag

## Avond

**Maandag**  
16/02/2026

*Smeerkaas*

*Courgettensoep*

*Gevogelte cordon-bleu, dragonsaus, gestoofde bloemkool, gebruikte aardappelen, seizoensfruit*

*Blokpaté*

**Dinsdag**  
17/02/2026

*Peperkoek*

*Crécysoup*

*Hespenrolletje met witlof en kaassaus, kruidenpuree, witte chocolademousse*

*Hot-dog*

**Woensdag**  
18/02/2026

*Luikse siroop*

*Soep verdiep*

*Biefstuk, peperroomsaus, kropsla, frietjes, Liégeois mokka*

*Kip-Hawai*

**Donderdag**  
19/02/2026

*Confituur*

*Groentensoep*

*Balletjes in tomatensaus, erwten en wortelen, natuuraardappelen, pudding*

*Saint-Albray*

**Vrijdag**  
20/02/2026

*Choco*

*Paprikasoup*

*Koolvisfilet, Boursinsaus, gestoofde prei, spirelli, roomijsje*

*Meesterlycke ham*

**Zaterdag**  
21/02/2026

*Speculoos*

*Knolseldersoup*

*Gemarineerd varkenslapje, Blackwellsaus, geglaceerde spruitjes, natuuraardappelen, vanilleflan*

*Tonijnsalade*

**Zondag**  
22/02/2026

*Zondagsbrood*

*Tomatensoep*

*Gegrilde kalkoendij, zoetzure saus, appel met veenbessen, aardappelnootjes, gebak*

*Brie*

# Woon- en zorgcentrum St-Medard

## Ontbijt

## Soep

## Middag

## Avond

Maandag  
23/02/2026

Luikse siroop

St-Germainsoep

Kalfsblanket, prinsessenbonen, puree, platte  
fruitkaas

Kippenwit met  
kruiden

Dinsdag  
24/02/2026

Smeerkaas

Ajuinsoep

Gentse waterzooi, juliennegroenten,  
natuuraardappelen, seizoensfruit

Lasagne

Woensdag  
25/02/2026

Confituur

Soep verdiep

Kasselrib archiduc, ijsbergsla, frietjes,  
chocoladepudding

Kip-Andalouse

Donderdag  
26/02/2026

Honing

Pestosoep  
(look, basilicum)

Gevogelteschnitzel, tijmsaus, geglaceerde  
wortelen, natuuraardappelen, straciatellamousse

Gouda brandnetel

Vrijdag  
27/02/2026

Speculoospasta

Tomatensoep

Fishstick, tartaar, andijvie in room, puree,  
roomijsje

Salami

Zaterdag  
28/02/2026

Choco

Kervelsoep

Boerenworst, pittig sausje, rode kool met  
appeltjes, natuuraardappelen, Liégeois vanille

Roze  
garnalensalade

Zondag  
01/03/2026

Zondagsbrood

Andalousische soep

Gemarineerd kalkoenlapje, Bordelaisesaus,  
peertjes, denne-aardappeltjes, gebak

Chaumes

## Oprechte deelneming

En telkens weer zullen we je tegenkomen,  
We zeggen veel te gauw: het is voorbij.  
Hij heeft alleen je lichaam weggenomen,  
niet wie je was en ook niet wat je zei.

Toon Hermans



We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoonster **Anna Delestrez**. Ze werd geboren te Reningelst op 26/07/1933 en is overleden in het WZC op 29/11/2025.

We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoonster **Monique Caignie**. Ze werd geboren te Wijtschate op 16/03/1945 en is overleden in het JYZ te Ieper op 01/01/2026.



We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoonster **Marie-Jeanne Monnet**. Ze werd geboren te Mesen op 02/10/1948 en is overleden in het JYZ te Ieper op 02/01/2026.



En nu op daar 3 "speciale dagen "!

## 2 FERUARI: LICHTMIS

*Ik wens je knusse dagen  
van warmte met elkaar  
Ik wens je mooie dromen  
voor het nieuwe jaar.*

*Ik wens je pannenkoeken  
een recept uit oude boeken  
Smijt de koeken maar omhoog  
Zie, een warme regenboog.*

*Ik wens je veel genieten  
van groot en ook van klein.  
En dat lichtjes en sprankels  
ook jouw deel mogen zijn*

## 14 FEBRUARI: VALENTIJN

De dag van Valentijn  
is het perfecte moment  
Nu wil ik je eindelijk zeggen  
hoe belangrijk je voor me bent.

Al heel lang ben ik verliefd op jou  
Ik wil je zeggen: Ik hou van jou!  
Ik wil heel graag met je samen zijn.  
Misschien komt dat wel door Valentijn

Lieve jij,  
Heel wat Valentijnse kusjes horen daarbij!

## ZONDAG 15 JANUARI: CARNAVAL

*Trek je mooiste pak maar aan  
Glitters, maskers, laat maar staan.  
Smink een snor of felle strepen,  
felle kleuren inbegrepen.*

*In polonaise door de straten  
Heel wat bier met volle vaten  
Worst en drank en dan maar springen  
om dan samen een liedje te zingen.*

*Dans tot de zon opkomt  
en het feestgedruis verstomt.  
Hossen, springen om ter meest  
Jawel, carnaval een feest!*



# Proficiat aan onze vrijwilligers



|       |                   |
|-------|-------------------|
| 19/02 | Bart Clicque      |
| 21/02 | Karine Deschildre |

HAPPY  
BIRTHDAY

## Personeelsleden die kaarsjes mogen uitblazen



|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 02/02 | Christel D'Haene        |
| 02/02 | Francis Timperman       |
| 12/02 | Magda Pacquet           |
| 16/02 | Annelien Knockaert      |
| 17/02 | Carine Lapierre         |
| 09/02 | Jonaline Vanwijnsberghe |

# Proficiat aan onze bewoners

72



Verdrue Eliane  
01/02

88



Roelens Leon  
04/02

96



Vaneeckhoutte Suzanne  
06/02

86



Delporte Henriette  
12/02

94



Lemahieu Lucienne  
16/02

95



Descamps Bertrande  
16/02

89



Rassalle Jeanine  
18/02

97



Lierman Agnes  
27/02

# 3-koningenfeest



Deze 4 bewoners vonden 'de boon' en werden gekroond tot koning of koningin: Andrea Dequeecker, Jacqueline Decrock, Albert Persyn en Gilberte Knockaert.



# Pink monday

Maandag 19 januari stond in het teken van de strijd tegen borstkanker. Deze maandag werd omgedoopt tot 'Pink Monday'. Op de Linde werden de bewoners getrakteerd op een roze dessertje.





## Sport & spel





Naar het gemeentehuis? Maak je afspraak online!  
[www.heuvelland.be/afspraken](http://www.heuvelland.be/afspraken)

Hulp nodig?



057 450 450



[info@heuvelland.be](mailto:info@heuvelland.be)





# MEDARDUS SPORTDAG

Iedere **2de donderdag**  
van de maand



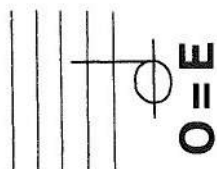
**Voor alle bewoners en  
medewerkers**



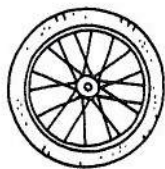
# WIST JE DAT?

Als ik ooit eens vijf minuutjes tijd heb....

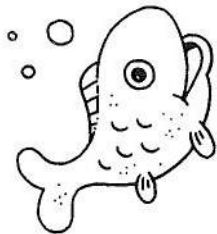
# BEROEPEN



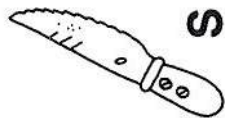
O = E



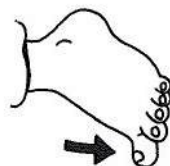
IE = A



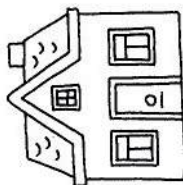
10  
EN = M



S = R



T = G



HU = V

4

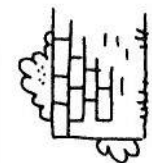
PL +



L = R

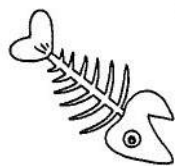
- I

=



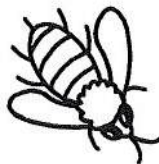
UU = AA

1



AA = OO

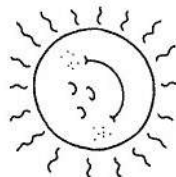
100  
- H



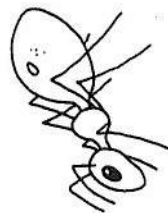
B = W

6

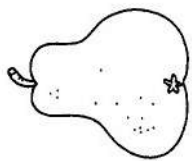
S = R



N = OG



M = D



PE = G

Oplossing: De walvis is geen vis maar een groot zoogdier.

Oplossing: Timmerman, verpleger, onderwijzer, slager.

# Baad jij ook in het zweed?

|                       |                     |                                          |                         |                                             |
|-----------------------|---------------------|------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|
| kiplekker             | voedings-<br>middel | Onderne-<br>mers Club<br>Harden-<br>berg | haasten                 | ontwikke-<br>lingsvorm<br>van een<br>insect |
| sinjeur               | gelofte             | 7                                        | geestelijke<br>stroming | →                                           |
| →                     | →                   | →                                        | →                       | →                                           |
| hulsdier              | 2                   | Fransé<br>schrijver                      | →                       | →                                           |
| groot land<br>in Azië | →                   | Live ...                                 | →                       | →                                           |
| →                     | →                   | →                                        | →                       | →                                           |
| klap om<br>de oren    | →                   | 5                                        | →                       | →                                           |
| →                     | →                   | →                                        | →                       | →                                           |
| zangeres              | →                   | →                                        | →                       | →                                           |
| 1                     | →                   | →                                        | →                       | →                                           |
| clown                 | →                   | →                                        | →                       | →                                           |
| voetbal-<br>club      | →                   | →                                        | →                       | →                                           |
| →                     | →                   | →                                        | →                       | →                                           |

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|

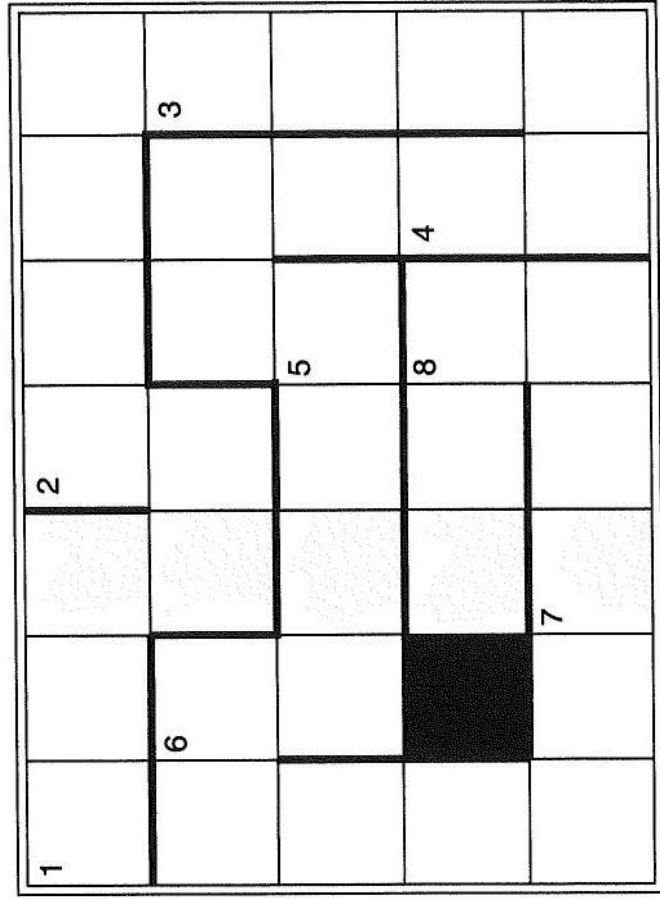
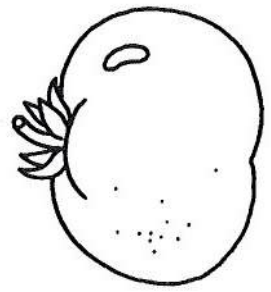
|                                           |   |                                                        |   |                                         |   |            |                  |
|-------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------|---|------------|------------------|
| oorlogs-<br>tuig                          | 8 | met overal<br>dezelfde<br>kleur of<br>helemaal<br>vlak | 4 | naamvals-<br>vorm van<br>de             | → | welwillend | hoeveel-<br>heid |
| roofdier                                  | → | →                                                      | → | →                                       | → | →          | →                |
| →                                         | → | →                                                      | → | →                                       | → | →          | →                |
| boek met<br>landkaar-<br>ten              | → | mep                                                    | → | Latins<br>voorvoeg-<br>sel voor<br>half | → | →          | 3                |
| →                                         | → | →                                                      | → | →                                       | → | →          | →                |
| zeer dun                                  | → | →                                                      | → | →                                       | → | →          | →                |
| voorna-<br>melijk                         | → | →                                                      | → | →                                       | → | →          | →                |
| →                                         | → | →                                                      | → | →                                       | → | →          | →                |
| verhandel-<br>bare<br>schuldbe-<br>kenten | → | →                                                      | → | →                                       | → | →          | →                |
| →                                         | → | →                                                      | → | →                                       | → | →          | →                |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

GEZOCHT: EEN JONGENSNAAM

Volg de doolhof. Elk woord begint met de laatste letter van het vorige woord.

- 1. trapper van je fiets
- 2. tegengestelde van "donker"
- 3. rode groente
- 4. daaromheen staan stoelen
- 5. niet dood zijn
- 6. geen enkele persoon
- 7. een van je vingers
- 8. vijfde maand



Welk woord lees je in de grijze vakjes?

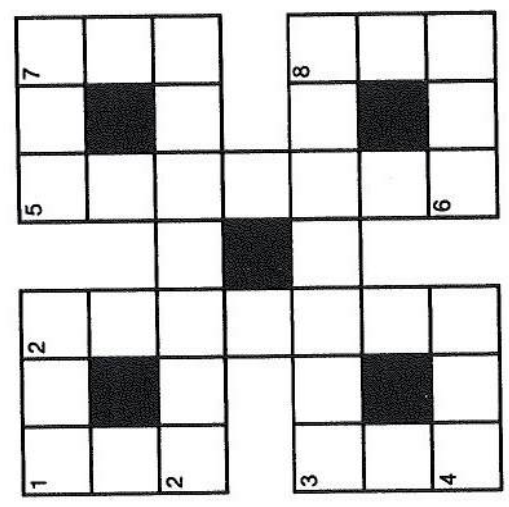
KRUISWOORDRAADSEL

HORIZONTAAL:

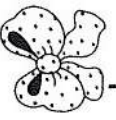
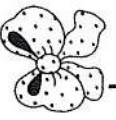
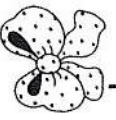
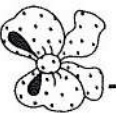
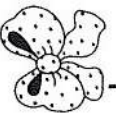
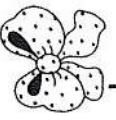
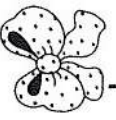
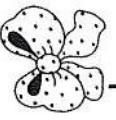
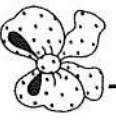
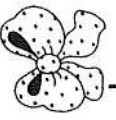
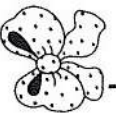
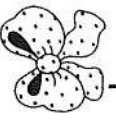
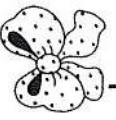
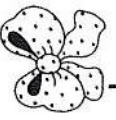
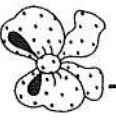
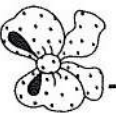
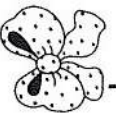
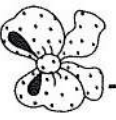
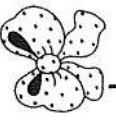
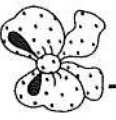
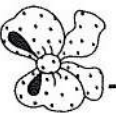
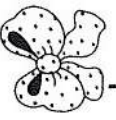
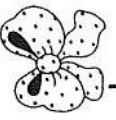
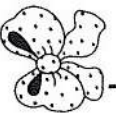
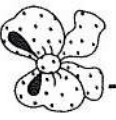
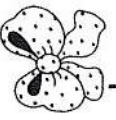
- 1. vlug
- 2. zangvogeltje
- 3. dat doe je met een mes
- 4. dier dat melk geeft
- 5. vraagwoordje
- 6. dwaas

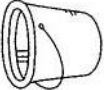
VERTICAAL:

- 1. kledingstuk
- 2. soort spijker met brede kop
- 3. kledingstuk
- 5. dag waarop gewerkt wordt
- 7. niet open
- 8. tussen hoofd en schouders



## ZWEEDS KRUISWOORDRAADSEL

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                                                   |                                              |                                |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|
|  | deel van de week<br>geef dat ...<br>je zus   | ik ... mijn rugzak op mijn rug | $9 \times 10 =$ |
| januari is een ...                                                                |                                              |                                |                 |
| niet dik                                                                          |                                              |                                |                 |
| oom ... tante                                                                     |                                              | ... je mee naar huis?          |                 |
| ... was eens                                                                      | naam van een meisje<br>zo begint een raadsel | jong varken                    |                 |
| de kat ... op muizen                                                              | juweel voor je vinger<br>paling              |                                |                 |
| de vogel ... in de lucht                                                          |                                              | het ... nog veel te vroeg      |                 |
|                                                                                   |                                              | sint (afgekort)                |                 |

## MAGISCH VIERKANT

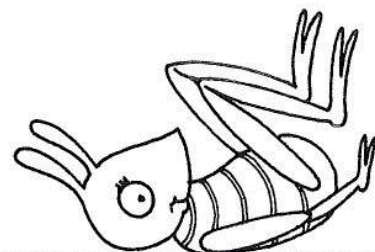
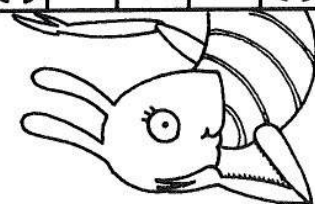
In de lege vakjes moet je getallen schrijven. Je weet dat de som van de getallen van boven naar beneden en van links naar rechts altijd 65 is.

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
|    | 7  | 20 | 3  |
| 4  | 12 |    | 16 |
| 17 | 5  | 21 |    |
|    | 18 | 1  | 14 |
| 23 |    | 19 | 2  |
|    |    |    | 15 |

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 9  | 15 |    | 3  |
|    | 2  | 8  | 20 |
| 13 |    | 25 | 1  |
| 5  | 6  | 12 | 24 |
|    | 23 | 4  | 10 |

En hier is de som van elke rij, zowel van boven naar beneden als van links naar rechts, telkens 111.

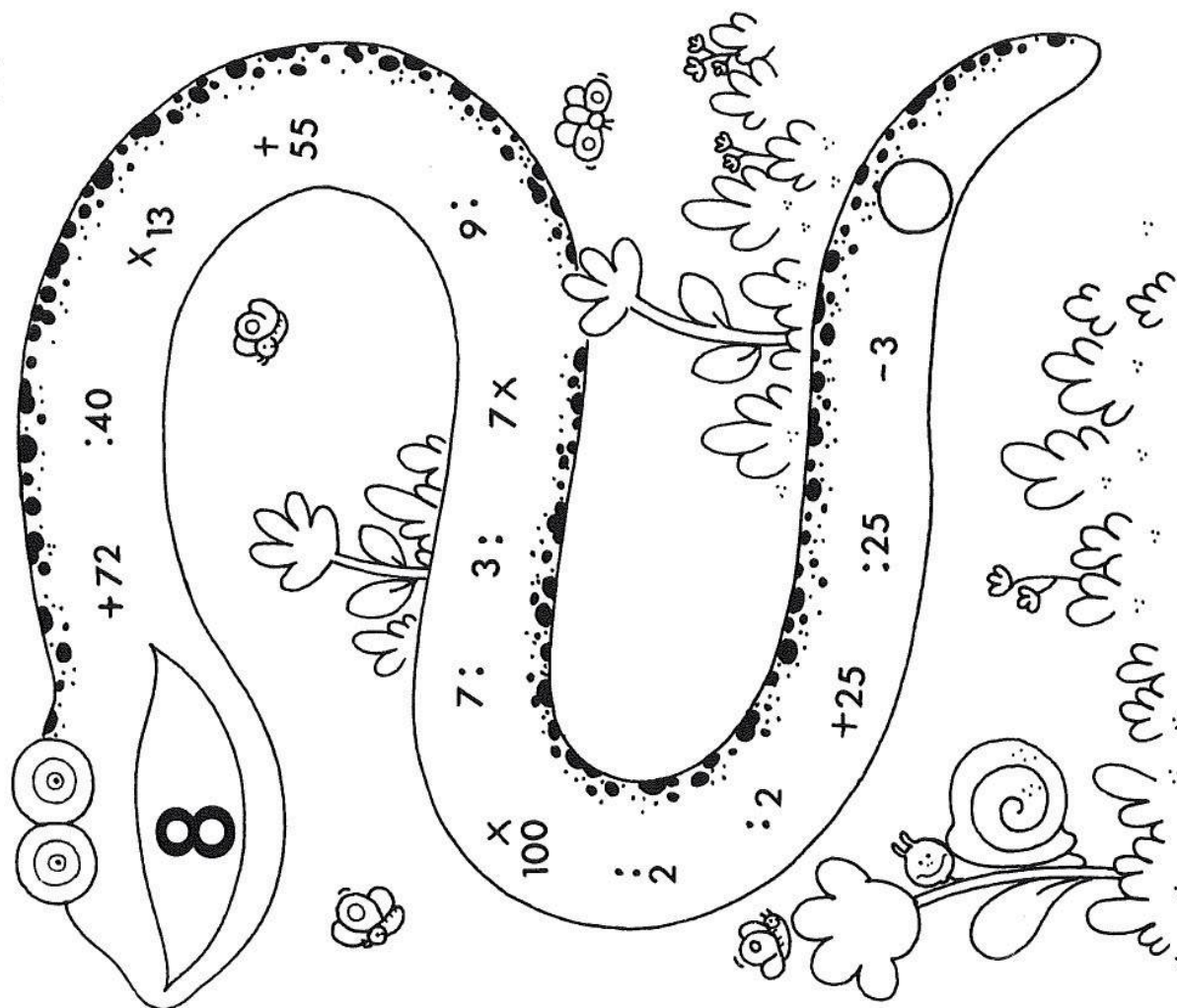
|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 35 | 34 | 5  |    | 6  |
| 33 |    |    | 24 |    |    |
|    | 22 | 16 | 17 | 19 |    |
|    | 18 | 20 |    | 15 | 9  |
| 10 | 23 | 13 | 12 | 26 | 27 |
| 31 |    |    | 32 | 7  | 36 |



## S-S-S-SLANG

De gulzige slang slikte het getal 8 in. In het lijf van de slang gebeuren er met dat getal allerlei bewerkingen. Schrijf het resultaat in de staart van de slang.

Rekenen maar!



## LETTERGREEPRAADSEL

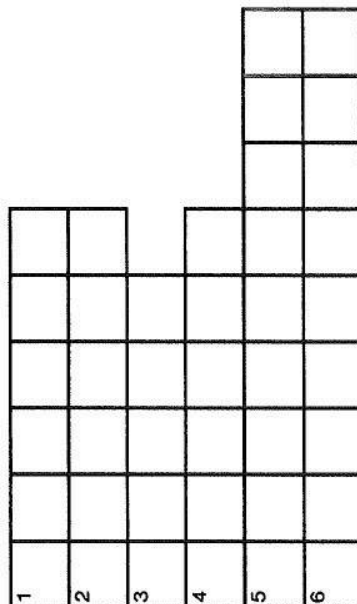
Wie zoekt, die vindt!

KEGEL

Gebruik de volgende lettergrepen om de gevraagde woordjes te vormen:

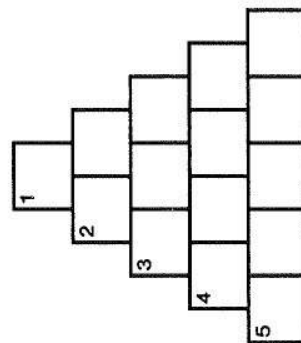
bloem - boot - de - je - kool - lin - per - rus - span - stoom - wal - zik

1. dier
2. fruit
3. boom
4. land
5. voertuig
6. groente



## PIRAMIDE

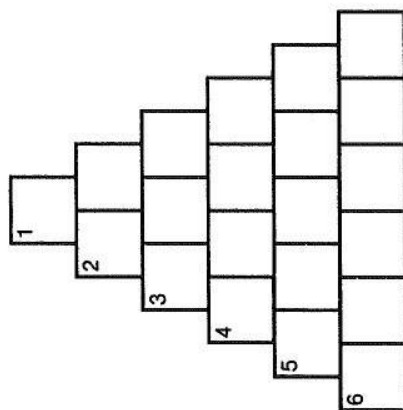
Voeg er telkens één letter aan toe.



1. klinker
2. dier
3. woud
4. kwaad
5. breekbaar

Voeg er telkens één letter bij.

1. klinker
2. .... was eens
3. daarin lopen de kippen
4. daarmee hoor je
5. hoog gebouw
6. lastig vallen



## COMPONIST

Als je alle letters schrapt die 2 of meer keren voorkomen, kun je met de overgebleven letters de naam vinden van een man die veel muziek heeft geschreven.

Zijn naam is:

.....

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| C | F | M | Q | G | B | L |
| J | P | I | D | V | H | E |
| W | R | L | N | F | O | P |
| E | V | U | T | K | X | I |
| Y | Z | P | G | F | Y | C |
| S | D | Q | J | W | A | S |
| X | K | N | B | U | J | H |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 |   | 5 | 2 |   |   | 9 |
|   | 8 |   | 4 |   |   | 7 |   |   |
|   | 3 |   |   |   |   |   |   | 4 |
|   |   | 1 |   |   |   | 9 |   | 3 |
|   | 2 |   |   |   | 3 | 1 | 4 |   |
|   | 6 | 7 |   |   |   | 2 |   | 8 |
|   |   |   | 6 |   | 9 |   |   |   |
|   |   | 3 |   |   |   | 4 |   | 2 |
| 1 |   |   |   | 4 | 8 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   | 9 | 3 | 4 |   | 6 |
| 3 |   |   | 5 |   | 8 |   | 9 | 7 |
| 6 |   |   |   | 1 |   | 5 | 8 |   |
| 7 | 3 |   | 6 |   |   |   |   | 4 |
|   | 9 |   |   | 5 | 2 |   |   | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 5 |   |   |   |
| 1 | 6 |   | 7 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 8 | 7 |   |

### Sudoku X 4

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 4 |   |   |   |   |   | 6 | 3 |
| 9 | 6 |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 7 |   | 9 |   |   |   | 4 | 8 |
|   |   |   |   | 9 |   | 8 |   |   |
|   | 2 |   | 3 |   |   | 6 | 7 |   |
|   | 9 | 8 | 6 |   |   | 2 |   | 4 |
|   |   | 5 | 1 |   | 9 |   |   |   |
|   |   |   |   | 6 |   |   |   |   |
| 6 | 1 |   |   |   | 4 |   |   | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 8 |   |   | 9 | 3 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 3 |   | 9 |
| 9 | 3 | 2 | 6 |   |   |   |   | 1 |
|   |   | 8 |   | 1 |   |   |   |   |
| 6 |   |   | 3 |   |   |   | 8 |   |
|   |   | 1 |   |   |   | 5 | 7 |   |
|   | 5 |   |   | 6 | 9 | 2 |   | 8 |
|   | 6 |   |   |   | 7 |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   | 5 |   |

# Activiteiten

*De Linde (0)*

| Datum     |       | Activiteit                                  |
|-----------|-------|---------------------------------------------|
| Maandag   | 02/02 | Lichtmis                                    |
| Dinsdag   | 03/02 | We maken soep                               |
| Woensdag  | 04/02 | Film                                        |
| Donderdag | 05/02 | Lenteknutselen                              |
| Vrijdag   | 06/02 |                                             |
| Maandag   | 09/02 | Reminiscentie Valentijn / Rijdend winkeltje |
| Dinsdag   | 10/02 | We maken soep / verwennamiddag              |
| Woensdag  | 11/02 | Film                                        |
| Donderdag | 12/02 | Sportnamiddag                               |
| Vrijdag   | 13/02 | Carnaval                                    |
| Maandag   | 16/02 | Contactkoor                                 |
| Dinsdag   | 17/02 | We maken soep / Valentijn en Vette Dinsdag  |
| Woensdag  | 18/02 |                                             |
| Donderdag | 19/02 | Gym                                         |
| Vrijdag   | 20/02 |                                             |
| Maandag   | 23/02 | Muziekbingo                                 |
| Dinsdag   | 24/02 | We maken soep / Muziekpuzzel                |
| Woensdag  | 25/02 |                                             |
| Donderdag | 26/02 | Uitstap                                     |
| Vrijdag   | 27/02 | Rijdend winkeltje                           |

# Activiteiten

## De Goudbloem (1)

| Datum | Activiteit |
|-------|------------|
|-------|------------|

|           |       |               |
|-----------|-------|---------------|
| Maandag   | 02/02 | Lichtmis      |
| Dinsdag   | 03/02 | We maken soep |
| Woensdag  | 04/02 | Bingo         |
| Donderdag | 05/02 | BeleefTV      |
| Vrijdag   | 06/02 | Gym           |

|           |       |                                |
|-----------|-------|--------------------------------|
| Maandag   | 09/02 | Rijdend winkeltje              |
| Dinsdag   | 10/02 | We maken soep / verwennamiddag |
| Woensdag  | 11/02 | Kleurenspeel                   |
| Donderdag | 12/02 | Sportnamiddag                  |
| Vrijdag   | 13/02 | Carnaval                       |

|           |       |                                            |
|-----------|-------|--------------------------------------------|
| Maandag   | 16/02 | Contactkoor                                |
| Dinsdag   | 17/02 | We maken soep / Valentijn en Vette Dinsdag |
| Woensdag  | 18/02 | Reminiscentie over het liefdesleven        |
| Donderdag | 19/02 | Rapper dan rap                             |
| Vrijdag   | 20/02 | Gym                                        |

|           |       |                              |
|-----------|-------|------------------------------|
| Maandag   | 23/02 |                              |
| Dinsdag   | 24/02 | We maken soep / muziekparade |
| Woensdag  | 25/02 | Memory                       |
| Donderdag | 26/02 | Uitstap                      |
| Vrijdag   | 27/02 | Gym / Rijdend winkeltje      |

# Activiteiten

## De Vlasbloem (2)

| Datum | Activiteit |
|-------|------------|
|-------|------------|

|           |       |               |
|-----------|-------|---------------|
| Maandag   | 02/02 | Lichtmis      |
| Dinsdag   | 03/02 | We maken soep |
| Woensdag  | 04/02 | Beweging      |
| Donderdag | 05/02 | Film          |
| Vrijdag   | 06/02 | Gym           |

|           |       |                                 |
|-----------|-------|---------------------------------|
| Maandag   | 09/02 | Baknamiddag / Rijdend winkeltje |
| Dinsdag   | 10/02 | We maken soep / verwennamiddag  |
| Woensdag  | 11/02 | Beweging                        |
| Donderdag | 12/02 | Sportnamiddag                   |
| Vrijdag   | 13/02 | Carnaval                        |

|           |       |                                            |
|-----------|-------|--------------------------------------------|
| Maandag   | 16/02 | Contactkoor                                |
| Dinsdag   | 17/02 | We maken soep / Valentijn en Vette Dinsdag |
| Woensdag  | 18/02 | Beweging                                   |
| Donderdag | 19/02 | Bingo                                      |
| Vrijdag   | 20/02 | Gym                                        |

|           |       |                         |
|-----------|-------|-------------------------|
| Maandag   | 23/02 | Vraag je liedje aan     |
| Dinsdag   | 24/02 | We maken soep           |
| Woensdag  | 25/02 | Beweging                |
| Donderdag | 26/02 | Uitstap                 |
| Vrijdag   | 27/02 | Gym / Rijdend winkeltje |

# Activiteiten

*Ter Plaetse*

| Datum | Activiteit |
|-------|------------|
|-------|------------|

|           |       |                          |
|-----------|-------|--------------------------|
| Maandag   | 02/02 | Lichtmis                 |
| Dinsdag   | 03/02 | We maken soep (de Linde) |
| Woensdag  | 04/02 |                          |
| Donderdag | 05/02 |                          |
| Vrijdag   | 06/02 |                          |

|           |       |                          |
|-----------|-------|--------------------------|
| Maandag   | 09/02 | Rijdend winkeltje        |
| Dinsdag   | 10/02 | We maken soep (de Linde) |
| Woensdag  | 11/02 |                          |
| Donderdag | 12/02 | Sportnamiddag            |
| Vrijdag   | 13/02 | Carnaval                 |

|           |       |                          |
|-----------|-------|--------------------------|
| Maandag   | 16/02 | Contactkoor              |
| Dinsdag   | 17/02 | We maken soep (de Linde) |
| Woensdag  | 18/02 |                          |
| Donderdag | 19/02 |                          |
| Vrijdag   | 20/02 |                          |

|           |       |                          |
|-----------|-------|--------------------------|
| Maandag   | 23/02 |                          |
| Dinsdag   | 24/02 | We maken soep (de Linde) |
| Woensdag  | 25/02 |                          |
| Donderdag | 26/02 |                          |
| Vrijdag   | 27/02 | Rijdend winkeltje        |



Je mag altijd aansluiten bij de activiteiten op de verschillende afdelingen.

WZC St.-Medard | Kapelaniestraat 2 | 8950 Heuvelland  
www.heuvelland.be



Directie

Sigurd Verstraete

sigurd.verstraete@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Diensthooft  
De Linde & De  
Vlasbloem

Karolien Dezutter

karolien.dezutter@wzcheuvelland.be

057 23 03 35

Diensthooft  
De Goudbloem

Marieke Delvoye

marieke.delvoye@wzcheuvelland.be

057 23 03 36

Coördinator  
vrijwilligers -  
team Wonen &  
Leven

Vera De Cock

vrijwilligers@wzcheuvelland.be

057 23 03 40

Sociale dienst

Lindsey Hooghe

lindsey.hooghe@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Personeels-  
dienst

Inez Serrano

inez.serrano@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Onthaal -  
administratie &  
financiën

Bram Vandewalle

info@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

