

'T MEDARDJE

december 2025



**Zondag
7 december**

Kerstmarkt

**Dinsdag
9 december**

Kerstfeest Samana

Een vooruitblik naar 2026



**Dinsdag
12 mei**

Moederdagfeest

**Zaterdag
6 juni**

Medardusfeest



**Dinsdag
14 juli**

Wijtschate kermis: tent Samana

Dit zijn enkele grote evenementen. De dagdagelijkse activiteiten vind je terug op de laatste pagina's.

VOORWOORD

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

De feestmaand is aangebroken! Overal om ons heen verschijnen lichtjes, slingers en winterse geuren die ons eraan herinneren dat kerst en het nieuwe jaar voor de deur staan.

Het is die bijzondere periode waarin alles nét iets zachter lijkt: gesprekken zijn warm, glimlachen zijn spontaner en zelfs de kou buiten voelt draaglijker wanneer we binnen samen genieten van gezelligheid.

Kerst is voor velen een moment om even op adem te komen, om stil te staan bij wat goed was, en om dankbaar te zijn voor wat we samen delen. Hier in ons woonzorgcentrum zien we elke dag kleine wondertjes: een spontaan gesprekje in de gang, een helpende hand, een troostende blik of een hartelijke lach. Het zijn net die eenvoudige gebaren die de feestdagen hun echte betekenis geven.

Het eindejaar nodigt ons ook uit om hoopvol vooruit te kijken. Een nieuw jaar voelt altijd als een blanke pagina waarop we opnieuw mogen beginnen: met nieuwe energie, nieuwe plannen of gewoon met de wens om te blijven genieten van de kleine dingen. Laten we samen dat nieuwe hoofdstuk instappen, met warmte, vertrouwen en een vleugje feestelijke verwachting.

Namens het hele team wensen wij u een Kerst vol licht en liefde, een nieuw jaar dat zacht mag beginnen en vreugdevol mag groeien.

Dat 2026 mag gevuld zijn met gezondheid, verbondenheid en vele momenten die het hart verwarmen.

Welkom aan de nieuwe bewoners



Solange Heughebaert is de echtgenote van bewoner Albert Persyn. Sinds november verblijven ze nu samen op de afdeling Goudbloem. Welkom, Solange!



Halfweg november verwelkomden we **Jacques Vienne** in ons WZC. Hij verblijft op de afdeling Goudbloem. Welkom, Jacques!

Welkom aan de nieuwe personeelsleden

≡Welcome≡



Vanaf 15 december komt **Kim Deroo** het team versterken als nachtverpleegkundige.

Wil je ook op deze pagina staan en een toffe job in de zorg?
Neem een kijkje op: www.heuvelland.be/jobs



facebook.com/GemeenteHeuvelland



instagram.com/GemeenteHeuvelland



facebook.com/wzcstmedard

Gemeente Heuvelland

Beste bewoner,

In 2026 gaan we niet naar zee, maar we willen je de kans geven om aan max 3 kleinere uitstappen deel te nemen.

Kruis aan, welke uitstappen je voorkeur hebben en bezorg het aan Bram (onthaal) voor 25 december 2025.

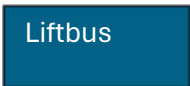
Een uitstap gaat door bij minimum 8 inschrijvingen.

Ben je gebonden aan je rolstoel? Dan kan je kiezen uit diegene waar 'liftbus' bij vermeld staat.

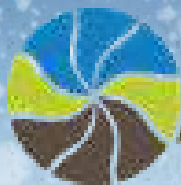
De andere uitstappen gebeuren met eigen wagens.

Wil je als familielid meehelpen? Laat het weten aan de leefgroepbegeleider

	Wanneer?	Naar waar?	Uitleg
0	Januari	Tabaksmuseum Wervik Koestraat 63, 8940 Wervik	Van een gids krijgen we uitleg over de geschiedenis van het tabaksmuseum. Na het bezoek gaan we in Retroherberg In den Grooten Moriaen nog iets drinken
0	Februari	De oude kaasmakerij 's Graventafelstraat 48a 8980 Zonnebeke	De geur van versgemaakte kaas. Je voelt het misschien al een beetje, in De Oude Kaasmakerij dompelen we jou onder in het rijke erfgoed van het kaasmaken, beleven we het ambacht van dichtbij en proeven we het leven op z'n lekkerst. Na het bezoek gaan we er nog ene drinken in de brasserie
0	Maart	Jules Destrooper 	Bestaat er een wafelijzer met ruitjes? Hoe brachten ze vroeger al die koekjes rond? Komen de Parijse wafels écht uit Parijs? Je komt het allemaal te weten tijdens een bezoek aan het Jules Destrooper Bezoekerscentrum. Van de oude

			familierecepten tot de recentste productieprocessen. Je krijgt het allemaal te zien.
0	April	De Wulver	In een filmpje wordt ons het ontstaan en de bezigheid getoond van De Wulver. Koffie + pannenkoek/taartje staat ook op het programma
0	Mei	Vleteren 	Voor de meesten gekend Bezoek aan de grot en daarna een drankje + kaasbordje bij de paters
0	Juni	De Blankaart Woumen	De Blankaart, een mooi natuurdomein in Woumen waar we de goede lucht kunnen opsnuiven terwijl we een wandeling maken. Als afsluiter uiteraard een drankje
0	Juni	Het landelijke leven Steenwerk 	In Steenwerk is het museum van het landelijk leven. U slentert rond in een authentieke boerderij waarvan de oorsprong teruggaat tot de 18de eeuw. Hier ontdekt u het hele leven van een dorp in Vlaanderen tussen 1850 en 1950: boerderijactiviteiten, dagelijks leven, ambachten en handel. 1stuk gewone pondcake of 2 Vlaamse wafels met bruine suiker, 1 vrijlopende fruityoghurt, 1 frisdrank
0	September	Markt Poperinge	Vrijdagochtend, tijd om nog eens te genieten van een markt. Met terrasje

		Liftbus	
0	Oktober	Stadsbezoekleper	We bezoeken het centrum van Ieper, gaan een winkeltje binnen als je wil en drinken iets op een (afgesloten & verwarmd) terras
0	December	Famiflora Liftbus	Kersttijd, ideaal om Famiflora te bezoeken. De glans en glitter van versierde kerstbomen, de geuren van bloemen en planten met als afsluiten...een drankje met ev pannenkoek



KERSTMARKT

ZONDAG 7 DECEMBER

WZC SINT-MEDARD

INGANG VIA HOSPICESTRAAT 25

Tvv van de werking Wonen en Leven

WELKOM DECEMBER

Maand 12 : Eerder een droevige maand

*Het sneeuwt en het is december
Weer keert de winter en belaagt
het hart, dat droef, maar steeds gewender
zijn heimelijke pijnen draag.*

Maand 12: Eerder een neutrale maand

*Vorbijgaan, zeventig
Men ontkomt niet aan de tijd
Altijd december, altijd sneeuw
Altijd dat lege hart altijd*

Maand 12: Uitbundige feestmaand!

*O, december, het is pas fijn
dat ik de hele maand, bij jou mag zijn!*

Laten we dan het heel zakelijk bekijken en bijzonder realistisch aanpakken. December is de twaalfde en meteen de laatste maand van het jaar. Deze maand telt 31 dagen en wordt vaak ook wintermaand, donk're maand en feestmaand genoemd. Er komen heel wat feestelijke dagen in voor (werp een blik op het indrukwekkend lijstje)!

Het woord december werd afgeleid van 'decem' en dit betekent 'tien' of de tiende maand.

Tot 153 voor Chr. telde het Romeinse jaar maar 10 maanden. De eerste maand was dan maart.

Wat sterrenbeelden betreft: Neem dus tegelijk boog en pijl. De Boogschutter spiest immers in Steenbok. Echt jammer voor dit beestje, maar wildgebraad lust ik wel!

De geboortesteen van deze wintermaand is de blauwe topaas. Het is een prachtige en krachtige steen. Hij heeft ook verschillende kleuren. Mijn favoriete kleur: blauw

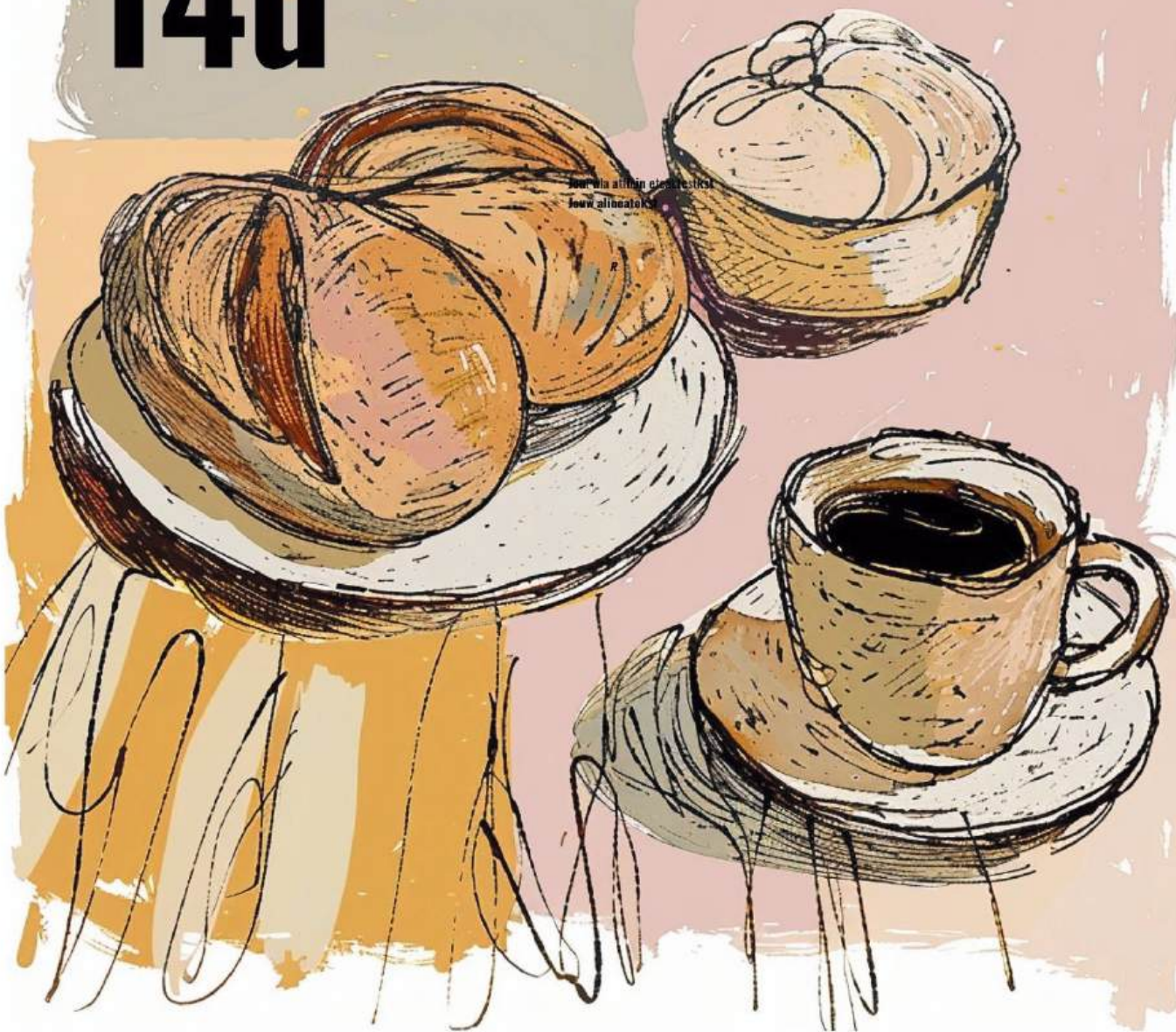
Ook december heeft een speciaal kleurtje: Pagode Blauw – Turkoois. Het is een diepzinnige en meditatieve kleur, die staat voor wijsheid, waarheid en optimisme.



FAMILIE *Goudbloem* **OP DE KOFFIE**

20 januari 2026

14u



Gelieve uw aanwezigheid te melden aan Martine voor 4 januari 2026

Werelddierendag

6 oktober

In 't Medardje van november kon je al kennis maken met de slang. Hier volgen nog enkele beelden van de andere dieren die in ons WZC op bezoek kwamen.







Pannenkoeken in de cafetaria

1 = €2
2 = €3
op is op



1ste woensdag van de maand

Naar het gemeentehuis? Maak je afspraak online!
www.heuvelland.be/afspraak

Hulp nodig?

☎ 057 450 450

✉ info@heuvelland.be



OPBRENGST BAKED WITH LOVE: €1395

Eind september werden er koekjes gebakken ten voordele van de stichting Alzheimer onderzoek. Er werden heel wat koekjes verkocht en dat leverde uiteindelijk een opbrengst van €1395 op! Namens het bak-team danken wij u hartelijk voor uw steun!





Wijtschate

BREAKING NEWS

WZC Sint- Medard

OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERS



Kom jij meehelpen?

Een uurtje van jouw tijd,
een wereld van verschil voor
onze bewoners.

Word vrijwilliger en
breng een glimlach mee."



WZC Sint-Medard
Kapelaniestraat 2
8953 Wijtschate

Tel : 057 230 300



SPORTDAG

In de maand november werd er opnieuw gesport. Sport in de kijker was voetbal. Natuurlijk werd alles aangepast aan onze bewoners en werd het een zittende wedstrijd.



Nuttige info

Gratis Wifi 

Naam: Heuvelland free wifi

Paswoord: 864987145

Elke maand, om de 2 weken, komt het rijdend winkeltje naar alle afdelingen. Hier kunnen bewoners aankopen doen.

Op het gelijkvloers (0) is er een drankenautomaat ter beschikking. De automaat staat ter hoogte van de keuken.

De cafetaria is elke **woensdag, feestdag en zondag** open tussen 14u en 17u. Op andere dagen is er koffie en water verkrijgbaar in de koffiehoeke op elk verdiep.



Wil je als bewoner langs gaan bij onze **huiskapster** Annika? Geef dan een seintje aan iemand van het (verzorgend) **personeel** of rechtstreeks aan het **onthaal** (tijdens weekdays). Vergeet zeker niet te vermelden welke behandeling je wenst!

De cafetaria is tijdens de maand december open op:

- Woensdag 3 december
- Woensdag 10 december
- Zondag 14 december
- Woensdag 17 december
- Zondag 21 december
- Donderdag 25 december
- Zondag 28 december
- Woensdag 31 december
- Donderdag 1 januari



Verkrijgbaar tijdens
openingsuren van de cafetaria

Proef de smaak

Portie kaas
Portie salami
Portie mix (salami & kaas)

NU
€5



NEW

HEE, WEES DUS ZEKER NIET AMBETANT! DE WINTER IS IMMERS IN HET LAND'

Een winterversje

*Sneeuwman met je mutsje aan,
wil je mee op 't sleetje gaan?
Wij glijden over een wit tapijt,
maar plots zijn we iemand kwijt*

*Sneeuwman, waar ben je dan?
Laat iets horen als je kan
Misschien ligt hij wel in een plas
te wachten op het lente gras!*

Waar is God?

God is overal. In de hemel, op de aarde en op alle plaatsen.

Ja, het is een heel tijdje geleden, maar misschien herinner je nog deze ' van buiten te leren ' catechismusvraagjes. We gaan ietwat dezelfde trend aanhouden en daarom vuren we enkele vraagjes op je af.

Wat zegt onze (on) betrouwbare AI ?

Wel, AI zegt dat meteorologische winter de maanden december, januari, en februari omvat op het noordelijk halfrond. Juni, juli, en augustus zijn de zuidelijke tegenhangers.

Zij zegt dat de sterrenkundige winter meestal begint op 21 december en soms op 20 of 22 december.

Wat is dat eigenlijk ' WINTER ' ?

Wel, de begindatum van de winter is op het noordelijk halfrond rond 21 december. De zon staat dan 's middags aan de Steenbokskeerkring loodrecht aan de hemel. Deze dag valt samen met de kortste dag op het noordelijk halfrond. De astronomische winter eindigt meestal rond 20 maart. Dan staat de zon loodrecht aan de evenaar (equinox). Die dag staat de zon op het laagste punt van het jaar. Dit komt (en nu wordt het heel moeilijk!) door de helling van de rotatie-as van de aarde, ten opzichte van het vlak van haar baan. Deze

datum markeert ook de eerste dag van de winter, hoewel de meteorologische winter eerder begint.

O ja, het exacte van de winter: 21 december om 16u03

Wat betekent het woord 'WINTER' ?

Het woord 'winter' stamt van het Oer Germaanse woord 'wintruz '

In de Indo Germaanse taalgroep (dus bij ons) is het ' winter ' een afleiding van ' water ', ofwel van ' het natte seizoen '.

Wat betekenen (winter) zonnewende?

De zonnewende is de gebeurtenis waarbij de zon, gezien vanaf de aarde, haar noordelijkste of zuidelijkste positie bereikt. De zon staat de recht boven de Kreeftskeerkring in het noorden en de Steenbokskeerkring in het zuiden.

De december wende is meestal op 21 december.

De winterwende of midwinter luidt het begin van de winter in (21 december: 16u03)

Welke zijn enkele typische wintersporten?

Ga je de **sneeuw** opzoeken, dan kun b.v. bobsleeën, skiën, snowboarden, rodelen, sleeën of jawel..... sneeuwballen gooien en misschien een sneeuwpop maken.

Waag je je liever op het ijs, dan doe je aan curling, ijsklimmen, ijsduiken, ijshockeyen en schaatsen.

Veel succes er mee, en kus vooral de grond niet!

*Winter. Je ziet weer de bomen
door het bos, en fit licht
is geen licht, maar inzicht
er is niets nieuws
zonder de zin*

Herman de Coninck



Sint-Maarten op bezoek

Op 5 november was het weer zo ver: de Sint en zijn pieten kwamen op bezoek in het WZC. Ze brachten heel wat lekkers mee voor de bewoners, de ouders en natuurlijk voor de aanwezige kinderen.

Om dit lekkers te bekomen, moesten de kinderen eerst tot bij de Sint om te horen of ze braaf zijn geweest het afgelopen jaar. Gelukkig waren er enkel brave kinderen aanwezig!



Medard **GOT** **TALENT**

Dat er talent zit in ons WZC, dat hebben we geweten op 20 november. In de namiddag werden we verwend met zo'n 10-tal acts. Van dichten tot muziek, van paaldansen tot toneel. Het was een ware beleving. Samen met presentatoren 'de Dikke en de Dunne' en een jury werden we door de show geloodst.







Bedankt deelnemers!



	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025	06/12/2025	07/12/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Bloemkool-soep	Venkelsoep	Soep verdiep	Wortelsoep	Tomatensoep	Courgette-soep	Andalouse-soep
Middag	Spek Mosterdsaus Hutsepot	Gegrilde kipfilet Ratatouille Gebakken rijst	Biefstuk Veldsla Frietjes	Kippenbout Boter-boontjes Natuur-aardappel	Zalmfilet Dillesaus Preistoemp	Boom-stammetje Erwten Natuur-aardappel	Varkens-haasje Jagersaus Bloemkool Kroketten
Dessert	Eclair	Fruityoghurt	Vers fruit	Praliné-mousse	Roomijs	Chocolade-pudding	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Strassbourg	Eiersalade	Kip Andalouse	Worsten-broodje	Casseler	Noordzee-salade	Camembert

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	13/12/2025	14/12/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Parmentier-soep	Ajuinsoep	Soep verdiep	Kippen-veloutésoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Champignon-soep
Middag	Slavink Rodenbach-saus Winter-groenten Peterselie-aardappelen	Ovenschotel met kip en broccoli	Stoofvlees Salade Frietjes	Braadworst Courgette in kaassaus Puree	Koolvis Kruidenkaas-saus Knolselder-puree	Kalkoen-rollade Geglaceerde wortel Natuur-aardappel	Ardeens gebrad Gebakken witloof Gratin-aardappelen
Dessert	Rijstpudding	Kokosmousse	Vanille-pudding	Fruit-macedoine	Roomijsje	Chocolade-mousse	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Paté	Tomme blanche	Champignon à la grecque	Macaroni	Mosterdspek	Ovenkoek met kip-curry	Abdijkaas

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	20/12/2025	21/12/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Ajuinsoep	Pompoensoep	Soep Verdiep	Bonensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Witloofsoep
Middag	Vol-au-vent Puree	Chipolata Rode kool Natuur- aardappel	Kipfilet Peperroom- saus Perzik Frietjes	Provençaals stoofpotje Aardappelen	Waterzooi van vis	Parmentier- schotel	Vogelnestje Prinsessen- boontjes Kroketten
Dessert	Flan	Kriekenroom	Vers fruit	Appelcake	Roomijsje	Vanille- pudding met speculoos	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Gentse kop	Haring	Vleessalade	Port salut	Salami	Surimisalade	Passendaele kaas

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	27/12/2025	28/12/2025
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Minestrone-soep	Ajuinsoep	Soep verdiep	Pompoen-soep	Tomatensoep	Kervelsoep	Champignon-soep
Middag	Oostends vispannetje Kroketten	Hespen-rolletjes Kaassaus Puree	Vleesbrood Appelmoes Natuur-aardappel	Kalkoenpavé Champagne-saus Peertjes in rode wijn Denne-aardappel	Wijting Spinazie in de room Puree	Kalfs-blanquette Natuur-aardappel	Varkens-medailon Portosaus Gebakken prei Aardappel-nootjes
Dessert	Bavaroistaart	Straciatella-mousse	Vers fruit	Kerstgebak	Roomijsje	Platte kaas	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Eierflapje	Watou	Trio van paté	Kaasbordje	Kippenwit	Tonijnsalade	Rochefort-kaas

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	01/01/2026	02/01/2026	03/01/2026	04/01/2026
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet	Ontbijtbuffet
Soep	Groene seldersoep	Rapensoep	Soep verdiep	Garnalen-soep	Aardappel-soep	Kervelsoep	Knolselder-soep
Middag	Gentse waterzooi van kip Natuur-aardappel	Baconburger Bloemkool Puree	Varkens-schnitzel Savooikool Frietjes	Stoofpotje van wild Kroketten	Scholfilet Kreeftensaus Knolselder Puree	Drumstick Broccoli Krieltjes	Gebraad Perzik Campag-narde
Dessert	Karamel-pudding	Fruit-macedoine	Vers fruit	Nieuwjaars-gebak	Roomijsje	Flan	Gebak
4-uurtje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje	Koekje
Avondmaal	Smeerpaté	Salami	Quiche	Ovenkoek met zalmsalade	Kaas & Meesterlycke ham	Vleessalade	Père Joseph

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant deze zal u verder kunnen informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.



Familie op de koffie

De Linde

Op 25 november kwamen de familieleden van de bewoners van de Linde op de koffie. Iedereen werd verwend met hartelijke lekkernijen en uiteraard een kopje zwart goud. Het was het uitgelezen moment om de nieuwe koffiehoeke voor te stellen. In het kader van de huiselijkheid van de Linde zorgt deze hoek voor het gevoel van thuiskomen.



VOOR



NA





Oprechte deelneming

En telkens weer zullen we je tegenkomen,
We zeggen veel te gauw: het is voorbij.
Hij heeft alleen je lichaam weggenomen,
niet wie je was en ook niet wat je zei.

Toon Hermans



We bieden onze oprechte deelneming aan de familie met het overlijden van bewoonster **Ivonne Cleenewerck**. Zij werd geboren te Reningelst op 30/12/1929 en is overleden in het WZC op 01/11/2025.



Anny Callens 14/11/2025

Jarenlang was **Anny** een vaste waarde in onze vrijwilligersploeg. Tot onlangs bracht ze de bewoners naar de eucharistieviering.

Met al haar krachten vocht ze tegen haar ziekte. Een gevecht dat ze niet kon winnen zo blijkt. We kregen zopas het bericht van haar overlijden. Haar strijd is voorbij, ze mag nu rusten.

We bieden haar familie onze innige deelneming aan en hopen dat alle mooie momenten als troost mogen dienen.



GRAAG STELLEN WE VOOR: INFOPUNT DEMENTIE

Samen sterk voor mensen met dementie in de Westhoek

In de Westhoek kunnen mensen met dementie en hun mantelzorgers voortaan rekenen op nog meer steun. De Infopunten Dementie breiden niet alleen uit in aantal, ze werken ook nauwer samen. Het resultaat? Een sterker netwerk en een aanbod dat beter aansluit bij wat mensen écht nodig hebben.

Een Infopunt Dementie is er voor iedereen die vragen heeft over dementie — of het nu om een eerste vermoeden gaat of om een concrete zorgsituatie. Vaak wonen mensen met dementie nog thuis, en dat is niet altijd eenvoudig. Daarom bieden de infopunten een luisterend oor, duidelijke informatie en praktische tips. De medewerkers denken mee, geven advies en verwijzen door naar de juiste hulp wanneer dat nodig is.

Ook mantelzorgers vinden er steun. Want zorgen voor iemand met dementie vraagt veel energie, tijd en liefde. In het infopunt mag je even stilstaan, je verhaal delen en samen zoeken naar wat helpt.

Waar er vroeger slechts enkele infopunten actief waren, zijn er vandaag al zes vaste plekken in de Westhoek. Door kennis te delen en krachten te bundelen, kunnen de infopunten nog beter inspelen op de noden van inwoners.

Samen met het Expertisecentrum Dementie Sophia, de geheugenkliniek van het Jan Yperman ziekenhuis en Eerstelijnszone Westhoek bouwen de infopunten aan een warme regio, waar iedereen met dementie en hun omgeving zich gehoord, gesteund en welkom voelt.

Contactgegevens Infopunten Dementie Westhoek:

- Regio Heuvelland: Infopunt Dementie Heuvelland – dementie@heuvelland.be - 057 23 03 00
- Regio Houthulst: Infopunt Dementie Merkem – dementie@degroeneverte.be – 051 54 45 30
- Regio Ieper: Infopunt Dementie Elverdinge – dementie@homevrijzicht.be – 057 22 41 80
- Regio Langemark-Poelkapelle: Infopunt Dementie Langemark-Poelkapelle – dementie@lp.be – 057 49 08 30
- Regio Lo-Reninge: Infopunt Dementie Lo-Reninge – buurtzorg.reninge@zilervogel.be – 057 40 90 90
- Regio Poperinge: Infopunt Dementie Poperinge – dementie@poperinge.be – 057 34 65 00



INFOPUNT DEMENTIE HEUVELLAND



Raadpleeg
de digitale
dementiewijzer



VRAGEN OVER DEMENTIE?

Maak je je zorgen over
jezelf of een naaste,
of voelt iets niet pluis?
Bij **Infopunt Dementie**
Heuvelland ben je
welkom – ook
zonder diagnose.



WAAR?

Kapelaniestraat 2
8953 Wijtschate



CONTACT?

Ann Messely
Annelies Garrein
057 23 03 00
dementie@heuvelland.be



INFOPUNT DEMENTIE



WAARMEE HELPEN WE?

- Inzicht in de ziekte dementie
- Zorgplanning & dagbesteding
- Veiligheid & woningaanpassing
- Juridische en financiële vragen
- En veel meer...



WAT BIEDEN WE?

-  Informatie & advies
-  Eenluisterend oor
-  Praktische ondersteuning
-  Begeleiding op maat



HOE HELPEN WE?

-  Op afspraak in het infopunt
-  Bij je thuis indien gewenst
-  Individueel of in groep



VOOR WIE?

Personen met
(een vermoeden van)
dementie én hun naasten

In samenwerking met





Proficiat aan onze vrijwilligers



09/12	Monique Deschildre
14/12	Fransien Dehaene
25/12	Noëlla Ghillebert

Personeelsleden die kaarsjes mogen uitblazen



06/12	Stefanie Doolaeghe
16/12	Cindy Timperman
20/12	Vera De Cock
24/12	Laurence Wagener
29/12	Elke Smeyers



Proficiat aan onze bewoners



Debrabander André

21/12



Gouwy Noël

26/12

Proficiat aan onze flatbewoner



Hossey Norbert

30/12

ENKELE SPECIALE DAGEN IN DECEMBER

1 december:	Wereld aids dag
3 december:	Internationale Dag van de Handicap
5 december:	Sinterklaasavond of pakjesavond (Nederland)
6 december:	Sinterklaas
6 december:	Dia de la Constitucion (Spanje)
8 december	Feest van de Onbevleete Ontvangenis
8 december:	Bodhi dag (Boeddhistisch feest)
10 december:	Internationale dag van de Mensenrechten
13 december:	St Luciafeest
18 december:	Internationale dag van de Migrant
21 december:	Begin van de winter – Zonnewende
25 december:	Kerstmis
28 december:	Feest van de Onschuldige Kinderen
31 december:	Oudejaarsavond

Speciale periodes in deze decembermaand:

Vanaf 14 december tot zondagavond 22 december 's avonds vieren de religieuze Joden **Chanoeka**. Dit feest heet men ook " feest van de lichtjes ". Het herdenkt de nagedachtenis van ' het oliewonder ' in de tempel van Jeruzalem. (64 voor Chr.)

Misschien een kijkje nemen in en op onze temperatuurmodellen. Ja, ja, we doen het heel graag, maar verschiet niet a.u.b.! De gemiddelde tempratuur in deze decembermaand bedraagt 4,2°C. Maar hier ook zijn er hemels grote verschillen. Midden december noteerden wij zelf 16,7 °C. Dat was beslist eeb unicum!

De meeste temperaturen zakken gevoelig. Einde december wees de thermometer – 16,7 ° C. Brrr!.... Wat was het dan koud!

1948 was een heel zonnig jaar. Liefst 102 uren zonneschijn, maar in 1934 moesten we heel weinig tellen. Amper 10 u zonneschijn!

En dan onze ' witte kerstdagen '. We telden er twee: In 1964 en een 1986.

Het liedje raakte nauwelijks gezongen: " I'm draeming of a white Chistmas!"





MEDARDUS SPORTDAG

Iedere **2de donderdag**
van de maand



**Voor alle bewoners en
medewerkers**

kerstverhaal

Een 'oud – nieuw' historie'

Er was eens een man, die heel diep nadacht over de dood. Wat komt er na het leven? Hij twijfelde en hoorde vaak zeggen "In de hemel is het heel goed, maar in de hel is het helemaal anders. Het wemelt daar immers van duivels, kwade geesten en andere gemene mensen.

Op een dag zei hij: "Weet je wat, ik wil weleens de hel bezoeken!

Daar kwam een engel uit de hemel en hij zei: "O.K., ik breng er u naar toe. De engel gaf hem een hand en bracht hem naar een gesloten poort. Hij opende de zware poort en kondigde aan: "Dit is dan de hel".

De man was heel verbaasd. Een duivel met bokkenpoten was er niet te vinden en eeuwige vlammen ook niet.

Er was daar wel een gigantische zaal vol met eettafels vol lekkere spijzen, de beste wijnen en de zachtste kazen.

Maar opeens merkte hij dat de armen van die mensen veranderd waren in lange vorken. Ze waren niet meer in staat het voedsel naar hun mond te brengen. Ze waren paars van woede, van honger en haat.

Dan nam de engel hem mee naar een andere poort, de hemelpoort en opende die.

Maar wat viel hem op? Wel, die zaal, die ruimte, was precies dezelfde als in de hemel. Ook hier waren de tafels overladen met heel wat lekkere gerechten, maar ook hier hadden de mensen heel onhandige, lange vorken.

Maar de sfeer was er totaal anders. Ze lachten luid en waren goed doorvoed. .

De mensen daar begonnen met deze vorken hun vele burens te voeden. Ze werkten samen en deelden hun eten met elkaar, zodat ze allemaal in gelijke mate aten, dronken en heel wat plezier maakten.

... En dat was helemaal anders!!



Groenten en fruit? Ze moeten er helemaal uit!



We beginnen dus met heel 'coole' kolen. We smullen erg graag boerenkolen, en ook rode en witte kolen. Ook spitskolen, savooikolen en koolrapen zijn niet te versmaden. Voeg volgende groenten aan dit stoofpotje toe: wortels, pastinaak, knolselderij, aardperen, rode bieten en rapen.

Vul heel aan, in een passend mandje: champignons, prei, spruitjes, witloof, schorseneren, spinazie, veldsla, pompoen, uien, winterpostelein en gewone postelein.

Ga nu even de exotische toer op en vul het korfje met zuiderse vruchten: Denk lik en proef maar sinaasappels, mandarijnen, grapefruit, kiwi's, ananas, vijgen en granaatappels.

Wij eindigen met de gebruikelijke appels en peren.
Eet ze maar op dames en heren!



Dessertenbuffet



21 november was er eentje om duimen en vingers bij af te likken. Het was weer tijd voor het dessertsbuffet. Een bakje koffie, een weelderige keuze aan taarten, wafeltjes, chocolade- en speculoosmousse, tiramisu, snoepjes en 3 soorten jenever. Het werd een gezellige namiddag in onze cafetaria!

Pannenkoeken op de Goudbloem



Zweedse puzzel

GELUKKIG		SLANG		RIJWIEL		VOORZETSEL		KEUR- MEESTER		KEIZER (LATIJN)		BEWEGING MET DE VINGERS
VERBOD		TWITTER- BERICHT		DEEL V.E. PANTALON				VERTROUWD		ZINK		
				WERKRUIMTE								
DRAAI						PLAATS IN BELGIË						
AFWIJZING						WALVIS						
				SOORT ONDERWIJS				GRAM		NOOT		
				SCHUIFBAK				RITMISCHE BEWEGING		TUINKAMER		
GELETTERDE										VRUCHTEN- NAT		
AANTAL										OVERDRACHT		
						WATER- SPORTER						ONVOLTOOID
						RONDWEG						
DENKBEELDIG		SOFA						VROUWELIJK				WELNU
		EEN ZEKERE						BALKEN				
						TOOIEN						
						RIEM						
BOERDERIJ	IN PRAKTIJK GEBRACHT		WEB					STRIJDPERK				
			NOBEL									
				OPDAGEN						EVENTJES		
				JAARBOEKJE						ITAL. EILAND		
NIET VER- SCHILLEN		GINDS						GERECHT				CONTANTEN
		BEU						GAST				
								KREUPEL				
								VLUG				
ECHO						GRAFICUS						DE TWEEDE
STRAAL- VLIEGTUIG						SCHOEISEL						
				IEDEREEN						SJAAL		
				SNELLE GANG						SLIM		
HET INFORMEREN NAAR IETS		ERFELIJKE STOF				LEUNING						
		INSECT				LJIM						
								BOOM				
								PER ADRES				
STRONK GROENTE										PLAATS IN DE PROVINCIE ANTWERPEN		
MATERIE												
				KLAPZOEN								

Van je re.....



R=D



KR=H



-D



P=D, -N



GR=D



-B



ZW=GED

Q?



D=Z, -N



+T



-K, -K



B=G, R=N



B=D



A=E



-K

Q?



R=D



-V



B=N, -D



-N



ZA=DR, EN

43 Q?



W=V



+S

-RE



P=H



+JE

van je bus!

Q?



B=D



P=H



-B



P=V



-N



K=N, +D



KR+



-E

Q?



+ER



-N



T=W



RK=N



EP=IJNT

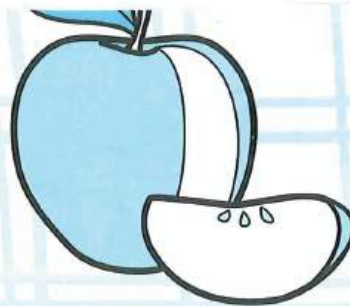


P=D, -N



B=Z, M=N

Aan tafel!



HORIZONTAAL

1. Minstens vijf porties groenten en fruit per dag is ...
2. Het is beleefd om tijdens het kauwen je mond ... te houden.
3. Eten klaarmaken.
4. Vloeibaar gerecht dat je vóór het hoofdgerecht eet.
5. Eetbare knollen uit de grond, waarvan puree, frieten, enz. bereid worden.
6. Middagmaal.
7. Geen vis, maar ...
8. Voedsel opnemen.

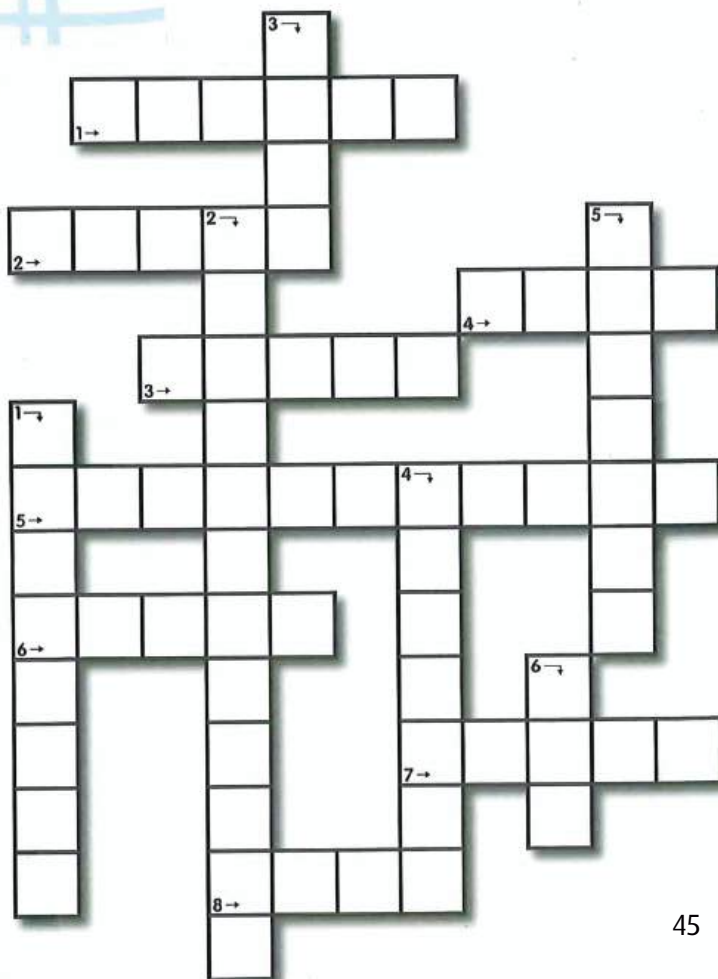


Gekruist aan tafel zitten!



VERTIKAAL

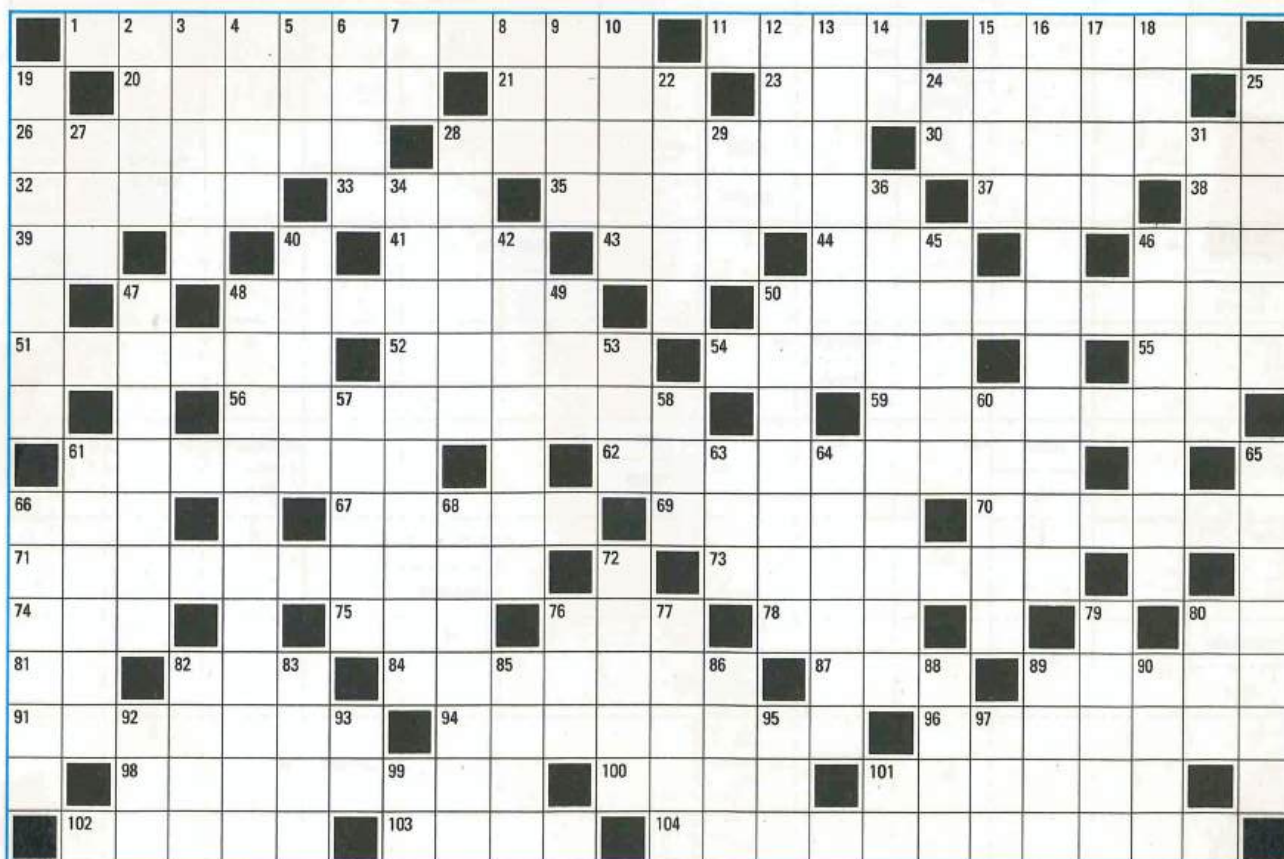
1. Het ontbijt is de eerste ... van de dag.
2. Belangrijkste schotel van een maaltijd.
3. Zo smaakt ijs.
4. Voorzichtig eten uitproberen.
5. Nagerecht.
6. Soort bestek.



Kruiswoord

horizontaal 1 batterijlamp 11 lang vrouwenkleed 15 getekend verhaal 20 om die reden 21 dakbedekking 23 vechtersbaas 26 grote roofvogel 28 bezuinigen 30 beroep 32 arriveren 33 Jamaicaanse muziekvorm 35 veelbelovend 37 voorschrift 38 operatiekamer 39 laatstleden 41 onder leiding van 43 steensoort 44 projectieplaatje 46 erfelijke stof 48 breken 50 ratjetoe 51 schorpioenvis 52 met pek bestrijken 54 bamboebeer 55 hoofddeksel 56 verenigen 59 niettemin 61 krokodil 62 transportmiddel 66 keukengerei 67 ongewoon 69 pilaar 70 tam 71 milieu 73 in percelen verdelen 74 Standaardnederlands 75 zenuwtrek 76 ruiterhouding 78 voorzetsel 80 per omgaande 81 selenium 82 getemd 84 rots aan de Rijn 87 Oost-Europeaan 89 met vocht verkwikken 91 voortslepen 94 insect 96 besturend 98 hoge leeftijd 100 opiniepeiling 101 beeldmerk 102 bloem 103 klam 104 vrucht

verticaal 2 uitgedreven lucht 3 zijn haar verliezen 4 boulevard 5 tropische vogel 6 bars 7 tot en met 8 oppervlaktemaat 9 bordspel 10 land in Azië 12 kleur 13 jaloers zijn op 14 emeritus 15 voorstelling 16 woonaccessoire 17 deel van een bijenkorf 18 inrichting 19 zwerver 22 verzwakken 24 symbool voor de zuurgraad 25 keukenapparatuur 27 zeer dwaas 28 Europeanen 29 muisarm 31 schouwspel 34 prijsniveau 36 spijskaart voor jonge mensen 40 mevrouw 42 verdroogd 45 tropische vetplant 46 groente 47 ontwerpen 48 grondbetekenis 49 nieuw- 50 liniaal 53 vervalst 57 deel van het jaar 58 dakdeel 60 karakteristiek 61 bel om de hals van een rund 63 kledingstuk 64 magie 65 tijdseenheid 66 stand 68 drank 72 zoon van Albert II 76 vorm van boeddhisme 77 hoge zangstem 79 leeftijdscategorie (sport) 80 schoolartikel 82 claxongeluid 83 binnenzee 85 stad in Italië 86 Eskimowoning 88 bezinksel 89 geweven band 90 slepende ruzie 92 godin van het morgenrood 93 nummer 95 bladzijde 97 ik (Latijn) 99 Denemarken 101 wereldbond



Datum	Activiteit
Maandag 01/12	Beleeftv
Dinsdag 02/12	We maken soep / gebruikersraad
Woensdag 03/12	Gezellig samenzijn
Donderdag 04/12	Kleuters op bezoek / rijdend winkeltje
Vrijdag 05/12	
Zondag 07/12	Kerstmarkt
Maandag 08/12	
Dinsdag 09/12	We maken soep / Kerstfeest Samana
Woensdag 10/12	Gezellig samenzijn
Donderdag 11/12	Sportdag
Vrijdag 12/12	Gym
Maandag 15/12	Contactkoor
Dinsdag 16/12	We maken soep
Woensdag 17/12	Gezellig samenzijn
Donderdag 18/12	Kerstfeest / rijdend winkeltje
Vrijdag 19/12	Lukken bakken
Maandag 22/12	
Dinsdag 23/12	
Woensdag 24/12	Eucharistieviering
Donderdag 25/12	Kerstdag
Vrijdag 26/12	
Maandag 29/12	
Dinsdag 30/12	
Woensdag 31/12	Oudejaastraktaat

Activiteiten

De Goudbloem (1)

Datum	Activiteit
Maandag 01/12	
Dinsdag 02/12	We maken soep / gebruikersraad
Woensdag 03/12	Bingo / deco
Donderdag 04/12	Kleuters op bezoek / rijdend winkeltje
Vrijdag 05/12	Gym
Zondag 07/12	Kerstmarkt
Maandag 08/12	X-mas memory
Dinsdag 09/12	We maken soep / Kerstfeest Samana
Woensdag 10/12	Beleeftv
Donderdag 11/12	Sportdag
Vrijdag 12/12	Gym
Maandag 15/12	Contactkoor
Dinsdag 16/12	We maken soep
Woensdag 17/12	Kleurenspeel
Donderdag 18/12	Kerstfeest / rijdend winkeltje
Vrijdag 19/12	Gym
Maandag 22/12	
Dinsdag 23/12	
Woensdag 24/12	Eucharistieviering
Donderdag 25/12	Kerstdag
Vrijdag 26/12	
Maandag 29/12	
Dinsdag 30/12	
Woensdag 31/12	Oudejaarsstraktaat

Datum	Activiteit
Maandag 01/12	Film
Dinsdag 02/12	We maken soep / gebruikersraad
Woensdag 03/12	
Donderdag 04/12	Kleuters op bezoek / rijdend winkeltje
Vrijdag 05/12	
Zondag 07/12	Kerstmarkt
Maandag 08/12	Pannenkoekenbak
Dinsdag 09/12	We maken soep / Kerstfeest Samana
Woensdag 10/12	
Donderdag 11/12	Sportdag
Vrijdag 12/12	Gym
Maandag 15/12	Contactkoor
Dinsdag 16/12	We maken soep / feestje
Woensdag 17/12	
Donderdag 18/12	Kerstfeest / rijdend winkeltje
Vrijdag 19/12	
Maandag 22/12	Bingo à la française
Dinsdag 23/12	Volksspelen
Woensdag 24/12	Eucharistieviering
Donderdag 25/12	Kerstdag
Vrijdag 26/12	
Maandag 29/12	Reminiscentiespel
Dinsdag 30/12	Geheugenspelletjes
Woensdag 31/12	Oudejaarstraktaat

Activiteiten

Ter Plaetse (SF)

Datum	Activiteit	Plaats
Maandag 01/12	Video dansfeest	Cafetaria
Dinsdag 02/12	We maken soep	De Linde
Woensdag 03/12	Gebruikersraad	
Donderdag 04/12	Rijdend winkeltje	
Vrijdag 05/12		
Zondag 07/12	Kerstmarkt	
Maandag 08/12		
Dinsdag 09/12	Soep / Kerstfeest Samana	De Linde
Woensdag 10/12	Kaartersclub	
Donderdag 11/12	Sportdag	
Vrijdag 12/12		
Maandag 15/12	Contactkoor	
Dinsdag 16/12	We maken soep	De Linde
Woensdag 17/12	Kaartersclub	
Donderdag 18/12	Kerstfeest / Rijdend winkeltje	
Vrijdag 19/12		
Maandag 22/12		
Dinsdag 23/12	We maken soep	De Linde
Woensdag 24/12	Eucharistieviering	
Donderdag 25/12	Kerstdag	
Vrijdag 26/12		
Maandag 29/12		
Dinsdag 30/12		
Woensdag 31/12	Oudejaarstraktaat	



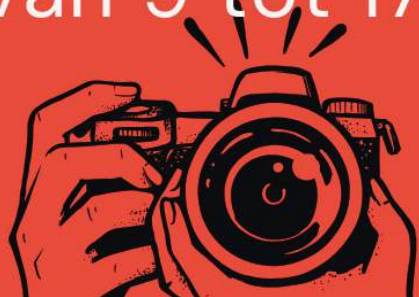
Je mag altijd aansluiten bij de activiteiten op de verschillende afdelingen.

PHOTO BOOTH

Met de opbrengst van de kerstmarkt huren we op woensdag 17 december een photobooth. Dit is een toestel waar je foto's mee kan maken en direct een afdruk krijgt.

De ideale moment om samen met je familie, vrienden, medebewoners, medewerkers op de foto te staan.

Dit zal in de cafetaria staan van 9 tot 17u



WZC St.-Medard | Kapelaniestraat 2 | 8950 Heuvelland
www.heuvelland.be



Directie

Sigurd Verstraete

sigurd.verstraete@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Diensthooft
De Linde & De
Vlasbloem

Karolien Dezutter

karolien.dezutter@wzcheuvelland.be

057 23 03 35

Diensthooft
De Goudbloem

Marieke Delvoye

marieke.delvoye@wzcheuvelland.be

057 23 03 36

Coördinator
vrijwilligers -
team Wonen &
Leven

Vera De Cock

vrijwilligers@wzcheuvelland.be

057 23 03 40

Sociale dienst

Lindsey Hooghe

lindsey.hooghe@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Personeels-
dienst

Inez Serrano

inez.serrano@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

Onthaal -
administratie &
financiën

Bram Vandewalle

info@wzcheuvelland.be

057 23 03 00

