

1. Kommel

Bezoekerscentrum
St.-Laurentiusplein 1

2. Wijtschate

Sporthal De Croonaert
Vierstraat 31

3. Wijtschate

Serviceflats Ter Plaetse
Kerkplein 12

4. Wulvergem

De Pelgrim
Dorpsstraat 22

5. Nieuwkerke

SK Nieuwkerke
Steenwerkstraat 21

6. Nieuwkerke

SPAR
Markt 65

7. Dranouter

OC De Klakeye
Dikkebusstraat 236

8 Loker

Dikkebusstraat - Gildestraat

9. Westouter

Hoornaert bvba
Poperingestraat 24

10. Westouter

F.C. Westouter
Blauwepoortstraat 2

11. De Klijte

Onze-Lieve-Vrouwekerk



AED...

daar red je levens mee!



STAYING ALIVE
Dichtstbijzijnde
AED-toestel



Dringend hulp nodig?
bel de hulpdiensten
via de **112 APP**

Reanimatie & automatische externe Defibrillatie



Kijk of persoon reageert

Schud voorzichtig de schouders
Vraag luid: "Gaat het?"



Als persoon niet reageert

Open de luchtweg & controleer de ademhaling

Als persoon niet normaal ademt of als de ademhaling afwezig is

Als persoon wel normaal ademt

* Draai in stabiele zijligging

- Bel 112
- Controleer regelmatig of de ademhaling normaal blijft



Bel 112 en vraag om een AED

Start onmiddellijk borstcompressies

Plaats uw handen in het midden van de borstkas

Geef 30 x borstcompressie:

- Krachtig indrukken, minstens 5 cm aan een frequentie van minstens 100/min

Beadem 2 x

- Plaats uw lippen om de mond, knijp neus dicht (en zorg voor een luchtdichte afsluiting)
- Blaas rustig in tot de borstkas omhoog komt
- Geef de volgende beademing wanneer de borstkas beneden is



Ga door met 30:2 reanimatie



Zet AED aan & bevestig de elektroden

Voer de gesproken opdrachten direct uit
Bring een elektrode aan **onder de linker oksel**
Bring de andere elektrode aan **onder het rechter sleutelbeen** naast het borstbeen
Als een tweede hulpverlener aanwezig is: onderbreek de borstcompressies niet



Hou afstand en geef een schok

Niemand raakt het slachtoffer aan
- tijdens analyse
- tijdens het geven van de schok

Slachtoffer bij bewustzijn

persoon beweegt opent de ogen ademt normaal

stop met reanimeren

Slachtoffer **niet** bij bewustzijn

maar ademt **wel**

stop met reanimeren + draai in **stabiele zijligging**

Slachtoffer **niet** bij bewustzijn

en ademt **niet**

ga door met reanimeren