

De tijdloze

Maak werk om ons milieu te redden en tegelijkertijd je eigen energiefactuur te kelderen. Onze tijdloze tips:

1. gebruik een [spaardouchekop](#)¹,
2. ontmasker energievreters in huis met een [energiemeter](#)²,
3. kies voor [spaarlampen](#)³,
4. gebruik tochtstrips om spleten en kieren te dichtten,
5. sluit de trap af,
6. hang zware overgordijnen aan ramen van verwarmde kamers,
7. sluit deuren van verwarmde ruimtes,
8. laat eens in je schouw kijken,
9. regel je verwarming met thermostatische kranen,
10. plaats een kamerthermostaat in een referentielokaal,
11. zet je thermostaat een graadje lager,
12. schakel de verwarming een uurtje vroeger uit,
13. verwarm enkel waar het nodig is,
14. schakel de waakvlam uit,
15. ontlucht je radiatoren,
16. gebruik radiatorfolie,
17. vermijd elektrische bijverwarming,
18. kies een verwarming op aardgas i.p.v. elektriciteit,
19. isoleer je buizen,
20. neem een douche in plaats van een bad,
21. gebruik ééngreepsmengkranen,
22. [laat je GSM-lader uit het stopcontact](#)⁴,
23. kies toestellen met een [A+++ label](#)⁵,
24. voorkom [sluipverbruik](#)⁶,
25. maak je koelkast/vriezer ijsvrij,
26. kook met het deksel op de pot,
27. verlicht je woning,
28. maak je PC energiezuiniger,
29. schakel toestellen uit als je ze niet gebruikt,
30. was op lage temperatuur,
31. vermijd afwassen onder een lopende kraan en kleine afwasjes,
32. vervang halogeenspots door LED's,
33. plaats je ramen niet de hele dag in kipstand,
34. verwarm je berging, gang en slaapkamer niet,
35. doof overbodige lichten,

36. zoek een lief en ga samen wonen. 2 x alleen is een ramp voor ons milieu,
37. gebruik geen droogkast,
38. gebruik een snelkookpan,
39. schakel over op groene stroom,
40. neem een kortere douche of douche samen met je vriend of vriendin,
41. geniet van een dagje zonder vlees op je bord,
42. eet groenten en fruit van eigen bodem,
43. geef de voorkeur aan verse groenten en fruit in plaats van diepvriesproducten,
44. eet seizoensgebonden,
45. was met een volle trommel,
46. zeg het zonder (winter-)bloemetje,
47. trek 's winters een dikke trui aan in huis,
48. gebruik de spaartoets van je toilet,
49. plaats een spoelbak in je toilet die minder verbruikt,
50. zet geen meubels voor je verwarmingsradiatoren,
51. zorg voor een goede [ventilatie](#)⁷, een droog huis is makkelijker te verwarmen,
52. strijken met stoom gaat sneller en is daardoor zuiniger,
53. een reflecterende strijkovertrek geeft warmte af en helpt je om energie te besparen,
54. ontkalk regelmatig je wasmachine. Zo gaat ze langer mee. Je vermindert tegelijk de verbruikskosten,
55. plaats een vrijstaande koelkast op enkele centimeters van de muur. Zo zorg je voor voldoende luchtcirculatie,
56. de ideale temperatuur van een koelkast is 4 °C. Een lagere temperatuur kost onnodig veel energie. Bij een hogere temperatuur bederft het voedsel snel. Wil je de temperatuur in je koelkast meten? Zet een thermometer in een bakje water in het midden van de koelkast,
57. bewaar in je koelkast geen producten die ook buiten de kast bewaard kunnen worden: ongeopende potjes, flessen en blikjes bijvoorbeeld. Misschien volstaat een kleine, zuinigere koelkast?,
58. ben je van plan om je koelkast twee weken of langer niet te gebruiken? Schakel ze dan uit. Laat de deur op een kier om schimmels te voorkomen,
59. laat warme gerechten afkoelen voor je ze in de koelkast plaatst,
60. ontdooi je ingevroren producten in de koelkast,
61. maak het buisjessysteem achteraan je koelkast regelmatig schoon,
62. beperk het gewicht in de deuren en spaar je scharnieren. Een koelkast met een slecht werkende deur verliest energie,
63. hou bij een stroompanne je diepvriezer dicht. Bij een panne van minder dan 24 uur blijft uw voedsel onder het vriespunt,
64. hou de achterzijde van je diepvriezer stofvrij,
65. is je diepvriezer maar voor de helft gevuld? Vul hem dan bij met piepschuim. Zo moet je minder lucht koelen,
66. laat de kraan niet openstaan tijdens het scheren of tandenpoetsen,
67. stel de temperatuur van je boiler in op 60 °C. Je verbruikt minder energie en voorkomt kalkaanslag,
68. kook je elektrisch? zet dan de kookplaat uit vóór het einde van de bereidingstijd. De restwarmte zorgt voor de rest,
69. gebruik kookpotten van goede kwaliteit, met een vlakke, dikke bodem die de warmte goed geleidt,

70. kook met weinig water. Dat is niet alleen zuinig, maar ook gezond. Groenten en aardappelen moeten maar voor één derde onder water staan,
71. [vergelijk het energieverbruik](#)⁸ van nieuwe toestellen alvorens tot aankoop over te gaan,
72. een LCD-scherm gebruikt de helft minder energie dan een 'oud' computerbeeldscherm,
73. een bewegende screensaver verbruikt méér dan je word-werkblad. Zet je scherm en/of computer daarom uit als je er even niet bent.

Ken je zelf ook een tip? Laat het ons weten. We vullen de lijst graag aan.

Velden

Naam	Waarde
Thema's	Milieu / Energie
Doelgroepen	Iedereen
Dienst	Diensten / Grondgebiedszaken / Milieu