

## Méér dan een herbruikbare boodschappentas...

- winkel met een boodschappenlijstje: het bespaart je tijd en overvloedige aankopen,
- koop producten die te koop zijn in verpakkingen die je opnieuw kan vullen met navulpakken (vb. wasmiddelen, handzeep, ...),
- gebruik bij voorkeur verse producten,
- controleer de versheidsdatum bij snel bederfbare producten. Zo vermijd je dat je aankopen van je koelkast in de huisvuilzak verdwijnen,
- koop niet meer dan je echt nodig hebt. Gerimpelde mandarijntjes of uitgedroogde kaas gaan dan al te vaak de vuilnisbak in. Zonde van het geld en het afval,
- vermijd individueel verpakte producten en geef de voorkeur aan grote verpakkingen. Individueel verpakte producten zijn bijna altijd duurder. Neem de proef op de som en vergelijk de prijs eens per stuk of per kilogram,
- ook verse groenten en fruit zijn soms overdadig en onnodig verpakt. Zoek eens naar niet verpakte alternatieven,
- sommige aluminium-, plastic of kartonnen doosjes kan je hergebruiken als opbergdoos, om voedsel in te vriezen of te bewaren,...
- er gaat niets boven zelfgeperst appelsiensap. De schillen zijn het enige afval en kunnen zo het compostvat in,
- koop in de supermarkt vlees aan de beenhouwerij. Het is vers en niet verpakt in piepschuim,
- koop drank in flessen met statiegeld. Informeer in je buurt bij een bierhandelaar, melkboer of drankcentrale of ze drank in retourflessen aanbieden,
- neus eens rond in een [kringloopwinkel](#)<sup>1</sup>,
- koop niet langer schadelijke schoonmaakproducten als javel maar verkies ecologische schoonmaakmiddelen,
- baby'tje op komst: Wist je dat er voorgevormde katoenen luiers bestaan die sluiten met een handige velcro strip? Deze [herbruikbare luiers](#)<sup>2</sup> zijn wasbaar, huidvriendelijk en praktisch in gebruik. De gemeente Heuvelland voorziet bovendien een [premie van 125 euro](#)<sup>3</sup> als je een startpakket van minstens 250 euro aankoopt,
- was je met zeep in plaats van douchegel. Je gebruikt veel minder zeep dan douchegel per wasbeurt. Het verpakkingsafval is evneens minimaal. Zeep is bovendien stukken goedkoper en minder watervervuilend,
- koop geen huishoudproducten of werktuigen die je niet of nauwelijks gebruikt. Zware werktuigen kun je ook huren,
- als je groenten en fruit neemt aan de zelfbedieningsafdeling mag je gerust meerdere producten in één grote tas of zak opbergen en er alle etiketten opkleven,
- verdedig het milieu en durf gerust een zakje weigeren als je het niet nodig hebt,
- ben je je eigen tas of krat vergeten, vraag dan een kartonnen doos,
- kartonnen dozen die je gebruikt om je boodschappen in te pakken, zijn bijzonder praktisch om achteraf je oud papier in mee te geven. Tweemaal winst!,
- reken op voorhand nauwkeurig uit hoeveel verf je nodig hebt, je vermijdt dan achteraf onnodig afval in de vorm van opgedroogde verfresten,

- koop milieuvriendelijke verven zonder solventen,
- white spirit is giftig. Gebruik het dus nooit om je handen schoon te maken,
- gooi een lege batterij uit bijvoorbeeld je flitsapparaat niet weg. Vaak bevat ze nog genoeg energie voor een afstandsbediening,
- batterijen op? Vervang ze allemaal tegelijk. Doe je dat niet, dan verbruikt de halflege batterij de capaciteit van de volle,
- nog beter: koop herbruikbare batterijen,
- koop geen parket van hout uit een oerwoud of oerbos,
- doe zitmeubels niet weg als hun bekleding versleten is maar laat ze opnieuw bekleden,
- neem katoenen zakdoeken in plaats van papieren wegwerpzakdoekjes,
- nieuw schoolmateriaal aankopen? Controleer eerst even welk 'oud' schoolmateriaal je nog een jaartje langer kan gebruiken. Je hoeft zeker niet alles opnieuw aan te schaffen,
- gebruik kartonnen mappen in plaats van plastic mappen,
- schaf je schriften aan van gerecycleerd papier,
- geef voorkeur aan geconcentreerde (schoonmaak)producten boven verdunde,
- soms lijkt het of er alleen nog 'wegwerpspeelgoed' op de markt is. Nochtans vind je heel wat leuke, goedkope en duurzame alternatieven als je een beetje uitkijkt. Het hoeft ook niet altijd uit de winkel te komen. Voor een echte avonturier volstaan takken en oude tafelkleden,
- is je kind echt gelukkiger met sportschoenen met flikkerlampjes? Gadgets en speelgoed met kleine knoopbatterijen maken het milieu beslist niet gelukkiger,
- grote aankopen zoals een hakselaar, hogedrukreiniger of partytent kan je makkelijk samen met je vrienden, familie of burens aanschaffen en beurtelings gebruiken,

Nog meer weten over het voorkomen van afval? Surf naar [www.stip.ovam.be](http://www.stip.ovam.be)<sup>4</sup>. Je vindt er nóg meer afvalpreventietips.

## Velden

Naam	Waarde
Thema's	Milieu / Afval
Doelgroepen	Iedereen
Dienst	Diensten / Grondgebiedszaken / Milieu

---

4. <http://www.stip.ovam.be>