

Herbruikbare luiers

Baby's hebben dagelijks gemiddeld vijf tot zes luiers nodig. In totaal betekent dit meer dan 5000 luiers of 1 ton restafval per kind. Er is nochtans een volwaardig, duurzaam alternatief beschikbaar: de herbruikbare luier.

Deze herbruikbare luiers bestaan meestal uit een voorgevormde katoenen luier (en overbroekje) waarin een papieren inlegger past. Na het verversen kun je de inlegger in het toilet deponeren of - nog beter - [thuis composteren](#)¹. De katoenen luier zelf dient gewassen te worden. Er bestaan uiteraard verschillende modellen, met elk hun eigen pasvorm, droogtijd, absorptievermogen, handigheid,

Een rekensommetje

Meestal is het gebruik van herbruikbare luiers goedkoper dan het gebruik van duurdere wegwerpluiers. Herbruikbare luiers worden bovendien écht voordelig als je ze voor twee of drie kinderen kunt gebruiken.

Wegwerpluiers: Verspreid over 2,5 jaar gebruikt met gemiddeld 5,8 wegwerpluiers per dag, dit is 5.300 stuks over de luierperiode. Gemiddeld kost een wegwerpluier 25 eurocent, dit is $5300 \times 0,25 \text{ euro} = 1.325 \text{ euro}$. Om je afval kwijt te raken, gebruik je per per maand minstens 2 huisvuilzakken aan 0,5 euro/stuk of in totaal minstens 30 euro over de luierperiode. Wegwerpluieren kost je in totaal dus gemiddeld **1355 euro**, tenminste als je geen duurdere merken neemt, met Pampers kom je al gauw aan 2.530 euro.

Herbruikbare luiers: Een luierpakket (16 alles-in-één luiers (maat 4-10 kg) en 18 alles-in-één luiers (maat 10-20 kg) kost zowat 580 euro. Voor twintig rollen inlegpapier betaal je ongeveer 105 euro (soms is het inlegpapier al inbegrepen in de prijs van het luierpakket). De waskosten (elektriciteit, water, afschrijving machine) kosten gemiddeld 210 euro over de luierperiode. De droogkosten: om een lange levensduur te garanderen is drogen aan de waslijn aan te raden. In de droogkast kan je natuurlijk ook drogen, dit komt neer op een gemiddelde kostprijs van 150 euro extra. De totale kostprijs voor herbruikbare luiers bij een eerste kindje: $580 + 105 + 210 \text{ euro} = \mathbf{895 \text{ euro}}$. Met duurdere modellen kom je aan 1280 euro, het goedkoopste systeem (hydrofielgoedeken in combinatie met overbroekje) komt uit aan ongeveer 480 euro.

Bij een gemiddelde berekening bespaar je dus al gauw 460 euro uit. En bij een volgend kindje betaal je enkel nog de waskosten en de rollen inlegpapier, dit komt neer op een besparing van zowat 1040 euro. De herbruikbare luiers kunnen sporen van slijtage vertonen na het gebruik door twee baby's (kruipen, springen, vallen, opstaan en weer doorgaan). In sommige gevallen kun je ze dan niet meer gebruiken voor een eventueel derde kindje.

Voor - en nadelen

Voordelen

Goed voor ons milieu: een sterke vermindering van afval (meer dan 1 ton per kind),

Goed voor de portemonnee: een besparing van zowat 460 euro bij het eerste kindje tot 1040 euro bij een volgend kindje, je ontvangt bovendien een extra premie van 125 euro van de gemeente Heuvelland als beloning voor je milieubewuste aankoop,

Goed voor de baby: de zindelijkheidsfase van baby's in herbruikbare luiers start op 2 jaar of zelfs vroeger. Baby's met wegwerpluiers aan de billetjes doen er gemiddeld 2,5 jaar tot 3 jaar over. Ze voelen immers het

1. daisy:297-www (Composteren)

verschil tussen nat en droog. Dit heeft - in tegenstelling tot wat vele jonge moeders denken - geen nadelige gevolgen voor de baby,

Nadelen

Meer tijd nodig voor wassen en drogen: verversen van herbruikbare luiers is kinderspel. Het wassen en drogen vergt wel extra tijd: 1 tot 1,5 uur per week,

Vrij hoge startinvestering: herbruikbare luiers geven een dure indruk omdat men ineens een pakket moet aankopen, die duurdere aankoop prijs win je echter snel terug,

Hoger waterverbruik en watervervuiling: het thuis wassen van herbruikbare luiers scoort slechter voor waterverbruik en -vervuiling. Toch is dit minder milieubelastend dan het gebruik van wegwerpluiers,

Heuvelland geeft van katoen

De gemeente Heuvelland subsidieert het gebruik van herbruikbare luiers en herbruikbaar incontinentiemateriaal met een bedrag van 125 euro voor wie een startpakket koopt van minimum 250 euro.

Verkoopadressen

Steeds meer babyspecialisten nemen herbruikbare luiers op in hun assortiment. De onderstaande lijst is dan ook niet volledig maar geeft wel een eerste indicatie van verkoopadressen. Laat je echter niet afschrikken door de afstand tot sommige winkels, meestal woont er een contactpersoon in de buurt waar je de luiers kunt afhalen. Ken je zelf een ander adres? Laat het ons weten, we vullen de lijst graag aan.

Kiddybips ²	Baron Ruzettelaan 369, 8310 Brugge (050/359299)
Stof en Aarde	Kasteelstraat 44, 8531 Harelbeke (056/727394, stofenaarde@skynet.be ³)
Mamaskindjes ⁴	Vladslostraat 28, 8600 Diksmuide (0473/370679)
't Bollebuikje	Rozendalstraat 8, 8630 Veurne (058/316394, bollebuikje@pandora.be ⁵)
De Kangoeroe ⁶	Ruddervoordestraat 90, 8820 Torhout (050/223353)
Bio Green	Hoopstraat 23, 8400 Oostende (059/510427)
Bio-planet ⁷ Dream Baby ⁸	de luiers kunnen via de website worden besteld en opgehaald worden in een Colruyt-winkel in de buurt

Tip: Je kunt de herbruikbare luiers ook via de [Thuiszorgwinkel](#)⁹ van de CM (A. Dehemlaan 8, 8900 Ieper (057/221060)) kopen. Leden genieten er bovendien van een extra korting.

Voer voor specialisten

- www.stip.ovam.be¹⁰,
- www.milieuadvieswinkel.be¹¹.

9. <http://www.thuiszorgwinkel.be>

Velden

Naam	Waarde
Thema's	Milieu / Afval
Doelgroepen	Iedereen Inwoners Nieuwe inwoners
Dienst	Diensten / Grondgebiedszaken / Milieu Diensten / Algemene zaken / Burgerzaken / Bevolking