

Ga er niet te licht over!

Het is een bekend feit: vanuit de ruimte moet je 's nachts niet lang zoeken om Vlaanderen te vinden. Vlaanderen is de meest verlichte regio maar ook de slechtst verlichte... Een groot deel van het licht sturen we gewoon de ruimte in en zo verlichten we onnodig de sterrenhemel, de berm langs de straat, de tuin van de burens, ... Lichthinder is zelfs erger dan je denkt!

- Lichtverontreiniging en energieverstopping hangen nauw samen. Licht wordt soms onnodig ontstoken of wordt niet tijdig gedoofd. Een groot deel van de verlichting is bovendien nog niet uitgerust met energiezuinige lampen of aangepaste armaturen,
- Ons bioritme wordt gestuurd door het natuurlijk onderscheid tussen licht en donker. De mens heeft de duisternis nodig om zich te kunnen verzekeren van een goede nachtrust. In sterk verlichte gebieden worden slaapproblemen vastgesteld bij de bewoners. Klachten zoals slapeloosheid, angstgedragnen bij kinderen en depressiviteit kunnen hiervan het gevolg zijn,
- Licht kan een verblindend effect hebben: ongevallen op de weg kunnen bijvoorbeeld worden veroorzaakt door een bestuurder die werd verblind. Licht kan ook gewoon een storend element zijn (vb. bij een natuurwandeling, of wanneer het de slaapkamer binnenvalt of voor de astronomen),
- De fotosynthese van planten wordt gestuurd door licht. In serres wordt gretig gebruik gemaakt van dit principe. Door kunstmatige verlichting wordt de groei van de planten extra gestimuleerd. Maar niet alle planten hebben baat bij kunstlicht. Sommige planten kunnen niet groeien onder een continue belichting. Andere planten vertonen groeiwijkingen. Het kiemen, de bestuiving en het bloeien van de plant worden door een teveel aan licht in de war gestuurd,
- Nachtdieren (vb. de uil, de wezel, ...) schuwen het licht. Fel verlichte plaatsen vormen barrières voor hen. Door het teveel aan verlichting geraken deze dieren vaak teruggedrongen in een steeds kleiner wordend leefgebied, wat hun overlevingskansen niet ten goede komt,
- Velen denken ook dat (overdadige) verlichting, bijvoorbeeld in de tuin of op het industrieterrein, inbrekers zal afschrikken. Deze veronderstelling is echter onjuist. Fel verlichte wijken worden vaker getroffen door inbraak en vandalisme dan andere wijken. Dit lijkt misschien opnieuw een situatie die haaks staat op wat men zou verwachten. Men zou immers eerder aannemen dat licht dieven afschrikt dan aantrekt. Er is echter wederom een logische verklaring. Wanneer het gebouw de hele nacht door verlicht wordt, valt het bijna niet meer op dat er iemand naar het gebouw toe loopt.

Enkele tips voor verlichte geesten

- Denk goed na over de opstelling van lichtbronnen. Men kan beter enkele minder sterke lichtpunten plaatsen in plaats van één krachtige lamp die verblindt en veel licht verstrooit,
- Verlicht van boven naar beneden. Zo komt er veel minder licht in de atmosfeer terecht,
- Plaats verlichting zo dicht mogelijk bij wat verlicht moet worden. Gevelverlichting plaats je dan ook best op de gevel of onder de kroonlijst,
- Zorg voor een gerichte aanstraling. Dit geeft ook een mooier beeld dan alles in het licht te laten baden,
- Hou het vermogen van de lamp zo laag mogelijk,
- Geef de voorkeur aan oranje licht: veel minder insecten zullen worden aangetrokken (en sneuvelen) dan bij wit licht,

- Kies voor een verlichtingstoestel met een goede afscherming zodat er weinig lichtstralen naar boven en in horizontale richting ontsnappen. Zo kan u uw tuin voldoende verlichten zonder uw burens of weggebruikers overbodig te hinderen,
- Er is nu een uitgebreide gamma van tuinverlichting op de markt dat op zonne-energie werkt. Deze milieuvriendelijke oplossing is decoratief, energiebesparend, duurzaam, gemakkelijk te installeren en veilig voor kinderen,
- De verlichting van de oprit kan ook perfect vervangen worden door reflectoren,
- Voor reclameverlichting gebruikt men best een tijdschakelaar. Na 23 uur zijn er nog maar weinig mensen op de baan,
- Voorkom overbodige verlichting door gebruik te maken van bewegingsmelders. Zo brandt het licht alleen wanneer het nodig is.

Meer info

Kijk op www.lichthinder.be¹ voor een pak meer achtergrondinformatie en tips.

Velden

Naam	Waarde
Thema's	Milieu
Doelgroepen	Iedereen
Dienst	Diensten / Grondgebiedszaken / Milieu

1. <http://www.lichthinder.be>